

Reseñas





Urbanismo Gerontológico. Retos de la planificación urbana ante el envejecimiento de la población en México

Reseña del libro: “Urbanismo Gerontológico. Envejecimiento demográfico y equipamiento urbano. El caso de la ciudad de Aguascalientes”, de Oscar Luis Narváez Montoya.

*Universidad Autónoma de Aguascalientes, 2011, pp. 281.
ISBN: 978-607-7745-86-0.*

En contadas ocasiones el lector se sorprende gratamente ante la aparición de una novedad editorial, sobre todo, si se trata de la primera obra publicada en México que aborda abiertamente la planificación urbana desde la perspectiva de la población de 60 años y más.

Tradicionalmente, el estudio del fenómeno del envejecimiento en áreas urbanas ha estado vinculado a las dimensiones demográficas, principalmente, la evolución, estructura y distribución espacial de la población envejecida (Ham Chande, 2003), las características sociodemográficas de las personas adultas mayores y sus entornos sociales (Guzmán, Huenchuán y Montes de Oca, 2003) y, en menor medida, las características de los entornos físico-construidos de las personas que envejecen (Andrews y Phillips, 2005; Sánchez-González, 2011).

El libro reseñado, realizado por el urbanista Óscar Luis Narváez, aboga por una defensa de la vejez en el ámbito de la arquitectura y urbanismo en México, una cuestión olvidada en los planes de estudio. Sin embargo, las previsiones demográficas obligan a reflexionar sobre el nuevo fenómeno, realizando cambios al respecto, a

partir de la sensibilización de las Instituciones y la formación de los profesionales sobre dicha temática. No cabe duda, que en los próximos años el país demandará con urgencia la existencia de profesionales del urbanismo enfocados a este importante y creciente sector de población.

Estructurado en cinco partes y once capítulos, la obra plantea que el envejecimiento de la población modificará los requerimientos de equipamiento urbano en el país. Para ello, el autor se centra en la ciudad de Aguascalientes, como estudio de caso, enfatizando la necesidad de que los gobiernos comiencen a sensibilizarse en la importancia de adecuar los espacios y servicios urbanos a las necesidades y demandas de la población adulta mayor, posibilitando un envejecimiento activo y exitoso en el hogar (Rowles y Chaudhury, 2005). Asimismo, el autor aboga por introducir el envejecimiento en la agenda política en materia de urbanismo y ordenación del territorio de México y América Latina.

La primera parte del libro, conformada por tres capítulos, comienza por conceptualizar el envejecimiento y el equipamiento urbano desde la gerontología social y, espacialmente, la gerontología ambiental, una disciplina centrada en la descripción, explicación, modificación y optimización de la relación entre las personas mayores y sus entornos físico-sociales (Wahl y Weisman, 2003). Además de repasar las principales teorías del envejecimiento desde los distintos

enfoques disciplinarios, el autor incluye un breve apartado sobre las principales contribuciones realizadas a la vejez en México. A continuación, se centra en el fenómeno del envejecimiento demográfico, abordando las causas y consecuencias a diferentes escalas. Asimismo, describe los retos del envejecimiento de la población en materia de salud, económica y asistencial, a partir de las características sociodemográficas de este grupo vulnerable (Sánchez-González y Egea, 2011), prestando especial atención a las particularidades del país. La primera parte del libro se cierra centrada en el equipamiento urbano, partiendo de las diferencias conceptuales entre equipamiento, infraestructura y mobiliario urbanos. De la misma forma, aborda los aspectos normativos del equipamiento urbano en relación a su capacidad y requerimientos.

La segunda parte de la obra, compuesta de dos capítulos, se centra en el envejecimiento demográfico y el equipamiento urbano en la ciudad de Aguascalientes. En este sentido, se describe la evolución, estructura y distribución espacial del envejecimiento de la población, prestando atención a los aspectos socioeconómicos de las personas mayores y visualizando los retos que plantean las proyecciones. Así, la caída de la fecundidad, el descenso de la mortalidad asociado al aumento de la esperanza de vida y, sobre todo, los movimientos migratorios, han contribuido a explicar el avance generalizado del envejecimiento de la población y sus diferencias regionales y locales.

Seguidamente, se caracteriza el equipamiento urbano de la ciudad de Aguascalientes, mediante el empleo de un Sistema de Información Geográfica, describiendo los diferentes subsistemas educativos, recreativos, de salud y asistenciales, y sus implicaciones en la desigual distribución de la población de 60 años y más. En este sentido, no se trata de planificar la ciudad, únicamente, en base a la localización y capacidad de los equipamientos y servicios, sino priorizar la accesibilidad potencial y real a los mismos por parte de la población

adulta mayor en un ejercicio de justificación distributiva (Sánchez-González, 2005).

