



## RELATO DE EXPERIÊNCIA

## INTERACTIVE BLOG ON CARING FOR THE ELDERLY WITH ALZHEIMER'S DISEASE AND OTHER DEMENTING DISORDERS: EXPERIENCE REPORT

## BLOG INTERATIVO SOBRE OS CUIDADOS AO IDOSO COM DOENÇA DE ALZHEIMER E OUTROS TRANSTORNOS DEMENCIAIS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

## INTERACTIVO BLOG SOBRE EL CUIDADO DE LOS ANCIANOS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTROS TRASTORNOS DEMENCIALES: RELATO DE EXPERIENCIA

Alessandra Conceição Leite Funchal Camacho<sup>1</sup>, Selma Petra Chaves Sá<sup>2</sup>, Mirian da Costa Lindolpho<sup>3</sup>, Geilsa Soraia Cavalcanti Valente<sup>4</sup>, Ana Karine Ramos Brum<sup>5</sup>, Louise Theresa de Araújo Abreu<sup>6</sup>

## ABSTRACT

**Objective:** To describe the development of interactive blog on caring for elderly people with Alzheimer's disease (AD) and other dementing disorders. **Method:** Is a project inserted into an outreach program entitled Nursing in Health Care for the elderly and their caregivers - EASIC/UFF, reference to customer service with AD and other dementing disorders in Niterói, RJ. The target audience is caregivers, family members, nursing students, graduate students, postgraduate (broad and strict sense) and nurses. **Results:** The blog aims to interactivity, information disclosure and debate that are sources of research and updating on specifics nursing care developed based on: the orientation on basic care, specific care and support the family/caregiver. **Conclusion:** It allows the continuous building of knowledge in nursing with digital unique possibility in the pursuit of autonomy and independence for the individual care for the elderly with dementia. **Descriptors:** Nursing, Alzheimer's disease, Nursing care, Information technology.

## RESUMO

**Objetivo:** Descrever o desenvolvimento blog interativo sobre os cuidados a idosos com Doença de Alzheimer (DA) e outros transtornos demenciais. **Método:** É um projeto inserido em um programa de extensão intitulado Enfermagem na Atenção à Saúde do Idoso e seus cuidadores- EASIC/UFF, referência no atendimento ao cliente com DA e outros transtornos demenciais em Niterói-RJ. O público alvo são cuidadores, familiares, acadêmicos de enfermagem, alunos dos cursos de pós-graduação (lato e stricto sensu) e profissionais de enfermagem. **Resultados:** O blog visa à interatividade, divulgação e debate informações que são fontes de atualização sobre pesquisas e especificidades dos cuidados de enfermagem desenvolvidos com base: na orientação sobre os cuidados fundamentais; nos cuidados específicos e no suporte a família/cuidador. **Conclusão:** Permite a construção contínua do conhecimento digital na Enfermagem com possibilidade ímpar na busca de autonomia e independência para o cuidado singular aos idosos com demência. **Descritores:** Enfermagem, Doença de Alzheimer, Cuidado de enfermagem, Tecnologia da informação.

## RESUMEN

**Objetivo:** Describir el desarrollo de blog interactivo sobre el cuidado de personas mayores con enfermedad de Alzheimer (EA) y otros trastornos demenciales. **Método:** Es un proyecto insertado en un programa de divulgación titulado de enfermería en la atención a la salud de los ancianos y sus cuidadores - EASIC-UFF, referencia de servicio al cliente con EA y otros trastornos demenciales en Niterói, RJ. El público objetivo son los cuidadores, familiares, estudiantes de enfermería, estudiantes de postgrado, cursos de postgrado (sentido amplio y estricto) y enfermeros. **Resultados:** El blog tiene como objetivo la divulgación de información, la interactividad y debate que son fuentes de la investigación y actualización en aspectos específicos cuidados de enfermería que trabajan sobre la base de: la orientación en la atención básica, la atención específica y apoyo a la familia/cuidador. **Conclusión:** permite la creación continua de conocimiento en la enfermería con la posibilidad digital único en la búsqueda de autonomía e independencia para los cuidados individuales para los ancianos con demencia. **Descriptor:** Enfermería, Enfermedad de Alzheimer, Cuidado de enfermería, Tecnología de la información.

