

**VI Conferencia Internacional
Científico Pedagógica de Educación Física y Deportes.
Pinar del Río '07.**

Título: Aproximación experimental de un medio informático para el diagnóstico psicológico de atletas de la ESPA de Santiago de Cuba.

Autores: Lic. Ernesto Hernandez Bridón,
Lic. Juan Carlos Revé Carrión,
Lic. Amarílis Berenguer,
M. Sc. Asunción Pérez.

Institución: Facultad de Cultura Física, Santiago de Cuba.

País: Cuba.

E-mail: ernestohbo@iscf.ciges.inf.cu
jcarlos@iscf.ciges.inf.cu

RESUMEN.

El trabajo propicia la aplicación de un medio informático, presentado en soporte para el trabajo de profesionales: psicólogos y entrenadores, como una alternativa para viabilizar el proceso de evaluación de 17 Test Psicológicos cuantitativos, utilizados para la obtención diagnóstica en diferentes momentos de la Preparación Psicológica de atletas, categoría juvenil de la ESPA de Santiago de Cuba : 9 de Judo (F), 5 Baloncesto (M) y 4 de Tiro con Arco, con el fin de garantizar una rápida orientación e intervención psicológica individual y grupal de los atletas.

El medio cumple dos funciones: una educativa al brindar la posibilidad de adquirir y corroborar conocimientos nuevos o ya aprendidos y una investigativa.

INTRODUCCIÓN

El deporte se ha enriquecido con el aumento de conocimientos científico – tecnológicos y con la utilización social de los mismos, en busca de una competitividad que debe lograrse en el transcurso de un desarrollo sostenible. Ello implica que se plantee a la Psicología deportiva y en particular al proceso de preparación psicológica la necesidad de la utilización de la computación ya que resulta un eficiente auxiliar para el entrenador y el psicólogo en la aplicación y evaluación de la diversidad de métodos para el psicodiagnóstico o control en las diferentes esferas de la personalidad, para el rendimiento en el entrenamiento deportivo. De ahí la necesidad de la aplicación de un medio informático que facilite el accionar de entrenadores y psicólogos en el proceso de preparación psicológica del entrenamiento deportivo en la ESPA de Santiago de Cuba, utilizando como herramienta tests psicológicos cuantitativos.

DESARROLLO

El autor del trabajo considera como Medio informático: el sistema que permite almacenar, según intereses de: entrenadores y psicólogos, datos del equipo en general y de los deportistas en particular y consecuentemente el resultado de sus evaluaciones, lo que permite realizar valoraciones a posteriori sobre la base de determinar los niveles de preparación psicológica de los atletas. Además que contiene información que complementa la comprensión de los resultados obtenidos sobre la base de bibliografías existentes.

1. Los resultados de todos los test aplicados a cada atleta
2. La determinación de un nivel de desarrollo de preparación psicológica en la etapa temprana, luego de haberse aplicado los test “programados y planificados según modelo”, que proporciona un perfil psicológico de posibles resultados a esperar en competencia.

Su aplicación permite que un Diagnóstico del estado del atleta , concebido como Proceso se inserte y se realice en la preparación psicológica durante el entrenamiento para la competencia, por el profesional de la actividad deportiva con los atletas, al propiciar el análisis y determinación del nivel de preparación psicológica con la utilización de test psicológicos cuantitativos, de forma tal que permita una profunda comprensión de las posibilidades que poseen para mantener y/o recuperar el estado más favorable para la competencia: predisposición psíquica, considerando en el resultado deportivo las aspiraciones y las expectativas al logro de lo deseado.

Se requiere de una Evaluación como acción, para valorar los resultados de los tests cuantitativos aplicados en un diagnóstico de preparación psicológica, al apreciar y calcular con los procesos del atleta.

Aproximación experimental del medio informático.

