

Prevalencia de consumo de drogas en alumnos del último semestre de la carrera de medicina y su repercusión académica

Prevalence of drug use among students in the last semester of the medical career and its academic impact

A prevalência de uso de drogas em estudantes no último semestre de seu impacto médico e acadêmico

Elías Fuentes Aguilar

Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud
Unidad Milpa Alta, Instituto Politécnico Nacional

efuentes@ipn.mx

Resumen

El uso de drogas en las escuelas ha ido en aumento; en el nivel secundaria ya se ha detectado este problema, pero en el nivel superior no se han realizado suficientes estudios.

Para el presente estudio se aplicó una encuesta a 108 alumnos del último semestre de la carrera de medicina del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud, Unidad Milpa Alta del Instituto Politécnico Nacional.

Los resultados son los siguientes: 40 alumnos (37 %) son del sexo masculino y 68 (63 %) del sexo femenino, en total 97 alumnos consumen alcohol (89.8 %), de los cuales 58 son mujeres y 39 hombres. Con respecto al consumo de tabaco, 52 consumen tabaco (48 %), 27 son mujeres y 25 hombres. En cuanto al consumo de otras drogas, 16 alumnos (14%) admitieron que las han probado (siempre en fiestas), de los cuales 8 son hombres y 8 son mujeres, mientras que los 16 alumnos restantes solo han probado marihuana.

Por otro lado, 15 alumnos aceptaron tener algún problema debido al consumo de alguna droga, siendo el de mayor frecuencia el escolar; de entre estos alumnos, 3 bajaron su promedio y 2 consideran que el consumo de drogas les quita demasiado tiempo.

Las campañas de prevención de la drogadicción deberían realizarse también en alumnos de nivel superior y no solo de nivel medio.

Palabras clave: consumo de drogas, estudiantes, alcohol.

Abstract

Drug use in schools has been increasing; At the secondary level this problem has already been detected, but at the higher level not enough studies have been done.

For the present study a survey was applied to 108 students of the last semester of the medical career of the Interdisciplinary Center of Health Sciences, Milpa Alta Unit of the National Polytechnic Institute.

The results are as follows: 40 students (37%) are male and 68 (63%) female, in total 97 students consume alcohol (89.8%), of which 58 are women and 39 are men. With regard to tobacco consumption, 52 consume tobacco (48%), 27 are women and 25 men. Concerning the consumption of other drugs, 16 students (14%) admitted that they have tried them (always at parties), of which 8 are men and 8 are women, while the remaining 16 students have only tried marijuana.

On the other hand, 15 students accepted to have some problem due to the consumption of some drug, being the one of more frequent school; Of these students, 3 lowered their average and 2 considered that drug consumption takes away too much time.

Drugs prevention campaigns should also be carried out on upper-level students, not just middle-level students.

Key words: drug use, students, alcohol.

Resumo

O uso de drogas nas escolas tem vindo a aumentar; no nível secundário já foi detectado este problema, mas no nível superior não foram realizados estudos suficientes.

Para este estudo, um inquérito foi aplicado a 108 alunos do último semestre estudando medicina no Centro Interdisciplinar de Ciências da Saúde, Unidade Milpa Alta Instituto Politécnico Nacional.

Os resultados são os seguintes: 40 alunos (37%) são do sexo masculino e 68 (63%) do sexo feminino, um total de 97 estudantes consumiram álcool (89,8%), dos quais 58 são mulheres e 39 homens. No que diz respeito ao consumo de tabaco, rapé consumido 52

(48%), 27 mujeres e 25 homens. Quanto ao uso de outras drogas, 16 alunos (14%) que admitiram que tentei (sempre em festas), dos quais 8 homens e 8 eram mulheres, enquanto os restantes 16 alunos só têm tentado maconha.

Por outro lado, eles aceitaram 15 alunos tem quaisquer problemas devido ao consumo de drogas, sendo a escola mais frequente; Entre esses estudantes, 3 e 2 baixou sua média acreditam que a droga leva longe por muito tempo.

Campanhas de prevenção às drogas também deve ser realizado em estudantes de nível superior e não apenas média.

Palavras-chave: o uso de drogas, estudantes, álcool.

