

MISCELÁNEA**COMUNICACIÓN ORAL VII CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD CIENTÍFICA ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA – SCELE. Mayo de 2014. UNIVERSIDAD DE ALICANTE.****EXPERIENCIA VIVIDA EN CUIDADORES PRINCIPALES DE PERSONAS CON ESQUIZOFRENIA. TRABAJO DE FIN DE MÁSTER****LIVED EXPERIENCE IN PRIMARY CAREGIVERS OF PEOPLE WITH SCHIZOPHRENIA. MASTER'S FINAL WORK****M Soriano Rafel**

Hospital de Mollet

Contacto: m.sorianorafel@gmail.com**INTRODUCCIÓN:**

La esquizofrenia es un trastorno cerebral complejo que se define como un trastorno caracterizado por una mezcla de signos y síntomas tales como: ideas delirantes, alucinaciones, pensamiento desorganizado, comportamiento desorganizado, aplanamiento afectivo, alogia y abulia.

En nuestra sociedad, la familia es la fuente principal de cuidados para las personas que padecen esquizofrenia, y la familia se ve con el compromiso de satisfacer las necesidades que el enfermo por sí mismo no puede cubrir, siendo ésta, una tarea no retribuida ni esperada, y convirtiéndose en una obligación moral el prestar asistencia continua en la vida del paciente.

La convivencia con un familiar que padece una enfermedad mental implica un impacto para la familia y, especialmente, para el cuidador principal quien tiene que hacerse cargo de la persona y asumir la realización de tareas que exigen amor, dedicación, esfuerzo y disciplina para mantener el bienestar de su familiar enfermo.

Tras esto, muchos cuidadores sufren problemas de salud, tales como ansiedad o depresión, pero a menudo no son conscientes de ello, pues el sufrimiento que padecen por satisfacer las necesidades del paciente es tan absorbente, que no son conscientes de la fragilidad de su situación.

OBJETIVO:

El objetivo principal del presente estudio es conocer la experiencia vivida de los cuidadores principales de personas que sufren esquizofrenia.

METODOLOGÍA:

Se empleará un diseño cualitativo fenomenológico interpretativo, cuya población de estudio serán los cuidadores principales de personas con esquizofrenia, pero nos centraremos en aquellos cuyos familiares estén diagnosticados desde hace dos o más años y que vivan en la comarca del Vallés Oriental, provincia de Barcelona. Los individuos participantes serán seleccionados mediante un muestreo de conveniencia en el Hospital de Mollet del Vallés.

La recogida de datos se realizará a través de entrevistas en profundidad.

El análisis de los datos se realizará a través de la descripción, análisis e interpretación de los datos obtenidos, mediante el método de Análisis de contenido.

RESULTADOS ESPERADOS:

Se prevé que a partir de la realización de este estudio, podremos detectar las diferentes dimensiones que intervienen en la experiencia vivida de los cuidadores de enfermos que sufren esquizofrenia, con el fin de poder ayudar a mejorar la calidad de vida de estos individuos.

LIMITACIONES DEL ESTUDIO:

Una de las principales limitaciones del estudio, es que la investigadora principal es inexperta en estudios de investigación.

Se podrían producir sesgos por parte de la investigadora principal al llevar a cabo su actividad profesional junto al colectivo de estudio. Para evitar que esto influya en la recolección de los datos, se aumentará la capacidad reflexiva para mantener el máximo de objetividad posible.

Otra limitación podría ser el hecho de no incluir la percepción de los pacientes sobre el tema de estudio. Lo que se podría tener en cuenta en líneas futuras de estudio.

IMPLICACIONES PRÁCTICAS:

En esta investigación se analizarán cuestiones en un contexto local, pero pudiendo aportar información no menos valiosa para hacer comparaciones por ejemplo, entre culturas.

Por otro lado, son escasos los estudios sobre la dimensión del cuidado desde un enfoque fenomenológico, y sus implicaciones en la salud de éstos, demuestra que es un campo rico en oportunidades para planificar e implementar nuevos proyectos de investigación en salud mental. Todo ello, ayudará a incrementar el conocimiento propio de enfermería y en consecuencia a aumentar la calidad del cuidado prestado.

Se espera que, este trabajo permita hacer reflexionar a los cuidadores y a los profesionales para tomar conciencia de la importancia de la atención al paciente como un ser bio-psico-social y espiritual.

IMPLICACIONES PARA LA INVESTIGACIÓN:

A lo largo del presente proyecto de investigación, han surgido reflexiones a cerca de otras posibles líneas de estudio que podrían ser interesantes respecto al tema de los cuidados de enfermos con esquizofrenia. Entre ellas, sería interesante realizar estudios donde se refleje la percepción del paciente, al igual que la de otros profesionales ligados al ámbito de la salud, respecto al cuidado de personas con esquizofrenia, ya que en nuestro entorno se han llevado a cabo pocos estudios al respecto.

Otra línea de investigación interesante, estaría relacionada con la dimensión del cuidado desde la perspectiva de otros profesionales de enfermería que no pertenezcan al ámbito de la salud mental.