El medio informático, presentado como material en soporte, es aplicado a 9 atletas de Judo (F), que constituyen el 53 %, Baloncesto categoría juvenil sexo masculino se seleccionaron 5 atletas de 15, lo que hace un 33% de esa población y de Tiro con Arco categoría 15- 16 sexo mixto 10 atletas lo que representa el 47% de la población de la ESPA de Santiago de Cuba, utilizando diferentes test cuantitativos (Temperamento, Kasank, Personalidad de Eysenck, IDARE, Motivos de Butt, Cualidades Volitivas. Actitud para la competencia, Rendimiento psicológico), para diagnosticar características de personalidad para la competencia, la evaluación de los mismos permite:

1. La obtención en el más breve tiempo, de manera precisa y objetiva de los resultados se corrobora con la aplicación del test de inventario de Ansiedad (IDARE) conjuntamente con el de Temperamento de M Fuentes y J. Román, en 9 atletas de Judo, en un tiempo de 20 minutos

El test de inventario de Ansiedad (IDARE), que desde el aspecto teórico - metodológico esta conceptualizado como rasgo (estado emocional transitorio o situacional, que varía en intensidad y fluctúa en el tiempo) y como estado (refiere las características de personalidad en cuanto a la propensión a presentar ansiedad, es decir, a las diferencias en la disposición de percibir una amplia serie de situaciones o estímulos como peligrosas o amenazadoras, y a la tendencia de responder a tales amenazas con reacciones de ansiedad). Se aplica tanto de forma

individual como grupal, y aunque no tiene tiempo límite, el promedio de los sujetos demora **20 minutos en total.**

Para evaluar tradicionalmente los tests psicológicos de lápiz y papel, como cualquier instrumento científico de precisión, es evidente que exista la demora de sus resultados obtenidos de acuerdo con los procedimientos específicos en función a la puntuación de las normas como parte de la medición correcta, la aplicación del medio informático posibilita someter a un atleta a más de dos test psicológicos en una misma sesión de trabajo.

2. Es aplicable a diferentes deportes en la categoría, así como, a un gran número de atletas de forma simultánea:

El medio informático posibilita aplicar el mismo a tantos atletas como ordenadores existan en un laboratorio informático, implementado con ese fin, en diferentes categorías y deportes, por emplear Tests psicológicos de carácter tradicional en su estructura y forma de evaluación, considerando la interpretación de los resultados según características psicológicas del deporte y del atleta.

3. Ahorro de recursos materiales y humanos para el procesamiento de la información diagnóstica.

Se evidencia que un test, por muy sencillo que sea, necesita al menos de la utilización de una hoja de papel (como planilla), tomando en cuenta la cantidad de sujetos (atletas) a evaluarse así será la cantidad de planillas (visto como hojas) que se emplearán, y si además este test se aplica más de una vez presupone una cantidad de hojas equivalente; todo esto se ahorra por concepto del uso de este sistema.

En relación a la aplicación del diagnóstico y evaluación de los tests psicológicos cuantitativos, mediante la utilización del medio informático, no se hace imprescindible la presencia del trabajo profesional del psicometrista.

En la utilización del medio informático no se obvian limitaciones como:

1. Falta de computadoras en el entorno de aplicación.
2. Falta de fluido eléctrico.
3. La no existencia de una red de computadoras o pocas máquinas en red.

CONCLUSIONES

1. La aplicación del medio informático, propicia la obtención de resultados del diagnóstico con la aplicación de tests cuantitativos, en un tiempo considerablemente menor, en el proceso de preparación psicológica, corroborado en atletas
2. El medio informático, constituye una alternativa que viabiliza, para entrenadores y psicólogos, el trabajo de la preparación psicológica de los atletas juveniles de la ESPA de Santiago de Cuba.

BIBLIOGRAFÍA

1. Alonso Álvarez A. y Colectivo de Autores. *Psicodiagnóstico*. Selección de Lecturas. Editorial Félix Varela. La Habana. (2003).
2. Buseta J, M. (1998) "Cuestiones actuales en la aplicación de la psicología al deporte de competición", para La Universidad Nacional de Educación a Distancia. www.cop.es/colegiados/T-00849/articulos.htm.
3. Colectivo de autores. JavaScript Manual FV. <http://www.softdownload.com.ar>