

EDUCACIÓN Y TRABAJO EN LOS FISIOTERAPEUTAS DEL DEPARTAMENTO DEL CAUCA

Paola Vernaza Pinzón*

RESUMEN

Objetivo Producir información del recurso humano en fisioterapia en cuanto a oferta educativa y desempeño laboral a fin de definir insumos que permitan desarrollar un sistema apropiado de planificación del recurso humano en salud. **Métodos** Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en dos fases: en la primera fase se solicitó información a los dos programas de fisioterapia que funcionan en el departamento del Cauca sobre la oferta educativa en el segundo semestre de 2005. En una segunda fase se encuestó a 40 fisioterapeutas que laboran en el departamento del Cauca en el primer semestre de 2006. Para la recolección de la información se utilizaron dos instrumentos: 1. un instrumento que permitió determinar la oferta educativa y 2. Un instrumento que permitió identificar en el recurso humano las características sociodemográficas, y datos del ejercicio profesional. **Resultados** El 57,5 % de los Fisioterapeutas encuestados llevan de ejercicio profesional entre 1 y 5 años, el 60 % manifiestan ganar mensualmente entre 1 y 2 millones de pesos y el 70 % refieren realizar labores asistenciales. **Conclusiones.** Los resultados de esta investigación posibilitará el seguimiento en el proceso de adecuación y ajuste del recurso humano en Fisioterapia en consonancia del cumplimiento de aumento de cobertura, eficiencia y calidad en la prestación de los servicios.

Palabras Clave: Fisioterapeutas, recurso humano en Salud, Colombia.

ABSTRACT

Objective: To produce information of the physiotherapy as for educational offering and labor performance in order to define supplies that permit to develop an appropriate system of planning of the human resource in health. **Methods** I am

Recibido para evaluación: diciembre 15 de 2006. Aprobado para publicación: enero 20 de 2007

Fisioterapeuta. Especialista en Epidemiología General. Profesora Asociada Departamento de Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Cauca, Popayán, Colombia.

Correspondencia: Universidad del Cauca, Facultad de Ciencias de la Salud, Departamento de Fisioterapia, Carrera 6 No. 13 N 50, Popayán, Cauca. Teléfono 8234118, Ext. 114. E-mail: pvernaza@unicauca.edu.co

carried out a descriptive study in two phases: in the first phase to requested information to the two programs of physiotherapy in the department of the Cauca on the educational offering in the second semester of 2005. In a second phase itself question to 40 physical therapists that labor in the department of the Cauca in the first semester of 2006. Results The 57.5% of the physical Therapists carry of professional exercise between 1 and 5 years, the 60% they declare to gain monthly between 1 and 2 million pesos and the 70% they refer to carry out welfare works. Conclusions. The results of this investigation enabled the monitoring in the process of adaptation and adjustment of the human resource in Physiotherapy in harmony of the cover increase fulfillment, efficiency and quality in the installment of the services

Key Words: *Physiotherapist, human resource in Health, Colombia*

Las profesiones en salud están sometidas de manera permanente a grandes cambios derivados del desarrollo político social y económico de los estados. La oferta educativa existirá en la medida que haya demanda laboral y esto debe estar determinado por el contexto epidemiológico, sociopolítico y económico que establece el modelo de formulación de políticas y toma de decisiones del estado Colombiano y en particular de los sectores sanitarios y educativos responsables de garantizar la formación del recurso humano en salud.

