

Metodología de la investigación en Ciencias de la Salud

Las Palabras Clave en la literatura científica

Autores

Romero, M
 Máster en Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud
 Universidad de Córdoba

¿Qué son las Palabras Clave y para qué se utilizan?

Cada vez que leemos, escribimos o buscamos un artículo científico nos encontramos, generalmente, al final del resumen, con una sucesión de palabras o frases a los que denominamos Palabras Clave (PC). Es pertinente recordar que el apartado más leído y consultado de un artículo científico es su resumen, que contiene a su vez a las PC. Es más, muchas revistas científicas sólo permiten la consulta en abierto del resumen y no del resto del manuscrito.

RESUMEN

Introducción: El síndrome metabólico (SM) es un conjunto de factores de riesgo que predisponen al trabajador a tener mayor riesgo de padecer alguna enfermedad cardiovascular y Diabetes Mellitus tipo 2 (DMII). Este estudio pretende conocer la evolución de la prevalencia de SM en la población trabajadora del Ayuntamiento de Córdoba en el periodo comprendido entre 2001 y 2013.

Material y método: Doble estudio descriptivo transversal: Estudio inicial (2001) con un muestra de 320 trabajadores, y estudio final (2013) con 316 trabajadores. Se han recogido variables de persona (sexo, edad, formación académica, consumo de tabaco y alcohol, actividad física), antropométricas (peso, talla, IMC, ICT, ICC, porcentaje de peso graso y tensión arterial), y analíticas (glucemia basal, colesterol HDL, triglicéridos, y ácido úrico). Se han empleado los criterios de NCEP-ATP III (2005) para la definición de SM.

Resultados: La edad media de la muestra fue de 43,2 años (2001) y 47 años (2013) (p<0,05). La prevalencia de SM fue del 16,3% y 13,6%, para 2001 y 2013, respectivamente. No se han obtenido diferencias significativas entre 2001 y 2013 en las prevalencias de obesidad (17,2% y 17,8%), hipertensión arterial (16,3% y 17,8%), hipercolesterolemia (39,1% y 38,9%) e hipertrigliceremia (12,2% y 8,9%); pero sí en tabaquismo (32,8% y 24,4%).

Conclusiones: La prevalencia de SM es similar a la encontrada en población europea. Se ha evidenciado un descenso en algunos hábitos tóxicos como el tabaquismo, el consumo moderado-alto de alcohol y la baja actividad física. Las prevalencias de los factores de riesgo cardiovascular son inferiores a las de la población general española.

Palabras clave: Síndrome metabólico, salud laboral, población trabajadora, riesgo cardiovascular.

Trends in the prevalence of metabolic syndrome in working population (2001-2013)

ABSTRACT

Background: Metabolic syndrome (MS) is a set of risk factors that predispose the worker to have increased risk of cardiovascular disease and type 2 Diabetes Mellitus (DM type II). This study aims to determine the evolution of the prevalence of MS in the working population of the town hall of Córdoba in the period between 2001 and 2013.

Material and methods: Double cross sectional study: Initial Study (2001) with a sample of 320 workers, and final study (2013) with 316 workers. Have been collected variables of person (sex, age, educational background, consumption of snuff and alcohol, physical activity), anthropometric (weight, height, BMI, ICT, ICC, percentage of fat weight and blood pressure), and laboratory (fasting glucose, HDL cholesterol, triglycerides, and uric acid). Criteria have been used NCEP-ATP III (2005) for the definition of MS.

Results: The mean age of the sample was 43.2 years (2001) and 47 years (2013) (p <0.05). The prevalence of MS was 16.3% and 13.6%, for 2001 and 2013, respectively.

Las PC son términos o frases cortas (lexemas) que permiten clasificar y direccionar las entradas en los sistemas de indexación y de recuperación de la información en las bases de datos de un manuscrito o área temática en particular. Son los descriptores o términos que se emplean para la búsqueda bibliográfica.

