



“Circuit 5k Jardí del Túria” de Valencia. Un río de corredores

Enrique Alcántara Alcover¹, Mercedes Sanchis Almenar¹, José Francisco Serrano Ortiz¹, Sonia Gimeno Peña¹, Laura Magraner Llavador¹, Ramón Moraga Mestre¹, Alfonso Oltra Pastor², Carlos Soler Gracia¹

¹ Instituto de Biomecánica (IBV). Universitat Politècnica de València. Edificio 9C. Camino de Vera s/n. (46022) Valencia. España

² Grupo de Tecnología Sanitaria del IBV, CIBER de Bioingeniería, Biomateriales y Nanomedicina (CIBER-BBN)

Valencia dispone de una instalación deportiva de 5.731 metros para correr en un entorno ajardinado por el centro de la ciudad pensada específicamente para corredores. El Instituto de Biomecánica (IBV) ha participado en el diseño del circuito asesorando en su recorrido, geometría y dimensiones, en la selección y evaluación del pavimento, así como en la señalización del circuito.



“Circuit 5k Jardí del Túria” de Valencia. Un río de corredores

INTRODUCCIÓN

El pasado mes de septiembre se inauguró el “Circuit 5k” impulsado por la Fundación Trinidad Alfonso. Esta iniciativa se enmarca dentro del proyecto global Valencia Ciudad del “Running” liderado por la Fundación Trinidad Alfonso, que incluye el maratón y medio maratón de Valencia, recientemente galardonadas con el sello de oro de la IAAF (International Association of Athletics Federations).

Se trata de una infraestructura destinada a promover y facilitar el “running” en condiciones de seguridad y confort. El IBV ha participado en este proyecto desarrollando tareas de asesoría técnica. Basta acercarse en cualquier momento al marco incomparable del viejo cauce del río Turia para comprobar que este objetivo se ha cumplido.





"Circuit 5k Jardí del Túria" de Valencia. Un río de corredores

DESARROLLO

La parte técnica del "Circuit 5k Jardí del Túria" ha estado liderada por el arquitecto Carlos Campos, junto a los responsables de la concejalía de Parques y Jardines del Ayuntamiento de Valencia.

El IBV ha participado en el proyecto realizando tareas de asesoría técnica en los siguientes aspectos:

- Diseño y geometría del recorrido.

- Selección y evaluación del pavimento.
- Señalización del recorrido.

El circuito 5k tiene un recorrido lineal de 5.731 metros de trazado específico para el corredor. A ese respecto, en el diseño del recorrido se tuvo en cuenta las dimensiones y geometría del circuito pensando en la seguridad y confort de corredores y corredoras. El ancho del circuito, los radios



PLANO DEL CIRCUIT I PRINCIPALS ELEMENTS HISTÒRICS
PLANO DEL CIRCUITO Y PRINCIPALES ELEMENTOS HISTÓRICOS
MAP OF RUNNING PATH AND MAIN HISTORICAL ELEMENTS

Circuit 5K per a corredors Jardí del Túria

VALENCIACIUDADDEL RUNNING.COM

- Vostre es troba aquí / You are here
- | | |
|--------------------------------------|--------------------------|
| 1. Campes Esportiu Cultural La Pobla | 15. Plaça de La Trinitat |
| 2. Jardí de les Hesperides | 16. Plaça de Sant Joan |
| 3. Jardí Botànic | 17. Plaça de Sant Joan |
| 4. S'Albufera | 18. Plaça de Sant Joan |
| 5. Plaça de Sant Joan | 19. Plaça de Sant Joan |
| 6. Plaça de Sant Joan | 20. Plaça de Sant Joan |
| 7. Plaça de Sant Joan | |
| 8. Plaça de Sant Joan | |
| 9. Plaça de Sant Joan | |
| 10. Plaça de Sant Joan | |
| 11. Plaça de Sant Joan | |
| 12. Plaça de Sant Joan | |
| 13. Plaça de Sant Joan | |
| 14. Plaça de Sant Joan | |





Una vez construido el circuito el IBV hizo los ensayos pertinentes siguiendo la metodología establecida en la normativa y el reglamento de la IAAF. Los resultados obtenidos indican que en los tramos en que ha sido posible instalar ese pavimento se han alcanzado reducciones de fuerzas de impacto de hasta el 10% frente al 3% como máximo que ofrece el asfalto.

El IBV ha participado, además, en la definición de la señalética a lo largo del recorrido. Esta incluye información gráfica para que los deportistas puedan evaluar y mejorar su estado de forma mediante la realización de sencillos test. Así mismo, se incluyen instrucciones gráficas para realizar de

forma adecuada los estiramientos previos y/o posteriores a la carrera. Se incluyen además puntos kilométricos cada 100 metros y paneles informativos sobre diferentes elementos de interés del entorno en que transcurre el circuito, ya sean elementos de interés histórico o cultural como de utilidad para la práctica deportiva. En ese sentido se han señalado, entre otros aspectos, las zonas biosaludables o los puntos de hidratación.

.....
Más información en <http://www.valenciaciudaddelrunning.com/ciudad/circuit-5k/>





“Circuit 5k Jardí del Túria” de Valencia. Un río de corredores

CONCLUSIONES

El IBV ha participado en el desarrollo en la ciudad de Valencia de una instalación específica para la práctica de la carrera a pie al aire libre. Se trata de un recorrido pensado para la seguridad, desarrollo y confort de los corredores, la integración con el resto de usos del entorno por el que transcurre y en su potencial como elemento potenciador del patrimonio histórico, cultural y natural. La experiencia adquirida en este proyecto está disponible para cualquier entidad interesada en promover una instalación deportiva saludable de características similares. □

Agradecimientos

A la Fundación Trinidad Alfonso.

