

Dermatología en Blogs

Autor: Luis Arantón Areosa.

Enfermero. Xerencia de Xestión Integrada de Ferrol. Servizo Galego de Saúde
Máster en Deterioro de la Integridad Cutánea, Úlceras y Heridas

Contacto: luaranton@gmail.com

Estimad@s compañer@s y amig@s de ANEDI-DIC, en esta ocasión vamos a tratar de recopilar algunos de los **Blogs** más representativos en el panorama nacional, con temática relacionada con la dermatología.

Los Blog son conocidos también con nombres como “ciber diario”, “web blog”, “cuaderno de bitácora” o “bitacora digital”; y son una especie de Web donde el autor o autores, publican periódicamente artículos, que pueden ser de temática diversa, que pueden ir desde arte, política, humor, deportes, historia, hobbies o noticias, hasta el abordaje de ramas profesionales específicas, como enfermería o medicina. Algunas variantes a tener en cuenta son los blogs basados en la publicación de videos, conocidos como “videoblogs” o “videologs”, o los que utilizan principalmente fotos, también conocidos como “fotoblogs” o “fotologs”.

Las publicaciones de un blog se conocen como “entradas” o “post” y se caracterizan por ser periódicas (no excesivamente largas), con una actualización frecuente de contenidos (pueden incorporar imágenes, fotos o enlaces de video), porque se publican en orden cronológico para tratar de mantener “enganchados” a los seguidores. Cualquier persona puede “seguir” a aquellos Blogs que sean de su área de interés, pinchando en el enlace correspondiente; así el seguidor, recibirá un aviso por correo electrónico, cada vez que se publica una nueva actualización de contenidos (de esta forma el autor se garantiza que los posibles interesados en el tema, conocen que ha sido publicado material nuevo.

Otra característica importante y diferenciadora de los blogs, es que permite la interacción con los lectores, en forma de comentarios sobre los post publicados (comunicación bilateral), lo que suele derivar en debates que añaden interés a las propias publicaciones.

El uso o temática de cada blog es particular, los hay de tipo personal, periodístico, empresarial, recopilatorio de noticias (microbloggin), tecnológico, educativo, corporativo, profesional, etc. En este número vamos a dedicar la sección a repasar los que a mi juicio son los principales blogs sobre de temática dermatológica.

Empezaremos por mi blog dermatológico favorito: **“Dermapixel. Blog de dermatología cotidiana”**^(Imagen 1), (<http://www.dermapixel.com/>), cuya autora es Rosa Taberner Ferrer, médico especialista en Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología, que desarrolla su labor profesional en el Hospital Son Llàtzer, de Palma de Mallorca (España). En palabras de su autora, el objetivo de Dermapixel es *“la divulgación del conocimiento médico mediante comentarios y referencias, dirigidos a profesionales sanitarios y a todas las personas interesadas en la dermatología”* y nació con fines puramente docentes; de hecho periódicamente publica casos clíni-

Imagen 1.- **Dermapixel. Blog de dermatología cotidiana**
<http://www.dermapixel.com/>

cos (reales, pero manteniendo el anonimato de los pacientes), sobre los que la autora plantea preguntas a las que los seguidores responden a través de los comentarios, estableciéndose interesantes debates clínicos hasta perfilar el diagnóstico y tratamiento más adecuado para cada caso planteado.

Cualquier lector puede hacer comentarios, tanto previo registro, como de manera anónima, pero estos comentarios están sujetos a moderación (no se publican hasta que son aprobados por la autora del blog), de esta forma se garantiza que aquellos que pudieran ser ofensivos o que no tengan relación con el tema, no serán publicados.

En septiembre de 2014 publicó un libro que recoge muchas de sus entradas y que os recomiendo especialmente, pero del que no voy a hablar más aquí, porque en este mismo número de la revista, tenéis toda la información en la sección "Reseña bibliográfica".

"Dermatología y más cosas"(Imagen 2), es otro de mis blog de consulta habitual (<http://dermatologiaymascosas.blogspot.com.es/>); está publicado desde 2010, por la médica especialista en Dermatología, María José Alonso de Almería.

Según sus propias palabras, publica el blog para: *"Compartir mis experiencias sobre el lado humano de la medicina, buscando un equilibrio entre trabajo y vida. Ya que detrás de cada enfermedad siempre hay una persona que sufre y un profesional que intenta escuchar y ayudar"*.