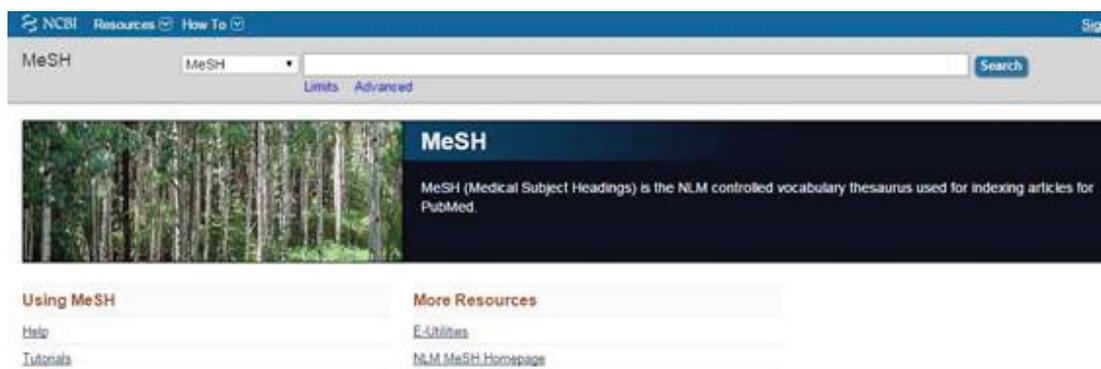
La búsqueda bibliográfica en Ciencias de la Salud comenzó su automatización en 1964, a través de un sistema computerizado denominado MEDLARS (*Medical Literature Analysis and Retrieval System*), que supuso el nacimiento

de las actuales bases de datos en Internet con las consiguientes ventajas: mayor rapidez, exhaustividad, precisión y versatilidad. La disposición de los MEDLARS online dio lugar a la base de datos, de la U.S.A. National Library of Medicine, MEDLINE (MEDlars onLINE).

El funcionamiento de estas bases de datos se fundamenta en un lenguaje denominado Thesaurus, que se define como el vocabulario de un lenguaje de indización controlado, organizado formalmente con objeto de hacer explícitas las relaciones, a priori, entre conceptos. Su fi-

nalidad es expresar con la mayor exactitud posible, una determinada noción que identifique unívocamente conceptos de un tema concreto y que servirá tanto para almacenar como para recuperar la información científica. Así por ejemplo, el Tesaurus de MEDLINE son los conocidos MeSH (Medical Subject Headings) que traducido al castellano sería “Encabezado de Temas Médicos”, y que agrupa a más de 25.000 descriptores, ordenados en una estructura jerárquica de 16 temas.

Figura 2. MeSH como descriptores del tesaurus de la NLM (National Library Medicine) de Medline



¿Cómo emplear correctamente las Palabras Clave?

Hemos visto que las PC son términos fundamentales para indexar los artículos científicos y, por tanto, para poder localizarlos por cualquier usuario en cualquier parte del mundo. Por todo ello, las PC deben ser unívocas y exactas para evitar errores en los procesos de ordenación y búsqueda de archivos. O sea, cuando escribimos un artículo científico, tan importante es respetar las normas de publicación de una revista como emplear las PC adecuadas. Así, las normas de publicación de revistas científicas exigen que como PC se empleen términos del MeSH. Pero, ¿cómo podemos saber si las PC son términos del MeSH?

Para ello, exponemos el siguiente ejemplo. Imaginemos que estamos realizando un estudio de investigación sobre pérdida auditiva y exposición a ruido laboral en trabajadores del sector metalúrgico.

Tendremos que dar los siguientes pasos:

1º) Redactar las palabras clave dentro de un lenguaje natural, como por ejemplo: Pérdida auditiva, trabajadores de la metalurgia, salud laboral, enfermería del trabajo.

2º) Transformar las PC a DeCS. Para ello, debemos entrar

en la web de los Descriptores en Ciencias de la Salud (BVS) accesible en la siguiente dirección: <http://decs.bvs.br/E/homepagee.htm>, y a continuación seguir las indicaciones que se muestran:







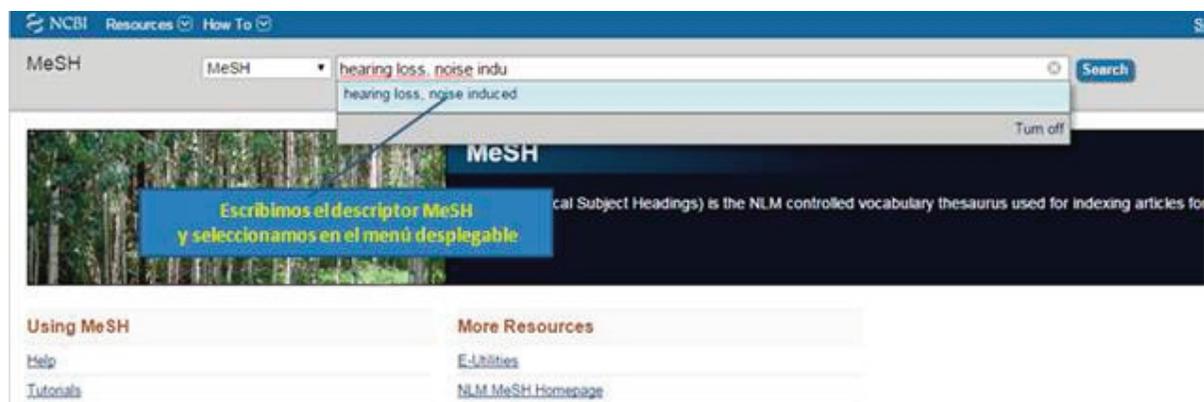
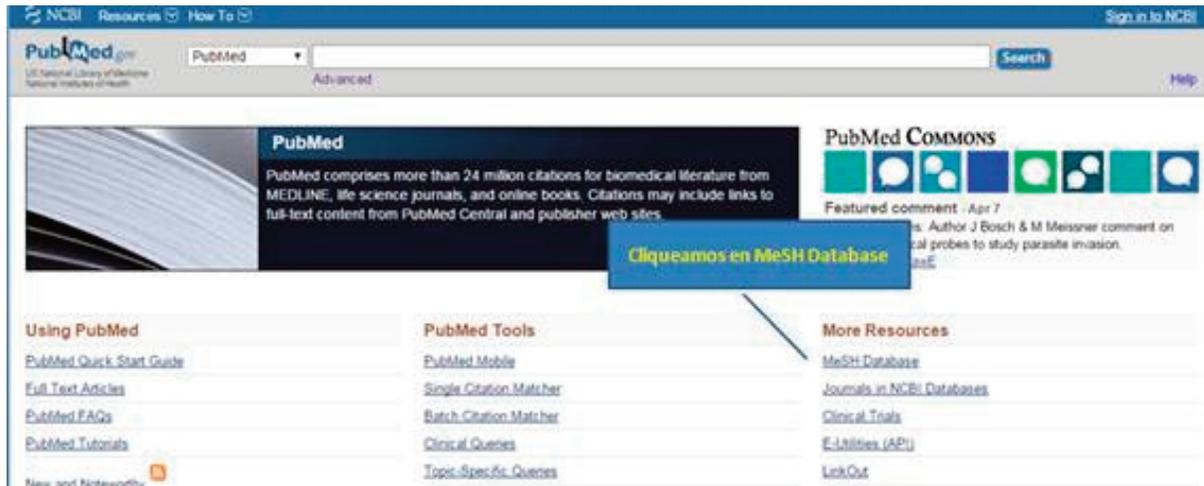
De esta manera ya hemos conseguido el primer DeCS. Para pérdida auditiva, el DeCS es “Pérdida auditiva provocada por ruido”. Además, como posee un identificador único (D006317), el DeCS coincide con el MeSH, que en este caso sería “Hearing Loss, Noise-Induced”.

A continuación, seguiremos transformado las siguientes PC en DeCS y viendo si tienen identificado único (MeSH).

La tabla final obtenida sería:

Palabra Clave	Descriptor en Ciencias de la Salud (DeCS)	Descriptor en Medical Subject Heading en Medline (MeSH)
Pérdida auditiva	Pérdida auditiva provocada por ruido	<u>Hearing Loss, Noise-Induced</u>
Trabajadores de la metalurgia	Metalurgia	<u>Metallurgy</u>
Salud Laboral	Salud Laboral	<u>Occupational Health</u>
Enfermería del Trabajo	Enfermería del Trabajo	<u>Occupational Health Nursing</u>

Podemos comprobar que los MeSH aparecen realmente en Medline. Para ello, entramos en la dirección www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed y seguimos los pasos:





Enfermería del Trabajo 2015; 5: 59-64
Romero, M
Las Palabras Clave en la literatura científica

64

Referencias

1- Wanden-Berghe C, Veiga de Cabo J, Sanz-Valero J, Pérez de la Cruz A, Culebras J, García de Lorenzo A, et al. De la pregunta de investigación a la ecuación de búsqueda bibliográfica: los Descriptores en las Ciencias de la Nutrición. Sanz-Valero J, Wanden-Berghe C, coordinadores. Madrid: Grupo de Comunicación y Documentación Científica en Nutrición (CDC Nut – SENPE); 2008.

2- Marco González Tous, M.Sc. Salim Mattar V, Ph.D. Rev.MVZ Córdoba 17(2):2955-2956, 2011.

