

Artículo original

Evaluación del nivel de autocuidados de la cavidad bucal de los trabajadores adscritos al Centro de Prevención de Riesgos Laborales (CPRL) de Almería

Trazabilidad editorial	
Recepción:	17-02-2014
Revisión por pares:	22-04-2014
Aceptación final:	02-05-2014
Correspondencia	
Abraham Palma Arroyo	
Abraham.palma@hotmail.com	

Autores

Palma Arroyo,A
 Residente de Enfermería del Trabajo
 Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Almería

RESUMEN

Introducción: El objetivo de este estudio es evaluar el nivel de autocuidados de la cavidad bucal de los trabajadores adscritos al CPRL de Almería para obtener datos acerca de su situación actual y elaborar, en una fase posterior, un protocolo que contribuya a mejorar el nivel de autocuidados en salud bucodental de este colectivo de trabajadores.

Material y métodos. Estudio descriptivo transversal por medio de cuestionario validado entregada a los trabajadores que acuden al examen de salud, a través de la cual se obtienen los datos para evaluar sus nivel de autocuidados.

Resultados: El 27% de la muestra presenta unos niveles de autocuidados bajos, el 56% unos niveles medios y el 17% presenta unos niveles altos de autocuidados. La media de la muestra fue de 7.19 puntos sobre 13 posibles. Se observaron diferencias significativas entre las medias de ambos sexos.

Conclusiones: Con unos resultados que sitúan la puntuación media en un rango mejorable se propone la entrega de una guía en forma de tríptico para informar a los usuarios sobre cómo mejorar los cuidados de su cavidad bucal. Como segunda medida se insta a repetir el estudio pasado un periodo de 2 años para comprobar si los resultados varían.

Palabras clave: Autocuidados, higiene bucodental, examen de salud laboral.

SELF-CARE LEVEL ASSESSMENT OF ORAL CAVITY OF WORKERS CENTER ATTACHED TO OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY CENTE (CPRL) ALMERIA

ABSTRACT

Introduction: The objective of this study is to assess the level of self-care in the oral cavity of Almeria CPRL assigned to workers to obtain data about your current situation and develop at a later stage, a protocol to help improve the level of self-care oral health in this group of workers.

Material and methods: Cross-sectional study using validated questionnaire given to workers who come to the health examination, through which data are obtained to assess their level of self-care.

Results: 27% of the sample has low levels of self-care, 56% average levels and 17% have high levels of self-care. The sample mean was 7.19 points out of 13 possible. Significant differences between the means of both sexes were observed.

Conclusions: With results that put the average score improved by delivering a range guide is intended as a leaflet to inform users on how to improve the care of your oral cavity. As a second step is encouraged to repeat the past study a period of 2 years to see if the results vary.

Keywords: Self-care, oral hygiene, occupational health.

Introducción

Las patologías bucodentales acumulan una alta prevalencia en nuestra sociedad, se estima que el 52% de la población padece algún tipo de problema, siendo los más frecuentes las caries activas, los dientes sensibles y problemas de encías.¹ Tanto la incidencia como la prevalencia de las patologías de la cavidad oral están íntimamente relacionadas con el nivel de cuidados que tienen los trabajadores con respecto a su salud bucodental.

Este tipo de patología viene acompañada habitualmente de dolor, y excepcionalmente pueden cursar con complicaciones más graves que pueden derivar en una pérdida de salud, motivos por los cuales pueden verse disminuidos el rendimiento y la productividad en el puesto de trabajo.² Por otra parte, cada vez existe una mayor evidencia de la asociación entre las enfermedades periodontales y cardiovasculares. Estas últimas constituyen la primera causa de muerte en los países desarrollados, razón por la cual la prevención en salud bucodental adquiere mayor importancia.²⁻⁷

Para gestionar la salud en el trabajo se debe combinar de forma dinámica y complementaria la reducción de los factores de riesgo y el desarrollo del bienestar físico, mental y social. La promoción de la salud en el trabajo supone un modelo de actuación que ayuda a conseguir metas. La eficacia de la promoción de la salud en el lugar de trabajo ha sido ampliamente estudiada, existiendo un claro efecto positivo sobre la concienciación individual acerca de la salud y en la conducta, así como resultados de salud sociales a largo plazo.^{8,9}

La labor preventiva y educadora de la enfermería del trabajo y su relación con grupos de población adulta generan el entorno adecuado para emprender programas orientados a fomentar hábitos saludables y elevar el nivel de salud de los trabajadores. Con este propósito, se ha utilizado el cuestionario de autocuidados de salud bucodental en el medio laboral –ASBLA– para valorar de autocuidados de la cavidad bucal de los trabajadores que acuden al examen de salud en el Centro de Prevención de Riesgos Laborales (CPRL) de la Junta de Andalucía en Almería.

Los objetivos del presente estudio son:

General. Evaluar el nivel de autocuidados de la cavidad oral de los trabajadores que acuden al examen de salud laboral en el CPRL de Almería.

Específico. Comprobar si existen diferencias significativas entre grupos por sexo o rangos de edad.

