

Influencia de los ejercicios físicos terapéuticos en un paciente asmático con VIH/SIDA del Consejo Popular "Viviendas Campesinas" del municipio Bayamo.

Anisley Peña-Santiesteban. Facultad de Cultura Física. Granma-Cuba.

Leopoldina Rodríguez-Verdecia. Facultad de Cultura Física. Granma-Cuba.

Karelia Donatién-Goliat. Facultad de Cultura Física. Granma-Cuba.

Resumen:

Este trabajo se realizó en el Consejo Popular "Viviendas Campesinas" del municipio Bayamo. El mismo tiene como objetivo aplicar ejercicios físicos terapéuticos, de manera que favorezca la rehabilitación y calidad de vida un paciente asmático con VIH/SIDA. La muestra la integra 1 sujeto, cuya edad es de 18 años, del sexo masculino, el nivel de escolaridad es media superior y no presenta ninguna otra afección que pueda interferir en los resultados de la investigación. Como principales resultados de la investigación tenemos que con la aplicación del sistema de ejercicios físico terapéuticos adaptados, el paciente disminuyó la cantidad de crisis por etapas, mejorando de esta manera su estado de salud.