Fecha recepción: Diciembre 2015

Fecha aceptación: Julio 2016

Introducción

El uso de sustancias nocivas para la salud es un tema social sanitario; por ejemplo, la fácil disponibilidad de estas en el mercado (alcohol, tabaco y marihuana), hace que las personas sean susceptibles de consumirlas. En las escuelas varían los resultados de las encuestas de consumo dependiendo del grado escolar y la región. En algunos estudios la edad de inicio del consumo de tabaco y alcohol es a los 17 años en promedio (Herrera Vázquez, 2004; López Cota, 2016). Recordemos, por ejemplo, que la adicción al tabaco a nivel mundial causa la morbilidad de cinco millones de personas al año: una de cada diez defunciones de adultos en el mundo (Moreno, 2008a), y que la prevalencia del consumo de alcohol entre estudiantes universitarios es de aproximadamente 83 % (Barradas Alarcón, 2016). Otra de las drogas más consumidas es la marihuana (Font Mayolas, 2006), que alcanza en algunos estudios hasta 20 % (Departamento de Sanidad y Seguridad Social, 1986).

El objetivo de este trabajo es conocer el índice del consumo de drogas en alumnos del último semestre de la carrera de medicina, con el antecedente de que ellos son los futuros trabajadores de la salud y que ya conocen sus riesgos y consecuencias (depresión, suicidio,

deserción escolar, etcétera). Es interesante conocer la frecuencia del consumo de drogas en este grupo social, que puede ir acompañado de depresión (Ato Quiste, 2014).

Método

Se realizó un estudio transversal a alumnos del último semestre de la carrera de medicina del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud, Unidad Milpa Alta y dependiente del Instituto Politécnico Nacional (CICS-UMA IPN).

La encuesta se aplicó a todos los alumnos de la generación que egresa: 108 de un total de 400 de la carrera de medicina. Se pidió a los alumnos que contestaran el cuestionario sobre los siguientes rubros: si han consumido alcohol, tabaco u otras drogas y cómo los ha afectado en su desempeño escolar.

La encuesta se aplicó durante los últimos días de su estancia en la escuela (mayo-junio 2016), antes de asistir al internado rotatorio de pregrado, de manera anónima para ayudar a que los resultados fueran lo más verídicos posibles.

El análisis de datos se llevó a cabo a través del programa estadístico para las Ciencias Sociales (SPSS- Statistical Package for the Social Sciences), windows versión 23.0.

Resultados

En total, 40 alumnos (37 %) son del sexo masculino y 68 (63 %) del sexo femenino (tabla 1); 97 alumnos en total consumen alcohol (89.8 %), de los cuales 58 alumnas y 39 alumnos consumen alcohol en fiestas. Por su parte, 75 alumnos (69.4 %) lo hacen seguido y 8 alumnos (7.4 %) una vez a la semana. De estos, generalmente 39 consumen de dos a cuatro copas (36 %), y 24 alumnos una sola copa (22.2%); lo más común es que el mismo alumno la adquiera por su cuenta (48 alumnos) (tablas 2 a la 7).

Con respecto al consumo de tabaco, 52 alumnos consumen tabaco (48 %), 27 son del sexo femenino y 25 del sexo masculino; 40 alumnos fuman generalmente en fiestas (37 %), 7 lo hacen a diario (6.5 %), 25 fuman un solo cigarro (23 %) y 22 alumnos consumen un solo cigarro en fiestas. La edad a la que empezaron con el hábito de fumar es de 16 a 21 años (33 %); también adquieren los cigarros por su propia cuenta (tabla 8 a tabla 14).

Sobre el consumo de otras drogas, 16 alumnos (14 %) admiten haber probado otro tipo de drogas, de los cuales 8 son hombres y 8 mujeres (siempre en fiestas); 16 alumnos han probado solo marihuana; esto a menudo por invitación de amigos: 12 alumnos (11%), o por curiosidad: 9 alumnos (8%) (tabla 15 a tabla 20).

Por otro lado, 15 alumnos (13.9 %) aceptan tener algún problema debido al consumo de alguna droga, que con frecuencia es escolar. Asimismo, 3 alumnos (2.8 %) bajaron su promedio y 2 consideran que dicha actividad les absorbe demasiado tiempo (tabla 21 a tabla 23).

