

CRISIS ECONÓMICA Y VIDA DIARIA: ELEMENTOS, FENÓMENOS Y POLÍTICAS

FINANCIAL CRISIS AND DAILY LIFE: ELEMENTS, PHENOMENONS AND POLITICS

Palabras clave crisis económica, desigualdades, exclusión social, fenómenos económicos, problemas en la salud.

Keywords economics phenomenon, economic recession, health problems, social exclusion.

DeSC actividades cotidianas, crisis económica, hábitos, pobreza, políticas, terapia ocupacional.

MeSH activities of daily living, economic recession, habits, occupational therapy, policy, poverty.



Autora

Dña. Shaylah Sánchez-Valdemoro Ramos

Terapeuta Ocupacional Universidad de Castilla-La Mancha (Talavera de la Reina)

E-mail de contacto: ssvr_93@hotmail.com

Como citar este documento:

Sánchez-Valdemoro Ramos S. Crisis económica y vida diaria: elementos, fenómenos y políticas. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2015 [-fecha de la consulta-]; 12(22): [14p.]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num22/pdfs/colab2.pdf>

Texto recibido: 22/07/2015

Texto aceptado: 27/10/2015

Texto Publicado: 30/11/2015

La crisis económica es el reflejo de una serie de desequilibrios que están afectando a la economía a nivel mundial (1) y a muchas esferas de la vida, no solo a la financiera y a la económica (2). Ha sido reconocida como la “crisis de los países desarrollados” ya que sus consecuencias se observan (especialmente) en los países más ricos (3). La desaceleración, en la primavera de 2007, en el mercado de la vivienda en Estados Unidos y su vinculación con las hipotecas ha sido el detonante de una recesión cuyo punto final, todavía no se percibe a corto plazo (1).

Las dificultades económicas se traducen a nivel micro en el endurecimiento de las condiciones de vida de los hogares y en un impacto que se ve reflejado en cada esfera

RESUMEN

En este artículo intentaremos analizar cómo la crisis económica afecta a las condiciones de vida desde el punto de vista de la Terapia Ocupacional, mostrar cuáles han sido los diferentes fenómenos que han propiciado esta situación en España y reflejar qué políticas han puesto en marcha los gobiernos para reducir los efectos causados.

Se reflejarán las diversas repercusiones que la crisis española ha provocado en las áreas ocupacionales, en los hábitos, rutinas y roles, en el entorno y por supuesto en la salud tanto física como mental de los ciudadanos y ciudadanas españoles/as.

Además de la burbuja inmobiliaria y las deficiencias de la regulación financiera; la crisis económica ha generado mayor exclusión social, mayores desigualdades sociales y pobreza.

El ser humano está inmerso en un entorno social, lo que significa que todo lo que ocurre en ese entramado, afecta en su quehacer diario. Como terapeutas ocupacionales debemos elaborar estrategias que devuelvan la ocupación a los ciudadanos y por tanto que devuelvan salud.

SUMMARY

In this article we will try to analyze how the economic crisis affects the living conditions from the occupational therapy's point of view, show which have been the different phenomena that have led to this situation in Spain and reflect what policies have been implemented by governments to reduce the caused effects.

It will be shown the different impacts that the Spanish crisis has caused in the occupational areas, in the habits, routines and roles in the environment and of course on the physical and mental health of Spanish citizens.

In addition to property bubble and the tax regulation deficiencies; the economic crisis has produced greater social exclusion, increased social inequalities and poverty. The human being is immersed in a social environment, which means that everything that happens in this net, affects their daily activities. As occupational therapists we must develop strategies to return the occupation to citizens and therefore to return the health.

familiar y personal (4).

En España, la crisis económica está provocando un amplio aumento de la vulnerabilidad social y un incremento de la desigualdad social ⁽⁵⁾; que está obligando a millones de españoles a cambiar su proceso vital, renunciando al tipo de vida, comida, cuidados sanitarios, ocio, educación, etc. que mantenían hace ya varios años.

La evolución de los hechos demuestra que los riesgos de la desigualdad y de las fracturas sociales no están siendo superados ni controlados; y que

la explosión de las desigualdades nos pueden enfrentar a problemas sustantivos ⁽⁶⁾; como un aumento de estrés, depresión y trastornos mentales, entre otros ⁽⁷⁾.

