

# UNA MIRADA AL LIBRO: PSICÓLOGOS DESTACADOS

## A LOOK AT THE BOOK: DISTINGUISHED PSYCHOLOGISTS

Recibido: 12 de abril de 2018 | Aceptado: 12 de mayo de 2018

Miguel E. **Martínez Lugo** <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Carlos Albizu, San Juan, Puerto Rico

### UN COMENTARIO SOBRE / A COMMENTARY ON

Martínez Taboas, A., Roca de Torres, I., Boulon Jiménez, F., & Fernández Ortiz, N.J. (2018). *Psicólogos destacados: Trayectoria profesional y visión de la Psicología Puertorriqueña*. San Juan, PR: Publicaciones Puertorriqueñas.

La lectura del libro *Psicólogos destacados* la realizo desde la perspectiva de la Psicología Industrial Organizacional. Busqué en la narración de estas 30 historias cómo los conceptos de mi disciplina se reflejan en las mismas. Estos constructos fueron surgiendo automáticamente y facilitaron la presentación de este libro.

Es importante resaltar que en este libro se honra a un grupo de profesionales de la psicología destacados, pero a través de sus historias se reconoce una generación previa. Esta generación constituye los mentores que fueron identificados por estos 30 profesionales y que de forma certera marcaron positivamente la vida de los honrados en el libro. Siempre resulta muy positivo mirar hacia atrás e identificar aquellas personas que pusieron ese grano de arena para forjarnos como profesionales destacados hoy día. Es por eso que un primer mensaje del libro es la importancia de Recordar y honrar.

Pude identificar en estas historias, lo que denomino *Puntos de encuentro*. Estos son elementos comunes en las historias de los 30 destacados que llamaron mi atención. Siempre recordando que lo hago desde mi

sombrero de Psicólogo Industrial Organizacional. A continuación estos puntos de encuentro:

#### Punto de encuentro 1

A la pregunta de ¿cuáles fueron sus inicios en la psicología?, muchos de estos profesionales indicaron que habían realizado sus estudios a nivel de bachillerato en la Universidad de Puerto Rico. Particularmente fueron tres los recintos mencionados: Recinto de Río Piedras, Recinto de Mayagüez y Recinto de Cayey. Observamos cómo, el primer centro docente del país influyó en generar una base sólida en la preparación profesional de personas destacadas en nuestra profesión. También, es importante resaltar que muchos de estos profesionales luego continuaron sus estudios graduados en dicha universidad.

#### Punto de encuentro 2

Mucho del trabajo en la psicología de este grupo de profesionales, gira en torno al área de medición y el desarrollo de pruebas. Vemos dos vertientes principales en esto: el desarrollo de instrumentos y la validación de instrumentos para el contexto puertorriqueño. Esto nos demuestra el interés de estos

profesionales de dotar a su clase profesional de instrumentos con las características necesarias para dar un servicio psicológico de calidad.

#### Punto de encuentro 3

Pude observar en algunas de las historias un patrón de comenzar su carrera en un área de la psicología y luego re-especializarse en otra. Así vemos cómo algunos de los profesionales destacados realizaron cambios en su área de especialización en la psicología respondiendo a unas necesidades particulares que observaron en su entorno. Muchas veces este cambio surgió de la necesidad observada de servir mejor al país y a su gente.

#### Punto de encuentro 4

Si algo se puede inferir de la lectura de estas 30 historias y que caracteriza el quehacer de estos profesionales destacados es su pasión por el trabajo. En los relatos podemos observar el amor por el trabajo en las diferentes ramas de la psicología. Estos escritos son un claro ejemplo de lo que expresó Steve Jobs: "La única forma de hacer un buen trabajo es amando lo que haces". Ese amor y entrega se observa claramente en los escritos contenidos en el libro.

#### Punto de encuentro 5

A la par que observamos la pasión en lo que se hace, también queda evidenciado el firme compromiso que se tiene con la psicología en todas sus vertientes. Compromiso hacia la psicología en general y más específicamente, compromiso con su profesión, la gente, su país y las organizaciones profesionales a las cuales pertenecen. Aquí observamos cómo algunos de estos profesionales destacados se comprometieron firmemente con proyectos tan importantes como fue la reglamentación de nuestra profesión. Compromiso y entrega con la *Asociación de Psicología de Puerto Rico*, como grupo profesional cercano, y con la *Sociedad Interamericana de Psicología* y su enlace con la Psicología Latinoamericana. Compromiso con proyectos comunitarios, con

alianzas entre organizaciones, con programas que de alguna u otra forma buscan el bienestar de nuestra gente.