Aunque María José no postea muy frecuentemente, es un blog a tener muy en cuenta porque sus entradas (de temática dermatológica), que son muy interesantes y elaboradas, están escritas desde un planteamiento claro y conciso, y porque no tiene problema alguno en "mojarse" para aclarar determinados mitos, en muchos casos favorecidos por intereses comerciales de algunas empresas; estas desmitificaciones y el resto de publicaciones, las hace desde una perspectiva absolutamente científica y profesional.

"Dermatología Madrid"(Imagen 3), (<http://sergiovano.blogspot.com.es/>), es el blog del Dermatólogo y coordinador de la Unidad de Tricología del Hospital Universitario Ramón y Cajal, Dr. Sergio Vañó Galván, que recopila y publica multitud de noticias y novedades interesantes sobre dermatología.



Imagen 2.- **Dermatología y más cosas** <http://dermatologiaymascosas.blogspot.com.es/>



Imagen 3.- **Dermatología Madrid** <http://sergiovano.blogspot.com.es/>

Aborda los temas desde una perspectiva docente, pero profundizando en su desarrollo y aportando múltiples enlaces a noticias o artículos relacionados, que complementan lo que él expone en los post (incorpora también gráficos, fotos o imágenes). Sergio tampoco rehúye los temas controvertidos y es muy claro en sus planteamientos.

También podemos encontrar otros blogs de temática dermatológica, aunque en muchos casos, se trata más de plataformas informativas para captación de pacientes hacia alguna clínica concreta; citaré a continuación, dos que tienen una sección específica de dermatología pediátrica:

"Blog de Dermatología"(Imagen 4), (<http://dermatologia-bagazgoitia.com/page/5>) ; blog que la Dra. Lorea Bagazgoitia publica con fines divulgativos y profesionales, tratando (en sus propias palabras) de mantener siempre el rigor científico. En esta bitácora, la información es planteada de

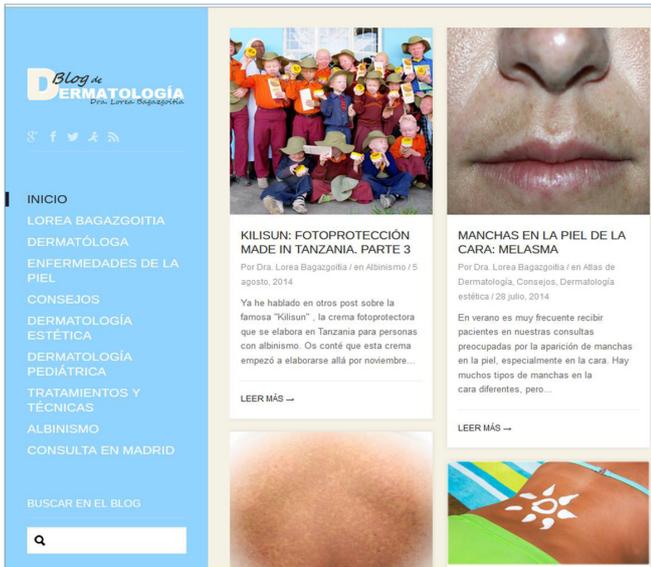


Imagen 4.- **Blog de Dermatología**
<http://dermatologia-bagazgoitia.com/page/5>

una manera más telegráfica, pero cada post dirige a otro más amplio en el que se complementa la información.

Además tiene desarrolladas múltiples entradas sobre muy diversas patologías (incluye la patología dermatológica pediátrica), así como aspectos sobre tratamientos y técnicas habituales en dermatología.

“Dermatología Pediátrica”(Imagen 5), blog publicado por la Dra. Marta Feito (<http://dermatologia-pediatrica.blogspot.com.es/>); Marta es la Dermatóloga Responsable de la Unidad de Dermatología Pediátrica; ella misma explica que: *“pretende, de una forma divulgativa, compartir y analizar las principales novedades científicas del*



Imagen 5.- **Dermatología Pediátrica**
<http://dermatologia-pediatrica.blogspot.com.es/>

campo de la dermatología pediátrica”. Sus post son cortos, poco frecuentes y específicos del ámbito pediátrico.

Para finalizar, quiero recomendar el artículo de la Reseña Bibliográfica que se publica en este mismo número de la revista: **“Dermapixel. El libro del blog de dermatología cotidiana”**; estoy convencido de que no os defraudará.

Como siempre, agradeceremos vuestra atención y pediros que me hagáis llegar sugerencias sobre aquellos contenidos que os gustaría se abordasen en Derm@red, a la dirección: luaranton@gmail.com.

Gracias por estar ahí.