

PREVENSIDA CARIBE: UN PROGRAMA PARA PREVENIR EL VIH/SIDA

JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ¹, DIANORA DÁGUER² y FLOR REASON²

RESUMEN

Preven Sida Caribe es un programa preventivo contra el VIH/SIDA dirigido a adolescentes de la cultura Caribe colombiana, centrado en el reconocimiento, valoración y desarrollo de las potencialidades del individuo y en la promoción del autocuidado, proporcionándoles a los y las jóvenes herramientas para su protección.

El diseño del programa PrevenSida Caribe, basado en la experiencia previa del Club Rotario en Colombia (González, 2004), surge de una exhaustiva revisión de diversas temáticas, metodología y técnicas, y del trabajo con grupos focales de adolescentes, tomando como base el trabajo previo con padres de familia y docentes.

PrevenSida Caribe fue presentado a un grupo de expertos, que presenciaron la aplicación a un grupo de estudiantes de 10 grado, durante el XIII Congreso Colombiano de Sexología y Educación Sexual. Tanto los estudiantes que participaron en el proceso, como los expertos que lo observaron, calificaron el programa como efectivo para prevenir el VIH, resaltando lo innovador y la metodología participativa como sus principales fortalezas.

Palabras clave: VIH/SIDA, adolescentes, autocuidado.

1. Psicólogo. Candidato Ph. D. Director del grupo de investigación Salud, Cultura y Sexualidad de la Corporación Educativa Mayor del Desarrollo Simón Bolívar. Email: clinicagonzalez@hotmail.com

2. Psicóloga. Estudiante del Diplomado en terapia sexual. Corporación Educativa Mayor del Desarrollo Simón Bolívar.

ABSTRACT

PrevenSida Caribe is a preventive program against the VIH/SIDA directed to adolescents of the Colombian Caribbean culture, trim in the recognition, valuation and development of the potentialities of the individual and in the promotion of the autocuidado, providing to them to and the young tools for its protection. The design of PrevenSida Caribe program, based on the previous experience of the Rotary Club in Colombia (González, 2004), arises from an exhaustive revision of diverse thematic, methodology and techniques, and of the work with focal groups of adolescents, taking as it bases the previous work with educational parents of family and.

Preven Sida Caribe was presented/displayed a group of experts, who were present at the application to a group of students, during XIII the Colombian Congress of Sexology and Sexual Education (Barranquilla, 2005). As much the students who participated in the process, like the experts who observed it, described the program like cash to prevent the VIH, standing out the innovator, and the participative methodology like their main strengths.

Key words: VIH/SIDA, adolescents, autocuidado.

Fecha de recepción del artículo: 15 de marzo de 2005.

Fecha de aceptación del artículo: 22 de abril de 2005.

INTRODUCCIÓN

El VIH ha infectado a 60 millones de personas. Colombia ocupa el cuarto lugar en Latinoamérica con el mayor número de infectados por VIH/SIDA. El Ministerio de Protección Social calcula que existen 27 mil portadores del virus, pero, así mismo, reconoce que pueden ser 10 veces más (González, 2004).

Las estadísticas actuales muestran que los jóvenes entre los 15 y 24 años son los más vulnerables. En Colombia, 7.497 jóvenes entre los 10 y 30 años de edad conviven con VIH/SIDA. Este grupo poblacional al parecer está expuesto a situaciones que pueden aumentar su vulnerabilidad, especialmente por su falta de experiencia, sus deseos de conocimiento, su impulsividad, sus relaciones sexuales sin preservativo, la promiscuidad, el mayor consumo de alcohol y sustancias alucinógenas, la realización de tatuajes y/o perforaciones, la mayor probabilidad de ser transfundidos o transplantados y los conocimientos inadecuados o insuficientes (González, 2002; González et. al., 2000).

PrevenSida Caribe es un programa preventivo contra el VIH/SIDA dirigido a adolescentes de la cultura Caribe colombiana, centrado en el reconocimiento, valoración y desarrollo de las potencialidades del individuo y en la promoción del autocuidado, proporcionándoles a los y las jóvenes herramientas para su protección.

El diseño del programa PrevenSida Caribe, basado en la experiencia previa del Club Rotario en Colombia (González, 2004), surge de una exhaustiva revisión de diversas temáticas, metodología y técnicas, y del trabajo con grupos focales de adolescentes, tomando como

base el trabajo previo con padres de familia y docentes.

PrevenSida Caribe parte de una educación sexual centrada en el desarrollo de la persona y sus potencialidades y no en la enfermedad en sí misma. Este enfoque permite a los adolescentes potencializar su capacidad de decisión, de análisis y de reflexión respecto a su vida sexual. De esta manera, promueve una actitud de autocuidado y de responsabilidad personal. Para ello, se trabaja desde cuatro ejes centrales, autovaloración, responsabilidad, autocontrol y proyecto de vida.