La fisioterapia es una profesión liberal del área de la salud, con formación Universitaria, cuyos sujetos de atención son el individuo, la familia y la comunidad, en el ambiente donde se desenvuelven. La fisioterapia en Colombia se ve influenciada en la actualidad, por los procesos y tendencias inherentes a la modernización del estado y la autonomía para la educación superior. La modernización del estado exige ajustes permanentes en la formación del profesional de fisioterapia que garanticen calidad, eficiencia y eficacia desde una perspectiva gerencial en la prestación de los servicios en todos los niveles de atención y en todos los ámbitos de desempeño profesional. La autonomía Universitaria implica contar con elementos de control para consolidar una comunidad de calidad con bases suficientes para la acreditación profesional en respuesta a los requerimientos de calidad y eticidad en la prestación de servicios de salud. (1)

El modelo de oferta y demanda del recurso humano en Salud presenta una interdependencia bidireccional: entidad-relación representando una conexión entre entidades, de manera que, las instituciones formadoras ofrecen programas académicos, el recurso humano en salud termina satisfactoriamente un programa y las instituciones de salud contratan recursos de salud.

Es necesario plantear si la oferta de profesionales en Fisioterapia es consecuente con la demanda de servicios por parte de las comunidades, y si responde a las políticas del Sistema General de Seguridad Social en Salud-SGSSS- y

a las necesidades reales de las comunidades y a su contexto sociocultural. Vale la pena pensar si la formación del Recurso Humano en Salud (RHS) debe responder al criterio de salud como mercancía y si, por lo tanto es imperativo formar RHS con base en las leyes del mercado o formar RHS bajo el criterio de salud como un derecho y un deber. Si consideramos lo primero su enfoque se hace importante al equilibrar la oferta y la demanda del Recurso Humano. La demanda de Recurso Humano, esta condicionada por el desarrollo del Sistema General de Seguridad Social en Salud y la cobertura de aseguramiento de la población. El crecimiento de la cobertura del sistema, que permite una utilización mas intensa de los recursos incrementa la demanda que conduciría a absorber más eficientemente los excesos de los recursos humanos.

El conocimiento sobre la educación y el trabajo de los profesionales de la Fisioterapia del departamento del Cauca, se convierte en una herramienta objetiva para la definición de los currículos en torno a los escenarios de practica formativa ya sea clínica y/o comunitaria lo cual permitirá caracterizar los requerimientos de los Fisioterapeutas, en materia de formación y empleabilidad acorde a los contextos regionales.

MÉTODOS

El presente estudio de tipo descriptivo de corte transversal se llevo a cabo entre los meses de julio de 2005 y julio de 2006 fue dividido en dos fases: En la primera fase se colecto información de los programas académicos de Fisioterapia que actualmente funcionan en el departamento del Cauca, la información se colecto por medio de las oficinas de admisiones de las instituciones solicitando datos referentes a número de estudiantes inscritos a primer semestre, numero de estudiantes matriculados, numero de egresados y costos. En la segunda fase se solicito a la dirección departamental de Salud del Cauca el listado de Fisioterapeutas inscritos, y el total de IPS habilitadas para la prestación de los servicios de Fisioterapia para poder así tener acceso a la población estudio. El total de profesionales inscritos fueron 176 y las IPS habilitadas en el departamento fueron 45.

De los 176 fisioterapeutas inscritos se logro contactar solamente 60 a los cuales se les realizo una llamada telefónica en la que se solicitaba el consentimiento para participar en el estudio y se concretaban las fechas de visita para la aplicación del instrumento. Los fisioterapeutas que no se encontraban en el momento de la visita se les dejaban la encuesta para ser diligenciada y se indicaba un tiempo para la entrega. Solamente 40 profesionales estuvieron dispuestos a diligenciar la información solicitada. El instrumento aplicado para la recolección de la información fue una encuesta estructurada adaptando el instrumento utilizado en el estudio nacional de oferta y demanda del recurso humano en Salud (2) Las variables analizadas fueron: edad, sexo, estado civil, estrato socio-económico, nivel de estudios, numero de instituciones de labor profesional, tipo de vinculación, modalidad de contratación, rango salarial, horas de labor/día, funciones, años de ejercicio profesional, vinculación a sociedades científicas.

Todos los procedimientos de la investigación se realizaron de acuerdo con los principios bioéticos establecidos en la Declaración de Helsinki (3)

Para el procesamiento y análisis estadístico de los datos, se construyó una base de datos en SPSS 11.0 (Atlanta-Georgia, USA, 2001). Las variables continuas se expresaron con la media \pm desviación estándar y las variables discretas se expresaron en frecuencias y proporciones.