#### Punto de encuentro 6

La pasión y el compromiso, siempre ha tenido un norte claro en la vida de estos profesionales de la psicología destacados: la búsqueda de la excelencia. En estas historias observamos cómo siempre se ha buscado la excelencia en lo que se hace para de esa manera ofrecer un servicio que satisfaga las necesidades de nuestro país a través de las comunidades, centros de trabajo, escuelas y universidades, entre otros. Excelencia en la contribución que como profesionales brindamos a nuestro país.

#### Punto de encuentro 7

Desde el punto de vista laboral, estas historias nos presentan un cuadro claro del quehacer psicológico en nuestro país. Observamos la multiplicidad de roles que como profesionales de la psicología desempeñamos: profesores universitarios, administradores de programas, investigadores, profesionales en práctica privada, administradores de programas académicos, gerenciales, supervisores, entre otros. Roles desempeñados tanto en el sector gubernamental como en el sector privado. El desempeñar solo uno de estos roles es prácticamente una excepción entre este grupo de 30 psicólogos y psicólogas.

#### Punto de encuentro 8

Entre esos múltiples roles desempeñados, hay uno que observamos con mucha frecuencia: Docencia. El interés y la pasión por la enseñanza es un denominador común en la vida de estos profesionales destacados. Observamos un compromiso claro con el desarrollo de esa nueva generación de profesionales que tomará las riendas de la psicología.

## Punto de encuentro 9

En ese compromiso que se evidencia en las historias que podemos leer en el libro y el interés por nuestra profesión encontramos que muchos de estos profesionales destacados han tenido una aportación muy valiosa desarrollando programas de servicio, programas académicos, talleres comunitarios, entre otros. De esta forma, han contribuido al desarrollo de la psicología desde la academia y la sociedad en general.

## Punto de encuentro 10

Este grupo de profesionales destacados evidencia en sus escritos lo importante que ha sido para ellos y ellas recibir el reconocimiento de su grupo profesional. Por mencionar algunos, el premio al Psicólogo/a del Año y a Una vida de logros que otorga la Asociación de Psicología de Puerto Rico, ha servido de aliciente para continuar realizando sus aportaciones tanto a la psicología como al país. Vemos el valor que tiene el ser reconocido como agradecimiento a los esfuerzos realizados en una carrera profesional.

## Punto de encuentro 11

Al leer muchas de las historias contadas por estos profesionales pude identificar un reto: poder conciliar su vida laboral y su vida personal. Como profesionales con un alto grado de pasión y compromiso con lo que se hace, se puede correr el riesgo de no prestar atención a otras áreas de nuestras vidas. No obstante, el expresar y reconocer que esta conciliación es un gran reto, demuestra esa capacidad para recordar esas otras áreas de vida y acudir a ellas para recuperarse luego de un trabajo arduo a nivel profesional.

## Punto de encuentro 12

Para este último punto de encuentro, recurro al escrito de la compañera Carmen Inés Rivera Lugo. De ella tomo una palabra que me gustó pues recoge la realidad del trabajo de muchos de los reconocidos en este libro.

Dicha palabra es: *Cómplices*. Es una realidad en el quehacer de muchos de nosotros la presencia de cómplices que de una u otra forma comparten el mismo interés en desarrollar la psicología en nuestro país. En los escritos observamos cómo muchas de las iniciativas y proyectos que han dado sentido al trabajo de estos profesionales destacados se han realizado en la compañía de colegas que han mostrado el mismo grado de interés en el programa de servicio, proyecto de investigación o propuesta de intervención. El trabajo en grupo, el compartir con esos colegas y cómplices da mucho sentido al trabajo psicológico.

Para finalizar, quisiera reconocer a dos de los profesionales destacados de la psicología que figuran en el libro y que hoy no están físicamente con nosotros: la Dra. Norma Maldonado Santiago y el Dr. Julio Ribera González. Su pasión, compromiso, complicidad y búsqueda de la excelencia quedarán como un legado en la Psicología de Puerto Rico.