

# TERAPIA ALTERNATIVA en medicina veterinaria

## Flores de Bach y su aplicación en mascotas



**Dra. Vilma Corrales Mg Sc.**  
Universidad Técnica de Manabí

Podemos afirmar que las flores de Bach desarrolladas por el Dr. Edward Bach constituyen una filosofía de vida y un sistema de sanación holística espectacular. Esta afirmación se basa en los resultados de las diferentes fórmulas terapéuticas aplicadas a los seres vivos, sean estos los seres humanos, los vegetales y los animales, especialmente los animales próximos al hombre por su afectividad (mascotas y de compañía). A partir de 1978, la Organización Mundial de la Salud (OMS) incluyó las flores de Bach en el grupo de medicinas

tradicionales. En la actualidad su uso es muy difundido y recomendado, especialmente en tratamientos holísticos. Además, es un sistema holístico, es decir integral, pues reúne la mente y las emociones con el cuerpo del paciente.

El Dr. Edward Bach fue médico del país de Gales, Gran Bretaña. Después de graduarse en Londres como médico, en su deseo de ayudar en las enfermedades de las personas, se dedicó a la búsqueda de un método menos agresivo, más sutil, benigno y suave, lo que lo llevó a contactarse con la Homeopatía destacándose en ella como médico e investigador, pues no estaba del todo convencido de la medicina que practicaba ya que sentía que la medicina tradicional descuidaba uno de los campos importantes en la curación de los pacientes, las emociones, recibiendo el reconocimiento de sus colegas.

En su investigación encontró con curiosidad que algunos pacientes con la misma enfermedad tenían algunas características similares como su postura, su forma de hablar, sus gestos y sus expresiones llegando a la conclusión de que los síntomas y la enfermedad podía ser una, pero sus personalidades diferentes lo que requería un tratamiento específico para cada uno.

Después de experimentar los efectos de algunas tinturas de flores consigo mismo, y luego con plantas y animales, empieza a probar sus remedios con pacientes, recetándoles remedios de acuerdo a su tipo de personalidad en lugar de sus síntomas. Debido a los sorprendentes resultados que obtiene, decide tomar una nueva filosofía en su investigación: **Para corregir una enfermedad física, es necesario primero corregir los problemas mentales y emocionales del paciente.**

El Dr. Bach estudió el espíritu de 38 remedios compuestos por 34 clases de flores silvestres, 3 flores de cultivo de diferentes regiones geográficas cada uno con una aplicación específica para un tipo de personalidad con problemas mentales o emocionales. Las clasificó en 7 grupos florales de acuerdo a los estados emocionales que cada uno de ellos son capaces de tratar y el último no es una flor, sino agua de manantial.

**Grupo 1.- Para tratar los miedos o temores:** ASPEN Álamo temblón, CHERRY PLUM Cerasífera, MIMULUS (Mímulo), RED CHESTNUT (Castaño rojo), ROCK ROSE (Heliantemo).

**Grupo 2.- Para tratar la Incertidumbre:** CERATO (Ceratostigma), GENTIAN (Genciana), GORSE (Aulaga), HORNBEAM (Hojaranzo), SCLERANTHUS (Escleranto) y WILD OAT (Avena silvestre).

**Grupo 3.- Para la Falta de interés por las circunstancias presentes:**

CHESTNUT BUD: (Brote de castaño), CLEMATIS: (Clemátide), HONEY-SUCKLE (Madre Selva), MUSTARD (Mostaza), Olive (Olivo), WHITE CHESTNUT (Castaño de indias), WILD ROSE (Rosa silvestre).

**Grupo 4.- Para tratar las manifestaciones de Soledad:** HEATHER (brezo), IMPATIENS (Impaciencia) y WATER VIOLET (Violeta de agua).

**Grupo 5.- Para tratar la Hipersensibilidad a influencias externas:** AGRIMONY (Agrimonia), CENTAURY (Centaurea), HOLLY (Acebo) y WALNUT (Nogal).



**Grupo 6.- Para tratar el Abatimiento y la desesperación:** CRAB APPLE (Manzano silvestre), ELM (Olmo), LARCH (Alerce), OAK (Roble), PINE (Pino), STAR OF BETHLEHEM (Estrella de Belén o leche de gallina), SWEET CHESTNUT (Castaño Dulce) y WILLOW (Sauce).

**Grupo 7.-** Para aquellos que sufren y tienen preocupación excesiva por el bienestar de los demás: BEECH (Haya), CHICORY (Achicoria), ROCK WATER (Agua de roca), VERVAIN (Verbena) y VINE (Vid o uva de Oregón).

