

## **Beneficios de la Musicoterapia en el ámbito de la salud**

Minerva Hernández Sánchez  
*Servicio Andaluz de Salud, España*

Enrique José Jurado Ramiro  
*Servicio Andaluz de Salud, España*

Cristina Martínez Samblas  
*Servicio Andaluz de Salud, España*

### **Resumen**

En la actualidad, la musicoterapia se utiliza como terapia alternativa con la que se obtiene múltiples beneficios, sin contraindicaciones o efectos secundarios y además con muy bajo coste económico. Nuestro objetivo es averiguar en que ámbitos de la salud la musicoterapia es beneficiosa. Hemos realizado una búsqueda bibliográfica en las bases de datos de SciELO, CUIDEN Y MEDLINE, limitando la búsqueda en un periodo comprendido entre 2001 y 2016. Resultados: La musicoterapia en el área de la salud mental se utiliza para trabajar la autoestima, la afectividad y en el aspecto interpersonal; en oncología, debido a los efectos secundarios del tratamiento, se utiliza tanto en las necesidades físicas como psicológicas ya que algunos tipos de cáncer implican dolores crónicos y además cambios en la identidad del sujeto; en el ámbito laboral contrarresta los efectos negativos del estrés y previene su aparición. En general, en todos los ámbitos de la educación sirve para mejorar el desarrollo, mejora y prevención de los aspectos emocionales de los pacientes. En conclusión, la musicoterapia es beneficiosa para paliar los déficits emocionales, atencionales, motores, de comunicación, etc., asociados con distintas patologías, y para reducir la ansiedad que puede aparecer en situaciones concretas (enfermedad, operación, estrés laboral...).

Palabras clave: *salud, oncología, musicoterapia, salud mental.*

## Referencias

- Amorós, B. Y. (2011). Musicoterapia en el paciente oncológico. Cultura de los cuidados: *Revista de enfermería y humanidades*, (29), 57-73.
- Troice, E. M., & Sosa, J. J. S. (2003). La experiencia musical como factor curativo en la musicoterapia con pacientes con esquizofrenia crónica. *Salud Mental*, 26(4), 47-58.
- Ortega, E., Esteban, L., Estévez, A. F., & Alonso, D. (2015). Aplicaciones de la musicoterapia en educación especial y en los hospitales. *European Journal of Education and Psychology*, 2(2).
- Zárate, P., & Díaz, V. (2001). Aplicaciones de la musicoterapia en la medicina. *Revista médica de Chile*, 129(2), 219-223.

Minerva Hernández Sánchez (DUE)  
Enrique José Jurado Ramiro (DUE)  
Cristina Martínez Samblas (DUE)

Servicio Andaluz de Salud

## BENEFICIOS DE LA MUSICOTERAPIA EN EL AMBITO DE LA SALUD

### INTRODUCCION

En la actualidad, la musicoterapia se utiliza como terapia alternativa con la que se obtiene múltiples beneficios, sin contraindicaciones o efectos secundarios y además con muy bajo coste económico.

### OBJETIVO

Nuestro objetivo es averiguar en que ámbitos de la salud la musicoterapia es beneficiosa.

### METODOLOGÍA

Hemos realizado una búsqueda bibliográfica en las bases de datos de SciELO, CUIDEN Y MEDLINE, limitando la búsqueda en un periodo comprendido entre 2001 y 2016.

Palabras clave: *salud, oncología, musicoterapia, salud mental.*

### RESULTADOS

La musicoterapia en el área de la salud mental se utiliza para trabajar la autoestima, la afectividad y en el aspecto interpersonal; en oncología, debido a los efectos secundarios del tratamiento, se utiliza tanto en las necesidades físicas como psicológicas ya que algunos tipos de cáncer implican dolores crónicos y además cambios en la identidad del sujeto; en el ámbito laboral contrarresta los efectos negativos del estrés y previene su aparición.

En general, En todos los ámbitos de la educación sirve para mejorar el desarrollo, mejora y prevención de los aspectos emocionales de los pacientes.

### CONCLUSION

En conclusión, la musicoterapia es beneficiosa para paliar los déficits emocionales, atencionales, motores, de comunicación, etc., asociados con distintas patologías, y para reducir la ansiedad que puede aparecer en situaciones concretas (enfermedad, operación, estrés laboral...).

### REFERENCIAS

- Amorós, B. Y. (2011). Musicoterapia en el paciente oncológico. Cultura de los cuidados: Revista de enfermería y humanidades, (29), 57-73.
- Troice, E. M., & Sosa, J. J. S. (2003). La experiencia musical como factor curativo en la musicoterapia con pacientes con esquizofrenia crónica. Salud Mental, 26(4), 47-58.
- Ortega, E., Esteban, L., Estévez, A. F., & Alonso, D. (2015). Aplicaciones de la musicoterapia en educación especial y en los hospitales. European Journal of Education and Psychology, 2(2).
- Zárate, P., & Díaz, V. (2001). Aplicaciones de la musicoterapia en la medicina. Revista médica de Chile, 129(2), 219-223.