Como terapeutas ocupacionales, debemos valorar la repercusión que este factor económico tiene en las personas; ya que el mismo, está afectando a las distintas áreas ocupacionales, a los hábitos, rutinas y roles, a la salud de los ciudadanos y ciudadanas y a los diferentes entornos en los que se desenvuelven los ciudadanos; generando como se ha comentado anteriormente, vulnerabilidad y malestar social, desigualdades sociales y enfermedades.

En este sentido, y con el presente artículo se pretende valorar cómo los diferentes fenómenos económicos afectan a las áreas ocupacionales, otorgando

con ello una vinculación entre la crisis económica y la terapia ocupacional; y examinar las diferentes políticas que se han implantado para hacer frente a dichos problemas.

De qué modo ha afectado la crisis a la vida diaria de los ciudadanos y ciudadanas en España.

Generalmente las crisis económicas se han asociado a un aumento de los problemas de salud, sobre todo de salud mental, así como a un incremento de la mortalidad por suicidios ⁽⁸⁾. Resulta obvio pensar que las diferencias son notables por clase social, siendo las clases medias-bajas y bajas las más perjudicadas por la crisis, dado un descenso en su ya mermada satisfacción de necesidades básicas ⁽⁹⁾.

De manera directa y en lo que respecta al **ámbito de la salud**, el gobierno llevará a cabo una serie de recortes y medidas entre las que podemos destacar:

- Los usuarios tendrán que pagar parte de las prótesis ambulatorias (muletas por ejemplo), los productos dietéticos e incluso el transporte sanitario no urgente.
- Copago farmacéutico que determina que los jubilados pagarán el 10% del precio de los fármacos; los trabajadores en activo pagarán los fármacos en función de su renta y que quedan exentos de este sistema los que perciben pensiones no contributivas, los parados sin prestación por desempleo y los que reciben una renta de inserción.
- Exclusión de la prestación de aquellos fármacos indicados en el tratamiento de síntomas menores y los que contengan un principio activo que cuente con un perfil de seguridad y eficacia favorable documentado a través de años de experiencia y un uso extenso (por ejemplo: mucolíticos, descongestivos, etc.)
- Extranjeros indocumentados: sólo podrán tener acceso a las urgencias para casos de "enfermedad grave o accidente" cualquiera que sea su causa, hasta la situación de alta médica" ⁽¹⁰⁾.

Ante la crisis económica, las familias combinan medidas de ajuste y reducción de gastos en el consumo, que van desde una **cesta de la compra** de menor importe a una **reducción de las actividades de ocio**. En segundo lugar, como consecuencia de este ajuste **dejan de formarse, utilizar el transporte público o llevar una dieta adecuada**. En tercer lugar, **reducen los gastos en vivienda**. Y por último, se recurre a ahorros, venta de propiedades u otras ayudas económicas para poder solventar esta coyuntura ⁽⁴⁾. Pero debemos tener en cuenta, que a pesar de las medidas que cada familia española pueda tomar, la situación de crisis sigue vigente y aumentando, por lo que, su salud así como su desempeño en las actividades de la vida diaria siguen viéndose afectados.

El 80% de la población española, piensa que el **paro** y por tanto el **desempleo** es el principal problema que tiene España ⁽¹¹⁾. Perder el trabajo y pasar a estar en paro tiene consecuencias sobre la salud de las personas, sobre todo en la esfera psicosocial ⁽⁸⁾. Este hecho da lugar a un descenso en la calidad y motivación del trabajador durante la jornada laboral, aumentando el riesgo de problemas psicosociales dentro del entorno laboral. Este tipo de estrés produce enfermedades cardiovasculares y lesiones músculo-esqueléticas ⁽¹²⁾.

Según la encuesta llevada a cabo por el Centro de Investigación sobre Fitoterapia, dicha situación de paro junto con las dificultades económicas se han convertido en los motivos primordiales que les **"quita el sueño"** a los españoles. Las mujeres, especialmente las amas de casa, y las personas desempleadas son las más afectadas por el insomnio ⁽¹³⁾.

Por otro lado, el 86% de los españoles ha cambiado sus **hábitos de compra** para ahorrar a consecuencia de la crisis ⁽¹⁴⁾. El principal factor que determina hoy la adquisición de alimentos en un establecimiento u otro es el precio ⁽¹⁵⁾.