<sup>1</sup>Enfermeira. Professora Adjunta/EEAAC/UFF. Doutora em Enfermagem/EEAN/UFRJ. E-mail: [cicacamacho@uol.com.br](mailto:cicacamacho@uol.com.br) e/ou [cicacamacho@gmail.com](mailto:cicacamacho@gmail.com). <sup>2</sup> Enfermeira. Professora Titular/EEAN/UFRJ. Doutora em Enfermagem/EEAN/UFRJ. <sup>3</sup>Enfermeira. Professora Adjunta/EEAAC/UFF. Mestre em Enfermagem/EEAN/UFRJ. <sup>4</sup>Professora Adjunta/EEAAC/UFF. Doutora em Enfermagem/EEAN/UFRJ. <sup>5</sup> Enfermeira. Professora Adjunta/EEAAC/UFF. Doutora em Enfermagem/EEAN/UFRJ. <sup>6</sup>Acadêmica de Enfermagem do 4º período da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa da Universidade Federal Fluminense.

## INTRODUÇÃO

A participação de idosos na população brasileira aumentou significativamente entre 1999 e 2009. O número de idosos (pessoas com mais de 60 anos de idade) passou de 14,8 milhões, em 1999, para 21,7 milhões, em 2009. Esta informação, faz parte da Síntese de Indicadores Sociais 2010 e retrata a tendência de envelhecimento da população brasileira. Entre os mais velhos, o incremento é ainda maior<sup>1</sup>.

Em 1999, o Brasil registrava 6,4 milhões de pessoas com mais de 70 anos (3,9% da população total), enquanto, em 2009, a população dessa faixa etária atingiu um efetivo de 9,7 milhões de idosos, correspondendo a 5,1% dos brasileiros. Esse número é maior se consideradas também as pessoas de 60 anos ou mais, que eram mais de 21,7 milhões em 2009, o equivalente a mais de 11% da população<sup>1</sup>.

Isso envolve uma demanda aos serviços de saúde e, no caso da Enfermagem, um cuidado qualificado a ser prestado a essa clientela. Além disso, por ser um estudo atual este possui um caráter contemporâneo inexorável que precisa de aprofundamento. Neste aspecto, para os epidemiologistas esta situação espelha um verdadeiro desafio, pois há um aumento do número de pessoas com demência devido ao aumento do tempo de vida das pessoas.

Há também a carga que os serviços de saúde pública suportam atualmente já é grande; 70 a 80% dos pacientes demenciados vivem em seus domicílios; e a doença de Alzheimer é a causa mais comum de demência cuja prevalência e incidência aumentam dramaticamente com a idade. Uma característica no Brasil é a persistência de doenças infecciosas em vigência elevada junto com as doenças crônicas não transmissíveis o que está levando as autoridades brasileiras na área da saúde a se preocuparem

crescentemente com as estratégias e as ações de saúde e o desenvolvimento e implementação de políticas de saúde voltadas especificamente a pessoa com a Doença de Alzheimer<sup>2</sup>.

Diante deste contexto, a família é a fonte de suporte a qual seus membros recorrem para resolução de problemas onde encontramos como questões relevantes no suporte o fato do cuidador ser idoso, escassa rede familiar, sobrecarga no cuidado, depressão, falta de disponibilidade para o cuidado, falta de autoridade do cuidador, impacto da doença, dificuldades no desenvolvimento do cuidado e apoio emocional. Considerar o familiar e/ou cuidador como atuante neste processo de cuidado através de planejamento contínuo constitui um desafio inexorável porque as relações de convivência familiar se fazem presentes e devem ser constantemente consideradas pela enfermeira.

