

Resumen Jornada AET en Córdoba (4 de abril de 2014)

Resumen de la Jornada organizada por la AET en Córdoba (April 4, 2014)

Autores

Redacción

Como cada año, la delegación cordobesa de la Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo (AET) organizó, conjuntamente con el Centro de Prevención de Riesgos Laborales (CPRL) de la Junta de Andalucía en Córdoba, la Jornada de Actualización en Enfermería del Trabajo, celebrada en la sede de la Delegación del Gobierno de la Junta de Andalucía en Córdoba, y a la que asistieron más de 70 especialistas de toda España, aunque mayoritariamente de Andalucía.

La jornada fue inaugurada a las 9,30 horas por el Presidente de la AET, D. José Manuel Corbelle Álvarez y por la Directora del CPRL de Córdoba, D^a Rosa Montero Simó.

La primera ponencia llevó por título “El sedentarismo ocupacional y el acortamiento de la musculatura postural: descripción e intervención. Intervención frente al trabajo muscular estático en trabajadores sedentarios con dolencias de espalda”, llevada a cabo por D^a Ángeles Ramírez López, residente de segundo año de Enfermería del Trabajo del CPRL de Córdoba. En esta exposición se abordó cómo el sedentarismo laboral puede ocasionar patología muscular en la espalda y en la cadera que pueden prevenirse mediante una fácil intervención con ejercicios de estiramientos musculares.



D^a Ángeles Ramírez López
 Residente de Enfermería del Trabajo

La segunda intervención fue a cargo de D. Javier Gracia Rivera, Enfermero del Trabajo perteneciente a la Sociedad de Prevención FREMAP, que expuso la ponencia titulada “La espirometría como técnica de exploración de la función respiratoria en salud laboral: Actualización y casos prácticos”. Javier Gracia repasó todos los aspectos teóricos y prácticos de la espirometría, como son la técnica, indicaciones, contraindicaciones, validez de la prueba, etc.; centrándose, finalmente, en diez casos prácticos sobre patrones espirométricos.



Javier Gracia Rivera
 Enfermero del Trabajo
 Sociedad de Prevención FREMAP

Justo antes del descanso, llegó el momento más emotivo de la jornada, al homenajear a D. Rafael Alonso Padillo, Enfermero del Trabajo de la delegación cordobesa de la AET, por su trayectoria profesional de más de 44 años como enfermero de empresa primero, y del trabajo después. El Presidente de la AET, D. José Manuel Corbelle Álvarez, le hizo entrega de la Medalla de Plata de la Asociación.



De izquierda a derecha: D. Manuel Sánchez García (Vicedelegado de la AET en Córdoba), D. Rafael Alonso Padillo (Enfermero del Trabajo homenajeado), D. José Manuel Corbelle Álvarez (Presidente de la AET) y D. Manuel Romero Saldaña (Delegado de la AET en Córdoba).

Después del descanso, llegó la tercera ponencia denominada “Vacunación en el ámbito laboral” a cargo de D. José Luis Jurado Prieto, residente de primer año de Enfermería del trabajo, perteneciente al CPRL de Córdoba. Verdaderamente, fue la exposición que generó más debate e intervención por parte de los asistentes que no dudaron participar sobre una de las actividades preventivas más importantes en Enfermería del Trabajo.



D. José Luis Jurado Prieto, residente de primer año de Enfermería del trabajo, perteneciente al CPRL de Córdoba

La cuarta y última ponencia, “Prevalencia y variables predictivas de Síndrome Metabólico en población trabajadora” fue presentada por D. Manuel Romero Saldaña, Enfermero del Trabajo del Ayuntamiento de Córdoba. En ella, se presentaron los datos correspondientes al estudio de 2013 presentado como trabajo fin de máster de dicho enfermero, reseñando la prevalencia de Síndrome Metabólico así como algunas nuevas variables de tipo antropométrico que estaban asociadas a la aparición de este síndrome cardiovascular.

Finalmente, se estableció un coloquio de debate entre los asistentes con cada uno de los cuatro ponentes, y más tarde se dio paso a la clausura de la jornada por el Presidente de la AET y el Delegado en Córdoba de la misma.

