

La influencia de la Cultura China en la necesidad de mejorar la calidad de vida de las personas con VIH/Sida.

Darioska Alvarez-Trompeta. Facultad de Cultura Física. Guantánamo-Cuba.

José Miguel Quevedo-Palomo. Facultad de Cultura Física. Guantánamo-Cuba.

Manuel Milán Labrada-Batista. Facultad de Cultura Física. Guantánamo-Cuba.

Resumen

Independientemente que el Sistema Nacional de Salud ofrece una atención a las personas que viven con VIH, su calidad de vida no solo depende de ello, sino también de otras actividades, las cuales contribuirían a mejorar su disposición psicológica y a disminuir las incidencias que los fármacos producen en ellos. Existen proyectos dirigidos al desarrollo de las actividades recreativas para estas personas y como parte de un proyecto nuestro trabajo se encamina a la utilización del Tai Chi Chuan con fines recreativos y terapéuticos.

Por un período de un año a estas personas se les aplicaron los ejercicios de Tai Chi Chuan mientras se encontraban en el Sistema de Atención Sanatorial, donde fue acogido positivamente, por esto decidimos continuar en el Sistema de Atención Ambulatorio y estableciendo los indicadores para medir la calidad de vida, pudimos constatar que esta ha mejorado.