

Bioética en la investigación con cuidadores informales de pacientes con demencia tipo Alzheimer e intervenciones psicológicas*

Ara Mercedes Cerquera Córdoba**, Daysy Katherine Pabón Poches***

Resumen

La patología de Alzheimer (AM) aparece como una enfermedad que contribuye a la situación de dependencia, que afecta, además del paciente, a la familia del mismo. Así, surge el rol de cuidador informal, quien es el principal afectado. La investigación clínica ha empezado a dirigir la atención a esta población, especialmente por medio de programas de intervención psicológicos. La bioética aparece como eje central en el trato del adulto mayor (AM) con demencia tipo Alzheimer, en la forma como el cuidador informal asume el rol y en las pautas que pueden seguir los profesionales de psicología en la creación de programas de intervención para los cuidadores.

Palabras clave: bioética, intervención psicológica, cuidadores informales, Alzheimer, investigación clínica.

Research bioethics with informal caregivers of patients with Alzheimer type dementia and psychological interventions

Abstract

Alzheimer's pathology appears as a disease that contributes to a dependence situation that not only affects the patients, but also their families. This way, the role of the informal caregiver emerges, and they are, precisely, the most affected ones. Clinical research has started to pay attention to this population, especially with psychological intervention programs. Bioethics emerge as the main axis in the treatment of elderly people with Alzheimer type dementia, in the way informal caregivers assume their role and the standards the psychology professionals can follow in the creation of intervention programs for those caregivers.

Key words: bioethics, psychological intervention, informal caregivers, Alzheimer, clinical research.

* Artículo de revisión derivado del proyecto de investigación "Programa de intervención psicológica en resiliencia para cuidadores informales de pacientes con Alzheimer" desarrollado en la Línea Clínica y de la Salud por el grupo Calidad de Vida en la Tercera Edad, financiado por el Departamento General de Investigaciones de la Universidad Pontificia Bolivariana seccional Bucaramanga y Colciencias.

** Docente investigadora Universidad Pontificia Bolivariana, doctoranda en Ciencias Psicológicas de la Universidad de la Habana, Cuba.

*** Psicóloga, Joven investigadora Colciencias-Universidad Pontificia Bolivariana, seccional Bucaramanga.

Bioética na investigação com cuidadores informais de pacientes com demência tipo Alzheimer e intervenções psicológicas

Resumo

A patologia de Alzheimer (AM) aparece como uma doença que contribui à situação de dependência, que afeta, além do paciente, à família do mesmo. Assim, surge o papel de cuidador informal, quem é o principal afetado. A investigação clínica começou a dirigir o atendimento a esta população, especialmente por meio de programas de intervenção psicológicos. A bioética aparece como eixo central no trato do adulto maior (AM) com demência tipo Alzheimer, na forma como o cuidador informal assume o papel e nas pautas que podem seguir os profissionais de psicologia na criação de programas de intervenção para os cuidadores.

Palavras importantes: bioética, intervenção psicológica, cuidadores informais, Alzheimer, investigação clínica.