



## Manual de Enfermería en Adicciones a Sustancias y patología dual

Autoras: Elena Mª Rodríguez Seoane y Araceli Plaza

Edita: Ediciones Díaz de Santos, 2018 • 216 págs.

ISBN: 978-84-9052-088-8

Ya señala en la Introducción cómo está orientado el libro a otro agente sanitario -enfermería- que presta cuidados orientados hacia la asistencia, educación, prevención y promoción de la salud. Aunque para eso es previa la formación en adicciones. Se presenta como un buen recurso”, pretende servir como herramienta enfermera para el tratamiento de la patología dual. Esto ocurre cuando el paciente tiene una adicción y a la vez sufre un trastorno mental “Si ya es difícil sacar adelante un enfermo mental, la situación se complica mucho más cuando consume”.

Este texto defiende que los profesionales que tratan la patología dual, deben estar perfectamente formados, tanto en los trastornos mentales como en las patologías adictivas, para dar una atención integral. “Ambas patologías deben ser tratadas por los mismos profesionales y en el mismo espacio físico”. Elena critica que en muchos centros sanitarios no existe esta atención integral y cada patología se trata en centros diferentes y por diferentes profesionales.

Lo pionero es que desde un punto de vista enfermero, se aborda el tratamiento de esta patología dual desde el terreno real. Se da una descripción de las diferentes drogas, su origen y sus efectos. “Además, se aborda la reducción de riesgos y daños, es decir, cuando el paciente va a seguir consumiendo, tiene que haber un control sanitario para que no quede abandonado a su suerte”, explica Rodríguez Seoane.

Los primeros capítulos nos ubican en los conceptos (drogas, clasificaciones DSM5, diagnósticos,

tendencias... desaparecen “abuso” y “dependencia” y sí “trastorno por consumo sustancias”) y en la situación actual de las adicciones con apoyo en agencias internacionales: OEDT, NN.UU., OMS... Con la sorpresa de una “vieja” clasificación, la de Cancrini, aprendida hace décadas, en el 80, en la prehistoria pues ahora no usamos el término “toxicomanías” sino “adicciones”.

El libro dedica un capítulo específico a la patología dual y cómo se gestiona este tipo de grupos. Exponen el funcionamiento y las dificultades que encuentran desde enfermería al dirigir estos grupos. Son pacientes que consumen, con perfiles muy diferentes, y tienes que adaptarte a ellos, añaden. Detenimiento en la Patología Dual y la Reducción de daños y riesgos, con capítulos abiertos a mayor desarrollo, en concreto desde el campo de la enfermería. Señalando diferentes programas: jeringuillas, talleres de consumo con menor riesgo o de sobredosis o de sexo seguro, salas de venopunción, testado, uso terapéutico de diferentes opioides,... y atención a las urgencias, intoxicaciones o síndromes... y, siempre, los cuidados de enfermería, junto a la educación para la salud.

Señalan también Luces y sombras en el camino. “Con que un día veas a un paciente sonreír y contribuyas a que vea algo hermoso en la vida, ya te das por pagada”. El trabajo con estos pacientes es un trabajo muy duro y requiere una gran capacidad de frustración y paciencia. Sin embargo, también habla de experiencias gratificantes: “por ejemplo, cuando una persona que parecía irreparable, mejora y sale adelante”. “Tú ya



sabes que trabajas con un trastorno muy difícil, pero alguien les tiene que comprender y enseñar a vivir con lo que tienen. Cuando aprenden a manejar la enfermedad nos resulta muy gratificante”, concluyen.

La intervención desde Enfermería y la prevención requiere ser desmenuzado. “Hay que seguir la pista a los chavales de 0 a 18 años”, siendo preciso el papel de la enfermería en la intervención temprana y la educación sanitaria desde la infancia. Concretamente, la enfermera de salud mental es el profesional idóneo para la adquisición de hábitos saludables de higiene mental desde la infancia: “Es la única forma de evitar el consumo de

drogas y evitar futuros problemas de adicciones”. Proponen, a modo de ejemplo, la utilidad actuar con familiares y formadores en los colegios, desde Enfermería. Con experiencias muy positivas en este sentido: “los padres y formadores pueden tener déficit en estas áreas, por ejemplo, pautas para poder detectar si sus hijos/as o alumnos/as están coqueteando con las drogas”.

Como conclusión, podemos decir que estamos ante un buen recurso, sencillo, con puertas abiertas a mayores desarrollos en los modos de atención y en la investigación clínica.

Olatz Rincón e Iñaki Markez



## Postpsiquiatría, textos para prácticas y teorías postpsiquiátricas

Autores: Amaia Vispe y Jose G.-Valdecasas

Edita: Editorial Grupo 5. Colección Salud mental colectiva, 11 Madrid, 2018

ISBN: 978-84-946059-9-4

Este libro nace a partir del blog postPsiquiatría que ambos impulsan, como un conjunto de reflexiones críticas, acerca de la psiquiatría actual. Reflexiones con mirada hacia la exagerada psiquiatrización de malestares de origen social, la dificultad e inconsistencia de los diagnósticos psiquiátricos, la perniciosa influencia de la industria farmacéutica sobre los profesionales y una amplia revisión de estudios científicos que discuten, con datos, un discurso triunfalista sobre los tratamientos psicofarmacológicos, que exagera beneficios escasos y minusvalora riesgos potencialmente graves.

Este libro plantea un recorrido por los problemas ontológicos, epistemológicos y prácticos de una psiquiatría reduccionista que se ha convertido en

una psiquiatría sin límites. ¿Qué implica reducir la experiencia y la conducta humana a un mero epifenómeno de la actividad cerebral?, ¿qué supone para la clínica organizar su conocimiento en torno a unas clasificaciones que naturalizan los trastornos mentales, obviando su origen y construcción social?, ¿de qué manera este modelo está condicionando una praxis medicalizadora y coercitiva?, ¿cómo influyen los intereses de la industria farmacéutica y tecnológica en mantener esta narrativa? Interrogantes del día a día de la intervención psi, en las consultas y frente a las cuales los autores opinan conforme a sus ideas y su práctica.

La finalidad del libro es colaborar, en la medida de sus posibilidades, en lograr un cambio en la