

Conocimientos de los estudiantes universitarios del Colegio Mayor de Antioquia, Medellín, acerca del Papilomavirus humano

Ángela María Gaviria N.¹

Resumen

En América del Norte, la infección por *Papilomavirus* humano (PVH) es la más común de las infecciones transmitidas sexualmente. Es evidente que el tratar de prevenir las infecciones por estos virus tendría un gran impacto en la salud de las poblaciones, ya que con esto no solo se disminuiría la muerte por cáncer cervical sino las complicaciones relacionadas con las manifestaciones clínicas de las infecciones benignas tales como verrugas genitales. En este estudio se evaluaron los conocimientos y prácticas sobre la infección de los PVH mediante una encuesta a 146 estudiantes del Colegio Mayor de Antioquia; se encontró que 69,9% de los encuestados no sabe cómo se realiza la transmisión del PVH, 84,9% no sabe cuáles enfermedades causa, 43% de los encuestados sabe realmente cuál es el uso de la citología y 50% de las mujeres se ha realizado por lo menos una citología en su vida. Los jóvenes tienen su primera relación sexual a los 18,6 años y han tenido 2

compañeros sexuales; 23% nunca utiliza condón cuando tiene relaciones ocasionales. Se concluye que los jóvenes universitarios tienen muy pocos conocimientos sobre los PVH y que una intervención educativa en jóvenes podría ser efectiva para prevenir las infecciones por PVH, lo cual a su vez también tendría un impacto en la participación de los individuos en campañas que tengan como objetivo prevenir el cáncer cervical.

Palabras clave

Papilomavirus humano, estudiantes, conocimientos, actitudes y práctica

1 Bióloga, magíster en epidemiología; docente de la Escuela de Bacteriología, Colegio Mayor de Antioquia; Grupo Infección y Cáncer, Facultad de Medicina, Universidad de Antioquia. E-mail: gaviriaa@hotmail.com

Recibido: 12 de diciembre de 2002. Aceptado: 25 de agosto de 2003.

Knowledge of college students from Colegio Mayor de Antioquia on human Papillomavirus

Abstract

Human *Papillomavirus* (HPV) infection is the most common sexually transmitted disease in North America. It is obvious that prevention of HPV infections could have an impact on health since this strategy not only would decrease cervical cancer mortality, but it would also reduce the incidence of benign HPV infections such as genital warts. A questionnaire was administered to 146 students in order to evaluate the knowledge and practice that college students from Colegio Mayor de Antioquia have about HPV transmission and associated diseases. Results show that 69.9% of them did not know how HPV is transmitted, 84.9% did not know what diseases are caused by such virus, and the remaining have little knowledge about their relation with warts, cervical cancer and condylomata. Only 43% of the students know the utility of cytology and 50% of the women that participated in the study have had a cytology done at least once in their lifetime. The mean for the first sexual intercourse was the age of 18.6 years and they have had 2 sexual partners in their lifetime, as an average; 23% of the students never use a condom in causal intercourses. As a conclusion, the results of the study show that college students have scarce knowledge about HPV transmission, and an educational intervention could help to increase the awareness that this population have about the role of sexually transmitted diseases and could increase their interest to participate in intervention strategies aimed to prevent HPV transmission. Acquisition of such knowledge could decrease mortality from cervical cancer.

Key words

Papillomavirus, human; students; knowledge, attitudes, practice.

Introducción

En Norteamérica, la infección por *Papilomavirus* humano (PVH) es la más común de las infecciones transmitidas sexualmente. Estos virus están asociados a una gran diversidad de enfermedades: infectan el epitelio de la piel, la mucosas genital y oral y son causantes tanto de lesiones benignas como las verrugas planas y de malignas como el cáncer cervical.^{1,2} Diversos estudios han demostrado que entre un 10 a un 46% de las mujeres sexualmente activas están infectadas con este virus dependiendo de la población evaluada,^{3,4} y que una proporción de ellas podrían desarrollar desde una lesión cervical de bajo grado hasta un cáncer cervical.⁵ En el mundo se reportan anualmente cerca de 466.000 casos nuevos de cáncer cervical y 80% de estos ocurren en países en vía de desarrollo. Globalmente, 232.000 mujeres mueren de cáncer cervical y entre ellas 40.000 son latinoamericanas. Según el Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer (IARC), en Colombia se diagnostican 6.000 casos nuevos de cáncer cervical cada año y 2.500 de estas mujeres mueren por dicha causa.⁶

Hoy en día se reconoce claramente que el PVH es el agente necesario para el desarrollo de cáncer cervical⁷ y por lo tanto, la prevención primaria de la infección por PVH y posteriormente de sus secuelas es importante en salud pública. Varios estudios han demostrado que intervenciones que conlleven a cambios en las conductas sexuales son una buena estrategia para prevenir el cáncer cervical,⁸ lo cual posiblemente se lograría educando a los jóvenes acerca de la infección por PVH y sus consecuencias.

