

PACIENTES CON DISPOSITIVO DE ASISTENCIA VENTRICULAR, PERSPECTIVA DE LOS CUIDADORES

Premio mejor Póster presentado en el XXXVII Congreso Nacional de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología, celebrado en Valencia del 4 al 6 de mayo de 2016.

Enferm Cardiol. 2017; 24 (72): 42-49

Autoras

María Cundín-Laguna¹, Sara Pueyo-Garrigues², Leticia Jimeno San Martín¹,
María Pueyo-Garrigues³, Coral Romero-Belmonte⁴.

1 Máster de Práctica Avanzada y Gestión en Enfermería. Unidad de Cuidados Intensivos. Clínica Universidad de Navarra.

2 Máster de Práctica Avanzada y Gestión en Enfermería. Unidad de Psiquiatría y Salud Mental. Clínica Universidad de Navarra. Clínica Universidad de Navarra.

3 Máster de Práctica Avanzada y Gestión en Enfermería. Profesora asociada en la Universidad de Navarra.

4 Enfermera. Unidad de Cuidados Intensivos. Universidad de Navarra.

Dirección para correspondencia

María Cundín-Laguna
UCI adultos
Clínica Universidad de Navarra
Avenida Pío XII, 36
31008 Pamplona Navarra
Correo electrónico:
maria.cundin@gmail.com

Resumen

Introducción y objetivos: Los Dispositivos de Asistencia Ventricular (DAV) constituyen una terapia exitosa en pacientes con insuficiencia cardiaca en estadios avanzados. Los cuidadores de pacientes con estos dispositivos desempeñan un papel fundamental llegando a afectar a su calidad de vida y repercutiendo en el cuidado del paciente. El objetivo es conocer las experiencias de los cuidadores de pacientes con DAV.

Material y métodos: Se realizó una revisión bibliográfica en Pubmed, Cinahl, PsycINFO, Psychology and Behavioral y Cochrane Library. Se combinaron los términos: "caregiver", "experience" y «Ventricular Assist Device» con los booleanos AND y OR. Como límites se establecieron el idioma (inglés y español) y el tiempo de publicación (últimos 10 años). Además, se revisaron revistas especializadas, seleccionando finalmente 12 artículos.

Resultados: Se clasificaron en tres temas: A) El DAV como evento que cambia la vida: los cuidadores describen encontrarse en una constante «montaña rusa». B) Los cambios en el rol: existe una pérdida del rol habitual en la familia, junto con desafíos psicológicos y emocionales. C) Un proceso de adaptación: los cuidadores adoptan una actitud de resiliencia logrando mejorar sentimientos negativos como estrés y miedo, aunque no desaparecen por completo.

Discusión y/o conclusiones: Los cuidadores de pacientes con DAV vivencian una importante transformación en sus vidas. Las enfermeras deben desarrollar nuevas estrategias para proporcionar apoyo a estos cuidadores. Para ello, futuras investigaciones deben enfocarse en el desarrollo de programas de formación sobre cómo abordar en la práctica las necesidades de esta población.

Palabras clave: Corazón artificial, experiencias de vida, emociones, cuidadores, enfermera.



PATIENTS WITH VENTRICULAR ASSIST DEVICE, CAREGIVERS' PERSPECTIVE

Abstract

Introduction and objective: Ventricular Assist Devices (VAD) constitute a successful therapy in patients with heart failure in advanced stages. Caregivers of patients with these devices play a key role, their quality of life and patient's care being both affected. The aim is to know about the experiences of VAD patient caregivers.

Material and Methods: A bibliographic review was done in PubMed, Cinahl, PsycINFO, Psychology and Behavioral and Cochrane Library. The terms: caregiver, experience and «Ventricular Assist Device» were combined with the booleans AND and OR. The limits set were the language (English and Spanish) and the time of publication (last 10 years). In addition, professional journals were revised, finally selecting 12 articles.

Results: They were classified into three topics: A) VAD as a life-changing event: caregivers report they find themselves in a constant «roller-coaster ride». B) Changes in the role: there is a loss of the usual role in the family, along with psychological and emotional challenges. C) An adaptation process: caregivers adopt an attitude of resilience, managing to improve negative feelings such as stress and fear, although they do not disappear completely.