RESULTADOS

Los resultados de la primera fase arrojaron lo siguiente: Respecto a los datos generales de la oferta educativa se

encontró que para el segundo semestre académico del 2005 los dos (2) programas de fisioterapia que se ofrecen en el departamento del Cauca reportaron 280 estudiantes inscritos a primer semestre, 760 estudiantes matriculados y 223 graduados (tabla 1).

En esta primera fase se indagó a cada institución sobre el costo de la educación del recurso Humano de Fisioterapeutas. La Universidad del Cauca institución de naturaleza publica invierte anualmente \$ 3.811.740 en la formación de un profesional en fisioterapia teniendo en cuenta que el periodo de formación son 5 años, Al estado le cuesta \$ 19.058.700 la formación de un fisioterapeuta. En la Fundación Universitaria Maria Cano-extensión Popayán, de naturaleza privada las cifras arrojan una situación similar anualmente un estudiante de Fisioterapia invierte \$ 3.900.000 en su formación de manera que, para poder culminar sus estudios con recursos económicos propios, prestamos institucionales o de entidades financieras debe invertir en su preparación profesional alrededor de \$ 19.500.000.

Los resultados obtenidos en la segunda fase del estudio arrojaron los siguientes datos:

Las bases de datos de la dirección departamental de Salud del Cauca permitieron conocer las Instituciones de educación superior de la cual egresan los profesionales, estos deben inscribirse para laborar en el departamento del Cauca, información que utiliza como referencia la división de talento humano para cuantificar el numero de profesionales en Salud que laboran a lo largo y ancho del departamento del Cauca (tabla 2).

Tabla 1. Oferta Educativa de los programas de Fisioterapia y demanda de Fisioterapeutas en el departamento del Cauca. 2005

	Fundación Universitaria Maria Cano-Popayán.	Universidad del Cauca	Total
Numero de estudiantes Inscritos a los programas de Fisioterapia	87 (31,0)	193 (68,9)	280 (100)
I semestre de 2005			
Numero de estudiantes matriculados en primer semestre	55 (60,4)	36 (39,5)	91 (100)
Numero de estudiantes matriculados de II a X semestre	326 (48,7)	343 (51,2)	669 (100)
Numero de fisioterapeutas graduados en el periodo 2003-2004-2005	108 (48,4)	115 (51,5)	223 (100)

Tabla 2. Instituciones educativas de las cuales egresan los profesionales de Fisioterapia que laboran en el departamento del Cauca

Instituciones	Masculino	Femenino	Total
Universidad del Valle	3 (8,8)	16 (11,2)	19 (10,7)
Universidad del Rosario	0 (0)	5 (3,5)	5 (2,8)
Universidad Autónoma de Manizales	0 (0)	16 (11,2)	16 (10,7)
Universidad del Cauca	13 (38,2)	40 (28,1)	53 (30,1)
Fundación Universitaria Maria Cano	10 (29,4)	53 (37,2)	63 (35,7)
Universidad Nacional de Colombia	3 (8,8)	2 (1,4)	3 (1,7)
Fundación Universitaria Manuela Beltrán	0 (0)	2 (1,4)	2 (1,1)
Beltrán			
Sin dato	5 (14,7)	10 (7,0)	15 (8,5)
Total	34 (100)	142 (100)	176 (100)

La población estudio estuvo constituida en su mayoría por mujeres, solteras con un promedio de edad de 31,2 años. El 45 % de los profesionales indico que pertenece al estrato 3 y el 37,5 % al estrato 4.

Respecto al nivel de estudios el 32,5 % de la población manifestó tener estudios de postgrado y solamente un 5 % revelo tener estudios de maestría. Los postgrados que con mayor frecuencia realizan los profesionales de la fisioterapia son: docencia Universitaria, administración en salud, neurorehabilitación, terapia manual, actividad física terapéutica, formulación y evaluación de proyectos, epidemiología, higiene y seguridad industrial, gerencia social y las maestrías fueron: Salud Ocupacional y Educación en desarrollo Humano. El 20,4 % de la población encuestada refiere tener 2 estudios de especialización.

