



Con nombre propio

Entrevista a Silvia Arranz Alonso, ganadora de la Ayuda de Investigación para enfermería de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)

Autores
 Redacción

El pasado mes de septiembre el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería se hizo eco del proyecto de enfermería galardonado con la beca de investigación que convoca anualmente por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).

El proyecto de enfermería premiado este año recayó sobre un miembro de la Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo (AET): la Doctora Silvia Arranz Alonso, enfermera del trabajo, Coordinadora del Grupo de Trabajo de Enfermería de NEUMOMADRID y experto clínico-asesor de NANDA-I.

La investigación lleva por título "Percepción de los profesionales de enfermería respiratoria en relación a las competencias profesionales del enfermero especialista y la metodología enfermera en el contexto de la Neumología".

A continuación, entrevistamos a Silvia Arranz para que nos aporte más información sobre este proyecto.

¿En qué consiste esta investigación?

Este proyecto busca conocer el posicionamiento de los enfermeros respiratorios en relación a una mayor especialización de la profesión, así como determinar qué características y competencias atribuyen los profesionales al enfermero especialista en enfermería respiratoria. Asimismo, se pretende recoger el discurso social de los enfermeros en relación a los modelos conceptuales, lenguaje estandarizado y proceso enfermero aplicado a la enfermería respiratoria.

¿Cómo surgió la idea de llevar a cabo este proyecto?

Durante la elaboración de mi Tesis Doctoral, "Modelos conceptuales, metodología, lenguaje estandarizado y su

relación con el asociacionismo científico en enfermería", tanto la enfermería respiratoria como la enfermería del trabajo, fueron dos colectivos que participaron de manera muy activa.

A diferencia de nuestra especialidad, los enfermeros respiratorios carecen a día de hoy de una especialización oficialmente reconocida. Como Coordinadora del Grupo de Trabajo de Enfermería de NEUMOMADRID, me inquieta la necesidad de una mayor especialización que demanda la enfermería respiratoria española y considero necesario conocer cuáles son las competencias del enfermero especialista en enfermería respiratoria, así como el discurso social de estos profesionales en relación a los modelos conceptuales, lenguaje estandarizado y proceso enfermero.

¿Cómo se va a llevar a cabo esta investigación?

Se trata de proyecto multi-céntrico con metodología cualitativa, por medio de entrevistas semiestructuradas a enfermeros respiratorios de todo el territorio nacional, con una duración prevista de dos años (Enero 2016- Enero 2018).



¿Cuál es la cantidad del premio?

La cuantía de la Ayuda SEPAR para la investigación de enfermería otorgada este año asciende a 6.500 euros. La entrega del premio se realizó durante el 49 Congreso de SEPAR en Granada, en junio de 2016.

¿En qué fase se encuentra ahora mismo la investigación?

Por el momento, estamos en el proceso de recogida de datos de las entrevistas semiestructuradas y el análisis de los mismos, para poder encontrar patrones de respuesta similares que nos permitan generar conocimiento científico sobre la temática de estudio.

¿Cuál es la potencial aplicabilidad de esta investigación en el día a día de la enfermería española?

Se trata de una investigación necesaria a día de hoy por ser pionera en su ámbito. Nos encontramos ante un momento de importantes y continuos cambios para la enfermería, con la aprobación del Real Decreto de Especialidades de Enfermería. En este documento, la enfermería respiratoria se engloba dentro de la especialidad médico-quirúrgica, paralizada desde hace varios años por falta de consenso.

Los profesionales demandan una mayor especialización de la enfermería respiratoria en nuestro país y, a día de hoy, no existe un documento o manual que recoja las competencias mínimas que deben tener estos profesionales.

Por ello, es necesario comenzar a investigar en esta materia e ir generando el campo de conocimientos, habilidades y aptitudes del enfermero respiratorio, para seguir avanzando como profesión. Este conocimiento solo puede obtenerse en profundidad empleando metodologías cualitativas.

En relación a la metodología enfermera, para muchos autores se trata de los fundamentos de la enfermería y es necesaria para que la ciencia enfermera siga desarrollándose. Sin embargo, los enfermeros respiratorios son los que menos emplean los modelos conceptuales, el lenguaje estandarizado y los planes estandarizados de cuidados, junto con los enfermeros del trabajo y de diagnóstico por imagen, tal y como pude comprobar en mi Tesis Doctoral.

En definitiva, es necesario conocer el posicionamiento de los profesionales en relación a estas herramientas enfermeras para poder mejorar su implementación en estas colectividades y esclarecer su papel en el desarrollo del enfermero especialista en enfermería respiratoria.

¿Qué supone para ti este premio?

Un reconocimiento a la labor investigadora que llevamos a cabo los enfermeros que ejercemos como clínicos, en distintos ámbitos de actuación.

¿Existen nexos de unión entre la enfermería respiratoria y la enfermería del trabajo?

¡Desde luego! Los enfermeros del trabajo realizamos pruebas de función pulmonar como la espirometría, algo que viene recogido en nuestro programa formativo como enfermeros especialistas. Además, tenemos un papel importante en la prevención de las enfermedades respiratorias de origen laboral, complementando la labor de los enfermeros respiratorios en educación terapéutica y promoción de hábitos saludables, como el abandono del hábito tabáquico.

¿Es necesario continuar con la investigación enfermera?

Por supuesto. Enfermería necesita generar nuevo conocimiento, no solo sobre cuidados sino también sobre aspectos teóricos y marcos conceptuales de nuestra profesión.