Este estudio evalúa los conocimientos acerca de la infección de los PVH en estudiantes universitarios con el propósito de implementar medidas educativas que conlleven a evitar la infección por PVH y otras infecciones de transmisión sexual.

Metodología

El presente es un estudio descriptivo de corte. El universo estuvo constituido por los 1.200 estudiantes del Colegio Mayor de Antioquia. La muestra, calculada para producir estimaciones del 95%

y con un error de $\pm 5\%$, fue de 146 personas y se diseñó con una fijación porcentual por las facultades de administración, arquitectura, ciencias de la salud y ciencias sociales. De estas facultades, solo los estudiantes de bacteriología reciben clase formal acerca de los PVH en la mitad de su carrera. Con previo consentimiento se hizo una encuesta de conocimientos y prácticas sobre prevención de la infección de los PVH. Se creó una base de datos en el programa Epiinfo versión 6.0 para la consolidación y análisis de la información. Las encuestas fueron aplicadas por los estudiantes de la cátedra de virología-laboratorio, previa capacitación en el diligenciamiento de las mismas.

Resultados

De los 146 estudiantes encuestados, 80,8% (118) fueron mujeres. La edad promedio fue de 20 años, con una desviación estándar de 2,3 años; 92,5% eran solteros.

La tabla 1 muestra los conocimientos y prácticas que los participantes en el estudio tienen acerca del PVH. Del total de estudiantes que saben que la transmisión de los PVH se da sexualmente, 17,7% corresponde a la Facultad de Ciencias de la Salud, 6% a la de arquitectura, 5,4% a la de administración y 0,6% a la de sociales.

El 76% de los que tienen un buen conocimiento acerca del uso de la citología pertenece a las facultades de ciencias de la salud y administración. El 50% de las mujeres se ha realizado por lo menos una citología en toda su vida. En promedio, los jóvenes tienen su primera relación sexual a los 18,6 años (rango: 12-21 años), 16 años en los hombres y 17,6 las mujeres, y son los hombres quienes inician a una edad más temprana. Los encuestados han tenido en promedio 2 compañeros sexuales (rango: 1-25 compañeros).

Discusión

Este estudio encontró que alrededor de 70% de los encuestados desconocen cuál es el modo de transmisión del *Papilomavirus* y más de 85% desconocen cuáles son las enfermedades causadas por los mismos. Los escasos conocimientos que mani-

Tabla 1. Conocimientos y prácticas de los estudiantes acerca de los PVH. Colegio Mayor de Antioquia, Medellín, 2002

<i>Variable</i>	<i>Categoría</i>	<i>Número</i>	<i>%</i>
Estado civil	soltero	135	92,5
	casado	11	7,5
Modo de transmisión	no sabe	102	69,9
	sexual	44	30,1
Enfermedades que causan los PHV	no sabe	124	84,9
	verrugas	6	4,1
	cáncer cervical	17	11,6
	condilomas	3	2,1
	heridas	2	1,4
Uso de la citología	no	83	57,2
	sí	63	42,8
Frecuencia de uso de la citología	una vez cada año	35	67,3
	una vez cada 2-3 años	14	26,9
	> 3 años	10	8,8
Uso del condón con compañeros ocasionales	nunca	26	23,6
	siempre	40	36,4
	algunas veces	44	40,0
Hábito de fumar	no	111	76,6
	sí	35	23,4

fiestan los participantes acerca de los PVH son consistentes con los resultados de estudios realizados en jóvenes universitarios por otros grupos,³ en los cuales se halló que tan solo una pequeña parte de ellos conoce acerca de su transmisión y de sus secuelas. Además, se encontró que la edad promedio del inicio de las relaciones sexuales es de alrededor de 18 años, y que los conocimientos fueron adquiridos después de entrar a la universidad. Por lo tanto, podemos también suponer que aun aquellos que reportan tener algunos conocimientos sobre esta infección, muy probablemente los adquirieron tiempo después de haber estado expuestos a contraerla. Se requiere realizar estudios en poblaciones de ado-

lescentes que aún no se encuentran cursando estudios universitarios y también en poblaciones de bajos recursos que no han tenido acceso a este nivel de información para confirmar los hallazgos mencionados.

