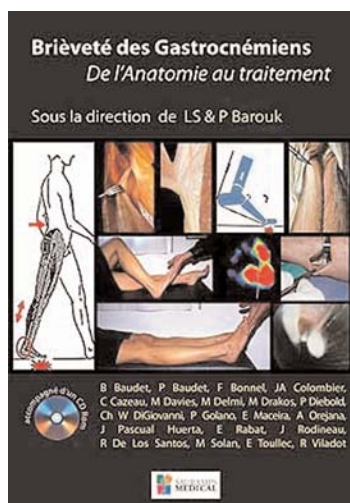


## ***Brièveté des Gastrocnémiens. De l'Anatomie au traitement*** **de Louis Samuel Barouk y Pierre Barouk (eds.)**

Antonio Cañellas Ruesga

*Grados en Podología y Fisioterapia*



*Brièveté des Gastrocnémiens. De l'Anatomie au traitement.*

Bajo la dirección de  
L.S. & P. Barouk (coords.)  
Ed. Sauramps Medical  
Montpellier. 2012

El título en español será, “Los gastrocnemios cortos. De la Anatomía al tratamiento” de la misma coordinación y editorial. Esta monografía se ha realizado desde la óptica que aúna el conocimiento profundo de la materia, desde la anatomía, la biomecánica, pasando por la descripción precisa de las consecuencias clínicas, al aspecto práctico cotidiano, de una entidad cada vez más conocida y etiquetada como es la brevedad de los gastrocnemios o del tríceps sural.

Es una obra publicada de inicio en francés, de 406 páginas, con futuras aunque cercanas ediciones al inglés y al español, que pone en solfa un tema poco conocido y evaluado por los especialistas del

aparato locomotor en todos los ámbitos del conocimiento. Es un libro bien estructurado, de elevada calidad científica, iconográfica, compartimentada en capítulos bien definidos, de lectura fácil y, de sustrato transparente aunque denso.

Escrito al alcance de cualquier profesional de la salud con una base anatómica elemental, dado el exquisito y abundante flujo de sus preparaciones iconográficas que aporta, suscita un interés tanto médico como quirúrgico. Describe y desgrana casi todo el segmento de la extremidad inferior, desde los flexores de la rodilla a los dedos del pie.

Los 29 autores de este libro que proceden de 5 países (Francia, Inglaterra, Suiza, EEUU y España), tienen una gran experiencia tanto teórica como práctica en esta entidad clínica. Algunos de ellos llevan más de 15 años dedicados a su estudio y resolución terapéutica. Cada uno, ha estudiado en profundidad un aspecto de los gastrocnemios insuficientes, las consecuencias de este acortamiento y las diversas valoraciones practicadas.

Los profesores Samuel Louis y Pierre Barouk, de reconocido prestigio mundial en Cirugía Ortopédica –con mayor especificidad en el tobillo y en el pie-, apuran este tema desde lo alto hasta su profunda raíz, ya que, desde los inicios fueron pioneros en su análisis. La brevedad de este

grupo muscular surgió inicialmente en los pacientes espásticos. Posteriormente, se observó y diagnosticó con una mayor frecuencia –entre el 10 al 50% de la población– según los autores. Vinculado a procesos como la lumbalgia, meniscopatía, extremidades dismétricas, trastornos en el pie –tales como la fascitis plantar, hallux valgus congénito, metatarsalgias, etc.– que viene a exponer su aceptada relevancia clínica y su trascendencia nosológica.

Las mujeres se ven afectadas con más frecuencia y su brevedad es por lo general bilateral. Los deportistas son la excepción donde la brevedad suele ser unilateral y afecta más al hombre.

Se aportan soluciones terapéuticas eficaces para el tratamiento de esta dolencia del tríceps sural, que vienen descritas previamente en los diversos capítulos y, con un enlace para poder acceder al vídeo demostrativo, amén de venir acompañada la obra de un CD-ROM.

Se adicionan las razonadas conclusiones de los directores en el englobado síndrome clínico de los gastrocnemios cortos y, los diversos tratamientos desde el fisiotérapico al cruento. La obra finaliza con la reflexión “...esta retracción debe ser tratada para evitar procedimientos locales, o disminuirlos, o en todo caso, asegurar su resultados”.