No entanto, com o intuito de vislumbrar e divulgar as questões relacionadas sobre os idosos com a Doença de Alzheimer e outros transtornos Demenciais e seus cuidadores, familiares vemos que as tecnologias de informação e comunicação podem ser fontes de constantes debates acadêmicos de enfermagem, profissionais de enfermagem e a equipe multidisciplinar de forma interativa e singular.

A interatividade e as suas interfaces nessas tecnologias de informação e comunicação são as palavras chaves que nos permite entender a importância desta da transição lógica da distribuição (transmissão) para a lógica da comunicação (interatividade). Isso significa modificação radical no esquema clássico da informação baseado na ligação unilateral emissor/mensagem- receptor: a) o emissor não emite mais no sentido que se entende habitualmente, uma mensagem fechada, oferece um leque de elementos e possibilidades à manipulação do receptor; b) a mensagem não é

mais "emitida", não é mais um mundo fechado, paralisado, imutável, intocável, sagrado, é um mundo aberto, modificável na medida em que responde às solicitações daquele que a consulta; c) o receptor não está mais em posição de recepção clássica, é convidado à livre criação, e a mensagem ganha sentido sob sua intervenção<sup>3</sup>.

Nesta perspectiva com a troca de conhecimentos visamos à construção de um blog interativo cuja proposta é destacar a percepção dos profissionais de enfermagem e dos familiares e/ou cuidadores sobre os estágios evolutivos das Demências para a detecção dos problemas e o planejamento que visa o estado de equilíbrio da clientela assistida; os problemas desencadeantes de conflitos encontrados podem ser amenizados através de orientações condizentes com os problemas apresentados; a vulnerabilidade da pessoa com Transtornos Demências deve ser compreendida pelos familiares e/ou cuidadores como algo real e que precisa da participação efetiva na continuidade dos cuidados; a capacitação permanente dos profissionais de enfermagem para as singularidades dos cuidados de enfermagem bem como a contínua rede de suporte aos familiares e/ou cuidadores.

Portanto, o objetivo deste artigo é descrever a elaboração e o desenvolvimento do blog interativo sobre os cuidados a idosos com Doença de Alzheimer e outros transtornos demenciais. Através deste blog busca-se contribuir com a melhoria da qualidade de vida dessa clientela considerando a integralidade da assistência; humanização do cuidar; promoção, prevenção, recuperação e reabilitação da saúde no contexto individual, familiar e comunitário visando a qualidade de vida.

Além disso, entendemos que o desenvolvimento deste blog promove através desta tecnologia de informação e comunicação a educação para a qualidade de vida, favorecendo a

participação ativa dos familiares e/ou cuidadores, propiciando e incentivando o autocuidado, contribuindo para que o idoso possa ter uma melhor sobrevida, para o seu bem estar e o estado de equilíbrio.

## METODOLOGIA

Este blog interativo sobre os cuidados ao idoso com Doença de Alzheimer e outros transtornos demenciais é resultado de um projeto de extensão na qual o cenário de divulgação e desenvolvimento é o Programa de intitulado Enfermagem na Atenção à Saúde do Idoso e seus Cuidadores-EASIC desenvolvido no espaço físico destinado pela Universidade Federal Fluminense para congregar diversos projetos e programas de extensão direcionados ao idoso em Niterói/RJ. Vale ressaltar que o programa e referência no atendimento de enfermagem ao cliente com Doença de Alzheimer e outros transtornos demenciais no município de Niterói.

A escolha deste cenário justificou-se por: a) Ser uma instituição universitária de ensino, por excelência na área de Doença de Alzheimer e outros transtornos demenciais; b) Possuir uma equipe interdisciplinar; c) Incentivar continuamente o desenvolvimento de pesquisas.

