

RECENSIÓN BIBLIOGRÁFICA**NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA****Coordinador: Miguel Ángel Royo Borodnada**

Edita: Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Sanidad y Consumo

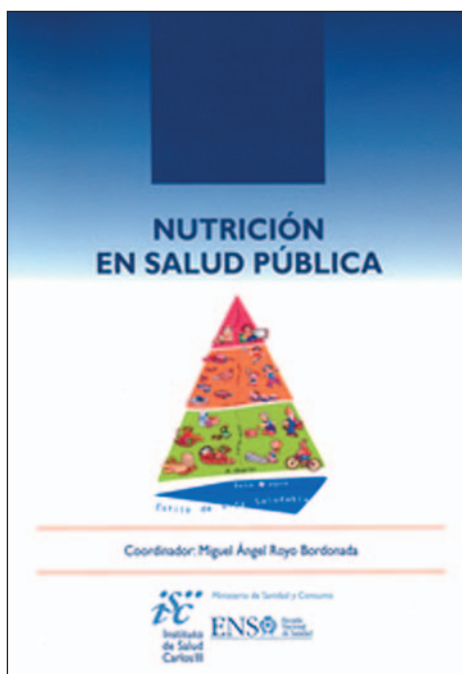
Año: 2007

ISBN: 978-84-95463-36-4

Número de páginas: 446

Se trata de un manual pensado para acercarse al papel de la nutrición en la salud humana desde la perspectiva de la salud pública. Este manual está concebido como una herramienta de trabajo para los alumnos de la Escuela Nacional de Sanidad interesados en la nutrición y, por tanto, predomina en él la intención didáctica, sin perder su carácter de libro de consulta para aquellos becarios o profesionales de la salud pública interesados en el tema y que no dispongan de una formación especializada en epidemiología nutricional o nutrición comunitaria.

La primera parte del manual combina los elementos conceptuales necesarios para contextualizar el tema, con la presentación de las recomendaciones actuales en relación con la dieta y la actividad física, y el procedimiento seguido para su elaboración. A continuación, la parte metodológica proporciona al lector las herramientas para evaluar la dieta de las poblaciones y su relación con las patologías más relevantes para la salud pública. Otro apartado describe en detalle el papel de la dieta en algunas de estas enfermedades, como la obesidad, el cáncer y las cardiovasculares, sin olvidar la importancia que tiene la seguridad alimen-



taria para la salud pública. Por último, se señalan las estrategias de intervención nutricional en el ámbito comunitario para la promoción de hábitos saludables en relación con la dieta y la prevención de enfermedades crónicas.

