

Familia y Bienestar *

* Pliego, F. (2014) Las familias en México, Estructura de organización, procesos de cambio 2000-2010 y consecuencias en el bienestar de niños y adultos México, DF: Porrúa ISBN: 978-607-09-1750-9

[1] Universidad Católica San Pablo. Perú. Contacto: r.castro@ucsp.edu.pe



Fernando Pliego Carrasco, doctor en ciencias sociales con especialidad en Sociología e investigador del Instituto de Investigaciones Sociales de la Universidad Nacional Autónoma de México, es en la actualidad uno de los más importantes e influyentes académicos en temas sobre familia. Pliego, después de haber estudiado distintas realidades familiares en diversos países democráticos, evidencia el cambio sustancial a nivel de estructura y dinámica familiar que se ha producido en los últimos años y se distancia de trabajos que carecen de fundamento académico¹.

El aporte de Pliego radica esencialmente en sostener sus postulados en base a evidencia científica contenida en información objetiva y fundamental que permite concluir si, verdaderamente, para el desarrollo social, económico y cultural de las democracias es indiferente cualquier tipo de estructura familiar.

Las fuentes consultadas en las investigaciones fueron en su totalidad información censal o encuestas representativas nacionales o multiregionales que consideraron en su desarrollo la relación entre diversos indicadores de bienestar en 13 países democráticos (Australia, Brasil, Canadá, Chile, Colombia, España, Estados Unidos, Holanda, Japón, México, Noruega, Perú, Reino Unido de la Gran Bretaña) y los diferentes tipos de familia.

El libro *Las Familias en México: estructura de organización, procesos de cambio 2000 – 2010 y consecuencias en el bienestar de niños y adultos*,

1. Por ejemplo Jeffrey C. Alexander quien sostiene que la pluralidad a nivel de estructuras familiares sería el resultado del desarrollo de las libertades de los individuos o Susan Sontag quien critica duramente la familia llamada tradicional calificándola como un arreglo social dañino para la sociedad.

publicado recientemente por Porrúa, está organizado en cinco capítulos. El primer capítulo invita a los lectores, a aproximarse al texto en clave de *solidaridad y autocrítica* pues el autor considera estas dos actitudes como fundamentales y necesarias para entender el tema en cuestión de manera objetiva y con responsabilidad social.

El segundo capítulo evidencia que la familia es la institución cultural más importante en México; para sostener dicha afirmación Pliego presenta diversas encuestas que muestran que la familia es considerada por encima del trabajo, de la religión, de los amigos o de la política, es el actor social más importante y de mayor preocupación para los ciudadanos. Esta tendencia es común en todas las democracias analizadas, así mismo el *tener una familia* en México es el mayor logro que refleja el éxito de una persona; y la familia es la institución social generadora de mayor confianza para los jóvenes, por encima de las instituciones educativas, medios de comunicación, organizaciones no gubernamentales, grupos políticos, etc.

El tercer capítulo muestra la evolución y los cambios significativos ocurridos en México con respecto a las estructuras y formas de organización familiar. El análisis en mención según la investigación disponible sugiere que éste debe ser multidimensional, es decir contener por lo menos una de las cinco nociones fundamentales: dinámica de autoridad, marco normativo de obligaciones y derechos, vínculos de consanguinidad con la siguiente generación, procesos de estabilidad o de transición y/o sistemas básicos y complementarios de relaciones sociales. Todas ellas vinculas con aspectos esenciales de la dinámica familiar: *la naturaleza de sus relaciones*

sociales básicas. También, llama la atención, cómo en la última década, los hogares constituidos por parejas casadas con hijos comunes han disminuido considerablemente y, como fenómeno alterno, se han proliferado diversas formas de composición familiar siendo la unión libre el tipo de organización familiar que está más presente.

Ante la evidencia de cambios en las estructuras familiares, el cuarto capítulo explica de qué forma estas variaciones afectan de manera indistinta los indicadores de bienestar seleccionados: educación, seguridad física, relaciones padres-hijos, funcionamiento de la pareja, salud sexual y reproductiva, salud mental, salud física, ingresos y trabajo, vivienda, adicciones y satisfacción de vida. Los resultados de los 351 estudios académicos realizados en 13 países democráticos, concluyen según el análisis de las tendencias de significación que para el 84.9% las personas casadas y niños que viven con ambos padres biológicos poseen un bienestar mayor y significativo en los indicadores analizados de manera conjunta; es decir que en este tipo de estructuras el bienestar experimentado es 71 veces mayor en comparación a los demás arreglos familiares. Con estos resultados el autor responde a la pregunta eje de la investigación y afirma que si existe una estructura familiar capaz de generar mayores niveles de bienestar en las sociedades democráticas, es la conformada por una pareja casada y niños que viven con sus dos padres biológicos.

En el quinto y último capítulo el autor describe sobre cómo el vínculo de pareja entre hombre y mujer es determinante en las democracias. El contenido en este apartado es muy polémico y, lamentablemente,

muy breve por la escasez de estudios académicos representativos, pero la postura del autor es clara y firme al proponer que la manera de abordar este fenómeno debe estar basada en información fundamental y no en opiniones ideológicas. Es importante considerar que, en los 13 países incluidos en el estudio, las parejas del mismo sexo pertenecen a una población cuya escasa presencia fluctúa entre el 0.15% y el 1.22% por lo que su situación no influye en las tendencias de bienestar en los indicadores seleccionados.

Nos encontramos pues, frente a un trabajo de investigación serio, riguroso, muy bien logrado y documentado (351 artículos), con un impecable desarrollo metodológico, en suma, una obra interesante y fascinante no sólo para quienes estamos interesados en la institución familiar, su variables y su evolución en la sociedad sino para todos aquellos que desean profundizar en la importancia de la llamada célula fundamental de la sociedad. 