

Programa de actividades para el desarrollo de la expresión corporal en la Comunidad Sandino desde la labor extensionista de la Facultad de Cultura Física de Villa Clara.

Tania Hernández-Díaz. Facultad de Cultura Física. Villa Clara-Cuba.

Yanet Geagea. Facultad de Cultura Física. Villa Clara-Cuba.

Idania Blanco-Cerero. Facultad de Cultura Física. Villa Clara-Cuba.

Resumen

El desarrollo tecnológico en la vida moderna, ha provocado una disminución en la utilización del movimiento, de expresar el yo interno. Las personas han dejado de preocuparse paulatinamente por el conocimiento y la educación de sus expresiones corporales. Es una necesidad exteriorizar, liberar el estado interior; desarrollar la capacidad expresiva de lo corporal, a través del gesto, la dramatización y la utilización de símbolos corporales, ya que constituye una manifestación comunicativa de la persona. En la Estrategia de Extensión Universitaria de la Facultad de Cultura Física de Villa Clara, no existe ninguna acción dirigida a desarrollar la Educación corporal en la comunidad en que está enclavada, constituyendo la universidad el principal centro cultural y pedagógico de su entorno social. La universidad de estos tiempos cuenta con los recursos profesionales necesarios para el trabajo comunitario en este tema. Este análisis nos lleva a formularnos el siguiente Problema científico: ¿Cómo desarrollar la Educación Corporal en la Comunidad Sandino desde la labor extensionista de la Facultad de Cultura Física de Villa Clara? Como objetivo general definimos: Elaborar un Programa de actividades para el desarrollo de la Educación Corporal en la Comunidad Sandino desde la labor extensionista de la Facultad de Cultura Física de Villa Clara. Para dar cumplimiento a los objetivos propuestos seleccionamos diversos métodos de investigación: el analítico-sintético, el análisis de documentos, la observación, la entrevista, la encuesta y el criterio de experto. La Educación Corporal como objeto de estudio, es un tema que necesita de la acción mancomunada de los diferentes factores que interactúan en la comunidad. Nuestro campo de acción va dirigido al desarrollo de la Educación Corporal, como elemento básico de la comunicación entre los seres humanos.