Material y método

Población: Trabajadores de la junta de Andalucía adscritos al CPRL de Almería en 2013.

Muestra: Trabajadores que acuden al examen de salud laboral durante el periodo comprendido entre mayo y julio de 2013.

Tamaño de la muestra: Se entregaron 328 encuestas, de éstas, se aceptaron para el estudio 276 tras comprobar que estaban correctamente completadas.

Recogida de datos: Cuestionario sobre autocuidados de salud bucodental en el medio laboral – ASBLA- . Encuesta validada. Cumplimentada in situ completada de forma escrita por los trabajadores.

Criterios de inclusión: Acudir al examen de salud laboral en el periodo del estudio, así como firmar el consentimiento informado.

Criterios de exclusión: Problemas de lecto-escritura.

Diseño epidemiológico: Estudio observacional, descriptivo, y transversal.

Análisis de datos: Para el análisis de datos se utilizarán las herramientas estadísticas del libreoffice-Calc. Para comparar distintos grupos, se comprobará la normalidad de distribución con el test de Kolmogorov-Smirnov, valorando que ambas varianzas sean estadísticamente iguales con la prueba F de Fisher y si ambas condiciones se cumplen, se aplicará el test de la t de Student para comparar si existen diferencias estadísticas entre las medias.

Variables independientes: Sexo, edad, nivel de estudios, turno de trabajo y comidas durante el trabajo.

Variables dependientes: Nivel de autocuidados de la cavidad bucal, piezas dentales perdidas/restauradas, uso del cepillo de dientes.

Resultados

De un total de 328 encuestas entregadas, se aceptaron para el estudio 276 que se encontraban completamente contestadas y adjuntaban el consentimiento informado igualmente completo.

Al evaluar el nivel de autocuidados de salud bucodental según los criterios de puntuación del cuestionario (ASBLA) de 0 a 13 puntos, se descubren los siguientes

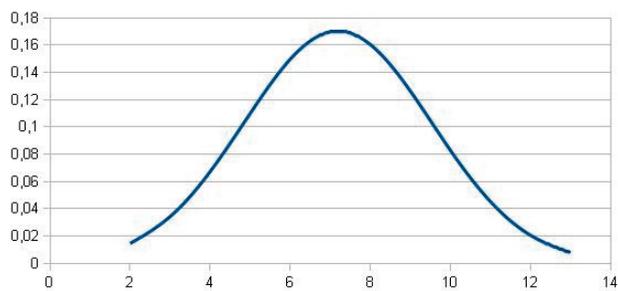
resultados:

El 27% de la muestra presenta unos niveles de autocuidados bajos, con una puntuación de entre 2 y 5 puntos, el 56% unos niveles medios, con una puntuación de entre 6 y 9 y el 17% presenta unos niveles altos de autocuidados, con una puntuación de entre 10 y 13 puntos (Figura I).



FIGURA I

La media de la puntuación fue de 7,2 y la desviación estándar 2,3 (tabla de distribución, FIGURA II).



Distribución de la media
 FIGURA II

Tras revisar las respuestas de los cuestionarios, el 61% de la población manifestó haber perdido una o varias piezas dentales por motivos no accidentales (Figura III).



FIGURA III

En cuanto a los hábitos alimenticios durante la jornada laboral, 3 de cada 4 trabajadores manifestaron realizar alguna comida durante su jornada de trabajo, de estos, el 73% consideraba que disponía de un lugar adecuado para realizar su higiene bucodental en el trabajo. Sólo el 26%

manifestaba lavarse los dientes tras comer en el trabajo (Figura IV).

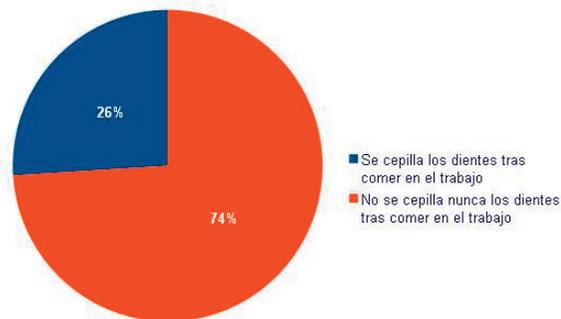


FIGURA IV

En cuanto a las diferencias por grupos, la media por edad fue de 7,2 para menores y mayores de 45; mientras que según la variable sexo, la media obtenida por los hombres fue de 6,7 y 7,8 por la mujeres (Figura V).

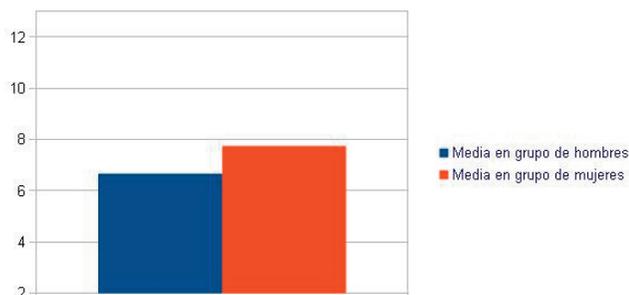


FIGURA V

Para la comprobación de la existencia de diferencias significativas entre ambos grupos, se revisó en primera instancia la bondad de ajuste, siendo ambos grupos de más de 30 individuos, se aplicó la prueba de Kolmogorov-Smirnov (test k-s), obteniendo un valor del estadístico Z de Kolmogorov-Smirnov = 0,5 en ambos casos, por lo que se aceptó la normalidad de las distribuciones en ambos grupos, y se calculó la F de Fisher para comprobar si los 2 grupos eran distintos en su varianza, obteniendo una probabilidad de F=0,99, por lo que se asumió que ambas varianzas eran estadísticamente iguales.