Hasta ahora no se han descrito

interacciones o reacciones desagradables con otros fármacos porque no contienen químicos o sustancia activa, solo contienen energía.

Consiguientemente podemos decir que no existen contraindicaciones para la toma de las Flores de Bach.

Podemos afirmar que los remedios de las flores de Bach son benignos en su acción; En consecuencia, pueden prescribirse con seguridad y todos pueden usarlos. Ese fue el resultado de la investigación del Doctor Bach: que el hombre pudiera encargarse de su propia curación.

Los remedios de Bach pueden tomarse junto con cualquier otro medicamento con absoluta seguridad; no existe riesgo de que produzcan un efecto nocivo o entren en conflicto con otro medicamento.

Aunque tienen un poco de alcohol (brandy), la cantidad que se toma en cada dosis es muy pequeña desde el punto de vista químico que no causa adicción. Es importante entender que los efectos secundarios, aunque molestos, son positivos, y ayudan en el tratamiento con Flores de Bach.

Los efectos secundarios que se pueden apreciar con las flores de Bach y otras esencias florales son mínimos que no se pueden comparar con los medicamentos convencionales por dos razones:

1. Se dan en una frecuencia centesimal, mucho menos que los medicamentos convencionales.
2. Los efectos secundarios son mucho más leves o pasajeros que los medicamentos convencionales.

Por esta razón se consideran a las Flores de Bach libres de efectos secundarios. Pero la realidad es que si los tienen en una minoría de los casos.

ante esta proximidad, cuando paren y tienen una camada numerosa, cuando van con nuevos amos, cuando tienen que ser entregados a nuevos cuidadores por motivo de viaje o cambios de residencia, cuando sus amos se ausentan por un tiempo indeterminado y los tienen que dejar con otros, o cuando perciben los sentimientos y emociones que padecen sus amos.

Cualquiera que sea el motivo pueden sufrir stress o sentirse angustiados, tristes o desolados; o, por el contrario, irritables, agresivos o furiosos. En estas situaciones de cambios emocionales podemos usar las flores de Bach para ayudarlos dando excelentes resultados. Cuando las mascotas han sido tratadas con la terapia de las Flores de Bach, han tenidos resultados asombrosos.

Los combinados florales más utilizados en veterinaria se han dado para tratar pacientes que han presentado los siguientes casos:

En los casos de **soledad**: (violeta de agua, impaciencia y brezo).

En los casos de **temor** (heliantemo, mímulo, cerasifera, álamo temblón y castaño rojo).

En los casos de **hipersensibilidad y nerviosismo** (agrironia, centauro, nogal y acebo).

En casos de **dificultad para la doma o domesticación** (ceratostigma, escleranto, genciana, aulaga, hojaranzo y avena silvestre).



### ADMINISTRACIÓN

Las Flores de Bach pueden ser preparados en frascos de 25 ml al que se le agregará 20 ml de agua mineral más 3 - 5 gotas de la esencia floral (cachorros o adultos) requerida para la terapia y un chorrito de brandy o coñac para su conservación. Para la dosificación se puede utilizar el péndulo, este instrumento cuando se lo sabe utilizar nos dará de manera más exacta la dosis y el número de veces que el paciente deberá tomar durante el día, si conviene o no aplicarlo al bebedero, debiendo también preguntar al péndulo la cantidad o dosis a aplicar.

No todos los casos patológicos (enfermedad) inclusive en una misma especie, responden a un mismo tratamiento y dosis. Puedo asegurar sin lugar a equivocarme que cada individuo tiene su propia individualidad (valga la redundancia), por consiguiente, también su propia dosis.

En los animales de compañía se puede apreciar que muchos de los estados anímicos del animal se relacionan con las pautas de comportamiento inadecuado de sus dueños, de tal manera que una evaluación conjunta de los dueños y la mascota pueden dar luces a la hora de la selección de la fórmula floral para obtener resultados eficaces.

Recordar siempre que la Terapia de las esencias Florales del Dr. Edward Bach es una terapia complementaria y no debe ser sustituida por la medicina alopática ante cualquier indicio de una patología clínica grave.

### Bibliografía:

Cornejo Pablo. Manual de Hipología  
[es.wikipedia.org/wiki/Animal\\_de\\_compañía](http://es.wikipedia.org/wiki/Animal_de_compañía)  
<http://www.floresdebah.info>  
<http://www.todoperro.es/bach.html>