Através do link no blog interativo <http://cicacamacho.blogspot.com/> a divulgação e debate das informações são continuamente fonte de atualização sobre as pesquisas e as especificidades dos cuidados de enfermagem desenvolvidos com base nos seguintes aspectos: cuidados fundamentais de enfermagem centrados nos hábitos de vida, de eliminações e de suporte nas medicações; cuidados específicos centrados nas doenças crônicas, conforto, higiene corporal, quedas/biossegurança, nutrição oral, déficit na realização nas atividades diversas, cuidados de referência, déficit de comportamento; suporte a família/cuidador visando auxiliar e orientar os

cuidados de enfermagem a pessoa com a Doença de Alzheimer<sup>4</sup>. Vejamos o blog a seguir como demonstrativo:



BLOG - Cuidados a pessoa com Doença de Alzheimer e Outros Transtornos Demenciais<sup>5</sup>.

Como fonte de conhecimento e de informação este blog está sendo divulgado amplamente na integração do Ensino na graduação e pós-graduação na enfermagem; na Educação em saúde da clientela bem como de familiares/cuidadores e, na saúde visando o estado de equilíbrio e a qualidade de vida. O cenário de divulgação deste blog é o local designado para o desenvolvimento de atividades de atendimento a idosos com demência e seus cuidadores, unidade componente do Programa EASIC do Departamento de Fundamentos de Enfermagem e Administração da Escola de Enfermagem da Universidade Federal Fluminense, com atuação de cinco docentes do curso de Graduação em Enfermagem da Escola de Enfermagem no primeiro e segundo semestre de 2011 com ênfase no ensino, pesquisa e extensão.

O público alvo (clientela/população) deste blog são os cuidadores, familiares, acadêmicos de enfermagem, alunos dos cursos de pós-graduação (lato e stricto sensu) e os profissionais de

enfermagem componente do Programa "A Enfermagem na Atenção à saúde do idoso e seus cuidadores" - EASIC, da Universidade Federal Fluminense.

Através desse público é possível estabelecer fontes de informação e comunicação visando à troca de conhecimentos e possibilidades contínuas de interatividade.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO DOS DADOS

### Análise das Informações: A Construção do Blog Interativo e suas Interfaces

O blog através de suas interfaces visa à interatividade, divulgação e debate informações que são continuamente fonte de atualização sobre as pesquisas e as especificidades dos cuidados de enfermagem desenvolvidos com base nos seguintes aspectos:

- **Orientação sobre os cuidados fundamentais** centrados nos hábitos de vida, de eliminações e de suporte nas medicações;
- **Orientações sobre os cuidados específicos** centrados nas doenças crônicas, conforto, higiene corporal, quedas/biossegurança, nutrição oral, déficit na realização nas atividades diversas, cuidados de referência, déficit de comportamento;
- **Orientações sobre o suporte a família/cuidador** visando auxiliar e orientar os cuidados de enfermagem a pessoa com a Doença de Alzheimer

A fundamentação teórica do desenvolvimento deste blog é pautado nas Concepções Teóricas de Wanda de Aguiar Horta<sup>6</sup> bem como os instrumentos básicos do cuidado de enfermagem defendidos pela autora<sup>7</sup>:

- **Observação:** considerado o primeiro passo para a execução dos cuidados de enfermagem e, portanto, detectar através

da observação problemas relevantes para o cuidado de enfermagem nas oficinas e no atendimento domiciliar a esta clientela;

- **Comunicação:** como o ato ou efeito de comunicar, fazer saber, tornar comum, participar. A mensagem transmitida pela fonte deve ser compreendida pelo receptor. A interação enfermeiro-paciente e no caso familiar/cuidador é constituída essencialmente de comunicação. Permite a avaliação diária de sua atuação no campo clínico evidenciando os possíveis problemas de enfermagem detectados junto ao idoso com Doença de Alzheimer e outros transtornos demenciais;
- **Criatividade:** tendo a capacidade de criação de acordo com a realidade e os recursos de inserção de sua instituição ou no domicílio que permitem a continuidade dos cuidados de enfermagem visando a aplicação do princípio científico junto ao idoso e familiares/cuidadores;
- **Destreza manual e habilidade psicomotora:** o conhecimento de atividades manuais para execução dos cuidados de enfermagem identificados através dos problemas de enfermagem. Estes são essenciais na execução e na orientação dos cuidados fundamentais e específicos fornecidos aos familiares/cuidadores visando o estado de equilíbrio;
- **Método científico:** a proposição do modelo de cuidado ao idoso com Doença de Alzheimer e outros transtornos demenciais visa à solução de problemas de enfermagem e subsequentemente deve ser avaliado os planos de cuidados para verificação de sua efetividade no cotidiano;
- **Trabalho em equipe:** corresponde à

