

## Árboles medicinales: el ceiba

Jane Segleau Earle<sup>1</sup>

*En esta sección se exponen los usos de árboles medicinales, tal y como se encuentra en la literatura. No se pretende recetar remedios a nadie. El uso de la información presentada y el cuidado de su salud es responsabilidad del lector.*

### Resumen

Se presenta información general sobre el “ceiba” (*Ceiba pentandra*), con énfasis en sus usos medicinales. A pesar de tener muchos usos, se ha perdido su tradición en Costa Rica.

**Palabras claves:** Ceiba, *Ceiba pentandra*, Usos medicinales, Costa Rica.

### Abstract

**Medicinal Trees: ceiba.** This article presents general information about the Kapók or Silk Cotton Tree (*Ceiba petandra*), and describes its medicinal uses for humans. Although it has many uses, it is hardly used anymore in Costa Rica.

**Key words:** Ceiba, Kapok, Silk cotton tree, *Ceiba pentandra*, Medicinal uses, Costa Rica.

## INTRODUCCIÓN

Esta es la primera vez que escribo esta columna, así que quiero dejarle al lector algunos conceptos claros. Las plantas medicinales, entre las cuales muchos son árboles, no nos pueden “curar” sin nuestra ayuda. Muchos sanadores consideran que la enfermedad es una manifestación de des-armonía en el cuerpo, producto de una falla causada al violar las leyes que lo rigen. Esas leyes son del conocimiento de todos: comer sano, hacer ejercicio y vivir una vida plena y con propósito. Está harto demostrado que el estrés y emociones negativas importantes pueden llegar a producir enfermedades tan leves como un resfrío y tan serias como el cáncer. Así que, utilicemos las plantas medicinales como parte de una estrategia de vida y no como una pastilla, que creemos que nos traerá calma en medio de una tormenta donde -posiblemente- tenemos mucha responsabilidad nosotros mismos.

Habiendo dicho esto, y como una reverencia a nuestra América indígena y a este árbol, hoy hablaré del **ceiba** (*Ceiba pentandra*), porque es un árbol considerado sagrado en toda Mesoamérica.

---

<sup>1</sup> Jardín Botánico Las Cusingas, [segleau@yahoo.com](mailto:segleau@yahoo.com)

## TAXONOMÍA Y DESCRIPCIÓN GENERAL

### Taxonomía

#### Nombres comunes

*Español:* Ceiba, pulí, turí.

*Inglés:* Kapok, silk cotton tree.

#### Nombre científico

*Ceiba pentandra* (L.) Gaertn. (Bombacaceae)

### Descripción general del árbol

Holdridge y Poveda (1975), describen el ceiba como un árbol de tamaño gigante, con fuste cilíndrico o barrigudo, con agujones cuando joven, cuando adulto tiene gambas y una copa con grandes ramas extendidas.

Las hojas son digitadamente compuestas, generalmente con 5 a 9 hojuelas oblongo lanceoladas, de 10 a 21 cm de largo y 2.5 cm de ancho, acuminadas en el ápice.

Las flores salen en racimos laterales, con 5 pétalos hasta de 3 a 4 cm de largo. Los frutos son cápsulas elipsoides, de 10 a 15 cm de largo, con muchas semillas cubiertas con abundante algodón grisáceo.



Árbol de *Ceiba pentandra* (Fotografía: F. Rojas)

### Distribución

Es un árbol pantropical que prefiere elevaciones bajas a bajo medianas, y que acepta desde condiciones secas a muy húmedas. Podemos encontrarlo desde México hasta Venezuela, Brasil y Ecuador, en la parte tropical de Asia y África.

### Composición química

En la corteza hay alcaloides aporfínicos, saponinas triterpénicas, taninos, compuestos fenólicos, ácido linoleico, dihidroestercólico, estercólico, isoflavones.

### USO MEDICINAL REPORTADO

Se usan todas las partes de la planta, según el propósito y la cultura, como se muestra en el siguiente cuadro.

**Usos medicinales comunes del ceiba (*Ceiba pentandra*) de acuerdo a las partes del árbol.**

Parte del árbol	Indicaciones
<b>Corteza</b>	Se ha usado contra heridas, granos, reumatismo, como antiespasmódico, emético y diurético. Macerada se usa como galactogoga (para producir leche), diurética (estimular la orina), afrodisíaco. En decocción se usa para el dolor de estómago, diarrea, problemas cardiacos, asma, y heridas. Un ejemplo de una receta es hervir 4 g de corteza en un litro de agua y usar para úlceras u hemorroides. En Nigeria los curanderos tradicionales la usan contra la diabetes.
<b>Tallos</b>	Se consideran anti-inflamatorios para postemas y tumores, contra el dolor de muelas.
<b>Hojas</b>	Son emolientes, por lo que se usan contra quemaduras y salpullido. Existe una receta contra flatulencia que propone el uso de ocho hojuelas en un litro de agua, y se toman tres tazas al día por ocho días.
<b>Flor</b>	Se usa en decocción como emoliente, y contra el estreñimiento. La flor con el fruto macerados, se ponen externamente contra el dolor de cabeza.
<b>Semillas</b>	Producen un aceite que se usa en comida y jabones.

