

## RESEÑAS

---

*Handbook of family therapy.* Editado por Alan S. Gurman y David P. Kniskern. New York: Brunner/Mazel, 1981, 796 pgs.

El objetivo de este Manual, según anotan los Editores en el Prefacio, es el de llenar un vacío en la literatura de la terapia familiar desarrollando una presentación comprensiva de los más importantes modelos de terapia familiar, a cargo de prominentes representantes de cada uno de las aproximaciones. Con la finalidad de que el Manual permita un estudio comparativo y coherente de las diversas propuestas teóricas y sus métodos clínicos, los Editores elaboraron un conjunto de categorías directrices a ser desarrolladas por los colaboradores. Es así que el lector podrá sistematizar el material, conociendo para cada uno de los modelos: I. Antecedentes del modelo. II. El matrimonio o la familia saludable (o funcionalmente adecuado). III. El matrimonio o la familia patológica (o disfuncional). IV. La evaluación de la disfunción del sistema. V. Del establecimiento de las metas terapéuticas. VI. Aplicabilidad del tratamiento. VII. La estructura del proceso terapéutico. VIII. El rol del terapeuta. IX. Técnicas de la terapia marital-familiar. X. Factores curativos en la terapia marital-familiar. XI. Efectividad del modelo. XII. El entrenamiento de los terapeutas (marital o familiar).

El volumen está conformado por siete Partes. La primera parte se aboca a la perspectiva histórica, revisando el desarrollo profesional de las terapias marital y familiar. La segunda parte, aborda los modelos Psicoanalítico y de Relaciones-objetales. La tercera parte, bajo la denominación de Modelos Intergeneracionales, describe entre otros las aproximaciones de Boszormenyi-Nagy y Whitaker (autores conocidos en castellano). La cuarta parte está referida al estudio de las diferentes aproximaciones surgidas en torno a la Teoría de los Sistemas, entre las que destacan los modelos interaccional, estructural, y estratégico como los de mayor trascendencia y repercusión tanto en el desarrollo de enfoque relacional-sistémico, como de la terapia familiar en su conjunto. De allí que no sea casual la mayor extensión de esta parte del volumen. Se incluyen aquí nuevos modelos como el Funcional, que según sus autores representa una integración de dos importantes modelos de la conducta humana: la teoría de los sistemas y el conductismo. Otro modelo que destaca es el Integrativo, el cual por su imprecisa caracterización recibe denominaciones disímiles tales como existencialista, gestáltica, experiencial o humanística. Sólo se precisa que el modelo toma en consideración el estudio integrado de los distintos niveles

que simultáneamente actúan en el ser humano. La quinta parte está dedicada al enfoque Conductual, en la que se hace referencia al entrenamiento conductual a padres, la terapia marital conductual así como a uno de los importantes aportes de este enfoque en el área de la terapia de parejas, el tratamiento de las disfunciones sexuales. La sexta parte, siendo referida a temas y áreas especiales revisa programas de entrenamiento de habilidades para parejas y familias como expresión del llamado “movimiento de enriquecimiento”. Así, también se revisa en torno al divorcio, lo que ha dado en llamarse “terapia de divorcio” de reciente desarrollo en el país del norte: no es otra cosa que una propuesta de asistencia en la toma de decisiones de la pareja. La última parte, a manera de conclusión, refiere el estado actual de la investigación del proceso y resultados de la terapia familiar.

El valor de este Manual, reside en su aporte a la identificación y conocimiento de los diversos acercamientos actualmente vigentes en terapia familiar sistemáticamente abordados, propiciando su diferenciación, estudio y comparación por todo aquel que se interesa por adentrarse en este revolucionario paradigma. Para los ya “iniciados”, es una obra actualizada, de consulta permanente.

José Aguayo U. Ph. D.  
Inst. Nac. de Salud Mental “H. Delgado-H. Noguchi”.

Kozulin, A. *Psychology in utopia. Toward a social history of Soviet psychology*. Cambridge, Mass.; Londres: The Massachusetts Institute of Technology Press, 1984, XII + 180 pgs.

La década previa fue sumamente productiva en materia de obras acerca de la psicología en la URSS escritas o editadas por estudiosos no-soviéticos. El excelente libro de L. Rahmani (*Soviet psychology: Philosophical, theoretical and experimental issues*; 1973), el ambicioso aunque inexacto volumen de J. McLeish (*Soviet psychology: History, theory, content*; 1975), la antología *Psychology in the USSR: An historical perspective* (editada por J. Brožek & D. I. Slobin en 1972), mencionando únicamente algunos de los títulos más importantes en idioma inglés —y, por lo tanto, haciendo abstracción de los valiosos trabajos de Thomas Kussmann en alemán, y los de Luciano Mecacci, en italiano—, aparecieron en los años setenta.

*Psychology in utopia* es una de las obras de mayor relevancia sobre el tema publicada en lo que va de la década de los ochenta. Escrita por un estudioso que conoce la materia “por ciencia y por experiencia” (Kozulin, investigador en el Center for the Philosophy and History of Science de la Universidad de Boston, y profesor de historia de la psicología en la Universidad Ben Gurion, en Israel, llevó a cabo sus estudios de medicina y psico-