Y no sólo estos hábitos se han visto modificados, según un estudio publicado por la consultora TNS (2009), los **hábitos alimentarios** de los españoles también han cambiado. Así, ahora, apuestan por llevar comida casera al trabajo

y si van a un restaurante se deciden por el **menú más barato**, o directamente acuden a establecimientos de comida rápida ⁽¹⁶⁾.

Las dificultades para cubrir las necesidades alimentarias se han disparado a raíz de la crisis. La demanda de ayuda económica para costear la comida es la más solicitada. Un 4% del total de la población española carece de recursos para hacer frente a su alimentación básica diaria ⁽¹⁵⁾.

El aumento en los costes de los alimentos suele provocar cambios en la **cantidad y tipo de alimentos adquiridos**. Esto puede generar un consumo menor de alimentos y/o la sustitución de alimentos más caros por otros de menor costo que, por lo general, son menos nutritivos, menos saludables ⁽¹⁷⁾. Haciendo referencia al estudio de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), el consumo de este tipo de alimentos debido a la crisis económica contribuye al aumento de la obesidad porque las familias con pocos recursos han sustituido alimentos como frutas y verduras por otros con más calorías ⁽¹⁸⁾.

Las dificultades económicas provocadas por la crisis conllevan también a una **reducción de los gastos en actividad física** de las familias (que afecta tanto a los adultos como a los niños). Todo ello muestra un nexo complejo entre el aumento de la pobreza provocado por la crisis, la malnutrición y la obesidad ⁽¹⁵⁾.

Este tipo de **alimentación tiene su repercusión en la educación**. En palabras del informe "El futuro comienza hoy", el 75% de los niños no pueden comer carne o pescado al menos tres veces por semana, afectando esto, a su rendimiento escolar ya que una ingesta insuficiente provoca cansancio y desgana en el momento de estudiar.

Pero, la educación no se ve afectada únicamente por este motivo, además de los recortes que el gobierno ha efectuado en la inversión pública en educación, debemos añadir que la escasez de ingresos conlleva un **menor acceso a actividades y apoyos de carácter extraescolar**, así como a las nuevas tecnologías, sobre todo en los alumnos que están en riesgo de exclusión ⁽¹⁹⁾.

La inseguridad alimentaria de la población está relacionada no sólo con la falta de ingresos fruto del desempleo, sino también con el **problema de la vivienda** que se ha agudizado por la crisis ⁽¹⁵⁾. España padece un grave problema de acceso a la vivienda, debido a que la clase media cuenta en ocasiones con trabajos poco estables y con dificultades para conseguir una hipoteca. Dicho autor, también expresó su preocupación por la subida de los tipos de interés, un fenómeno que encarece las cuotas de las hipotecas y genera "estrés" a los propietarios de la vivienda ⁽²⁰⁾.

Se observa además una **reducción del gasto en calzado y ropa**, un ajuste de los **gastos fijos de la casa** (agua, electricidad, gas, etc) o **gastos más prescindibles** como teléfono o internet. Por último, la **reducción del ocio o actividades de entretenimiento** ⁽⁴⁾.

En cuanto a las **relaciones sociales**, destacar que varios datos muestran que la crisis las ha incrementado.

Sí que es cierto que existe una clara relación entre el **nivel de integración o exclusión de un hogar con el nivel de recorte del gasto** ⁽⁴⁾.

La exclusión social es un efecto de la crisis que conlleva una **reducción de la participación de la persona en la vida diaria**, así como una **desvalorización y percepción negativa** hacia esa persona por parte de la sociedad. Además suele ir acompañada de efectos de naturaleza física o psicológica en la persona.

Las personas que sufren exclusión social suelen sentirse al margen, impotentes y en situación de inferioridad. La baja autoestima, depresión, baja motivación de logro, ansiedad, aislamiento, falta de identidad, desorientación, etc., pueden ser otras consecuencias psicológicas sobre el individuo ⁽²¹⁾.

Qué elementos explican y determinan estos fenómenos.

La crisis financiera internacional, ha desembocado en una grave crisis económica, financiera, política, social, etcétera, en el estado español ⁽²⁴⁾. El pinchazo de la **burbuja inmobiliaria** y las **deficiencias de la regulación financiera** son señaladas como las causas inmediatas de la situación económica mundial ⁽²²⁾.

Como la formación de las mayorías "burbujas", la creación de la de España está inicialmente causada por el **aumento de su valor fundamental**. Al principio, el aumento de demanda y la escasez de oferta de las viviendas pulsaron el aumento del precio. Y luego entraron los inversores especulativos que, junto con el bajo tipo de interés, la facilidad crediticia y los factores fiscales fortalecieron la inversión en las viviendas ⁽²³⁾.