Discussion and/or Conclusions: VAD patient caregivers experience an important transformation in their lives. Nurses must develop new strategies to provide these caregivers with support. With this aim, future research should focus on the development of training programs on how to address in practice this population's needs.

Keywords: Artificial heart, life change events, emotions, caregivers, nurses.

INTRODUCCIÓN

La insuficiencia cardiaca (IC) es un trastorno crónico, progresivo y debilitante que representa un problema de salud pública de gran magnitud a nivel nacional y mundial¹⁻³. En España es un problema sanitario de primer orden: la incidencia y prevalencia de personas con IC está aumentando en los últimos años, llegando a representar un 2% del gasto sanitario^{1,4-6}.

El trasplante cardiaco es considerado el «gold» estándar en el tratamiento de la IC en etapas avanzadas cuando otras opciones terapéuticas son ineficaces^{2,4,5}. Sin embargo, la disminución progresiva del número de donantes, junto con el incremento de la longevidad y número de pacientes que no son candidatos a trasplante, hace necesaria la utilización de nuevas terapias alternativas como son los Dispositivos de Asistencia Ventricular (DAV)⁶⁻⁹.

El DAV es un tipo de soporte circulatorio mecánico intracorpóreo cuyo propósito es mantener el gasto cardiaco y la perfusión de los órganos vitales¹⁰. Diferentes estudios han mostrado cómo la implantación de este dispositivo tiene un impacto positivo en el estado funcional y en la calidad de vida del paciente mostrando altas tasas de supervivencia^{2,6,11,12}. Sin embargo, la terapia con DAV supone un desafío para los profesionales de la salud y para el propio paciente y su familia. Las nuevas exigencias en el cuidado del paciente con DAV hacen necesaria la ayuda de un cuidador informal, generalmente el cónyuge, quien puede experimentar el proceso de cuidado especialmente estresante¹³. Esta situación puede repercutir en la salud física y emocional de estos cuidadores y por tanto, repercutir negativamente en su calidad de vida, así como en el cuidado brindado al paciente^{2,5,14}. A la trascendencia de esta situación, existe escasa evidencia científica sobre las experiencias y el impacto que este tipo de terapia tiene en la calidad de vida de los cuidadores¹³⁻¹⁶. Por ello, el objetivo de esta revisión bibliográfica es conocer las

percepciones y experiencias de los cuidadores de pacientes con un DAV.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos Pubmed, Cinahl, PsycINFO, Psychology and Behavioral and Cochrane Library. Para ello, se emplearon las palabras clave: «caregiver», «experience», «Ventricular Assist Device» con los booleanos AND y OR. También se utilizaron términos MeSH. Los criterios de inclusión fueron aquellos artículos que trataran sobre la calidad de vida y las experiencias y emociones de los cuidadores mayores de edad de pacientes portadores de DAV, así como estudios descriptivos, cualitativos, cuantitativos y revisiones de la literatura. Los criterios de exclusión fueron aquellas publicaciones que trataran sobre los mismos aspectos pero desde la perspectiva del paciente portador de DAV. Se establecieron como límites el idioma (inglés o español) y el tiempo de publicación (últimos 10 años). También se revisaron revistas especializadas en Enfermería y cardiología y, a través del método «snowballing», se revisaron las listas de referencias de los artículos principales (incluidos en la revisión) para corroborar si había algún estudio adicional de relevancia. Finalmente, se seleccionaron 12 artículos reflejados en la **tabla 1**.

RESULTADOS

Los hallazgos más relevantes fueron clasificados en tres grandes temas:

1. El DAV como evento que cambia la vida.

Los cuidadores de pacientes portadores de DAV consideran este evento como una experiencia que transforma completamente sus vidas⁵. Esta nueva situación la viven como una auténtica «montaña rusa emocional» a la que tienen que hacer frente^{5,13,17}. En este sentido, experimentan un vaivén de sentimientos muy cambiantes, tanto positivos como negativos^{13,17}.