

VV. AA., 2012, *Cien años de la Cátedra de Hidrología Médica (1912-2012)*, Madrid, Universidad Complutense de Madrid, 316 págs. ISBN 978-84-669-3484-8.

El número siete de la Serie de Monografías *Balnea*, titulado *Cien años de la Cátedra de Hidrología Médica (1912-2012)* conmemora precisamente lo que indica su título, el centenario de la creación de dicha Cátedra, resultando de obligada lectura para cuantos deseen conocer con profundidad y exactitud la historia de la Hidrología Médica e Hidroterapia españolas. Los autores de esta cuidada publicación son todos reconocidos profesionales de la salud y biblioteconomistas, ejercientes en diferentes ámbitos profesionales e institucionales, y conocedores profundos de la actual problemática de la especialidad de Hidrología Médica: los Dres. F. Maraver, J. L. Álvarez-Sala, F. Armijo, M. Crego, C. Cuenca, J. de Jorge y J. A. Rodríguez Sánchez.

La obra está compuesta por seis capítulos y un prólogo, contiene una detallada semblanza de los ilustres catedráticos cuya labor en el seno de la Cátedra ha permitido desarrollar iniciativas de gran repercusión. En el propio prólogo, el Dr. José Luis Álvarez-Salas Wather hace un repaso de la intensa actividad editorial de la Cátedra (revista *Anales Hispanoamericanos de Hidrología Médica* y numerosas publicaciones de proyección internacional), así como de su labor investigadora (dirección de incontables tesis y tesis doctorales), institucional (creación de la Sociedad Española de Hidrología Médica y de la Escuela Profesional de Hidrología Médica e Hidroterapia) y docente (la propia especialidad de Hidrología Médica, así como su participación en titulaciones de grado y postgrado de medicina, terapia ocupacional, discapacidad, fisioterapia, ciencia y tecnología de los alimentos y nutrición humana y dietética).

Los cuatro primeros capítulos están dedicados a los cuatro catedráticos, estudiosos e investigadores del poder terapéutico del agua, su entorno y repercusión económico-social, y desvelan con acierto el recorrido de los profesionales de la Hidrología Médica durante el último siglo en España. Los dos últimos capítulos, por su parte, recopilan las actividades científicas desarrolladas por la Cátedra en los periodos 2000 a 2012 y 1912 a 2012, respectivamente, y se acompañan de sendos anexos.

El capítulo 1 (pp. 13-47), "Hipólito Rodríguez Pinilla (1860-1936) y las estrategias institucionalizadoras de la Hidrología Médica en España", del Dr. Juan Antonio Rodríguez Sánchez, Profesor Titular de Historia de la Ciencia de la Facultad de Medicina de la Universidad de Salamanca, nos acerca a la figura del primer titular de la recién creada Cátedra, el Dr. Hipólito Rodríguez Pinilla (1860-1936), quien impartió la asignatura *Hidrología Médica* en la

entonces denominada Universidad Central de Madrid, única universidad española donde podían cursarse estudios de hidrología. Además de su labor universitaria, Rodríguez Pinilla también fue miembro del Cuerpo de Médicos de Baños y ejerció la dirección de 16 balnearios entre 1887 y 1933. Publicó una sistematización de los conocimientos existentes sobre Hidrología Médica, aguas mineromedicinales y climatología, tanto en un *Manual de Hidrología*, como en numerosas memorias y monografías, difundiendo así conocimientos científicos y promoviendo la investigación y especialización. En 1932, año previo a su jubilación, participó activamente en la supresión del mencionado Cuerpo de Médicos de Baños, con el propósito de modernizar el modelo hidrológico español. Cabe afirmar que la desaparición de este Cuerpo y la propia creación de la Cátedra han sido los acontecimientos más trascendentes para la Hidrología Médica de su época en España. En palabras de Rodríguez Sánchez, la “[i]deología, intereses personales, corporativismo y percepción de la necesidad de cambio respuntaron la labor de Hipólito Rodríguez Pinilla entre la ciencia y la industria, entre el legado conservador y la modernización investigadora”, por lo que puede aseverarse sin duda alguna que “su figura fue indispensable en la Hidrología Médica en España” (p. 39).