Los ciudadanos no recordaban una caída, sino una permanente subida en los precios de la vivienda y por este motivo, se convencieron de que era un **mercado sin riesgo** que sólo podía subir. Por eso, el aumento en los precios de la vivienda y el aumento del número de construcciones en España en la última década fueron espectaculares y debía haber sido frenado a tiempo ⁽²⁴⁾. Esto benefició a las autoridades públicas pues permitió a los gobiernos de todos los niveles y de todos los colores hacer y cumplir promesas populistas de reducción de impuestos (sobre la renta) mientras financiaban las actividades públicas con las tasas que gravan la ingente actividad especulativo-inmobiliaria ⁽²⁵⁾.

Las entidades financieras hacían grandes negocios con el negocio del ladrillo, pero, se apalancaron excesivamente, financiando no sólo megaproyectos que se han quedado en nada sino multitud de promociones de viviendas que, cuando los promotores quebraron y pasaron a ser la única garantía real para el recobro de lo prestado, habían **perdido buena parte de su valor** ⁽²⁴⁾.

En todo esto también influye la **reducción del tipo de interés real** y nuestra **baja competitividad** que ha dado lugar a un inflación diferencial que ha contribuido a generar el déficit por cuenta corriente más elevado del mundo, en valor absoluto, tras el de Estados Unidos ⁽²²⁾.

Las ventas de España en el exterior consisten fundamentalmente en bienes y servicios de bajo precio. Y para poder contar con productos más innovadores y avanzados, es necesario comprarlos del extranjero. Esta **diferencia entre lo que se exporta y lo que se importa** es la que explica el **déficit** de nuestra balanza de pagos con el exterior, y es de nuevo **otro factor de vulnerabilidad**, pues **es necesario financiar esa diferencia** ⁽²⁵⁾.

Qué políticas se han puesto en marcha para reducir los niveles de desempleo, desigualdad y pobreza en España.

Las **desigualdades** tienen un fuerte impacto en la **salud** de la población y, por lo tanto, tienen que ser una prioridad de las políticas de salud pública y un eje transversal de las políticas sanitarias de nuestro país.

España es uno de los países que tiene ya evidencia de la existencia de las desigualdades socioeconómicas en salud, pero donde las **políticas** para disminuirlas **prácticamente no han entrado en la agenda política** ⁽²⁶⁾.

En **octubre de 2008**, a petición de la Dirección General de Salud Pública y Sanidad Exterior del Ministerio de Sanidad y Política Social, se constituyó la **Comisión para Reducir las Desigualdades Sociales en Salud en España**

con el cometido de elaborar una propuesta de medidas de intervención para disminuir las desigualdades en salud. En **mayo de 2010** la Comisión presentó el documento **"Avanzando hacia la equidad"** ⁽²⁷⁾.

Tras un importante proceso de revisión de evidencia, experiencias, opinión de expertos y consenso, la Comisión para Reducir las Desigualdades Sociales en Salud en España presenta un total de **27 recomendaciones principales y 166 específicas**, ordenadas por prioridad y divididas en 5 apartados, cada uno de los cuales tiene varias áreas.

Los apartados son los siguientes (constando las áreas entre paréntesis):

- I. La distribución del poder, la riqueza y los recursos (salud y equidad en todas las políticas; financiación justa y gasto público para la equidad; poder político y participación; buena gobernanza mundial).
- II. Condiciones de vida y trabajo cotidianas a lo largo del ciclo vital (infancia; empleo y trabajo; envejecimiento).
- III. Entornos favorecedores de la salud (entornos físicos acogedores y accesibles; acceso a una vivienda digna, entornos favorecedores de hábitos saludables).
- IV. Servicios sanitarios (un sistema sanitario que no causa desigualdad).
- V. Información, vigilancia, investigación y docencia (información, vigilancia y evaluación; investigación; docencia) ⁽²⁶⁾.

En relación con el **incremento espectacular del desempleo** tras el estallido de la crisis en 2008, el gobierno desoyendo la voz de las organizaciones sindicales, opta por decretar, (con urgencia), en junio y septiembre, medidas para la **contención del déficit público y para la reforma del mercado de trabajo**, retomando la senda de la flexibilización tanto de las relaciones laborales como de las prestaciones vinculadas a la protección social ⁽²⁸⁾.

