

PAPEL DE LA ENFERMERÍA EN UN GRUPO DE INVESTIGACIÓN TRASLACIONAL



PAMELA RODRÍGUEZ LATORRE

Enfermera de Investigación del Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente.

Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM).

Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón. Madrid.

INTRODUCCIÓN

La enfermería tiene como fin último proporcionar cuidados, pero, para que estos sean de calidad, deben estar basados en la evidencia científica. No se debe olvidar que la investigación tiene como objetivo final proporcionar una atención de calidad al paciente; la investigación traslacional es aquella que permite llevar los conocimientos obtenidos en el laboratorio a la práctica diaria. La finalidad de la investigación en enfermería es mejorar la calidad de los cuidados y la incorporación de la evidencia científica a la práctica enfermera diaria¹. Los profesionales, en la práctica clínica, tienen tendencia a percibir el tiempo como la principal barrera para dedicarse a investigar, incluso para poder aplicar los resultados de la investigación en la práctica². Actualmente, vivimos un cambio

con el paso que da la titulación universitaria de Enfermería de diplomatura a grado. Se produce un aumento en las horas dedicadas a investigación, y conocer cómo investigar y remarcar la importancia que tienen los cuidados basados en la evidencia para el desarrollo y avance de nuestra profesión hacen posible este paso.

En este artículo, describiremos cuál es el papel de enfermería en uno de los grupos del Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER), en concreto, en el área de la Salud Mental (CIBERSAM).

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA INVESTIGACIÓN EN SALUD MENTAL?

Los trastornos mentales en su conjunto son la principal causa de discapacidad en el mundo. Se calcula que más de cinco millones

Correspondencia: P. Rodríguez
Correo electrónico: pamela.rodriguez@iisgm.com



Mejorar el cuidado clínico y la salud mental de nuestra sociedad a través del conocimiento generado por la investigación traslacional en psiquiatría y neurociencias

de personas en España sufrirán alguno de estos trastornos a lo largo de su vida³. La gran importancia de los trastornos mentales en la sociedad actual en términos económicos ocasiona que en la Unión Europea el gasto en salud mental esté en entre un 3 y un 4 % del producto interior bruto, siendo los trastornos mentales la principal causa de retiro anticipado y pensiones por incapacidad³.

REDES DE INVESTIGACIÓN EN SALUD MENTAL: CENTRO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA EN RED DE SALUD MENTAL (CIBERSAM)

Suele ocurrir que las publicaciones científicas (fundamentales en investigación para la divulgación de los resultados obtenidos) coinciden en los temas que se investigan y en los resultados obtenidos, siendo estos trabajos realizados por diferentes centros y en diferentes zonas geográficas, por lo que se llega a una conclusión lógica y beneficiosa para la estructura de los estudios de investigación: «¿por qué no unirse?». Es de esta forma como se crean

estructuras organizativas formadas por asociación al Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) de un conjunto variable de centros y grupos de investigación multidisciplinaria en biomedicina cuyo objetivo es la realización de proyectos de investigación cooperativa de interés general³.

Así surge el CIBERSAM, con la misión de mejorar el cuidado clínico y la salud mental de nuestra sociedad a través del conocimiento generado por la investigación traslacional en psiquiatría y neurociencias. Organismo de investigación multidisciplinaria y multi-institucional donde se integran investigación básica, clínica y poblacional. Se lleva a cabo investigación monográfica sobre una enfermedad o problema de salud mental y la realización de proyectos de investigación cooperativa de interés general³.

ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO POR ENFERMERÍA EN EL CIBERSAM

Entre los grupos que componen el CIBERSAM, se encuentra el Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente del Hospital Ge-

neral Universitario Gregorio Marañón (G01). En dicho grupo de investigación, trabajamos actualmente dos enfermeras a tiempo completo y una a tiempo parcial en investigación.