La experiencia de las personas mayores es objeto de análisis en la tercera parte del libro, cuyo contenido se estructura en dos capítulos: primero, se describen los resultados cuantitativos de una encuesta realizada a las personas mayores de la ciudad de Aguascalientes, y segundo, se permite un acercamiento más cualitativo, a través de historias de vida, a la situación de las personas que envejecen y sus lugares próximos en la urbe.

La cuarta parte de la obra, materializada en el séptimo capítulo, permite acercarnos a las conclusiones del estudio, donde el autor reflexiona a partir de los resultados obtenidos del análisis del envejecimiento demográfico, los equipamientos urbanos y las experiencias de las personas mayores en el entorno urbano. De lo cual, concluye que la ciudad actual no es amigable con las personas que envejecen, instando a las autoridades a favorecer una adecuación de los espacios desde el diseño urbano gerontológico.

Finalmente, la quinta parte del libro, que aglutina a los tres últimos capítulos, se centra en formular recomendaciones a partir de escenarios futuros sobre el envejecimiento demográfico y el perfil de las personas mayores de la ciudad de Aguascalientes. A continuación, plantea recomendaciones acerca de la adecuación de la oferta de servicios de equipamiento urbano ante el reto de las nuevas condiciones demográficas. Y por último, enuncia recomendaciones en materia de vivienda y entorno próximo de los adultos mayores en la urbe.

En el epílogo se defiende un urbanismo gerontológico desde la perspectiva transdisciplinaria, como único mecanismo para avanzar en la comprensión del fenómeno y posibilitar una mejora de la calidad de vida de las personas que envejecen en nuestras ciudades, así como poder formular nuevas líneas de investigación sobre el tema en el país y, en general, en América Latina.

En definitiva, el libro reseñado aporta una

valiosa información sobre la adecuación de los espacios urbanos al envejecimiento de la población en México, al conjugar y analizar diferentes fuentes secundarias, como el censo de población y vivienda, y fuentes primarias, resultado de una encuesta y entrevistas en profundidad. Quizás lo más valioso del trabajo académico radica en su originalidad en el contexto nacional y, sobre todo, en las posibilidades que ofrece a otros profesionales de continuar abriendo nuevas líneas de investigación en arquitectura, diseño y urbanismo sobre los verdaderos efectos del fenómeno del envejecimiento, hasta ahora desconocidos e imprudentemente ignorados.

Diego Sánchez - González

Doctor en Geografía por la Universidad de Granada. Profesor-Investigador Titular de la Facultad de Arquitectura de la Universidad Autónoma de Nuevo León y miembro del Sistema Nacional de Investigadores (CONACYT). Correo: diego.sanchezgn@uanl.edu.mx

Referencias bibliográficas

ANDREWS, G.J. Y PHILLIPS, D.R. (2005), *Ageing and Place: Perspectives, Policy, Practice*. New York: Routledge.

GUZMÁN, J. M., HUENCHUÁN, S. Y MONTES DE OCA, V. (2003), "Redes de Apoyo social de las personas adultas mayores: Marco Conceptual" en Revista Notas de Población, Año XXX, No. 77, CELADE-CEPAL, Santiago de Chile, pp. 35-70.

HAM CHANDE, R., (2003), *El envejecimiento en México: el siguiente reto de la transición demográfica*. México: Porrúa.

ROWLES, G.D. Y CHAUDHURY, H. (2005), *Home and identity in late life: international perspectives*. New York: Springer Publishing Company.

SÁNCHEZ-GONZÁLEZ, D. (2005), *La situación de las personas mayores en la ciudad de Granada. Estudio Geográfico*. Granada: Editorial Universidad de Granada.

SÁNCHEZ-GONZÁLEZ, D. Y EGEA-JIMÉNEZ, C. (2011): "Enfoque de vulnerabilidad social para investigar las desventajas socioambientales. Su aplicación en el estudio de los adultos mayores", Papeles de Población, Vol. 17, N° 69, pp. 151-185.

SÁNCHEZ-GONZÁLEZ, D. (2011), *Geografía del envejecimiento y sus implicaciones en Gerontología. Contribuciones geográficas a la Gerontología Ambiental y el envejecimiento de la población*. Saarbrücken: Editorial Académica Española-Lambert Academic Publishing.

WAHL, H.W. Y WEISMAN, G. (2003), "Environmental gerontology at the beginning of the new millennium: reflections on its historical, empirical, and theoretical development". *The Gerontologist* 43, pp. 616-627.