Respecto al número de años de ejercicio profesional el 57,5 % de los encuestados lleva entre 1 y 5 años de ejercicio profesional y de estos, el 90 % no se encuentra vinculado a sociedades científicas.

Al preguntar a los profesionales respecto al número de instituciones donde se ejerce el ejercicio profesional, el 42,5 % refiere trabajar en una sola institución, mientras que el 57,5 % trabaja en dos instituciones. El 58,8 % de los fisioterapeutas que laboran en una sola institución están vinculados a la planta mientras que el 41,2 % están vinculados a la institución con orden de prestación de servicios donde la modalidad de contratación para el 64,7 % es por horas, mientras que para el 35,3 % es por eventos. Respecto a los fisioterapeutas que laboran en dos instituciones solo el 55 % están vinculados a la planta, el resto, están vinculados por medio de orden de prestación de servicios en la que la modalidad de contratación es por horas.

Las funciones de mayor desempeño de los fisioterapeutas son asistenciales, docentes, docente-asistenciales y administrativas. En lo referente al área de desempeño asistencial

la mayoría de los fisioterapeutas encuestados se desempeñan en orden de frecuencia en las áreas de Osteomuscular, Neurología y CardioPulmonar.

El rango salarial de los fisioterapeutas para el 60 % de los encuestados se encuentra entre 1 y 2 millones de pesos, el 22,5% se gana menos de 1 millón el 15 % se gana entre 2 y 3 millones y solo el 2,5 % se gana mas de 3 millones de pesos mensuales.

El 53 % de los fisioterapeutas refieren laborar diariamente entre 6 y 8 horas, el 29,4 % entre 9 y 12 horas el 17,6 % menos de 6 horas y ningún fisioterapeuta encuestado manifestó trabajar mas de 12 horas/día.

DISCUSIÓN

El fisioterapeuta no ha sido ajeno a la problemática que presenta el recurso humano de las demás profesiones de salud, en materia de empleabilidad, remuneración y capacitación. Sin embargo estadísticas del observatorio laboral reportan que la tasa de desempleo nacional va desde valores cercanos al 16 % contrayéndose hasta ubicarse en 10,5 % en junio del 2006; respecto al número de egresados el observatorio reporta un aumento importante pasando desde el año 1995 de 92.219 al 2005 en 164.680. (4)

El comportamiento del número de fisioterapeutas que ingresan al mercado laboral ha tenido un cambio radical en la última década. Mientras que en los primeros 40 años (1953-1993) de existencia de la profesión en el país se titularon 5 089 fisioterapeutas en los años 2000-2003 se graduaron 3 544 Fisioterapeutas, pasando de un promedio anual de 100 profesionales antes de la vigencia de la ley 30 de 1992 (5) a 700 fisioterapeutas (6).

Este estudio reporta que en menos de 5 años el número de fisioterapeutas inscritos en la dirección departamental de

salud del Cauca se incremento, pasando de 40 profesionales en el 2003 a 176 en el año 2005 producto de la oferta educativa dada la apertura de los dos programas de fisioterapia en la región. (7)

Respecto a la población estudio, la mayoría estuvo conformada por el sexo femenino, un bajo porcentaje refiere contar con estudios de postgrado, solo el 10 % de la población reporto estar afiliado a Asociaciones y/o agremiaciones similar a lo reportado por Herrera (8) y ratificado por Ayala (9) donde el bajo porcentaje de agremiación por parte de los fisioterapeutas egresados refleja el reducido interés que la mayoría de estos muestran por formar parte de grupos que velen por los derechos y deberes comunes a ellos.