Enfermería desempeña un papel importante en todos los programas de investigación, llevando a cabo tareas organizativas y de implementación de los estudios, así como la realización de todas aquellas pruebas que requieran los estudios de investigación. Podemos clasificar las actividades llevadas a cabo por enfermería en el equipo de investigación en las siguientes:

Citaciones

Una gran proporción de los estudios de investigación son estudios longitudinales, por lo que suelen estar estructurados en varias visitas. En estas visitas, se realizan una serie de pruebas en relación con las diferentes áreas del estudio (clínica, bioquímica, genética, neuroimagen, neurocognición). La coordinación de todas estas pruebas es una labor realizada principalmente por el equipo de enfermería.

Identificación y reclutamiento de participantes

Asesoramos a otros clínicos en los criterios de inclusión y exclusión de los estudios, participando en la explicación del estudio y la fir-

ma de consentimientos, y resolvemos dudas de los participantes.

Realización de pruebas clínicas

Medidas antropométricas, parámetros cardiovasculares y analítica de sangre. Además, realizamos una labor de educación para la salud, insistiendo en el adecuado cumplimiento terapéutico, resolviendo dudas acerca de la medicación y sus efectos secundarios y cómo prevenirlos mediante recomendaciones higiénico-dietéticas.

Realización de pruebas de neuroimagen

Las enfermeras nos encargamos de la coordinación y llevamos a cabo la supervisión del participante durante la ejecución de la prueba, estando presentes en toda la exploración, acompañando al participante y consensuando con el técnico de resonancia la calidad de las imágenes obtenidas. La sensibilización del participante con la prueba es algo esencial y también labor de enfermería.

Gestión de datos

Organización y actualización de las bases de datos, bases de gestión y registro para el control y seguimiento de los participantes incluidos en los estudios de investigación.

Explotación de datos

Explotación de recursos para la presentación y divulgación de trabajos de enfermería en congresos. Preparación de artículos y trabajos de investigación.

Formación

Tiempo para la realización de cursos de formación; además, preparamos talleres como docentes y tutorizamos los trabajos de investigación de los alumnos residentes de diferentes especialidades de enfermería.

Gestión y coordinación de ensayos clínicos

Enfermería desempeña un papel muy importante en los ensayos clínicos (EC) comerciales y no comerciales como responsables de su coordinación y del cumplimiento de las buenas prácticas clínicas. Recibimos y gestionamos las peticiones de colaboración de EC con empresas farmacéuticas. Colaboramos activamente con las organizaciones de investigación por contrato o CRO (*contract research organizations*) en la preparación de documentos previos al inicio del ensayo, con el comité ético de investigación clínica (CEIC), con

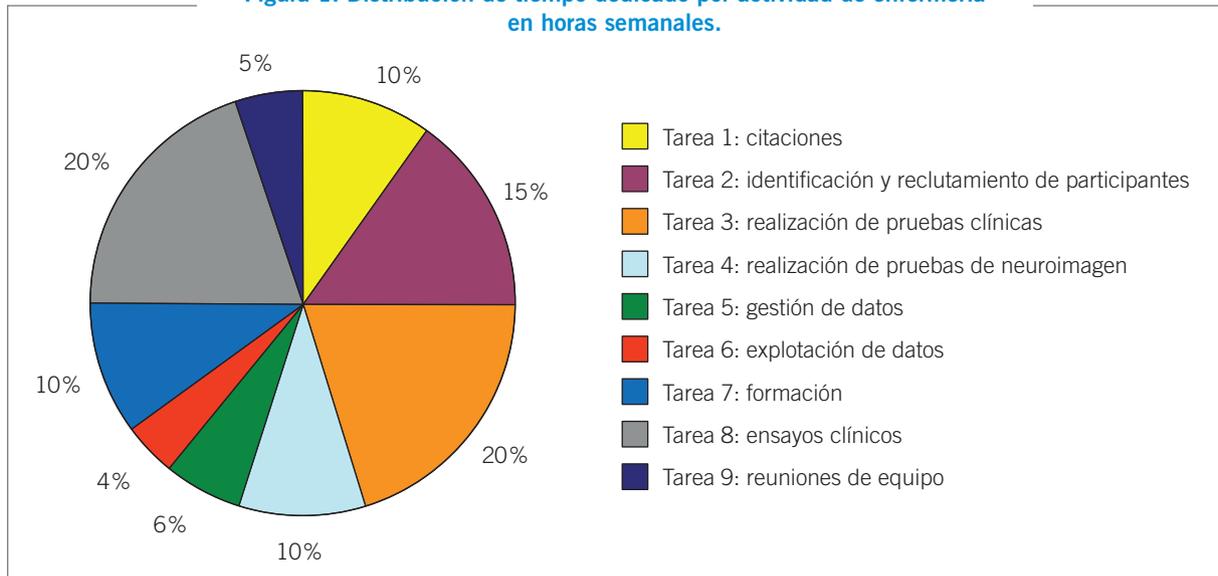
la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), y con los servicios de farmacia, laboratorios y la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Durante el ensayo, enfermería se encarga de las citas de los pacientes, el seguimiento del protocolo, la monitorización con la CRO y el laboratorio, la preparación de memorias, la recepción y el archivo de documentación, la actualización del cuaderno de recogida de datos (CRD), la recepción y el análisis de resultados, y el control de la medicación, haciendo de nexo entre el paciente y el servicio de farmacia. «El rol de la enfermera coordinadora resulta esencial para asegurar la calidad y rigurosidad de cualquier EC, ya que hace de enlace entre paciente, promotor y resto del equipo investigador, minimizando errores y aumentando la adherencia al tratamiento»⁴.

