

ARTÍCULO ORIGINAL

Recibido para publicación: 12 de octubre de 2013.

Aceptado en forma revisada: 12 de diciembre de 2013.

Dinámica de la adquisición de sustancias estimulantes sexuales en droguerías y tiendas naturistas por parte de una población masculina entre 15 y 60 años de la ciudad de cartagena de indias.

Dynamics of the acquisition of sexual stimulating substances in drugstores and health food stores by the male population between 15 and 60 years of age in the city of cartagena de indias.

Alviz Amador Antistio¹ Torres Madrid Carlos² Mojica Corzo Sandra³ Zapata Castilla Yina ³

RESUMEN

Introducción: En la actualidad el uso indiscriminado de fármacos estimuladores sexuales se considera una problemática que padecen la gran mayoría de los jóvenes y adultos, según el último reporte del Ministerio de Salud Nacional; llegando a causar problemas cardiovasculares y nerviosos, que deterioran el estado físico y mental. **Objetivo:** Determinar los estimulantes sexuales de mayor consumo en diferentes droguerías y tiendas naturistas de Cartagena, estableciendo la edad poblacional asociado a factores demográficos, durante un año. **Metodología:** Estudio de utilización de medicamentos tipo consumo, descriptivo de corte transversal, realizado en diferentes droguerías, con la finalidad de determinar la frecuencia y otros factores demográficos relacionados con el consumo de estimulantes sexuales, mediante encuestas realizadas a la población previa sensibilización y consentimiento informado en las droguerías y pacientes. **Resultados:** Se demostró que los estimulantes sexuales de mayor consumo fueron los Comercializados con nombre de marca, destacándose el sildenafil como principio activo destacándose el sildenafil; mostrando una diferencia significativa con relación a los naturistas. Se estableció que la población que presentó mayor consumo fue la comprendida entre los 26 y 35 años de edad. **Conclusión:** De acuerdo a la revisión bibliográfica y a los datos obtenidos en el estudio, se llegó a la conclusión que la población juvenil fue la que presentó el mayor consumo de estimulantes sexuales, debido a factores como la experimentación, el deseo de una mayor prolongación

¹ Químico farmacéutico título obtenido de la universidad de Cartagena- Colombia, Magister en farmacología Universidad de Cartagena- Colombia- docente Corporación Universitaria Rafael Núñez- Cartagena- Bolívar. antistio.alvis@curnvirtual.edu.co.

² Químico título obtenido de la Universidad de Cartagena- Colombia- Docente Corporación universitaria Rafael Núñez- Cartagena- Bolívar

³ Estudiante de medicina – Corporación universitaria Rafael Núñez Cartagena- Bolívar

en el acto sexual, y satisfacción plena con la pareja. Reflejando una problemática tanto de salud como económica que se traducen en una disminución de la calidad de vida de la población estudiada.

Palabras clave: estimulantes sexuales, sildenafil, comercial, naturista.

ABSTRACT

Introduction: At present the use of sex-stimulating agents is considered a problem which covers the vast majority of young people and adults, according to recent studies conducted by the National Health Ministry, coming to cause cardiovascular problems and nervous, which deteriorate the physical and mental state. **Objective:** Determine sexual stimulants increased consumption in different drugstores and health food stores in Cartagena city, establishing the associated population age demographic, in a time period of six months. **Methodology:** A cross-sectional descriptive study, conducted at different drugstores in Cartagena city, in order to determine the frequency and other demographic factors related to sexual stimulant use by the population surveys. **Results:** The study showed that sexual stimulants were the most consumed commercial, highlighting the sildenafil, showing a significant difference relative to naturists. It was established that the main cause of the consumption of these drugs is a psychological and consumption had higher population were males between 26 and 35 years of age. **Conclusion:** According to the literature review and other research data obtained in the study, we concluded that the youth population was which had the highest sexual stimulant use, due to factors such as experimentation, the desire for greater extension in the sexual act, and complete satisfaction with your partner.

KEY WORDS: sexual stimulant, sildenafil, commercial, naturist.

INTRODUCCION

En la actualidad el uso de los fármacos estimuladores sexuales se considera como una problemática que padecen la gran mayoría de los jóvenes y adultos en todo el mundo ya que este tipo de sustancias son las más usadas para atender disfunción eréctil; llegando a causar problemas cardiovasculares y nerviosos, que deterioran el estado físico y mental [1].

La salud sexual es definida como "la integración de los aspectos somáticos, emocionales, intelectuales y sociales del ser humano, de tal manera que sean enriquecedoras y realcen la felicidad, la comunicación y la personalidad entre los individuos". Sin embargo, la necesidad de romper el yugo de la rutina cotidiana, ha impulsado a los hombres, a consumir ciertas sustancias capaces de hacerlo trascender a la realidad del diario vivir [2].

Motivo por el cual, desde tiempos muy remotos el hombre y la mujer han buscado sustancias que les permitan incrementar su placer sexual, y han recurrido a plantas, alimentos, y por supuesto a sustancias naturales o sintéticas [2].

El objetivo del presente estudio fue identificar los estimulantes de mayor adquisición en las droguerías y tiendas naturistas de la ciudad de Cartagena de Indias-Colombia, estableciendo la edad poblacional asociado a factores demográficos, en un periodo de tiempo de seis meses. Mediante realización de un estudio de utilización de medicamentos tipo consumo como abordaje metodológico de acuerdo a investigaciones previas en otras latitudes [3].

