

Las vacunas para infecciones respiratorias previenen las enfermedades cardiovasculares

Vaccines for Respiratory Infections Prevent Cardiovascular Diseases

El análisis de la bibliografía demuestra asociación entre las infecciones respiratorias, ya sea por cuadros de influenza (gripe) o neumonía bacteriana y la presencia de infarto agudo de miocardio o muerte cardiovascular.

Durante las epidemias de influenza se producen muertes y complicaciones cardiovasculares en poblaciones vulnerables.

Es decir que pacientes portadores de enfermedad cardiovascular crónica se encuentran en riesgo en períodos invernales.

De la misma manera durante el transcurso de una neumonía existe mayor riesgo de eventos cardiovasculares como infarto, insuficiencia cardíaca o arritmias que empeoran el pronóstico.

Por todo lo expresado, surge el concepto de pensar en la vacunación como una *auténtica estrategia* de prevención cardiovascular.

Sin embargo, en la Argentina, la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo realizada en 2013 arrojó una cobertura muy baja para la vacuna antigripal, ya que había sido recibida por el 51,6% de la población mayor de 18 años y solo por el 16,2% para la vacuna contra el neumococo. Diversos estudios han demostrado una reducción significativa del riesgo de eventos cardiovasculares (infarto de miocardio o muerte cardiovascular) en pacientes con enfermedad coronaria e insuficiencia cardíaca que recibieron la vacuna antigripal.

Por otro lado, la administración de la vacuna contra el neumococo logró disminuir la neumonía y sus manifestaciones clínicas más complejas.

VACUNA ANTIGRIPIAL

Es una vacuna que contiene tres cepas del virus de la influenza fraccionado, que circulan con más frecuencia (dos cepas del grupo A y una del grupo B), inactivado y purificado.

El Calendario Nacional de Vacunación de nuestro país recomienda aplicar una dosis anual a individuos de entre 2 y 64 años con factores de riesgo y a los mayores de 65 años, niños entre 6 y 24 meses de edad, embarazadas en cualquier trimestre de la gestación y puérperas hasta el egreso de la maternidad.

Dentro de los grupos de riesgo se encuentran las personas entre los 2 años y hasta los 64 años inclusive con una o más de las siguientes entidades:

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

- Enfermedad respiratoria crónica (EPOC), enfisema congénito, etc.
- Asma moderada y grave.

ENFERMEDADES CARDÍACAS

- Insuficiencia cardíaca, enfermedad coronaria, reemplazo valvular, enfermedad valvular.
- Cardiopatías congénitas.

OTRAS ENFERMEDADES

- Obesos
- Diabéticos
- Personas con insuficiencia renal crónica en diálisis.

La vacunación antigripal debe ser oportuna, idealmente antes del comienzo del invierno (etapa de mayor circulación del virus influenza).

Los efectos adversos son poco frecuentes: locales (dolor, induración, eritema) o generales (fiebre, malestar, dolores musculares).

VACUNA ANTINEUMOCÓCICA

Existen dos vacunas para su uso en los adultos: una es polisacárida, de 23 serotipos (PPSV23), y la otra es conjugada, de 13 serotipos (PCV 13).

La elección del esquema de vacunación la realizara el médico de acuerdo con las características individuales de cada paciente y su historia de vacunación.

Las recomendaciones actualizadas de Ministerio de Salud de nuestro país para la prevención de la enfermedad neumocócica, incluyen a los adultos ≥ 65 años y a aquellos entre 18 y 64 años con condiciones médicas que los ubican en un mayor riesgo de enfermedad neumocócica seria.

POBLACIÓN OBJETIVO

- Mayores de 65 años.
- Entre 5 y 64 años con factores de riesgo como:
 - Cardiopatía crónica: Insuficiencia cardíaca crónica y cardiomiopatías (excluida la hipertensión) o de alto riesgo cardiovascular.
 - Enfermedad pulmonar crónica.
 - Diabetes mellitus.
 - Alcoholismo.
 - Enfermedad hepática crónica.
 - Tabaquismo.

Las vacunas se pueden aplicar en cualquier momento del año, junto con otras vacunas (por ejemplo antigripal). Los efectos adversos son poco frecuentes (dolor en el sitio de aplicación, fiebre en las primeras 24-48 h).



Autora:

Dra. María Inés Sosa Liprandi
Coordinadora Unidad de Insuficiencia Cardíaca
Sanatorio Güemes de Buenos Aires

Editor:

Dr. Julio Manuel Lewkowicz
Sanatorio Güemes de Buenos Aires

CONSULTAS QUE PUEDE REALIZAR EN LA WEB

- Vacunación Antigripal Argentina 2017. http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000950cnt-2017-04_lineamientos-gripe_2017.pdf. Septiembre 2017.
- Vacunación contra el neumococo. Estrategia Argentina 2017-2018. http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000947cnt-Lineamientos_neumo_adultos_WEB.pdf. Septiembre 2017.

La información es para fines educativos y no pretende reemplazar la evaluación, el consejo, el diagnóstico o el tratamiento indicado por su médico.

La página no puede ser fotocopiada con fines comerciales, salvo que sea autorizado por la Revista Argentina de Cardiología.