Dicha reforma, se denomina **ley de medidas urgentes para la reforma del mercado de trabajo** (junio-septiembre 2010), y con ella aparece también, la de **políticas activas de empleo** (febrero 2011), la **ley de economía sostenible** (marzo 2011), la **reforma de la negociación colectiva** (junio 2011), la de **modernización de la Seguridad social** (agosto 2011), son las principales reformas ⁽²⁹⁾.

En relación a la **pobreza**, en concreto a la pobreza infantil, se encuentra que España junto con Italia (a excepción de Francia) es donde más ha aumentado la pobreza infantil en comparación con el resto de población. Entre 2005 y 2008 se lleva a cabo la creación de algunas prestaciones familiares nuevas y la ampliación de las cuantías y cobertura de algunas ya existentes. Ese mismo año, se amplió la cobertura de la Seguridad Social por maternidad y se extendió el periodo de permiso de paternidad.

A finales de 2009 y, sobre todo, a partir de 2010, se introducen las medidas de contención del déficit público también denominadas "**políticas de austeridad**" que limitaron, reformaron o cancelaron algunas de sus prestaciones familiares ⁽³⁰⁾.

Actualmente, el comité español del Fondo de la ONU para la infancia, UNICEF, ha pedido un pacto de Estado para reducir la pobreza, con medidas que incluirían una renta universal de 1200 euros por niño al año ⁽³¹⁾.

En conclusión, la crisis económica afecta a diversas esferas de la vida de las personas, provocando situaciones de desigualdad social, pobreza y exclusión social. Como profesionales sociosanitarios, los terapeutas ocupacionales estamos en la obligación de elaborar estrategias que devuelvan ocupación a los ciudadanos; y por tanto que devuelvan salud. Debemos ver más allá, y entender que el ser humano está inmerso en un entorno social, que a su vez sufre crisis y desigualdades que repercuten directa e indirectamente en el quehacer cotidiano de las personas, en las áreas ocupacionales y en sus

hábitos, rutinas y roles. Entender cómo los determinantes sociales afectan a la persona, aportará esa visión holística tan valorada por los terapeutas ocupacionales y nos ayudará a implementar planes de actuación desde la prevención.

