

Propuesta de una metodología para el desarrollo de la coordinación motriz mediante el Tenis de Mesa Adaptado en niños con síndrome Down.

Carlos Govea-Macías. Facultad de Cultura Física. Camagüey-Cuba.

Giceya de la Caridad Maqueira-Caraballo. Facultad de Cultura Física. Camagüey-Cuba.

Alejandro López-Rodríguez. Facultad de Cultura Física. Camagüey-Cuba.

Resumen.

En la actualidad en Cuba no existen documentos normativos, ni metodologías que tengan en cuenta las características. Las potencialidades y deficiencias de ellos para las actividades físicas y deportivas adaptadas y las que se realizan son aisladas, hechas por los profesores de Educación Física con resultados discretos. La investigación se realiza con el objetivo de diseñar una metodología para adaptar el Tenis de Mesa a las necesidades y características de niños síndrome Down, que contribuya al desarrollo de la coordinación motriz de estos. Para ello se utilizan métodos científicos teóricos y empíricos los que permitieron concluir que los autores consultados consideran factible y viable a realización de adecuaciones en el Tenis de Mesa para el diseño de una metodología que propicie el desarrollo de la coordinación en síndromes Down. El estado actual de la coordinación es malo, pues tanto la coordinación óculo-manual, óculo-podal, bilateral, estática, dinámica, dinámica general, sincinesis, ritmo de movimiento, agilidad entre obstáculos y la agilidad se encontraban evaluadas como muy malas y malas. Se diseña una metodología asumiendo los criterios de De Armas en el 2003, con objetivo general, fundamentación, cuatro etapas con diecinueve fases interrelacionadas, además del gráfico y de las recomendaciones para su implementación.