sincronia das atividades desenvolvidas pela equipe de enfermagem e pela equipe multidisciplinar. É entendido como fundamental para o êxito dos cuidados de enfermagem. A coordenação e o planejamento da enfermeira são fundamentais para a continuidade dos cuidados de enfermagem;

- **Planejamento:** destacados sua importância, as características de um plano e o objetivo a ser alcançado. Antes do início da prática no hospital para definir objetivos. É discutido e avaliado diariamente;
- **Avaliação:** corresponde na avaliação contínua do outro e que no idoso com Doença de Alzheimer e outros transtornos demenciais a interação com o familiar/cuidador e fundamental.

Conforme já destacado o instrumento a ser utilizado é um Blog visando a interatividade e troca de informações. A característica deste instrumento é que o mesmo viabiliza a construção de novos conhecimentos, possibilita a informação e promove debates no âmbito virtual. A intenção é disponibilizar esta mídia como fonte de informação ao público-alvo. O blog interativo será analisado continuamente e "alimentado" continuamente de acordo com a viabilidade das atividades desenvolvidas no cenário.

A avaliação será efetuada com vistas a possibilitar novas maneiras de veicular informações e sua efetividade no ambiente virtual de interatividade e construção de conhecimento. Avaliação realizada pelo público ocorre através do Blog interativo no item comentários e participação de enquete e pelos executores através da adesão do público-alvo e a capacidade de interatividade de nesta tecnologia de informação e comunicação.

Os Projetos em andamento do Programa Enfermagem na Atenção à Saúde do Idoso e seus

cuidadores (EASIC-UFF) divulgados no Blog Interativo são os seguintes:

- *Estimulação Cognitiva com Idosos portadores de Demência e suporte aos seus cuidadores* tem a proposta de desenvolver um modelo de cuidado em enfermagem, na perspectiva interdisciplinar, em oficinas terapêutica cognitiva e funcional para os idosos com demência, e em grupo de suporte e orientação aos cuidadores de idosos com demência.

Ampliou sua área de ação, está apontando, pelo desenvolvimento das oficinas, que o enfermeiro contribui para reabilitação, preservação da funcionalidade e do autocuidado do idoso com demência, refletindo, assim, no aumento da qualidade de vida para os idosos com demência<sup>8</sup>.

- *Captação dos idosos no pós-alta dos setores de clínica médica e cirúrgica do HUAP para a consulta de enfermagem* tem a proposta de fazer o encaminhamento e a inserção do idoso no pós-alta hospitalar provenientes das clínicas médica e cirúrgica feminina e masculina do Hospital Universitário Antônio Pedro/UFF na consulta de enfermagem do Programa Interdisciplinar Geriátrico e Gerontológico/UFF.

Tal experiência nos traz maior flexibilidade e maturidade para a atuação como enfermeiros. Pensa-se ainda, que os resultados obtidos dessa experiência podem levar outros modelos de residência a seguirem este exemplo no intuito de trazer os benefícios citados para o ensino dos graduandos de enfermagem e para a vivência profissional dos enfermeiros residentes que desenvolvem estas atividades<sup>9</sup>.

