

Resultados del equipo de Béisbol primera categoría de la provincia Granma en la 49 Serie Nacional.

Ángel Guillermo Ortega-Liens. Facultad de Cultura Física. Granma-Cuba.

Mario Domínguez-Maceo. Facultad de Cultura Física. Granma-Cuba.

Alfredo Despaigne-Rodríguez. Facultad de Cultura Física. Granma-Cuba.

## Resumen

El trabajo contiene lo realizado por el equipo Granma en sus diversas etapas durante 10 semanas que contó el plan de entrenamiento en la modalidad ATR (adquisición, transformación y realización), y se muestran los resultados deportivos superiores alcanzados en la 49 serie nacional de Béisbol.

Palabras clave: beisbol / resultados deportivos.

## Abstract

This work contains what was done by the Granma team on its different stages during the course of the planned ten weeks on the training schedule at the ATR modality (acquisition, transformation and performance), and are also shown the highest sports outcomes reached in the 49 National Baseball Series.

Key Words: baseball / sport results.

## Introducción

El 23 de febrero de 1961, se crea el Instituto Nacional de Deporte, Educación Física y Recreación (INDER) y el 14 de enero de 1962 se inaugura la Primera Serie Nacional de Béisbol aficionado. Cada año nuestro pueblo se incorpora más intensamente al deporte, ya sea tomando parte activa en él como atleta o asistiendo a los espectáculos deportivos en general.

Las series nacionales de Béisbol representan para el pueblo de Cuba el mayor espectáculo del movimiento deportivo cubano. El Béisbol es por derecho propio nuestro deporte nacional.

Este deporte como bien se plantea, entre los cubanos tiene un gran arraigo, se considera como nuestro pasatiempo nacional, nuestros niños, jóvenes y adultos son verdaderos especialistas del Béisbol, se dice que de este deporte a los cubanos no se le puede hacer un cuento, la acogida del público a cualquier juego de pelota es muy grande, el entusiasmo y la alegría que despierta el juego, no es superado por otro deporte en nuestro país.

El equipo de Béisbol de Granma no ha alcanzado en los últimos 3 años buenos resultados deportivos, influyendo en ello innumerables factores objetivos y subjetivos, por lo que un grupo de especialistas y técnicos de la provincia Granma asumen la tarea de mejorar estos resultados.

#### Desarrollo

El equipo Granma que nos representó en la etapa clasificatoria de la Serie Nacional de Béisbol, fue conformado de una amplia preselección de 82 jugadores, salidos de la Serie Provincial 2009 y el Primer Clásico del Béisbol Granmense desarrollado este mismo año; la misma se preparó a través de un plan de entrenamiento: Adquisición, Transformación y Realización (ATR) compuesta por 10 semanas de preparación en el período comprendido entre los meses de agosto y octubre del 2009, logrando un alto por ciento de cumplimiento de todos los componentes de la preparación, existiendo facilidades para su realización.

- La atención priorizada del PCC Provincial y demás organizaciones políticas y de masas, las que desarrollaron un amplio programa de actividades político ideológicas que a nuestro juicio fueron decisivas para incitar, disciplinar, motivar y resolver algunas necesidades y problemas presentes en el grupo de atletas preseleccionados, logrando formar valores indispensables que caracterizan al deportista del movimiento deportivo cubano.

- La transportación que de manera permanente facilitó el trabajo preparatorio y pre-competitivo de la preselección.

- Se contó con una alimentación adecuada que garantizó la elevada carga de trabajo a la que fueron sometidos los atletas.

- Los servicios del Centro Provincial de Medicina Deportiva: psicólogos, masajistas, médicos y medicamentos indispensables para atender las necesidades del equipo fueron resueltas en su totalidad.
- Los servicios del CINID del INDER en la provincia, resultaron imprescindibles para el análisis diario de los entrenamientos y competencia de forma automatizada e impresa.
- Se dispuso además de un mínimo de los implementos deportivos necesarios (bates y pelotas), soporte de bateo y protectores de los pitcher, que posibilitaron el cumplimiento de las cargas de trabajo.
- Se recuperó el gimnasio de pesas de los atletas.
- Se restauró la jaula de bateo con los dos túneles, área de lanzador y home play, además se realizó la instalación de las luces y se construyó la acera perimetral, la cual impide las inundaciones que en años anteriores afectaba el uso de la misma.
- Se introdujeron nuevos métodos y estilos de trabajo, donde prevalecieron el diálogo, la persuasión y el convencimiento, así como la relación entrenadores-atletas, entrenadores-entrenadores y atletas -atletas.
- Se cambiaron los horarios y organización del entrenamiento, facilitando un trabajo más dinámico y abarcador en dependencia de las necesidades actuales del equipo.

#### Resultados alcanzados:

Durante la etapa competitiva el rendimiento se comportó de la siguiente manera:

En el primer tercio de la serie el equipo logró un resultado casi parejo al ganar 14 juegos y caer en 16, contra los siguientes equipos:

Ciego de Ávila:	3-0 (v)	Pinar del Río:	2-1 (h c)
Villa Clara:	0-3 (v)	Sancti Spíritus:	0-3 (v)

*Resultados del equipo de Béisbol primera categoría de la provincia Granma...*

Las Tunas:	1-2 (h c)	Cienfuegos:	2-1 (v)
Camagüey:	3-0 (h c)	Industriales:	0-3 (v)
La Habana:	3-0 (h c)	Matanzas:	0-3(v)
Totales:	10-5	Totales:	4-11

En el segundo tercio el equipo tuvo un balance desfavorable de 12 victorias y 17 derrotas, llegando a 26 ganados y 33 perdidos.