Una vez comprobada la bondad de ajuste, se decide utilizar la t de Student para comprobar la diferencia entre ambos grupos, obteniendo una t= -5,94.

Para comparar los grupos entre los que se apreciaba una diferencia más significativa, se aplicó el test de la t de Student. Al obtener t= -5,94, se acudió a la tabla de t de Student, y se utilizó la columna de probabilidad 0,975 (1-(0.5/2)), quedando el valor de la t fuera del rango |-1,96, 1,96| por lo tanto se asumió que la diferencia entre

ambos grupos era significativa. Al comparar este resultado con el obtenido a través de la herramientas estadísticas del LibreOffice Calc, se llegó a la misma conclusión, obteniendo una probabilidad de 0,0001 de que ambos grupos fueran iguales¹³ por lo tanto se rechaza esta hipótesis y se acepta la hipótesis alternativa de que ambos grupos son distintos.

Discusión

Los principales resultados obtenidos señalaron un nivel medio de autocuidados de la cavidad bucal, encontrándose lejos de los resultados óptimos (7,2 sobre 13 frente al nivel alto considerado a partir del 10 sobre 13).⁸

Comparando los resultados de este estudio con otras investigaciones similares, se comprueba que el grupo estudiado sigue la misma tendencia que el resto de la población del país, ya que el libro blanco de salud bucodental¹ a través de la encuesta poblacional de salud bucodental en España, establece que existen diferencias significativas entre ambos sexos, estando las mujeres más preocupadas por la salud bucal que los hombres.

Conclusiones

Tras la obtención de unos resultados mejorables, se propone entregar un tríptico informativo que ayude a los trabajadores a mejorar su nivel de autocuidados de la cavidad oral. Como medida complementaria, se propone evaluar de nuevo el nivel de autocuidados, con el mismo método, pasados 2 años, periodo aproximado de nuevo examen de salud, para comprobar la efectividad de la medida adoptada, estableciendo un procedimiento dinámico de mejora continua.

Bibliografía

1. Libro Blanco de Salud Bucodental en España 2010. Barcelona: Lacer S.A., 2010
2. Roger VL, Go AS, Lloyd-Jones DM, Adams RJ, Berry JD, Brown TM, et al. Heart Disease and Stroke Statistics. 2011 Update: A report from the American Heart Association. *Circulation* 2011; 123: e18-e209.
3. Marrugat J, Elosúa R, Martí H. Epidemiología de la cardiopatía isquémica en España: estimación del número de casos y de las tendencias entre 1997 y 2005. *Rev Esp Cardiol* 2002; 55: 337-346.
4. Sánchez-Chaparro MA, Román-García J, Calvo-Bonacho E, Gómez-Larios T, Fernández-Meseguer A, Sáinz-

Gutiérrez JC, et al. Prevalence of cardiovascular risk factors in the Spanish working population. *Rev Esp Cardiol* 2006; 59:421-430.

5. Borrell LN, Burt BA, Taylor GW. Prevalence and trends in periodontitis in the USA: the [corrected] NHANES, 1988 to 2000. *J Dent Res* 2005; 84: 924-930.

6. Holtfreter B, Schwahn C, Biffar R, Kocher T. Epidemiology of periodontal diseases in the study of health in Pomerania. *J Clin Periodontol* 2009; 36: 114-123.

8. Blaizot A, Vergnes JN, Nuwwareh S, Amar J, Sixou M. Periodontal diseases and cardiovascular events: meta-analysis of observational studies. *Int Dent J* 2009; 59: 197-209.

9. Peña Salguero PM, Olmo Mora MS. Validación de un cuestionario de autocuidados de salud bucodental en el medio laboral -ASBLA. *Enfermería del Trabajo* 2012; II: 254-262.

10. Ministerio de Sanidad y Consumo. La evidencia de la eficacia de la promoción de la Salud. Parte Dos. Madrid. 2000.

11. Social Science Statistics. c2013 [cited 2013 Nov 21] Available from: <http://www.socscistatistics.com/tests/ztest/>

12. The libreOffice Foundation: Berlin. c2013. [Cited 2013 Nov 21] Available from: help.libreoffice.org/Calc/Statistical_Functions_Part_Two/es

13. Texas: University of Texas. c2007 [cited 2013 Nov 01] Available from: <http://www.laits.utexas.edu/orkelm/excel/EXCEL/TTES T.HTM>

14. Moreno M. Departamento de informática. c2008 [cited 2013 Jul 10] Available from: <http://www.med.unne.edu.ar/biblioteca/calculos/calculadora.htm>