- *Projeto de Extensão A Visita Domiciliar ao idoso portador de demência* tem a proposta da Visita Domiciliária que pode ser realizada por solicitação dos diversos profissionais, por necessidade de acompanhamento de qualquer intercorrência com

o idoso observada na consulta de Enfermagem e/ou por solicitação dos familiares, devido à grande dificuldade dos idosos comparecerem à consulta de Enfermagem no ambulatório. O idoso portador de demência é dotado de peculiaridades, visto que além de deficiências neuromotoras, estes também apresentam incapacidades resultantes das lesões cerebrais, limitando o desempenho de suas atividades em tarefas do cotidiano como autocuidado, higiene e interação social e que por isto, precisa de um atendimento “sensível” e humanizado, surgindo daí a atuação da Enfermagem. Visa assistir ao cliente no ambiente domiciliar, na busca do envelhecimento saudável considerando a integralidade da assistência; humanização do cuidar; promoção, prevenção, recuperação e reabilitação da saúde no contexto individual, familiar e comunitário apreciando o pacto pela vida. Além disso, presta assistência integral ao idoso, a família e a comunidade onde ele está inserido; promover a educação para a vida e para a saúde, e favorecer a participação ativa do idoso e de seus familiares, propiciando e incentivando o autocuidado, contribuindo para que o idoso possa ter uma melhor sobrevivência, para o seu bem estar e para a manutenção da qualidade de vida.

- *Ações facilitadoras junto aos cuidadores de idosos com demência (PRÓ-CUIDEM)* tem a proposta de proporcionar aos cuidadores suporte na realização das atividades de vida diária de idosos com demência, especificamente no que consiste nas informações sobre as alterações do processo demencial e da terapêutica recomendada, as orientar sobre cuidados diários no domicílio e promover a saúde do cuidador e do idoso demenciado frente às necessidades de cuidados diários.

No entanto, divulgar as ações implementadas neste programa é permitido continuar a discutir a importância de fornecer

apoio para cuidadores de idosos com demência, que ajudou a aliviar os problemas e promover o bem-estar do cuidador e quem é cuidado.

Contribuindo assim para a qualidade no cuidado ao idoso.

Como política de alerta para os cuidados aos idosos, esperamos que esta atividade irá estimular a criação de mais espaços em várias instituições para a realização desses grupos. Permitir a realização de um trabalho multidisciplinar, abrangendo todas as formas de tratamento para os participantes. Pois quando existem profissionais com visões diferentes sobre uma situação particular, eles podem se conhecer e atender às necessidades individuais mais plenamente<sup>10</sup>.

- *Enfermagem na Atenção à Saúde do idoso e seus cuidadores* tem a proposta de prestar assistência à saúde da pessoa idosa saudável e/ou com doenças crônicas degenerativas, destacando as demências, apoiar e orientar seus cuidadores através de visitas domiciliares aos idosos com restrições para deambulação. Atendimentos de todos os cuidadores de idosos portadores de demência, atividades de educação em saúde individual e em grupo.

Perceberam que cabe ao enfermeiro o papel de orientar e procurar proporcionar o autocuidado ao idoso, pelas ações conjuntas da família e do cuidador. Trata-se de uma modalidade de atendimento, que vem romper com as práticas assistencialistas, visando o fortalecimento da participação, organização e autonomia dos idosos, utilizando sempre que possível a rede de serviço local<sup>11</sup>.

- *Cuidados a Pessoa com Doença de Alzheimer - Blog interativo* tem a proposta de desenvolver um blog interativo sobre os cuidados a pessoa com Doença de Alzheimer, na busca do estado de equilíbrio dessa clientela considerando a integralidade da assistência; humanização do

cuidar; promoção, prevenção, recuperação e reabilitação da saúde no contexto individual, familiar e comunitário visando a qualidade de vida. Divulgar e atualizar permanentemente o conteúdo visando a informação de cuidadores, familiares, acadêmicos de enfermagem, alunos dos cursos de pós-graduação (lato e stricto sensu) e os profissionais de enfermagem.

O presente trabalho foi de suma importância para compreensão dos aspectos relacionados ao idoso com demência. Possibilitou a mudança na forma de assistir o cliente por meio da abordagem holística, levando em consideração a promoção, prevenção e recuperação em saúde, fundamentais a qualidade de vida do cliente em questão. O paciente é visto como único e significativo. Por esse motivo, precisa de um atendimento individualizado voltado para suas especificidades, ao levar em consideração os valores culturais, religiosos, os costumes da região em que vive, preservando a sua resiliência<sup>12</sup>.