OBJETIVO GENERAL

PrevenSida Caribe se propone sensibilizar a los jóvenes que estén cursando entre 8º y 11º grado de básica secundaria, y al resto de la comunidad educativa (padres-docentes), sobre la importancia de la promoción y prevención en salud, lo mismo que modificar actitudes, a través del fortalecimiento y valoración de las capacidades, motivación e intereses personales que tiendan a un desarrollo integral del individuo.

METODOLOGÍA

PrevenSida Caribe utiliza una metodología participativa y reflexiva para educar en sexualidad, a través de talleres grupales y con el uso de técnicas motivadoras, variadas y lúdicas, que permite a los adolescentes expresarse, escuchar a otros, incorporar nuevas ideas y reflexionar de manera individual y colectiva acerca del VIH/SIDA. Estas dinámicas hacen surgir inquietudes, dudas, experiencias, vivencias,

valores, sentimientos, creencias, mitos, referentes al tema a trabajar. Esto les ayuda a entender y tomar conciencia de sus propios valores, creencias, actitudes y conductas, de modo que en forma responsable, libre e informada puedan arribar a conclusiones que susciten en los adolescentes emprender una acción de cambio sobre el cuidado y el valor de su salud y sexualidad tomando sus propias decisiones.

PrevenSida Caribe utiliza la exposición de 19 posters, con mensajes e imágenes alusivas al VIH/SIDA. Esta metodología favorece la construcción educativa en el terreno de las vivencias, creando un clima de confianza donde se acogen los sentimientos individuales y de grupo. Además propone una relación horizontal entre las personas que conducen el taller y el grupo de participantes, así como entre estos no hay los "especialistas" y los que "no saben", sino que se construye a partir del aprendizaje de todos.

La exposición con el objetivo de captar la atención de los estudiantes, se divide en tres áreas diferenciadas por colores, en su orden: Área Amarilla, Área Roja y Área Naranja.

En el Área Amarilla, la cual contiene 6 posters, se trabajan las destrezas individuales, autoconocimiento, autoestima, valores y proyecto de vida, los cuales pueden entorpecer o favorecer un programa personal de prevención.

El Área Roja, compuesta por 8 posters, proporciona información veraz y actualizada sobre el VIH/SIDA: Qué es, cómo se trasmite, cómo no se trasmite, cuáles son las conductas de riesgo, su relación con el alcohol y las drogas, los factores protectores.

El Área Naranja, compuesta por cinco posters, enfatiza la importancia de las destrezas individuales y su relevancia en la interacción social cotidiana como medida práctica del manejo del riesgo para adquirir el VIH. Se trabaja con la responsabilidad sexual, toma de decisiones, comunicación, asertividad y control emocional.

do, durante el XIII Congreso Colombiano de Sexología y Educación Sexual (Barranquilla, Universidad Simón Bolívar, 2005). Tanto los estudiantes que participaron en el proceso, como los expertos que lo observaron, calificaron el programa como efectivo para prevenir el VIH, resaltando lo innovador, y la metodología participativa como sus principales fortalezas,

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

PrevenSida Caribe es un programa que consta de seis etapas, complementarias entre sí:

1. Promoción del programa.
2. Diagnóstico poblacional.
3. Exposición de posters.
4. Evaluación de Impacto a población.
5. Actividad educativa integral complementaria.
 - a. Padre de Familia
 - b. Cuerpo Docente
6. Entrega de reporte final.

Para la realización de este programa se cuenta con el trabajo de un grupo de jóvenes profesionales, o estudiantes de último semestre de las facultades de Psicología y Trabajo Social, los cuales hacen la labor de acompañar y guiar a los adolescentes en el recorrido de la exhibición de los posters.

EVALUACIÓN DEL PROGRAMA

PrevenSida Caribe fue presentado a un grupo de expertos, que presenciaron la aplicación a un grupo de estudiantes de 10º gra-

REFERENCIAS

- González, J. M. (2004) Prevención del VIH/Sida en el Caribe Colombiano. 9ª Jornada Bolivariana de Sexualidad y Desarrollo. Corporación Educativa Mayor del Desarrollo Simón Bolívar. Barranquilla, 15 de mayo.
- González, J. M. (2002) Cultura y VIH/SIDA en estudiantes universitarios. En: Corporación Educativa Mayor del Desarrollo Simón Bolívar (Ed.) Salud y Cultura. Volumen 2. Barranquilla: Artes Gráficas Industriales, pp. 299-304.
- González, J. M.; Mañín, J.; Chala, D.; Alba, N.; Frutos, F. y Schmalbach, J. (2000) Juventud y VIH/SIDA. Barranquilla: Editorial Antillas.