Tabla 1. Género de los alumnos

	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	40	37.0
Femenino	68	63.0
Total	108	100.0

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

Tabla 2. Consumo de alcohol

	Frecuencia	Porcentaje
Sí	97	89.8
No	11	10.2
Total	108	100.0

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

Tabla 3. Consumo de alcohol por género

Consumo de alcohol	Sexo		Total
	masculino	femenino	
Sí	39	58	97
No	1	10	11
Total	40	68	108

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

Tabla 4. Frecuencia en el consumo de alcohol

	Frecuencia	Porcentaje
Cada tercer día	1	0.9
Una vez a la semana	8	7.4
Cada quince días	7	6.5
Cada mes	6	5.6
Ocasionalmente en fiestas	75	69.4
Total	97	89.8
Alumnos que no consumen alcohol	11	10.2
Total	108	100.0

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

Tabla 5. Cantidad de alcohol consumida

	Frecuencia	Porcentaje
Una sola copa	24	22.2
De 2 a 4 copas	39	36.1
De 5 a 7 copas	22	20.4
De 8 a 10 copas	10	9.3
Hasta perder el conocimiento	2	1.9
Total	97	89.8
Alumnos que no consumen alcohol	11	10.2
Total	108	100.0

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

De esto se desprende:

Tabla 6. Cantidad y frecuencia en el consumo de alcohol

	Cada tercer día	Una vez a la semana	Cada quince días	Cada mes	Ocasionalmente en fiestas	
Una sola copa	0	1	0	0	23	24
De 2 a 4 copas	0	4	3	2	30	39
De 5 a 7 copas	1	2	2	3	14	22
De 8 a 10 copas	0	1	2	0	7	10
Hasta perder el conocimiento	0	0	0	1	1	2
Total	1	8	7	6	75	97

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

Tabla 7. Forma de adquirir el alcohol

	Frecuencia	Porcentaje
Lo proporciona un familiar	9	8.3
Por amigos	40	37.0
Adquirido por su cuenta	48	44.4
Total	97	89.8
Alumnos que no consumen alcohol	11	10.2
Total	108	100.0

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina
CICS-UMA IPN.

Tabla 8. Frecuencia en el consumo de tabaco

	Frecuencia	Porcentaje
Sí	52	48.1
No	56	51.9
Total	108	100.0

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina
CICS-UMA IPN.

Tabla 9. Consumo de tabaco por género

Has fumado tabaco	Sexo		Total
	masculino	femenino	
Sí	25	27	52
No	15	41	56
Total	40	68	108

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina
CICS-UMA IPN.

Tabla 10. Frecuencia con la que fuman tabaco

	Frecuencia	Porcentaje
Diario	7	6.5
Cada tercer día	4	3.7
Cada quince días	1	0.9
Ocasionalmente en fiestas	40	37.0
Total	52	48.1
No fuman tabaco	56	51.9
Total	108	100.0

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina
CICS-UMA IPN.

Tabla 11. Cantidad de cigarros que fuman

	Frecuencia	Porcentaje
Un solo cigarro	25	23.1
2 a 5 cigarros	22	20.4
6-10 cigarros	2	1.9
Otro	3	2.8
Total	52	48.1
Alumnos que no fuman	56	51.9
Total	108	100.0

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina
CICS-UMA IPN.

Tabla 12. Cantidad y frecuencia del tabaco que consumen

	Cuánto fuman				Total
	un solo cigarro	2 a 5 cigarros	6-10 cigarros	otro	
Diario	2	4	1	0	7
Cada tercer día	1	3	0	0	4
Cada quince días	0	1	0	0	1
Ocasionalmente en fiestas	22	14	1	3	40
Total	25	22	2	3	52

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina
CICS-UMA IPN.

Tabla 13. Edad a la que empezaron a fumar

	Frecuencia	Porcentaje
12 a 15 años	7	6.5
16 a 18 años	17	15.7
19-21 años	16	14.8
22-25 años	11	10.2
Otro	1	0.9
Total	52	48.1
Alumnos que no fuman	56	51.9
Total	108	100.0

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina
CICS-UMA IPN.