Referente al área de desempeño, la mayoría de los encuestados desarrolla actividades asistenciales en los dominios osteomuscular, neurológico y cardiopulmonar, similar a lo reportado por Vernaza y Peña (10) otros desarrollan actividades docentes y un porcentaje muy reducido realizan actividades de tipo administrativo, la gran mayoría de los profesionales labora en instituciones del sector privado.

En lo que tiene que ver con el tipo de contratación, la mayoría de la población estudio esta vinculada a la planta de las instituciones, los profesionales vinculados por orden de prestación de servicios eran contratados por horas, la mayoría de la población estudiada se gana entre 1 y 2 millones de pesos y refieren laborar entre 6 y 8 horas, datos muy por encima del promedio nacional. El observatorio laboral para Colombia reporta (11) que el salario promedio de las terapias esta alrededor de \$ 566.846 y para los profesionales de la misma área con estudios de postgrado el promedio de ingresos salariales es de \$ 984.955. Sin embargo el estudio de la Universidad de Antioquia en convenio con el ministerio de salud reporta que la mayoría del recurso humano en salud que se encuentra vinculado a las instituciones, lo hace a través de un contrato de trabajo, con baja remuneración salarial lo cual podría favorecer una alta rotación del recurso humano, con detrimento en la continuidad de los procesos y la calidad del servicio.

La oferta educativa y la demanda laboral del recurso humano en salud, la calidad y actualidad de formación son factores sin los cuales no es factible responder adecuadamente a las necesidades de salud de la población.

Los resultados de esta investigación posibilitara el seguimiento en el proceso de adecuación y ajuste del recurso humano en Fisioterapia en consonancia del cumplimiento de aumento de cobertura, eficiencia y calidad en la prestación de los servicios.

Agradecimientos. A los Fisioterapeutas que muy amablemente participaron en el estudio y a la estudiante Paula Andrea Anaya auxiliar de investigación.

REFERENCIAS

1. **Ascofi-Ascofafi.** Ley 528 de 1999 por la cual se reglamenta el ejercicio y la profesión de la Fisioterapia en Colombia. Senado de la Republica de Colombia. 1999.
2. **Facultad Nacional de Salud Pública Universidad de Antioquia-Ministerio de Salud.** Modelo oferta y demanda del recurso humano en Salud para Colombia. 2000
3. **The Helsinki Declaration.** *Orvosi hetilap* 1965; 106(36):1715-1716
4. **Universidad Externado de Colombia.** Boletín del observatorio del mercado de trabajo y la seguridad social. No.9. Agosto, 2006.
5. **Bernal G.** Formación y empleo de fisioterapeutas en Colombia. *Revista de la Asociación Colombiana de Fisioterapia* 1991; 36:22-28.
6. **Sarmiento M, Cruz I, Molina V.** Nivelación y globalización curricular de la fisioterapia y kinesiología en América latina, diagnostico curricular de la fisioterapia en Colombia Confederación Mundial de Fisioterapia región Suramérica WCPT-SAR. Bogota. ed. Arfo. 2004, 77p
7. **Dirección departamental de salud del Cauca.** Oficina de talento Humano. Popayán 2005.
8. **Herrera E, Camargo D.** Perfil profesional de los fisioterapeutas egresados de la UIS: 1980-2003. *Revista de la Facultad de ciencias de la Salud UIS* 2004; 36: 2-11.
9. **Ayala M, Betancourt M, Bustos I.** Inserción Laboral y tendencias ocupacionales de los egresados de las seis primeras promociones del programa de Fisioterapia de la Universidad del Cauca. Trabajo de grado, 2005. 79 p.
10. **Vernaza P, Paz C.** Dolor músculo-esquelético en Fisioterapeutas del municipio de Popayán. *Revista de la Facultad Ciencias de la Salud Universidad del Cauca* 2006 8(4).
11. **Observatorio laboral de Colombia.** Núcleo de terapias información del primer semestre de 2004. Disponible en: <http://www.graduadoscolombia.edu.co>. Consultado el 18 de diciembre de 2006.