Além disso, consideram-se as alterações estruturais e funcionais produzidas pelo envelhecimento estabelecem modificações fisiológicas importantes nos sistemas orgânicos, que têm como resultado uma gama de efeitos indesejáveis aos aparelhos e órgãos nobres. Essas modificações funcionais, estruturais e inevitavelmente psicológicas, interferem no cotidiano e estes aspectos são divulgados amplamente<sup>13</sup>.

O blog tem artigos desenvolvidos pelas pesquisadoras do programa e links na parte esquerda da tela para consulta e pesquisa que são constantemente atualizados. Além disso, na parte direita da tela existe uma pequena enquete com resposta objetiva para estimular a participação e que foi criada para desenvolvimento de novas formas de interação e comunicação. Existe um ícone próprio em cada postagem onde os seguidores podem escrever suas dúvidas e

depoimentos de participação. No momento temos 38 seguidores e com mais de 800 visualizações (esta informação está em constante modificação).

A estes aspectos soma outro ponto relevante no que se refere à função desenvolvida pela enfermagem, que é de promover, junto ao público alvo espaços de construção coletiva de conhecimento. A interatividade constitui um alicerce de autonomia na concepção do tipo de cuidado a ser desenvolvido traçando caminhos entre as demandas dos idosos e cuidadores/familiares.

Para que o suporte aos familiares/cuidadores seja efetivo há a importância de atentar para o estado de equilíbrio do idoso com Doença de Alzheimer onde leva-se em consideração o estadiamento clínico da enfermidade. Isso exige uma qualificação diferenciada e há a possibilidade de entendermos a elevada incidência de complicações relacionadas às atividades cotidianas com a importância do conhecimento sobre o tipo de comprometimento visando um planejamento de cuidados de enfermagem coerentes com esta clientela<sup>14</sup>.

A interatividade é a grande palavra chave porque nos reporta a um compromisso contínuo com constante planejamento e disponibilidade diversificada para atender a singularidades de cada clientela.

### CONCLUSÃO

Este artigo oferece informações relacionadas ao blog interativo na enfermagem por meio de tecnologias de informática modernas provendo estratégias importantes de acesso ao ambiente virtual de aprendizagem permitindo a comunicação do público alvo sobre os cuidados desenvolvidos sobre a Doença de Alzheimer e outros transtornos Demenciais que incentivam a interatividade como processo contínuo de troca de conhecimentos.

R. pesq.: cuid. fundam. online 2011. out./dez. 3(4):2500-08

Em geral as tecnologias de comunicação e informação constituem um crescente recurso que fornece suporte virtual àquela clientela que necessita de uma compreensão crescente sobre os cuidados aos idosos com demência.

Essa reflexão pode permitir a possibilidades trocas que acabam desmistificando nossas crenças anteriores e nos permitindo crescer não mais como meros espectadores, mas, àqueles que estão no processo de construção contínua do conhecimento digital na Enfermagem.

O importante é que as atividades desenvolvidas neste cenário de atuação, bem como o blog possibilitem oportunidades de engajamento institucional que aceitem e estimulem a participação dos cuidadores/familiares. Além disso, com a formação de sua identidade individual e social, existe a possibilidade ímpar na busca de autonomia e independência em seu meio para um cuidado de enfermagem singular aos idosos.

### REFERÊNCIAS

1. IBGE, Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Perfil dos Idosos Responsáveis Pelos Domicílios no Brasil de 2010. Rio de Janeiro: IBGE; 2010.
2. Nitrini R. Diagnóstico de doença de Alzheimer no Brasil: avaliação cognitiva e funcional. Arq Neuropsiquiatr [serial on the Internet]. 2005 Apr [cited 2008 Oct 02]; 63(3): 720-27. Available from: <http://www.scielo.br/pdf/anp/v63n3a/a34v633a.pdf>
3. Silva M. Internet na educação e inclusão social na era digital, na sociedade da informação e na cibercultura. Rio de Janeiro: EdUERJ; 2008.
4. Camacho ACLF. Metodologia Assistencial para a Pessoa com Doença de Alzheimer e sua Rede de Suporte: Proposição de um Modelo de Cuidados de Enfermagem. [Tese]. Rio de