El capítulo 2 (pp. 49-91), “José San Román Rouyer (1901-1961), vida y obra”, escrito por la Dra. Concepción Cuenca González, Médica Hidróloga y autora de una tesis doctoral sobre la historiografía de la Hidrología Médica y Climatología hispanoamericanas (2005), se ocupa de quien fue el segundo titular de la Cátedra, el Dr. José San Román Rouyer (1901-1961). Tras un lapsus de unos años, durante los cuales la Dra. María Antonia Martínez Casado asumió su dirección, San Román Rouyer obtuvo la Cátedra por oposición en 1947. Ya en 1945 había publicado un tratado, el *Manual de Hidrología Médica* (1945), que se habría de convertir en la obra de referencia de la especialidad en España durante más de veinte años. Tras ocupar la Cátedra de Hidrología, San Román Rouyer presenta una *Memoria* proponiendo la ampliación de la misma y la creación de un Instituto de similares características a los portugueses, que conocía desde 1945, (Instituto “Profesor Narciso Armando” e Institutos de Hidrología Médica de Lisboa, Oporto y Coimbra). Su objetivo es la mejora del sistema balneario español en sus ámbitos científico-médico, industrial, social y sanitario, así como prestigiar la Hidrología española en el extranjero. Entre 1949 a 1959 viaja a Alemania, Italia, Francia y Suiza, y acude a numerosos congresos internacionales y nacionales. Asimismo, publica los *Anales Hispano-Americanos de Hidrología Médica y Climatología*, órgano de difusión del Instituto “Alfonso Limón Montero”, en los que recoge los trabajos realizados de 1954 a 1959 en el propio Instituto, en la Cátedra de Hidrología y en otros países. Según la autora, San Román Rouyer achaca el declive del sector termal español a la escasa o nula importancia que médicos y políticos dan a la Crenoterapia como medio para la profilaxis y curación de las enfermedades. Como recurso para el desarrollo sostenible de las zonas balnearias, propone la mejora de las comunicaciones a los balnearios y la creación de Ciudades Balneario, al estilo de las existentes en otros países europeos. Resalta los beneficios de la cura balnearia para distintas dolencias y establece los requisitos indispensables para la especialización

de las aguas en el tratamiento de determinadas enfermedades: la realización de estudios analíticos actualizados de las aguas, la creación de un modelo de estadística clínica moderno, uniforme y con datos porcentuales de resultados, y el estudio exhaustivo de la acción de las aguas mediante la dotación de laboratorios en los establecimientos más relevantes.

El capítulo 3 (pp. 93-132), “Manuel Armijo Valenzuela”, del Dr. Francisco Armijo Castro, Profesor Titular de Hidrología Médica y Subdirector de la Escuela Profesional de Hidrología Médica e Hidroterapia de la Universidad Complutense, está dedicado al tercer titular de la Cátedra, el Dr. Manuel Armijo Valenzuela (1917-2012), farmacólogo, hidrólogo, médico de baños, catedrático en varias universidades y académico. El parentesco familiar autoriza al autor a presentar de manera muy cercana la vocación y trayectoria profesionales del biografiado, amén de su legado científico. Entre sus méritos cabe destacar los siguientes: académico de número de la Real Academia Nacional de Medicina (‘Terapéutica física’), Médico Inspector del Estado en Establecimientos Balnearios (por oposición en 1945), Catedrático de Farmacología de las Facultades de Medicina de Cádiz (1946) y Valladolid (1949-1963), Jefe de la Sección del Instituto de Farmacología de Valladolid del C.S.I.C (1948-1960), director del Departamento de Investigación Básica de los Laboratorios ALTER (1963-1983), editor de los *Archivos de Farmacología y Toxicología*, hasta su desaparición en 1986, promotor de reedición del *Boletín de la Sociedad Española de Hidrología Médica*... En 1963 obtiene por oposición la Cátedra de Hidrología Médica, vacante desde el fallecimiento de San Román y Rouyer en 1961. En 1969, con la mejora de la dotación del laboratorio de la Cátedra inicia una inmensa labor analítica. En 1978 es nombrado director de la Escuela Profesional de Hidrología Médica e Hidroterapia de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense, cuya primera promoción de alumnos se formó en el curso 1978/1979, y continúa como director de la Escuela hasta 1994. Entre 1964 y 1991, Armijo Valenzuela organiza y presenta comunicaciones en numerosos congresos, simposios, cursos y reuniones, tanto en España como en el extranjero, donde se le reconoce su inmensa aportación a la Hidrología Médica. Entre sus monografías destacan un *Compendio de Hidrología Médica* (1968), única obra actualizada en castellano de esta disciplina, y *Curas balnearias y climáticas* (1994), obra de referencia todavía utilizada en la Escuela de Hidrología. El capítulo concluye con un Anexo en el que se recopila la enorme producción científica de Armijo Valenzuela en un extenso listado de publicaciones, libros y artículos, ponencias, conferencias y cursos.

