

Una opción para disminuir las conductas de riesgos en comunidades rurales

Yusnely Peña-García. Facultad de Cultura Física. Granma-Cuba.

Camilo Orozco-Acuña. Facultad de Cultura Física. Granma-Cuba.

Kirenia Boza-Torres. Facultad de Cultura Física. Granma-Cuba.

Resumen

Este trabajo se realizó en zonas rurales del municipio Peña del Estado Yaracuy en la hermana República de Venezuela. El mismo estuvo encaminado a la elaboración de un programa físico recreativo con el fin de disminuir conductas inadecuadas en la población joven comprendida entre 18 y 30 años de dichas zonas. El mismo se realizó con 150 jóvenes comprendidos en las edades de 18 a 30 años lo que representa el 100 % de la población comprendida entre estas edades. Para el desarrollo de esta investigación nos apoyamos de métodos teórico como: el análisis y la síntesis, la inducción – deducción y el histórico – lógico, la encuesta. Con la ayuda de estos métodos pudimos diagnosticar la situación actual de la comunidad en el aspecto de la recreación y además conocer gustos y preferencias los que facilitaron la elaboración del programa que presentamos.