- Janeiro (RJ): Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro; 2010.
5. Camacho ACLF. Blog Interativo: Cuidados a pessoa com Doença de Alzheimer e Outros Transtornos Demenciais. [Internet]. 2010 Set [cited 2011 Apr 19] Available from: Fonte: <http://cicacamacho.blogspot.com/>
  6. Horta WA. Processo de Enfermagem. São Paulo: EPU; 1979.
  7. Horta WA, Hara Y, Paula NS. O Ensino dos Instrumentos Básicos de Enfermagem. Rev. Bras. Enf. 1971 Mar/Set; 24 (3):159-169.
  8. Lindolpho MC, Sá SPC, Cruz TJP. Estimulação cognitiva em idosos com demência: uma contribuição da enfermagem. Rev. Bras. Cien. Env. Hum. [serial on the Internet]. 2010 Jan/Apr [cited 2010 Apr 18]; 7 (1): 125-131. Available from: <http://www.upf.tche.br/seer/index.php/rbce/article/view/835/928>
  9. Chrizostimo MM, Rodrigues MNG, Valente GSC, Lindolpho MC, Sá SPC. O Ensino da Consulta de Enfermagem ao Idoso no Contexto da Saúde Coletiva: Um Relato de Experiência. Rev de Pesq.: Cuidado é fundamental Online [serial on the Internet]. 2010 Jan/Mar [cited 2010 Apr 18]; 2 (1): 718-722. Available from: [http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidado\\_fundamental/article/download/.../529](http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidado_fundamental/article/download/.../529)
  10. Brum AKR, Lindolpho MC, Sá SPC, Cruz TJP, Andrade FS. Programa para Cuidadores de Ancianos com Demência: Um Relato de Experiência. Rev Enfermería Global [serial on the Internet]. 2011 April [cited 2011 Mar 18]; 10 (22): 01-09. Available from: <http://revistas.um.es/eglobal/article/view/122801/115411>
  11. Saraiva RJ, Rosa AMMTF, Valente GSC, Cardoso MMVN, Santos CRGC, Lindolpho MC. A integração entre graduandos e pós-graduandos no ensino da consulta de enfermagem ao idoso. Rev enferm UFPE on line [serial on the Internet]. 2011 Mar/Apr [cited 2011 Apr 19]; 5 (2): 151-157. Available from: [http://www.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/1191/pdf\\_416](http://www.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/1191/pdf_416)
  12. Valente GSC, Manso CR, Maia AFCB, Ornelas ABC, Sá SPC, Lindolpho MC. A Experiência do Acadêmico de Enfermagem na Visita Domiciliar ao Idoso que Vive com Demência. Rev enferm UFPE on line [serial on the Internet]. 2010 Jul/Set [cited 2011 Jul 19]; 4(3):1410-416. Available from: [http://www.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/999/pdf\\_140](http://www.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/999/pdf_140)
  13. Valente GSC, Cortez EA, Nascimento IR. A educação em saúde como contribuição do enfermeiro para otimização do desempenho laboral dos idosos. R. pesq.: cuid. fundam. online [serial on the Internet]. 2011 Jan/Mar [cited 2011 March 11]; 3 (1):1649-61. Available from: [http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidado\\_fundamental/article/view/702/pdf\\_361](http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidado_fundamental/article/view/702/pdf_361)
  14. Camacho ACLF, Coelho MJ. A Identificação do Estadiamento Clínico da Doença de Alzheimer para o Desenvolvimento dos Cuidados de Enfermagem. Rev Enferm UFPE On Line [serial on the Internet]. 2010 Abr/Jun [cited 2011 Fev 02]; 4(2): 517-523. Available from: [http://www.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/647/pdf\\_29](http://www.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/647/pdf_29)

Recebido em: 04/05/2011

Aprovado em: 26/09/2011