

## LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES ES UN RETO MUTUO

Por el Grupo de Biomecánica Ocupacional

INSTITUTO DE BIOMECÁNICA DE VALENCIA

Las Mutuas son asociaciones voluntarias de empresas que colaboran con la Seguridad Social en la gestión de la contingencia de accidentes laborales y enfermedades profesionales y están bajo el control y la vigilancia del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social.

La Ley 4/1990, de 29 de junio, estableció un requisito de concurrencia, como mínimo, de 50 empresarios y 30.000 trabajadores protegidos, para que las Mutuas de Accidentes de Trabajo pudieran constituirse y desarrollar la colaboración con la Seguridad Social en la gestión de la contingencia que las define.

Esta exigencia ha acentuado el proceso de reestructuración que el sector ya había iniciado, pasándose, en el plazo de cuatro años, de las 95 Mutuas operantes que había antes de la ley a las 37 que existen hoy.

En la actualidad las Mutuas ex-

**A** partir de la aplicación de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, que entrará en vigor en el mes de febrero de 1996, se concederá mayor papel protagonista a las Mutuas en materia de prevención. Por este motivo dirigimos nuestra atención a la situación del Sector de Mutuas en España, a la vez que avanzamos los servicios que la Sección de Salud Laboral del IBV ofrece para afrontar junto a las empresas, mutuas, sindicatos y organismos de la Administración los retos del nuevo marco legislativo.

tienden su cobertura al 85% del total de trabajadores afiliados a la Seguridad Social.

### ACTIVIDADES DEL IBV EN EL ÁREA DE LA SALUD LABORAL

El Grupo de Biomecánica Ocupacional (GBO) del IBV está formado en la actualidad por 10 investigadores de formación diversa (1 médico, 4 ingenieros, 2 ingenieros técnicos, 1

asistente social, 1 fisioterapeuta y 1 economista). Su campo de actuación se centra en temas de salud laboral, investigando las enfermedades ocupacionales de tipo musculoesquelético y estableciendo metodologías de prevención e intervención ergonómica en el puesto de trabajo. En la actualidad, las lesiones de tipo musculoesquelético constituyen una de las causas más frecuentes de baja laboral; además, su número está aumentando en los últimos años en la mayor parte de los países



### ESTRUCTURA DEL SECTOR DE MUTUAS EN ESPAÑA

Tramos por trabajadores	Nº de Mutuas		Trabajadores protegidos		Cuotas (miles de pesetas)	
	90	94	90	94*	90	94*
Más de 500.001	4	5	4.134.886	5.077.491	143.837	224.074
De 100.001 a 500.001	9	16	1.885.019	2.818.025	58.909	155.451
De 30.001 a 100.000	30	16	1.706.219	910.860	56.687	34.725
Menos de 30.000	52	-	634.767	-	18.005	-
<b>TOTAL</b>	<b>95</b>	<b>37</b>	<b>8.360.891</b>	<b>8.806.376</b>	<b>277.438</b>	<b>374.250</b>

\*1994 Estimación

Fuente: Informe Anual de Mutua Universal (1994)

industrializados.

Las actividades que realiza el IBV consisten en:

## Proyectos de investigación aplicada

En la actualidad el nivel de conocimientos sobre los mecanismos que generan las lesiones de tipo musculoesquelético no es muy completo ya que, a diferencia de otros campos relacionados con la salud laboral (exposición a agentes químicos, radiaciones, ruido, vibraciones, etc), no existen ni protocolos de medición normalizados ni valores límite asociados a las posibles lesiones. Los estudios de investigación aplicada realizados por el IBV han permitido establecer en diferentes actividades y sectores de producción, la combinación de factores de exposición que causan estas lesiones, determinando relaciones cuantitativas causa-efecto y estableciendo valores límite por debajo de los cuales disminuye el riesgo de lesión.

## Proyectos de desarrollo tecnológico

Los factores ocupacionales que originan las lesiones musculoesqueléticas se asocian fundamentalmente a las posturas inadecuadas de las muñecas, los brazos, el conjunto hombro-cuello y la espalda, a la excesiva fuerza manual, o a unas altas tasas de repetición. Estas lesiones afectan a la

**En la actualidad, las lesiones de tipo musculoesqueléticas constituyen una de las causas más frecuentes de baja laboral; además, su número está aumentando en los últimos años en la mayor parte de los países industrializados.**



CC.OO. ha editado un cómic para ayudar a digerir la nueva Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

espalda, fundamentalmente a los discos intervertebrales, y a los tejidos blandos (músculos, tendones y nervios) del miembro superior y del conjunto hombro-cuello. Es pues imprescindible disponer de técnicas de medición de dichos factores, para poder evaluar el conjunto de condiciones que se dan en un puesto de trabajo. En el IBV, se han desarrollado y puesto a punto diversas técnicas de análisis de posturas (técnicas basadas en video, equipos de inclinometría, raquimetro extensométrico), técnicas de análisis de esfuerzos (equipos de electromiografía, desarrollo de modelos biomecánicos) y técnicas de medición de repetitividad, útiles para la evaluación de las condiciones de trabajo.

## Asesoramiento a mutuas laborales, empresas y organismos de la Administración

### Formación

El IBV viene impartiendo en los últimos años un curso monográfico de 25 horas de duración, y cursos a medida dirigidos al personal responsable de la salud laboral en mutuas laborales o empresas (técnicos de prevención, servicios médicos, departamentos de ingeniería, etc).



**El IBV viene impartiendo en los últimos años un curso monográfico de 25 horas de duración, y cursos a medida dirigidos al personal responsable de la salud laboral en mutuas laborales o empresas.**

## Implantación de sistemas de prevención de lesiones musculoesqueléticas.

El objetivo básico de este servicio es dotar a la empresa o mutua laboral colaboradora en el estudio, de un método consistente de evaluación ergonómica para la determinación de riesgos de lesión musculoesquelética. La elaboración de este método se basa en la siguiente metodología de trabajo:

- Evaluación de la problemática ergonómica de la empresa. Establecimiento de prioridades de intervención ergonómica concretas.
- Implantación de la metodología de evaluación ergonómica en los sectores, empresas, departamentos o actividades de producción seleccionados, implementando métodos para recopilar la información necesaria referida a las características del trabajador, sus bajas, accidentes, lesiones o molestias musculoesqueléticas, a la actividad que realiza y a su puesto de trabajo.
- Análisis estadístico de la información recopilada, obteniendo los factores fundamentales que originan las lesiones musculoesqueléticas estudiadas, y un método cuantitativo consistente para determinar el riesgo de lesión en cualquier tipo de actividad de la empresa.

## Entidades colaboradoras con el IBV en proyectos de salud laboral

- FREMAP.
- Baxter S.A.
- Unión de Mutuas.
- Bancaja.
- Muprespa.
- General Motors (USA).
- Mondragón Corporación Cooperativa.
- Universidad Politécnica de Valencia.
- Construcciones Aeronáuticas S.A.
- Universidad Jaime I de Castellón.
- Instituto Nacional de Servicios Sociales.
- Comisiones Obreras.
- Consejería de Trabajo de la Junta de Andalucía.
- Instituto Navarro de Salud Laboral.



*La labor del IBV está encaminada a prevenir los riesgos que dan lugar a lesiones de tipo músculo-esquelético.*