Reuniones de equipo

Se realizan reuniones de equipo todas las semanas para informar acerca del estado de los proyectos y de las publicaciones científicas del equipo, así como para conocer las citas semanales de los participantes.

La enfermera lleva a cabo un papel fundamental en los proyectos de investigación como parte de un equipo multidisciplinario

Figura 1. Distribución de tiempo dedicado por actividad de enfermería en horas semanales.



Estas tareas pueden verse de manera gráfica y distribuida por horas en la figura 1.

CONCLUSIONES

A pesar de que los resultados obtenidos en otros estudios indican la existencia de escasa dedicación de las enfermeras a la investigación⁵, una gran mayoría reconoce la importancia de la investigación enfermera, lo que mantiene la esperanza en progresar en esta vía de desarrollo profesional⁶. Es por lo que parece interesante dar a conocer lo que la investigación puede aportar a nuestra profesión. La investigación en enfermería es una realidad, y la inquietud por mejorar en los cuidados aplicados debe estar presente en la práctica diaria habitual. La enfermera lleva a cabo un papel fundamen-

tal en los proyectos de investigación como parte de un equipo multidisciplinario, además de estar en un ámbito muy favorable para el desarrollo de la propia investigación enfermera. Todo el conocimiento que origina la investigación se transforma en mejoras en la práctica clínica y, en consecuencia, en la salud mental de nuestra sociedad y sus ciudadanos⁷.

BIBLIOGRAFÍA

1. Corchon S, Portillo MC, Watson R, Saracíbar M. Nursing research capacity building in a Spanish hospital: an intervention study. *J Clin Nurs*. 2011;20(17-18):2479-89.
2. Moreno-Casbas T, Fuentelsaz-Gallego C, González-María E, Gil de Miguel A. Barreras para la utilización de la investigación. Estudio descriptivo en profesionales de enfermería de la práctica

clínica y en investigadores activos. *Enferm Clin*. 2010;20(3):153-64.

3. Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM). Plan estratégico 2011-2013. Madrid: CIBERSAM; 2011.
4. Montes Ona U, Ocón De Miguel M, Azanza Perea ME, García Vivar C, Fuertes Ran C. El rol de la enfermera en los ensayos clínicos: un nuevo reto para la Enfermería. *Metas Enferm*. 2014;17(1):12-6.
5. Jones Mallada C, Fuentelsaz Gallego C, Hidalgo García R, Moreno Casbas T, Hernández Faba E. Situación actual de los recursos para la investigación en Enfermería en el Sistema Nacional de Salud. *Metas Enferm*. 2004;7(5): 28-32.
6. Corral Leal C, Romero Ruiz A, Ávila Rodríguez IM, Jiménez Ruiz M. La enfermera asistencial y la investigación. *Metas Enferm*. 2005;8(6):60-5.
7. Arango C. Mental health research in Spain: a bit more than green shoots. *Rev Psiquiatr Salud Ment*. 2012;5(4):211-3.