

Perfil epidemiológico dos pacientes com diabetes mellitus tipo 2: gestão das atividades educativas de enfermagem

Epidemiological profile of patients with diabetes mellitus type 2:
education nursing management activities

Deise Maia de Jesus¹

¹Enfermeira. Mestre em enfermagem. Enfermeira da Educação em Saúde do Hospital Federal dos Servidores do Estado. Rio de Janeiro. Brasil. E-mail: maiadeise@gmail.com
Orientadora: Prof^ª Dr^ª Beatriz Gerbassi C. Aguiar.

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação de Mestrado em Enfermagem, da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro. Rio de Janeiro, 11 de fevereiro de 2015.

RESUMO

A gerência do Cuidado de Enfermagem de pacientes com Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) compreende uma maneira de cuidar através da Educação em Saúde (ES) a partir das necessidades dos pacientes, da visão de mundo das expectativas do ambiente em que vivem, e das experiências como forma de priorizar estas necessidades e valorizar o próprio conhecimento preexistente na elaboração de instrumentos com abordagem em Educação em Saúde, propiciando aos pacientes o aprendizado da prática do autocuidado. O estudo tem como objetivos: Identificar o perfil clínico epidemiológico dos pacientes com DM2 atendidos na pré consulta de enfermagem, e verificar os fatores que interferem na adesão dos pacientes com DM2 nas atividades educativas de enfermagem para a saúde. Trata-se de um estudo descritivo com abordagem quantitativa. A coleta de dados foi realizada através de um instrumento estruturado preenchido na pré consulta de enfermagem. Esse estudo evidenciou que a maioria dos pacientes é do sexo feminino com idade entre 60 e 69 anos de idade, apresentando um perfil glicêmico com elevados níveis de hemoglobina glicada, presença de sobrepeso e

hipertensão arterial. A falta de compromisso e de envolvimento do paciente com a doença, com a alimentação, com a prática de atividade física e com o autocuidado refletiu no descontrole metabólico para manutenção da DM2. Enfatizou a necessidade de intervenção e orientação imediata nos pacientes diabéticos, principalmente do sexo feminino, atendidos nesse programa, por apresentarem um perfil clínico epidemiológico diferente do perfil esperado, estando mais suscetível ao risco de complicações futuras. O estudo enfatiza a qualidade das ações de enfermagem contribuindo assim para maior segurança na preparação de estratégias que promovam um maior envolvimento e participação dos diabéticos nos cuidados, para facilitar a adesão e a orientação para o controle da doença evitando complicações.

Palavras-chave: diabetes mellitus tipo 2, perfil epidemiológico, educação sanitária, enfermagem.

ABSTRACT

The Nursing Care management of patients with Diabetes Mellitus type 2 (DM2) comprises a way to care through health education (ES) from the needs of patients, the worldview of environmental expectations in which they live, and their experiences, as a way to prioritize these needs and value their own pre-existing knowledge in the development of instruments with an approach in Health Education, offering to the patients the learning of self-care practice. The study aims at: identifying the epidemiological clinical profile of patients with DM2 treated at pre-nursing consultation, and identifying factors that influence the adherence of patients DM2 with educational nursing activities for health. Data collection was conducted through a structured instrument filled in pre-nursing consultation. This study showed that most patients are women aged between 60 and 69 years old, with a glycemic profile with high levels of glycated hemoglobin, presence of overweight and hypertension. The lack of commitment and involvement from the patient with the disease, with their nutrition, with the practice of physical activity and self-care, reflected in metabolic disorder for the DM2 continuation. It emphasized the need for intervention and immediate guidance in diabetic patients, especially women attended in this program, since they have a clinical epidemiological profile different from the expected one, being more susceptible to the risk of future complications. The study emphasizes the quality of nursing actions thus contributing to greater security in the preparation of strategies to promote greater

involvement and participation of diabetics in nursing, to facilitate adhesion and guidance to control the disease preventing complications.

Keywords: type 2 diabetes mellitus, epidemiological profile, health education, nursing.

Recebido em: 11/06/2015.

Publicado em:30/07/2015.