Tabla 14. Forma de adquirir el tabaco

	Frecuencia	Porcentaje
Lo proporciona un familiar	1	0.9
Por amigos	21	19.4
Por su cuenta	30	27.8
Total	52	48.1
Alumnos que no fuman	56	51.9
Total	108	100.0

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

Tabla 15. Alumnos que han probado otras drogas

	Frecuencia	Porcentaje
Válido Sí	16	14.8
No	92	85.2
Total	108	100.0

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

Tabla 16. El consumo de otras drogas y el género

Has probado otras drogas	Sexo		Total
	masculino	femenino	
sí	8	8	16
no	32	60	92
Total	40	68	108

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

Tabla 17. Frecuencia del consumo de otras drogas

	Frecuencia	Porcentaje
Ocasionalmente en fiestas	16	14.8
Alumnos que no han probado otras drogas	92	85.2
Total	108	100.0

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

Tabla 18. ¿Qué tipos de drogas has probado?

	Frecuencia	Porcentaje
Marihuana	16	14.8
Alumnos que no han probado otras drogas	92	85.2
Total	108	100.0

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

Tabla 19. ¿Cómo adquieres este tipo de drogas?

	Frecuencia	Porcentaje
Por amigos	12	11.1
Por mi cuenta	4	3.7
Total	16	14.8
Alumnos que no han probado otras drogas	92	85.2
Total	108	100.0

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

Tabla 20. ¿Qué te motivó a consumir drogas?

	Frecuencia	Porcentaje
Válido Curiosidad	9	8.3
Amigos	5	4.6
Otro	2	1.9
Total	16	14.8
Alumnos que no han probado otras drogas	92	85.2
Total	108	100.0

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

Tabla 21. ¿Has presentado problemas por consumir algún tipo de drogas?

	Frecuencia	Porcentaje
Sí	15	13.9
No	93	86.1
Total	108	100.0

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

Tabla 22. Problemas originados por el consumo de drogas

	Frecuencia	Porcentaje
Emocionales	3	2.8
Económicos	4	3.7
Escolares	5	4.6
Interrelación personal	1	0.9
Otro	2	1.9
Total	15	13.9
Alumnos que no han consumido drogas	93	86.1
Total	108	100.0

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina CICS-UMA IPN.

Tabla 23. Tipo de problemas académicos

	Frecuencia	Porcentaje
Ha bajado mi promedio	3	2.8
Me absorbe demasiado tiempo	2	1.9
Total	5	4.6
Alumnos que no tuvieron problema con drogas	103	95.4
Total	108	100.0

Fuente: encuestas realizadas a alumnos del último semestre de la carrera de medicina

CICS-UMA IPN.

Conclusiones

En una población total de 68 mujeres y 40 hombres, el consumo de alcohol lo presentaron 58 alumnas y 39 alumnos; por otro lado, 52 alumnos han fumado tabaco y 16 han probado otras drogas. Aunque estos resultados son similares a los descritos por otros estudios, es importante mencionar que aunque todavía son alumnos de la carrera de medicina, ya están conscientes del grave problema que conlleva. Por otro lado, las causas de su consumo son de origen diverso: cultural, depresión, soledad, etcétera.

Solamente 5 alumnos (4.6 %) manifestaron que han tenido problemas escolares por consumir algún tipo de droga, por ejemplo, bajar su promedio y perder tiempo.

En conclusión, es importante que se realicen campañas de prevención en todos los niveles educativos, incluyendo el superior, ya que por lo general se enfocan más a alumnos de secundaria y bachillerato.

Bibliografía

Ato Quispe, Brenda (2015). El consumo de bebidas alcohólicas como factor asociado a la depresión en estudiantes de Medicina Upao-Trujillo 2014 (tesis de licenciatura). Facultad de Medicina, Perú.

Barradas Alarcón (2016). Prevalencia del consumo de alcohol en estudiantes universitarios, *Revista Iberoamericana para la Investigación y el Desarrollo Educativo*, volumen 6, no. 12.

Departamento de Sanidad y Seguridad Social de la Generalidad de Cataluña (1986). Encuesta sobre drogodependencias, Barcelona.

Font-Mayolas, S. (2006). Análisis del patrón de consumo de *cannabis* en estudiantes universitarios. *Adicciones*, 18(4), 337-344.

Herrera-Vázquez M. (2004). Inicio en el consumo de alcohol y tabaco y transición a otras drogas en estudiantes de Morelos, México. *Salud Pública de México*, vol. 46.

López Cota (2016). Consumo de drogas y dificultades interpersonales en estudiantes universitarios, *Biotécnica*, volumen XVIII.

Moreno, A. (2008). Tabaquismo y depresión. *Salud Mental*, 31 (5) Instituto Mexicano de Psiquiatría Ramón de la Fuente.