El capítulo 4 (pp. 133-182), “Josefina San Martín Bacaicoa”, del Dr. Francisco Maraver Eyzaguirre, Profesor Titular de Hidrología Médica y Director de la Escuela Profesional de Hidrología Médica e Hidroterapia de la Universidad Complutense, es un tributo a la labor docente, investigadora, asociativa, organizativa y de internacionalización de la especialidad de la Dra. Josefina San Martín Bacaicoa, cuarta titular de la Cátedra. Desde 1984, la biografiada se consagra a la Hidrología Médica en múltiples ámbitos: docente, investigador, asistencial y asociativo. Es nombrada académica de las Reales Academias Nacionales de Medicina (1989) y Farmacia (1996). Recién licenciada en Medicina y Cirugía, San

Martín Bacaicoa inicia su andadura profesional como especialista en Rehabilitación y en Hidrología Médica en diferentes destinos: Centro Nacional de Rehabilitación, Cátedra de Hidrología Médica, Balnearios de Panticosa (Huesca), Arnedillo (La Rioja), San Juan de Campos (Baleares) y Molgas (Orense). Obtiene la Cátedra de Hidrología Médica por concurso oposición en 1986, en la cual desarrolla una gran labor organizativa y comienza su extensa e intensa labor en asociaciones profesionales y académicas (Secretaría General de la Sociedad Española de Hidrología Médica de 1985 a 1991) y difusión científica (revistas *Anales* y *Boletín* de la mencionada sociedad, revista de la que es Jefa de Redacción y, posteriormente, de 1991 a 1997, Presidenta). El autor complementa su capítulo con un anexo en el que recopila exhaustivamente los nombramientos y premios, y la producción científica de San Martín Bacaicoa: coautora de seis libros, autora de veintisiete capítulos de libros, de más de cien artículos en revistas científicas nacionales e internacionales, dirección de doce tesis doctorales y seis tesinas.

El capítulo 5 (pp. 183-261), "Memoria de actividades de la Cátedra de Hidrología Médica - Escuela Profesional de Hidrología Médica e Hidroterapia: 2000 - 2012", firmado también por el Dr. Francisco Maraver Eyzaguirre, constituye una excelente recopilación de las actividades de la Cátedra y de la Escuela Profesional de Hidrología Médica e Hidroterapia en dicho periodo, durante el cual el autor ocupa su Dirección y el Dr. Armijo Castro la Subdirección. Junto a un preparado equipo de profesionales, han sabido adaptar la disciplina al Espacio Europeo de Educación Superior, incluyéndola en los planes de estudio de distintas titulaciones de grado del ámbito de la salud. La labor realizada durante estos dos sexenios en diferentes ámbitos ha sido ingente: convenios y colaboraciones con organismos españoles, europeos e iberoamericanos, publicación de libros, artículos y trabajos, dirección de trabajos académicos, presentación de comunicaciones en congresos y reuniones científicas, creación de la revista *Anales de Hidrología Médica* y de la serie de monografías *Balnea...*

El capítulo 6 (pp. 263-308), "Cien años haciendo ciencia: la Cátedra de Hidrología Médica de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense (1912-2012). Catálogo de la exposición", con que se cierra la monografía, está escrito por el Dr. Juan Antonio Rodríguez Sánchez, Profesor Titular de Historia de la Ciencia de la Facultad de Medicina de la Universidad de Salamanca, y por los Dres. Javier de Jorge García Reyes y Dña. Manuela Crego Castaño, Director y Subdirectora de la Biblioteca de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. El capítulo repasa la Exposición conmemorativa de la Cátedra que tuvo lugar en la Facultad de Medicina de abril a junio de 2012. En ella se exhibió parte de los extraordinarios fondos sobre hidrología médica de la Biblioteca de la Facultad de Medicina: libros de los siglos XVI y XVII, incunables, primeras publicaciones, memorias manuscritas, documentos administrativos, planos, fotografías y una gran diversidad de objetos, todos ellos testigos y prueba de las circunstancias que concurrieron en la creación de la Cátedra de Hidrología Médica, su evolución y sus principales aportaciones. La exposición física se ve robustecida por una versión virtual que, al garantizar una accesibilidad permanente y la posibilidad de

incorporar nuevos documentos ([www.ucm.es/BUCM/med/51068.php](http://www.ucm.es/BUCM/med/51068.php)) se convierte en un portal de información duradero sobre la investigación y los estudios llevados a cabo en los últimos cien años por la Cátedra de Hidrología Médica.

En conclusión, la monografía ofrece una descripción global de gran utilidad no sólo para los profesionales que deseen profundizar en la historia de la Hidrología Médica española y descubrir el enorme legado heredado de ilustres académicos, docentes e investigadores de la materia, sino también para los "amantes del agua" curiosos en actualizar o enriquecer sus conocimientos. Los diferentes capítulos proporcionan una información y revisión completísimas, están escritos en un estilo ameno y de fácil lectura. No podemos sino felicitar a los coordinadores y autores del libro, que viene a enriquecer el fondo bibliográfico español de la Hidrología Médica.

*Elisa Párraga de las Marinas*

Médico, Especialista en Medicina de Familia,  
Pediatria e Hidrología Médica  
España.  
[eliparmar@gmail.com](mailto:eliparmar@gmail.com)