El estudio también obtuvo información sobre factores de riesgos reportados para adquirir la infección del PVH.^{4,9,10,11} Entre los hallazgos más llamativos figura el inicio temprano de relaciones sexuales en 58% de los encuestados y que 55% de los mismos manifiesta haber tenido más de dos compañeros sexuales. Dado que la edad promedio de los encuestados es de 20 años, llama la atención que un alto porcentaje de ellos ya haya tenido este

número de compañeros sexuales. Sin embargo, es necesario llevar a cabo estudios que permitan conocer la variabilidad del número de compañeros sexuales a medida que se incrementa la edad o si es solo durante la adolescencia y la juventud cuando estos individuos tienen un mayor número de compañeros sexuales y, por ende, un mayor riesgo de adquirir infecciones de transmisión sexual. Respecto a los factores de riesgo para el desarrollo del cáncer, este estudio encontró que 23,4% de los encuestados fumaban y que solo 42,8% de las mujeres habían hecho uso de la citología al menos una vez en su vida. Otros estudios han reportado el alto uso del cigarrillo y el poco uso de la citología como cofactores para el desarrollo y el aumento de la probabilidad de morir por cáncer de cérvix, en mujeres infectadas con PVH, respectivamente.^{9,10,11} Si se tiene en cuenta que un alto número de compañeros sexuales a una edad temprana implica un elevado riesgo de infección por el *Papilomavirus* y que existen en nuestra población cofactores tales como los observados en este estudio, no es sorprendente encontrar que Colombia continúa siendo uno de los países que presenta una de las tasas más altas de mortalidad por cáncer de cérvix en América Latina,⁶ ya que no existen programas completos que eduquen a la población en la importancia de prevenir este tipo de infecciones y el beneficio que tiene la protección o la asistencia rutinaria a los programas de tamizado que existen en el país.

En la actualidad se encuentran en evaluación varios métodos con los que se espera disminuir la transmisión de este virus. Sin embargo, para el éxito de cualquier campaña de prevención es indispensable que la población blanco de la misma conozca las enfermedades causadas por este virus y cuáles son los beneficios que se derivan de la utilización de los métodos de prevención. Diversos programas de intervención educativa en jóvenes han demostrado ser una estrategia efectiva para la prevención de algunas enfermedades de transmisión sexual, por lo cual tal estrategia podría ser efectiva también para prevenir las displasias cervicales y el cáncer relacionado con los PVH.³

Dada la importancia de la infección por los PVH, en las universidades y aún en los estableci-

mientos de educación media se deben institucionalizar charlas de promoción de la salud, dentro de las cuales estaría el tema de los PVH. Además, los médicos pueden realizar intervenciones sobre transmisión, prevención y complicaciones de los PVH en las consultas de rutina.

Reconocimientos

Agradezco a la doctora Gloria Inés Sánchez por sus valiosos aportes en la elaboración del manuscrito, a los estudiantes que participaron con las encuestas y a los estudiantes de virología del semestre II/2001, quienes las aplicaron.

Referencias

1. Beutner KR, Tyring S. Human papillomavirus and human disease. *Am J Med* 1997; 102(5A): 9-15.
2. Birley HD. Human papillomaviruses, cervical cancer and the developing world. *Ann Trop Med Parasitol* 1995;89(5): 453-463.
3. Lambert EC. College students' knowledge of human papillomavirus and effectiveness of a brief educational intervention. *J Am Board Fam Pract* 2001;14(3):178-183.
4. Koustky LA, Galloway DA, Holmes KK. Epidemiology of genital human papillomavirus infection. *Epidemiol Rev* 1988;10:122-163.
5. Bosch FX, Manos MM, Muñoz N, Sherman M, Jansen AM, et al. Prevalence of human papillomavirus in cervical cancer: a worldwide perspective. *J Natl Can Inst* 1995; 87(11): 796-802.
6. Ferlay J, Bray F, Pisani P, Parkin DM. GLOBOCAN 2000. Cancer incidence, mortality and prevalence worldwide. Versión 1.0. IARC Cancer Base No. 5. Lyon: IARC Press; 2001.
7. Muñoz N. Human papillomavirus and cancer: The epidemiological evidence. *J Clin Virol* 2000;19(1-2): 1-5.
8. Shepherd J, Weston R, Peersman G, Napuli IZ. Interventions for encouraging sexual lifestyles and behaviours intended to prevent cervical cancer (Cochrane Review). In: the Cochrane Library 1. Oxford: Update Software; 2000.
9. Sellors JW, Mahony JB, Kaczorowski J, Lytwyn A, Bangura H, Chong S, et al. Prevalence and

-
- predictors of human papillomavirus infection in women in Ontario, Canada. *CMAJ* 2000; 163(5):503-508.
10. Herrero R, Hildesheim A, Bratti C, Sherman ME, Hutchinson M, Morales J, et al. Population-based study of human papillomavirus infection and cervical neoplasia in rural Costa Rica. *J Natl Cancer Inst* 2000; 92(6):464-474.
11. Lazcano-Ponce E, Herrero R, Muñoz N, Cruz A, Shah KV, et al. Epidemiology of HPV infection among mexican women with normal cervical cytology. *Int J Cancer* 2001; 91(3):412-420.