Bibliografía

1. Alamá L, Fuertes AM. Cronología de la crisis económica y debilidades de la globalización. La economía española en el contexto internacional. *Econ Soc*. 2009; 53: pp. 9-17.
2. Laparra M, Pérez B, Lasheras R, Carbonero MA, Zugasti N, Ayala L, *et al*. Crisis y fractura social en Europa Causas y efectos en España. Obra social "La Caixa" [revista internet]. 2012. [citado el 14 enero de 2015]; (35): 11-217. Disponible desde: https://obrasocial.lacaixa.es/deployedfiles/obrasocial/Estaticos/pdf/Estudios_sociales/vol35_es.pdf
3. Soriano M. Impactos de la crisis económica en España sobre el sector hotelero. Universidad Politécnica de Valencia [Internet]. 2010. [citado el 14 enero de 2015]. pp.1-93. Disponible desde: https://riunet.upv.es/bitstream/handle/10251/9162/TFC%20Marta%20Soriano%2012-01-2010_2_.pdf.txt?sequence=4
4. Virto L. Estrategias de supervivencia y adaptación de los hogares a los malos tiempos. En: M. Laparra y B Pérez (Eds). El primer impacto de la crisis en la cohesión social en España. 1ª ed. Getafe (Madrid): Fundación FOESSA y Cáritas Españolas; 2010. p. 159-191.
5. López JJ, Renes V. Los efectos de la crisis en los hogares: nivel de integración social. *Relac eco camb glob* [revista internet]. 2011. [citado el 14 de Ene. de 2015]; 5(113): 189-199. Disponible desde: https://www.fuhem.es/media/cdv/file/biblioteca/revista_papeles/113/efectos_de_la_crisis_en_los_hogares_J.J._LOPEZ_JIMENEZ_V_RENES.pdf
6. Fundación Sistema. Las desigualdades sociales en España. Editorial [Sistema Digital]. 2013, Ene-Feb. [citado el 21 de Ene. de 2015]; (218-219): pp. 1-5. Disponible desde: <http://www.fundacionsistema.com/media/PDF/editorial218.pdf>
7. Cibersam, Centro de Investigación Biomédica En Red de Salud Mental. Plan estratégico 2011-2013. [Internet]. 2013. [citado el 21 de Ene. de 2015]; pp. 1-158. Disponible desde: http://cibersam.es/images/PDF/Plan_Estrategico_CIBERSAM_2011_13_DEF2.pdf
8. Comunicado de la sociedad española de salud pública y administración sanitaria (SESPAS). El impacto en la salud de a población de la crisis económica y las políticas para abordarla. [Internet]. [citado el 21 de Ene. de 2015]; pp. 1-8. Disponible desde http://www.sespas.es/adminweb/uploads/docs/V09_Crisis_economica_y_salud_SESPAS%203_X.pdf
9. Señán G. El consumo en tiempos de crisis: Una aproximación sociológica a la distribución del gasto en España. *Revista Internacional de Sociología* [revista internet]. 2010, Jun. [citado el 21 de Ene. de 2015]; 3 (45): pp. 1-24. Disponible desde: <http://www.apostadigital.com/revistav3/hemeroteca/brandle1.pdf>
10. BOE. Los recortes sanitarios, uno a uno. [Internet]. 2012. [citado el 21 de Ene. de 2015]. Disponible desde: <http://www.elmundo.es/elmundo/2012/04/24/espana/1335249973.html>
11. Barómetro del CIS. Cambios en los hábitos de consumo en periodo de crisis. GfK Emer Ad Hoc Research [Internet]. 2010, Jun. [citado el 21 Ene. de 2015]. Disponible desde: http://www.aragon.es/estaticos/GobiernoAragon/Departamentos/SanidadBienestarSocialFamilia/Sanidad/Ciudadano/11_Consumo/07_Observatorio_Consumo/Estudios/H%C3%81BITOS%20DE%20CONSUMO/Cambio_h%C3%A1bitos_consumo_crisis.pdf
12. García R. El riesgo psicosocial en una situación de crisis. *CamaraZaragoza* [Internet]. [citado el 21 de Ene. de 2015]; pp. 1-20. Disponible desde: <http://www.camarazaragoza.com/preencion/docs/publicaciones/documentopublicaciones30.pdf>
13. INFITO. El paro y la crisis económica quitan el sueño a los españoles. *WebConsultas* [Internet]. 2011, Nov. [citado el 21 de Ene. de 2015]. Disponible desde: <http://www.webconsultas.com/salud-aldia/insomnio/el-paro-y-la-crisis-economica-quitan-el-sueno-los-espanoles-5836>

