

# III Jornada de Enfermería Reumatológica de la Comunidad Valenciana

CANO PÉREZ C<sup>1</sup>, BALAGUER TRULL I<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Enfermera Centro de Especialidades de Benidorm (Alicante)

<sup>2</sup>Enfermera Hospital General Universitario de Valencia

Coordinadoras de la III Jornada de Enfermería Reumatológica de la Comunidad Valenciana

Correspondencia: Carolina Cano Pérez

✉ linetacape@hotmail.com

El Grupo de Enfermería de la Sociedad Valenciana de Reumatología (GESVR) organizó la III Jornada de Enfermería Reumatológica de la Comunidad Valenciana, que tuvo lugar el día 23 de febrero del 2017 en el salón de actos del Consorcio Hospital General Universitario de Valencia (CHGUV).

El programa de esta jornada se basó en dos de las patologías más prevalentes de la Reumatología, la artritis reumatoide y la osteoporosis. En cada una de estas patologías se establecieron cuatro mesas, en las que se abarcaron los aspectos más significativos: diagnóstico, monitorización, manejo del tratamiento farmacológico y educación del paciente. El GESVR quiso mostrar la relevancia de estas afecciones reumáticas mediante la presentación de casos clínicos en los que participaron reumatólogos del CHGUV y enfermeras pertenecientes al GESVR.

La jornada fue inaugurada por D. José Antonio Ávila, Presidente del CECO-VA, Dr. Javier Calvo Catalá, Jefe del Servicio de Reumatología del CHGUV y D. Tomás Aparicio, Director de Enfermería del CHGUV.

## ARTRITIS REUMATOIDE

En el primer bloque dedicado al manejo del paciente con artritis reumatoide (AR), tuvimos como moderador al Presidente del Colegio de Enfermería de Valencia, Dr. Juan José Tirado, y al Decano de la Facultad de Enfermería y Podología de la Universidad de Valencia, D. Julio Fernández, los cuales destacaron la importancia que tienen este tipo de reuniones para el futuro de nuestra

profesión y para la puesta al día y la actualización de conocimientos.

El bloque de AR lo inició la Dra. Cristina Campos, Jefe Clínico del Servicio de Reumatología del CHGUV, con su ponencia acerca del diagnóstico y manifestaciones clínicas de esta patología, e introdujo un caso clínico que posteriormente fue completándose con el resto de ponencias. La segunda charla estuvo a cargo de Dña. Jenny de la Torre, enfermera del Hospital Universitario de Alicante, que habló de la importancia de la monitorización del paciente, tanto a nivel de la evolución de la enfermedad, de la eficacia del tratamiento y de la posible aparición de efectos adversos. A continuación, Dña. Nieves Martínez, enfermera del Hospital Universitario de Elda, presentó su ponencia acerca del manejo del tratamiento farmacológico, habló del arsenal terapéutico con que contamos para hacer frente a esta enfermedad y destacó la labor de enfermería en el manejo del tratamiento para conseguir una correcta adherencia terapéutica e intentar lograr la remisión o la mínima actividad inflamatoria posible. Finalmente, para cerrar este bloque, Dña. M<sup>a</sup> Dolores Gil, enfermera del Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy y experta en el tema de la educación, nos introdujo los conceptos de mayor relevancia para una correcta educación del paciente con AR en todos los niveles necesarios para el abordaje integral de esta patología, dieta, ejercicio, control del riesgo cardiovascular, etc. Las tres ponencias presentadas por enfermeras del GESVR se aplicaron al caso clínico que la Dra. Campos presentó al inicio de

la mesa, de tal forma que los conceptos se pudieran visualizar en la práctica clínica habitual.

## OSTEOPOROSIS

El segundo bloque estuvo dedicado a la osteoporosis (OP), patología mas prevalente del metabolismo óseo. Las moderadoras fueron la Decana de la Facultad de Enfermería de la Universidad Católica de Valencia, la Dra. M<sup>a</sup> Teresa Murillo, y Dña. Rosa Ros, Directora de Enfermería de Atención Primaria del CHGUV. Su presencia puso de manifiesto la importancia que tiene Atención Primaria en la continuidad de los cuidados de nuestros pacientes y la necesidad de transmitir a los estudiantes los conocimientos adquiridos durante nuestra etapa profesional.

Esta segunda mesa se inició con un Rol play de la consulta de Enfermería de OP, representado por Dña. Amelia Carbonell, enfermera del Hospital San Juan de Alicante y por Dña. Inés Cánovas, enfermera del Hospital Universitario Politécnico La Fe de Valencia, las cuales representaron una primera visita entre un paciente derivado al Servicio de Reumatología y la enfermera especialista en Reumatología. En esta consulta se identifican todos los factores de riesgo de esta patología, se realiza un programa educativo individualizado y se establece el seguimiento médico del paciente. Ambas desarrollaron una magnífica y práctica presentación en la que introdujeron un hipotético caso clínico que posteriormente se desarrolló en las siguientes ponencias. El Dr. Javier Calvo Catalá, Jefe del Servicio de Reumatología

del CHGUV y reputado experto en Enfermedades Metabólicas Óseas, presentó su comunicación acerca del diagnóstico clínico de la OP, su prevalencia en nuestra población, factores de riesgo, principales manifestaciones y tratamiento. A continuación Dña. Marisa Lorente, enfermera del Centro de Especialidades de Benidorm, nos habló sobre los tratamientos disponibles para la OP, el manejo que Enfermería hace con cada uno de ellos, control y monitorización de los posibles efectos adversos y consideraciones a tener en cuenta para un correcto cumplimiento terapéutico. Finalmente, para cerrar esta mesa, Dña. Carmen Nájera, enfermera del Hospital Universitario Politécnico La Fe de

Valencia, nos presentó su exposición sobre la Educación del paciente osteoporótico, nos habló sobre la dieta, el ejercicio, los hábitos tóxicos y demás componentes fundamentales que forman parte del tratamiento no farmacológico en la OP.

Clausuró la III Jornada de Enfermería Reumatológica de la Comunidad Valenciana. El Dr. Esteban Salas Heredia, Presidente de la Sociedad Valenciana de Reumatología, y Dña. Catalina Cano, coordinadora del GESVR. El Dr. Salas destacó la importancia que tiene Enfermería en el seguimiento, educación y cuidado de los pacientes reumáticos, y por su parte, Catalina Cano ratificó que este Grupo de Enfermería va a

seguir organizando estas jornadas de divulgación y embarcándose en nuevos proyectos en los que Enfermería es esencial para ayudar a nuestros pacientes.

Asistieron a la jornada un centenar de personas, entre ellas estudiantes de Enfermería, enfermeros y enfermeras de Atención Especializada y Atención Primaria, médicos y demás profesionales sanitarios. El objetivo principal de la reunión fue **difundir el trabajo que Enfermería realiza en las consultas de Reumatología de los diferentes centros asistenciales de la Comunidad Valenciana, y la importancia del abordaje multidisciplinar de nuestros pacientes.**