

CRITICA DE LIBROS

Rev. Soc. Esp. Dolor 4: 259-261; 2008

Medicina paliativa cuidados del enfermo en el final de la vida y atención a su familia

Wilson Astudillo, Carmen Mendinueta, Edgar Astudillo

5ª Edición, 2008, EUNSA. 722 páginas <http://www.eunsa.es>, info@eunsa.es

Precio 42 Euros

Medicina paliativa del enfermo en el final de la vida y atención a su familia



El desarrollo de la Medicina Paliativa en Hispanoamérica se ha afianzado con la aparición de libros como el presente, el primero que ha alcanzado la quinta edición revisada y aumentada en España, lo que indica su elevado grado de aceptación. Esta obra en la que participan 29 especialistas de diversas disciplinas, cubre muchos aspectos básicos para el cuidado integral de los enfermos al final de la vida y se distribuye en cuatro secciones:

- 1. Generalidades (9 capítulos):** Fundamentos de los Cuidados Paliativos, retos y posibilidades, comunicación, necesidades de los enfermos, counselling, fases de adaptación, evaluación médica y de enfermería.
- 2. Control de síntomas (14 capítulos):** Tratamiento de los diversos síntomas en la terminalidad, Cuidados paliativos oncológicos, y no oncológicos, cirugía, urgencias y atención a la agonía.
- 3. Manejo del dolor (9 capítulos):** Métodos farmacológicos y no farmacológicos en el manejo del dolor maligno, dolor de origen neurológico, en los niños con padecimientos tumorales, en los enfermos con SIDA, dolor intratable, el sufrimiento y dolor total.
- 4. Atención a la familia y otros aspectos de la paliación (17 capítulos):** Asistencia ante la muerte cercana, medidas de apoyo a la familia, la alimentación, el duelo, cuidados paliativos en los niños, ancianos, en las demencias, SIDA, rehabilitación, voluntariado, prevención del quemamiento, dilemas éticos, apoyo psicosocial en la terminalidad, la paliación en un sistema integral de salud y los derechos de los enfermos que se completa con organizaciones que trabajan por los cuidados paliativos en el mundo.

The European J of Palliative Care, 1996 la considera “una obra fácil de leer, con muchas tablas y figuras, que revisa la mayoría de los síntomas molestos e incluye avances recientes en el control del dolor, ofreciendo numerosas sugerencias y guías de actuación para mejorar la calidad de vida de los enfermos terminales y para el apoyo de sus familiares”. Para la revista *Neurología*, 1995, 10, 6, “Enseña a los profesionales que han de relacionarse con la difícil situación del final de vida a utilizar muchos recursos médicos y espirituales en esta tarea y a enfocarla con una visión multidisciplinar y lo hace con seriedad.” Según *7 Días Médicos*, 1998, 354, “Revela que los sanitarios han encontrado también sentido a los

cuidados de soporte y otro lugar donde volcar su profesionalidad y humanismo. Para la *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 2002, 9, 4, “Es un libro básico para el tratamiento del paciente terminal. La nueva edición continúa presentando esta disciplina médica con una perspectiva propia, un lenguaje claro y un magnífico equilibrio en las propuestas de tratamiento, incluyendo entre los mismos todas las técnicas que se manejan en las Unidades del Dolor. Finalmente, el Prof. Ramón Bayés, en *Medicina Paliativa*, 2002, 9, 4 la encuentra “importante, honesta, bien escrita y útil por lo que no debería faltar en la biblioteca de todos los profesionales que se dedican a los cuidados paliativos”.

CONTENIDO DEL LIBRO CUIDADOS DEL ENFERMO EN EL FINAL DE LA VIDA Y ATENCION A SU FAMILIA.