14. Nielsen. La crisis ha cambiado los hábitos de compra del 86% de los españoles. ABC.es [Internet]. 2013, May. [citado el 28 de Ene. de 2015]. Disponible desde: <http://www.abc.es/economia/20130507/abci-confianza-consumidor-ahorro-201305061737.html>
15. Antentas J, Vivas E. Impacto de la crisis en el derecho a una alimentación sana y saludable. SESPAS [Internet]. 2014, Jun. [citado el 28 Ene. de 2015]; 28 (1): pp. 58-61. Disponible desde: <http://gacetasanitaria.org/es/impacto-crisis-el-derecho-una/articulo/S0213911114001010/>
16. Eroski Consumer. Los hábitos alimentarios de los españoles cambian a raíz de la crisis. Consumer.es [Internet]. 2009, Feb. [citado el 28 de Ene. de 2015]. Disponible desde: <http://www.consumer.es/web/es/alimentacion/2009/02/28/183761.php>
17. Thompson B. Impacto de la crisis financiera y económica en la nutrición. Respuestas normativas y programáticas. [Internet]. [citado el 28 de Ene. de 2015]. Disponible desde: http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:xjMri8Xy5AJ:www.fao.org/fileadmin/user_upload/agn/documents/7_Impact_sp_a.doc+&cd=1&hl=es&ct=clnk&gl=es
18. EFE. La crisis ha contribuido a un mayor aumento de la obesidad. RPP noticias [Internet]. 2014, May. [citado el 28 de Ene. de 2015]. Disponible desde: <http://www.rpp.com.pe/2014-05-27-la-crisis-ha-contribuido-a-un-mayor-aumento-de-la-obesidad-noticia-695194.html>
19. Eroski Consumer. La llamada "crisis" ¿Cómo afecta al rendimiento educativo en España?. Solidaridad.net [Internet]. 2013, Dic. [citado el 28 de Ene. de 2015]. Disponible desde: <http://www.solidaridad.net/noticia/8066/la-llamada-crisis-como-afecta-al-rendimiento-educativo-en-espana->
20. Kothari M. La ONU alerta de que el problema de la vivienda en España es uno de los mayores del mundo. 20 minutos [Internet]. 2006, Dic. [citado el 28 de Ene. de 2015]. Disponible desde: <http://www.20minutos.es/noticia/179010/0/onu/precio/vivienda/>
21. Fundación Luis Vives. Claves sobre la pobreza y la exclusión social en España. [Internet]. 2010. [citado el 28 de Ene. de 2015]; pp. 1-28. Disponible desde: http://hoxe.vigo.org/pdf/Plandrogas/cla_vespobreza.pdf
22. Cabrales A, Dolado JJ, Felgueroso F, Vázquez P. La crisis de la Economía Española: Lecciones y propuestas. 2ª ed. España: FEDEA- Sociedad Abierta; 2009. Capítulo 1, España y los desequilibrios globales; 4-7.
23. Campo S, Zhang L. La burbuja inmobiliaria de España: Una Comparación con el Mercado Inmobiliario de China. Análisis financiero [Internet]. 2013, Jun. [citado el 28 de Ene. de 2015]. (122): pp. 37-53. Disponible desde: http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:Mi1Z_B2FKCoJ:ieaf.es/new/analisis-financiero/version-espanola/numeros-publicados/item/download/578_6713a7d7a9cb2f8d0562953cb5b8827a.html+&cd=1&hl=es&ct=clnk&gl=es
24. Iturricastillo I, Tejedor J. Reflexiones sobre la crisis actual en España. Ikastorratza e-revista de Didáctica [revista internet]. 2012. [citado el 5 de Feb. De 2015]; pp. 1-28. Disponible desde: http://www.ehu.eus/ikastorratza/9_alea/crisis2.pdf
25. Alabort E, Buendía L, Fuster G, Obispo M, Rodríguez L. Crisis económica y resistencia obrera: la crisis mundial y sus efectos en España. Madrid: La Malatesta Editorial; 2009.
26. Comisión para reducir las Desigualdades Sociales en Salud en España. Avanzando hacia la equidad: propuesta de políticas e intervenciones para reducir las desigualdades sociales en salud en España. [Internet]. 2010, May. [citado el 5 de Feb. De 2015]; pp. 1-72. Disponible desde: http://www.mspsi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/desigualdadSalud/docs/Propuesta_Politicas_Reducir_Desigualdades.pdf
27. SESPAS. Propuesta de políticas e intervenciones para reducir las desigualdades sociales en salud en España. Gac Sanit [revista internet]. 2011, Nov. [citado el 5 Feb. De 2015];

- 26 (2): pp. 182-189. Disponible desde: <http://scielo.isciii.es/pdf/gv/v26n2/especial2.pdf>
28. Fundación 1º de mayo. Las reformas laborales en España y su repercusión en materia de contratación y empleo: 52 reformas desde la aprobación del estatuto de los trabajadores en 1980. [Internet]. 2012, Feb. [citado el 5 de Feb. De 2015]; pp. 1-59. Disponible desde: <http://www.1mayo.ccoo.es/nova/files/1018/InformeReformas.pdf>
29. Miguélez F, Molina O, Godino A. Políticas de Empleo en España: resumen de principales resultados. RecerCaixa [Internet]. [citado el 5 de Feb. de 2015]: pp. 1-12. Disponible desde: <http://www.uab.cat/uabdivulga/img/RecercaixaPoliticase EmpleoEspana.pdf>
30. Cantó O, Ayala L. Políticas públicas para reducir la pobreza infantil en España: Análisis de Impacto. UNICEF [Internet]. 2014, Mar. [citado el 5 de Feb. De 2015]; pp. 1-118. Disponible desde: http://www.unicef.es/sites/www.unicef.es/files/unicef_politicas_para_reducir_pobreza_infantil_espana_baja.pdf
31. elEconomista. UNICEF pide un pacto de Estado en España para reducir la pobreza infantil. [Internet]. 2014, Jun. [citado el 5 de Feb. De 2015]. Disponible desde: <http://www.economista.es/cultura/noticias/5887458/06/14/UNICEF-pide-un-pacto-de-Estado-en-Espana-para-reducir-la-pobreza-infantil.html#.Kku8SNX06pWeWcY>