En la literatura, también se menciona que puede ser usada contra los siguientes males: alzheimer, artrosis, blenorragia, cáncer, tos, debilidad, dismenorrea, disuria, enterosis, fiebre, erisipela, furúnculos, infecciones, infertilidad, inflamación, problemas mentales, insomnio, lepra, lumbago, reumatismo, torceduras, vértigo, retención de agua.

**Contraindicaciones**

La literatura no abunda en advertencias contra el uso de este árbol. Menciona que para algunas personas puede ser irritante, ya sea en la piel o en las mucosas, especialmente, en la boca y la garganta.

**OTROS USOS**

La madera se usa en ebanistería. Tradicionalmente se usaba para hacer botes, lo cual muy posiblemente dio origen a su nombre común de "ceiba", que significa bote.

Además de ser un árbol melífero, el algodón de la semilla puede utilizarse como aislante natural de temperatura y ruidos.

**COMENTARIOS FINALES**

Al ser un árbol nativo de tantos países, el ser humano le ha dado muchísimos usos. Sin embargo, en Costa Rica no es ampliamente utilizado. También son escasos los estudios científicos de esta planta tan noble, por lo que parece que se ha perdido este conocimiento con el tiempo.

Y, ¿por qué es sagrado para culturas autóctonas de América y Asia? Porque es el árbol de la Vida quizás. Quien ha admirado un enorme árbol de ceiba sabe que conecta el Cielo con la Tierra. Joven, "el árbol" es barrigón, es decir, se parece a una mujer embarazada. Véalo usted mismo.

Este árbol es sagrado, con muchos valores medicinales, maderables, alimenticios y puede sustituir los aislantes actuales tan contaminantes. Está desapareciendo de nuestras bajuras.

**El ceiba merece ser sembrado con reverencia.**

## BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- Albornoz, A. 1992. Medicina tradicional herbaria. Caracas, VE, Instituto Farmacoterápico Latino S.A. 572 p.
- CABI (Commonwealth Agricultural Bureaux International, UK). 2000. Forestry compendium global module. (en línea). Oxford, UK, CAB International. Consultado 20 ene. 2009. Disponible en [http://www.hear.org/Pier/wra/pacific/ceiba\\_pentandra\\_htmlwra.htm](http://www.hear.org/Pier/wra/pacific/ceiba_pentandra_htmlwra.htm)
- CONAFOR (Comisión Nacional Forestal, MX). 2009. *Ceiba pentandra* (L.) Gaerth. (en línea). México, MX, SIRE – paquetes tecnológicos. Consultado 20 ene. 2009. Disponible en [http://148.223.105.188:2222/snif\\_portal/secciones/usos/UsosPDF.php?especieURL=Ceibapentandra](http://148.223.105.188:2222/snif_portal/secciones/usos/UsosPDF.php?especieURL=Ceibapentandra)
- Health Information Encyclopedia. 2009. Kapok Ceiba pentandra Karaya. Herbal Medicine. (en línea). New York, US. Consultado 20 ene. 2009. Disponible en <http://www.dralligus.net/4407-kapok-ceiba-pentandra-karaya.html>
- Holdridge, L; Poveda, L. 1975. Árboles de Costa Rica. San José, CR, CCT (Centro Científico Tropical). 546 p.
- Ladeji, O; Omekarah, I; Solomon, M. 2003. Hypoglycemic properties of aqueous bark extract of *Ceiba pentandra* in streptozotocin-induced diabetic rats. Journal of Ethnopharmacology 84:139- 142.
- Tropical plants and seeds. 2009. Ceiba. (en línea). San José, CR. Consultado Consultado 20 ene. 2009 Disponible en [http://www.tropicalplantsandseeds.com/index.php?option=com\\_bookmarks&Itemid=2&catid=-1&navstart=0&task=detail&mode=1&id=5&search=\\*&lang=en](http://www.tropicalplantsandseeds.com/index.php?option=com_bookmarks&Itemid=2&catid=-1&navstart=0&task=detail&mode=1&id=5&search=*&lang=en)