

## El laboratorio de prácticas innovadoras en Polimedición y Salud

### **José Manuel Garzón Hernández**

*Médico de familia*

*Responsable de coordinación académica del laboratorio (Gijón)*

### **Antonio Villafaina Barroso**

*Farmacéutico*

*Presidente y coordinador del laboratorio del Servicio Extremeño de Salud.*

### Cómo citar este documento

Garzón Hernández J, Villafaina Barroso A. El laboratorio de prácticas innovadoras en polimedición y salud. RqR Enfermería Comunitaria (Revista de SEAPA), 2014 Ago ; 2 (3): 47-48

### Desarrollo

El envejecimiento de la población y el aumento de procesos crónicos conllevan, en muchos casos, un consumo elevado de fármacos, lo que a su vez aumenta el número de efectos adversos, ingresos hospitalarios e incluso muerte. Este problema no es ajeno a los profesionales y autoridades sanitarias y por ello se han puesto en marcha en nuestro país diversas estrategias para abordar el problema de la Polimedición. Las enfermeras de Atención Primaria somos conscientes de la magnitud de este problema y parte directamente implicada en su abordaje, desde SEAPA a través de la revista RqR Enfermería Comunitaria, presentamos una de las iniciativas más interesantes y novedosas del Estado, para ello contamos con José Garzón y Antonio Villafaina que de forma entusiasta y poética nos explican su proyecto.

Cosas tan dispares como la amistad, las conexiones, los acantilados, las pastillas (claro), las cerezas y las cervezas, los buitres, el mar Cantábrico, un país de América del Sur, la misma mirada sobre problemas distintos, las diferencias defendidas a voces, los abrazos, los amigos comunes que tejen telas de araña, el pañuelo del mundo, las palabras, las revoluciones, el cielo inmensamente azul, el amor, el entusiasmo, la locura, las nubes con la barriga gris hinchada de lluvia, la incredulidad, los compadres, las preguntas, la paciencia, algo que escribió Saramago, la osadía, el espacio exacto que ocupa una puerta que debe abrirse, las certezas, el tiempo preciso que transcurre entre una conversación telefónica y la siguiente, no negarse jamás tres veces, la necesidad de cambiar las reglas, los trucos de prestidigitador descreído, la buena gente, una corbata negra, las gafas de pasta, la mala gente, el coraje, la ignorancia, la valentía, el miedo, de nuevo las dudas, las historias reales que parecen mentira y las ganas, sobre todo las ganas de dos tipos, Enrique Gavilán y Antonio Villafaina, necesarios aunque no hagan otra cosa que respirar en una esquina y el azar que los unió en un lugar y en un tiempo, forman parte del Laboratorio de Prácticas Innovadoras en Polimedición y Salud (@polimedilabs).

Como todas las historias verdaderamente importantes el inicio es incierto. Pongamos el año dos mil nueve el tiempo, pongamos la ciudad de Plasencia el lugar y un libro: "Polimedición y Salud: Estrategias para la adecuación terapéutica". Pero, más allá de un espacio tangible, el Laboratorio es un encuentro, una mirada, una realidad líquida y maleable que se modifica, se adapta, aparece y desaparece en una consulta médica en Madrid, en el escritorio de una casa en Huelva, en un auditorio en Menorca o simultáneamente en las pantallas de decenas de ordenadores en varias ciudades del mapa que ustedes elijan, siempre a la búsqueda de mejorar la salud y la seguridad de los pacientes y de la comunidad, contribuir al desarrollo y a la evaluación de proyectos basados en el estudio, la investigación y la innovación del fenómeno de la polimedición, y formar e informar a los profesionales sanitarios y a los grupos de pacientes, desde un punto de vista integrador y holístico (Holismo: doctrina que propugna la concepción de cada realidad como un todo distinto de la suma de las partes que lo componen), que tiene en cuenta las distintas concepciones biológicas, psicológicas, sociales y comunitarias. Es un proyecto de trabajo libre y abierto en el que sus integrantes disfrutan y se enriquecen participando en un proceso de formación continuada, cooperativa y permanente cuyo objetivo es crear un espacio de colaboración y encuentro entre profesionales y pacientes-ciudadanos, en las dos plataformas, una clínica y otra formativa, que vertebran el Laboratorio y en las que se puede trabajar a través de la página de internet: [www.polimedico.org](http://www.polimedico.org).

*"Como en todas las historias verdaderamente importantes el  
inicio es incierto"*

Entre las actividades que el Laboratorio ha llevado a cabo estos años destacan los cursos *online* de Polimedición (que cumple su segunda edición) y de Seguridad del Paciente, los cursos presenciales realizados en Vigo, en Menorca, en Murcia y en el País Vasco, el Festival Internacional de Cortometrajes sobre Polimedición que, si todo transcurre según lo previsto, tendrá una segunda edición ampliada ("II festival internacional de cortometrajes y fotografía sobre medicalización de la vida, desigualdades en salud y seguridad del paciente con el uso de medicamentos") antes de que finalice 2014, el desarrollo de la plataforma "Clinic" como herramienta de trabajo y la realización de actividades de concienciación en la sociedad sobre el problema de la medicalización de la vida. El último proyecto en el que el Laboratorio está inmerso consiste en tres módulos *online* sobre "Intervenciones para los Cuidados del Paciente Polimedico en Enfermería" acreditados con 15 créditos por la comisión de formación continuada y en cuya realización colabora el Servicio Murciano de Salud.

Nuestra idea de futuro consiste en seguir trabajando para mantener y ampliar las colaboraciones con otros profesionales, sociedades científicas e instituciones, consolidando una estructura estable y suficiente de observación, innovación y análisis, que garantice la evaluación de programas realizados en el área de la polimedición, el uso de medicamentos y la promoción de la salud, dando soporte a la planificación y desarrollo de nuevas acciones y estrategias de investigación e innovación, e incorporando a grupos de ciudadanos, agentes sociales y asociaciones de pacientes entre nuestras alianzas preferentes, con el objetivo de llegar a ser un nodo de referencia, tanto a nivel nacional como internacional, en la red colaborativa que, para nosotros, debe ser el conocimiento. En definitiva, nuestra idea de futuro consiste en crecer, en ampliar, cuanto podamos, la lista de cosas que forman parte del Laboratorio.