Guantánamo:	2-1 (h c)	Pinar del Río:	1-2 (v)
Santiago de Cuba:	1-2 (h c)	Ciego de Ávila:	2-1(h c)
Isla de la Juventud:	2-1 (v)	Villa Clara:	0-2 (h c 1no cel)
Metropolitanos:	1-2 (v)	Sancti Spíritus:	1-2 (h c)
La Habana:	1-2 (v)	Cienfuegos:	1-2 (h c)
Totales:	7-8	Totales:	5-9 (1 no cel)

En la tercera etapa, de los 30 juegos restantes el equipo ganó 20 partidos y perdió 9, terminando con 45 victorias y 43 derrotas, ubicándose en el 11no. lugar de la serie nacional entre todos los participantes.

Las Tunas:	2-1 (h c)	Matanzas:	3-0 (h c)
Camagüey:	2-0 (h c) (1sellado)	Metropolitanos:	3-0 (h c)
Holguín:	0-3 (h c)	Isla de la Juventud:	3-0 (h c)
Santiago de Cuba:	1-2 (h c)	Holguín:	3-0 (h c)
Industriales:	2-1 (v)	Guantánamo:	2-1 (v)
Totales:	7-7	Totales:	14-1

## Conclusiones

- 1.- Fueron superiores los resultados obtenidos por el equipo Granma en la 49 serie nacional ya que del lugar 15 ascendimos al 11 lugar.
- 2.- Mejoró el índice colectivo de bateo logrando ascender al 9no lugar con un average de 301, de un 13 lugar que ocupó en la serie nacional pasada, además se impusieron records para el equipo Granma en jonrones con 123 y extrabases 302.
- 3.- Fue superior el índice colectivo de los lanzadores al ocupar el 12 lugar de un 16 que ocupaba, mejorando el resultado de carreras limpias a 5,63.
- 4.- Mejoró el resultado del índice defensivo aunque no fueron significativos, con relación a la serie nacional pasada al ocupar el 15 lugar.
- 5.- Impusieron records colectivos e individuales para series nacionales y equipo Granma los atletas: Alfredo Despaigne, Ramón Tamayo, Yordanis Samón y Alberto Soto.
- 6.- Fue correcta la conformación de una preselección de 82 atletas para la selección del equipo Granma.
- 7.- Se cumplieron los objetivos propuestos, la selección y aplicación de la planificación del entrenamiento deportivo a través de una Adquisición, Transformación y Realización (ATR) compuesta por 10 semanas de duración.
- 8.- Fue decisivo el programa de actividades político-ideológica desarrollado, logrando formar valores indispensables que caracterizan al deportista del movimiento deportivo cubano.
- 9.- Garantizaron la puesta en forma deportiva de nuestros atletas, las facilidades obtenidas para el desarrollo del trabajo preparatorio y precompetitivo: transportación, servicios médicos y alimentación.
- 10.- Resultaron imprescindibles los servicios del CINID del INDER en la provincia, para el análisis diario de los entrenamientos y competencia de forma automatizada e impresa.

11.- Importante resultó la ayuda de los servicios en la superación metodológica y organización de los entrenamientos y competencia del claustro de profesores de la Facultad de Cultura Física de Granma.

#### Citas y notas

1. Jorge Alfonso. (2003). "Adiós no, Hasta Luego". Bohemia. 11: 48 – 50. (La Habana).
2. Jorge Alfonso. (2004). "Palmar de Junco, 130 años". Bohemia. 26: 52 – 56. (La Habana)
3. \_\_\_\_\_. (1997). Si de Bateo se trata. Granma. 18 de noviembre: 7. La Habana.
4. \_\_\_\_\_. (1998). La Filosofía de las Carreras Creadas. Granma. 1 de diciembre 7. La Habana.
5. \_\_\_\_\_. (1997). El Béisbol: Pura Observación. Granma. 25 de noviembre: 7. La Habana.
6. Juan Ealo. (1984). Béisbol. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
7. Federación Cubana de Béisbol. (2000). Programa De Preparación Del Deportista Béisbol. Conferencia Mimeografiada. Comisión Técnica de Béisbol. Ciudad de La Habana.
8. Fonseca, A. (1998) Béisbol Preparación Técnica Especial. Editorial Científico Técnica. Ciudad de La Habana, (ELIMINARLO)
9. Jesús Guerra. (1992). El Pitcheo por dentro. Empresa Gráfica Integral. Pinar del Río. López, A. Kickgard, J. (1996). Coaching baseball successfully. Human kinetics. United States of America. Eliminarlo
10. Letusé, R. (2003). Béisbol términos y anécdotas. Editorial Científico – Técnica. Ciudad de La Habana.
11. Mahlo, F. (1983). La acción táctica en el juego. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
12. Reinaldo, Frangel. (1990). Del Béisbol casi todo. Imprenta Nacional, Panamá.

13. \_\_\_\_\_. (2003). Programa de entrenamiento para el sistema táctico ofensivo del equipo de Santiago de Cuba a la XLII Serie Nacional de Béisbol. (Propuesta) Santiago de Cuba.
14. \_\_\_\_\_. (2002). La selección en el béisbol para la iniciación deportiva en los centros de alto rendimiento EIDE. (Propuesta) Santiago de Cuba.