Prólogo a la quinta edición Introducción

PRIMERA SECCIÓN. GENERALIDADES

1. Fundamentos de los Cuidados Paliativos.
2. Retos y posibilidades de los Cuidados Paliativos.
3. Evaluación del enfermo en Cuidados Paliativos.
4. Importancia de la comunicación en el cuidado paliativo.
5. Counselling y soporte psicológico al final de la vida.
6. Fases de adaptación a la enfermedad terminal.
7. Necesidades de los enfermos en el final de la vida.
8. La labor de enfermería con el enfermo terminal.
9. Cuidados generales de enfermería en los pacientes terminales.

SEGUNDA SECCIÓN. CONTROL DE SINTOMAS

10. Principios de tratamiento de los síntomas comunes en el paciente terminal.
11. Tratamiento de los síntomas gastrointestinales.
12. Tratamiento de los síntomas respiratorios.
13. Tratamiento de los síntomas genitourinarios.
14. Tratamiento de los problemas de la piel en el cáncer avanzado.
15. Tratamiento del edema y del linfedema.
16. Tratamiento de los síntomas neurológicos.
17. Tratamiento de los síntomas neuropsiquiátricos.
18. Tratamiento de otros síntomas molestos.
19. Cuidados paliativos oncológicos: utilidad de la radio-quimio y hormonoterapia.
20. Importancia de la cirugía en la paliación.
21. Cuidados paliativos en las enfermedades no neoplásicas.

22. Urgencias en Cuidados paliativos.

23. Situación de los últimos días-agonía. La vía subcutánea y la hidratación.

TERCERA SECCIÓN. MANEJO DEL DOLOR

24. Bases para el tratamiento del dolor del enfermo en la fase terminal.

25. Tratamiento farmacológico del dolor maligno.

26. Tratamiento del dolor de origen neurológico en el cáncer.

27. El dolor en los niños con cáncer.

28. El dolor en el SIDA.

29. Pacientes con dolores o situaciones que no responden a tratamientos habituales.

30. Métodos no farmacológicos para promover el bienestar del paciente terminal.

31. El sufrimiento en los enfermos terminales.

32. El dolor total en la terminalidad.

CUARTA SECCIÓN. ATENCIÓN A LA FAMILIA Y OTROS ASPECTOS DE LA PALIACIÓN

33. La asistencia a la familia ante la muerte esperada.

34. Medidas para mejorar la relación familia-equipo de apoyo.

35. Acompañamiento en el proceso de duelo.

36. La alimentación en el paciente terminal.

37. Consejos dietéticos a la familia del enfermo.

38. Los cuidados paliativos en los niños.

39. Bases para el cuidado paliativo en los ancianos.

40. El cuidado paliativo del enfermo neurológico agudo.

41. El paciente con demencia. Cuidado personal y apoyo a la familia.

42. Manejo paliativo de pacientes con SIDA avanzado.

43. La rehabilitación en los cuidados paliativos.

44. El voluntariado en el cáncer y en otras enfermedades terminales.

45. El síndrome de agotamiento en los Cuidados Paliativos.

46. El apoyo psicosocial en la terminalidad.

47. Bases para afrontar los dilemas éticos en el final de la vida.

48. La paliación en un sistema integral de salud.

49. Bases legales de los Derechos de los enfermos terminales.

Organizaciones e iniciativa paliativas internacionales y regionales. Índice de Materias.

Declaración de los Derechos de los enfermos terminales.

Esta obra, reeditada cinco veces cuenta en esta ocasión con 13 nuevos capítulos y la gran mayoría del resto de capítulos actualizados, supone una referencia permanente en un tema tan importante ahora en España. Con datos estadísticos muy documentados es una fuente de información útil y una guía práctica a seguir. El libro cumple un doble objetivo de acercamiento a la problemática de la terminalidad, así como de dar respuesta a los principales problemas médicos y psicosociales de la enfermedad terminal. Fácil de leer, con muchas tablas y figuras, revisa la mayoría de los síntomas de las enfermedades incurables e incluye avances recientes en el control del dolor, counselling, evaluación, manejo de síntomas ofreciendo sugerencias y guías claras de actuación. Es un manual muy completo para médicos de todas las especialidades y todos aquellos interesados en el tratamiento del dolor y cuidados paliativos.