

# Actualidad

## La lectura como herramienta terapéutica

Patricia Lappi / *Desiderata*

### El Hospital Universitario de Valme de Sevilla inaugura un punto de lectura en la sala de espera de la Unidad de Salud Mental Infantil y Juvenil.

En ocasiones los pacientes que acuden a la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil del Hospital Universitario de Valme han de pasar un tiempo en la sala de espera hasta ser atendidos. Este periodo de tiempo es asimilado por algunos de estos pacientes como tiempo de aburrimiento, pero hay ocasiones en las que esta espera se convierte en ansiedad. Para intentar solventar este problema se ha establecido en dicha sala de espera un punto de lectura, que no sólo pretende evitar los efectos negativos que pueda causar ese tiempo de espera, sino que también tiene como objetivo despertar un interés por la lectura en los pacientes de este hospital.

La lectura puede ser una herramienta terapéutica y de estimulación para el desarrollo integral de los niños y adolescentes que acuden a un centro hospitalario. De ahí que se haya puesto en marcha este proyecto que también podrá proporcionar a los pacientes ciertas nociones de educación en el ámbito de la lectura, pues se intentará concienciar del respeto que se ha de tener a los libros y se les enseñará a cuidar y valorar el material depositado en esta sala de espera. Además, como mencionamos anteriormente, despertará un interés por la lectura y desarrollará la creatividad e imaginación en los niños y jóvenes.

Para su inauguración ha contado con un material compuesto por revistas y libros que han llegado a sumar la cifra de 200 unidades, siendo fundamentalmente de contenido infantil. Un lote de libros y revistas que han llegado a este hospital gracias a las aportaciones realizadas por las bibliotecas municipales de Dos Hermanas, la Biblioteca Pública Municipal "Pedro Laín Entralgo" y la Biblioteca Pública Municipal "Miguel De-

libes". Pues esta iniciativa parte de la colaboración del Hospital Universitario de Valme de Sevilla con la Delegación de Cultura del Ayuntamiento de Dos Hermanas y estas bibliotecas municipales. Las bibliotecas serán las encargadas de llevar un control del material depositado en el hospital, retirando aquel que se encuentre en mal estado y aumentando el fondo.

La presentación de este punto de lectura en el Hospital Universitario de Valme vino de la mano de Rosario Sánchez, delegada de Cultura del Ayuntamiento de Dos Hermanas acompañada por María del Carmen Gómez Y María José Gámez, directoras de las dos Bibliotecas Municipales de la localidad. También José Antonio Expósito; presidente de la Comisión Asesora de los directores de las unidades de gestión clínica de este área sanitaria, Isabel Arantave; la subdirectora de Enfermería y Lourdes Sánchez; la directora de la Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental, estuvieron presente en este acto.

Dentro del marco de este proyecto también se incluye promover actividades culturales, educativas y lúdicas en torno al libro, estableciéndose un calendario de actividades lúdicas que vinculan los libros con la salud. Desde esta revista aplaudimos esta iniciativa, ya que está destinada a conseguir una mayor valoración y fomento de la lectura por parte de los sectores más jóvenes de la sociedad.



 Foto extraída de [www.ahvalme.org](http://www.ahvalme.org)