

**Fibromialgia y niveles de vitamina D**

DOI: 10/20986/resed.2016.3444/2016

*Sr. Director:*

La fibromialgia que se define como un síndrome de crónico con dolor muscular generalizado de etiología desconocida alcanza una incidencia, según el estudio EPISER de la Sociedad Española de Reumatología, del 2-4 % de la población española.

El papel de calcifediol en la percepción del dolor crónico es un tema ampliamente discutido. Se han recogido los niveles de vitamina D en una cohorte de pacientes derivados a consulta de reumatología con sospecha de fibromialgia. Los niveles de vitamina D fueron insuficientes en un 66,68 % de estos pacientes. Como conclusión se puede destacar la necesidad de más estudios para valorar el rol del calcifediol en relación con el dolor.

El interés por la vitamina D se ha incrementado debido al aumento de la detección de insuficiencia de vitamina D en la población general, asociado a un mejor conocimiento del papel de la vitamina D en el contexto de patologías reumáticas. Los estudios recogen la elevada frecuencia de niveles séricos bajos de calcifediol observados en pacientes con dolor agudo y fibromialgia (FM), si bien no se ha publicado ningún ensayo controlado aleatorio sobre el tema. Nuestro objetivo es relacionar los niveles de vitamina D en pacientes con sospecha de fibromialgia.

Realizamos un estudio descriptivo recogiendo los niveles de 25-OH-vitamina D en pacientes remitidos a la consulta de Reumatología con sospecha de fibromialgia por parte de su médico de Atención Primaria (AP).

Se solicitó en la primera visita a Reumatología niveles de 25-OH-vitamina D a aquellas pacientes que habían sido derivadas desde AP con sospecha de fibromialgia. Se registraron los siguientes datos: nivel basal de 25-OH-vitamina D, criterios de diagnóstico ACR 2010 de fibromialgia: Wide Pain Index (WPI) y síntomas somáticos parte I y II (SS score). El periodo observado es de 6 meses.

Se recogieron un total de 30 pacientes de los cuales el 96 % eran mujeres y el 4 % hombres. De los pacientes derivados, un 76 % cumplía criterios ACR 2010 para fibromialgia. Los niveles de vitamina D se recogen en la Tabla I.

En los pacientes con niveles por debajo de 30 ng/ml se inició tratamiento con suplementos orales de vitamina D, indicando nueva revisión a los 6 meses.

**TABLA I**

Niveles Vit D (ng/ml)	% de pacientes
> 30	16,66
20-30	16,66
< 20	66,68

**Conclusiones**

La hipovitaminosis en pacientes con sospecha y/o diagnóstico definitivo de fibromialgia fue del 66,68 %.

La asociación entre la fibromialgia y la deficiencia de vitamina D es motivo de controversia en la literatura, ya que los estudios son contradictorios, algunos con problemas metodológicos, lo que lleva a más preguntas que respuestas. En nuestro caso hemos observado una incidencia importante de deficiencia/insuficiencia de vitamina D en pacientes con diagnóstico de fibromialgia. Son necesarios más estudios que valoren el papel de la suplementación y la reposición del déficit de vitamina D en la evolución del dolor.

M. S. Moreno García, P. S. del Río-Martínez<sup>1</sup>, y P. Baltanás Rubio<sup>2</sup>

*Servicio de Reumatología. Hospital Reina Sofía de Tudela. Navarra. <sup>1</sup>Servicio de Reumatología y <sup>2</sup>Servicio de Anestesia y Reanimación. Hospital Clínico Lozano Blesa, Zaragoza*

*Correspondencia:* Marina Soledad Moreno García  
marinasoledadmorenogarcia@gmail.com

**BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA**

- Hsiao MY, Hung CY. Is Serum Hypovitaminosis D Associated with Chronic Widespread Pain Including Fibromyalgia? *Pain Physician* 2015;18:E877-E887.
- von Känel R, Müller-Hartmannsgruber V, Kokinogenis G. Vitamin D and central hypersensitivity in patients with chronic pain. *Pain Medicine* 2014;15:1609-18. DOI: 10.1111/pme.12454.
- Matthana MH. The relation between vitamin D deficiency and fibromyalgia syndrome in women. *Saudi Med J* 2011;32(9):925-9.
- Daniel D, Pirota MV. Fibromyalgia - should we be testing and treating for vitamin D deficiency? *Aust Fam Physician* 2011;40(9):712-6.
- Karras S, Rapti E, Matsoukas S, Kotsa K. Vitamin D in fibromyalgia: a causative or confounding biological interplay? *Nutrients* 2016;8(6). pii: E343. DOI: 10.3390/nu8060343.