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio farmacoepidemiológico de utilización de medicamentos de tipo consumo, descriptivo de corte transversal, realizado en 62 droguerías y 34 tiendas naturistas, ubicadas en los diferentes sectores de la ciudad de Cartagena seleccionadas de manera aleatoria en los diferentes barrios, avenidas principales y centros comerciales; y que aceptaron participar en el estudio con la finalidad de determinar el consumo de estimulantes sexuales, relacionándolo con la edad, el nivel de escolaridad, estrato socioeconómico, estado civil, motivo de consumo y para determinar el grado de automedicación.

Se aplicaron un total de 1002 encuestas para la recolección de datos a todas las personas entre 15 y 60 años de edad que compraron estos productos y que firmaron el consentimiento informado. Se utilizaron métodos de estadística descriptiva para la representación y análisis de datos.

RESULTADOS

En la figura 1 se muestran las edades de los pacientes incluidos en el estudio en diferentes rangos, observándose que las edades mayoritarias de consumo son los jóvenes entre 15-25 años (41%) y adultos-jóvenes entre 26-35 (32%).

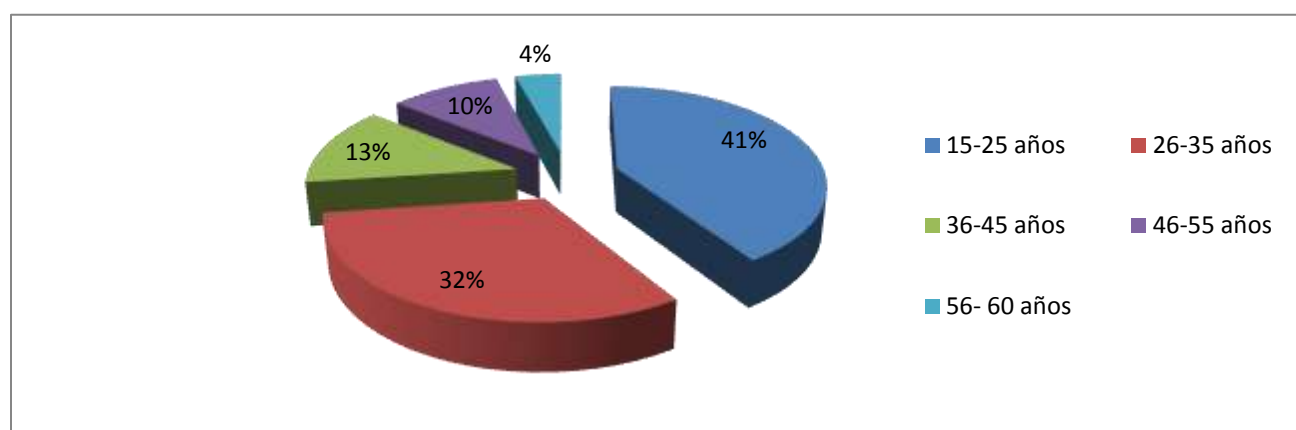


Figura 1. Estratificación de acuerdo a la edad de consumo, n=100

En la figura 2. Se observa que el mayor porcentaje de hombres que consumen productos tipo estimulantes sexuales presenta un nivel de escolaridad secundaria 39,9 %, y tan solo el 2% expresó no haber tenido estudios. Por otra parte, La mayoría de hombres encuestado eran de estrato socioeconómico 3, esto es un 79.7%

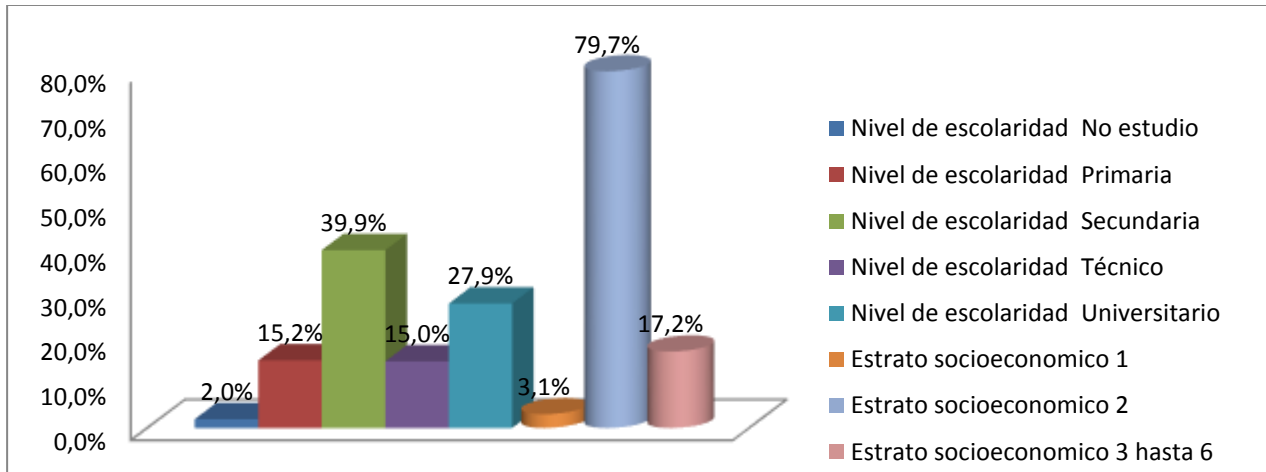


Figura 2. Nivel de Escolaridad y Estrato Socioeconómico

En la figura 3 se muestra que el estimulante de mayor consumo fue un producto comercial, con sildenafil como principio activo un 42.9%, seguido del estimulante naturista templex en un 10%, el cual se fabrica con una mezcla de extractos naturales como *Epimedium grandiflorum*, Gink biloba y otras de origen amazónico y de la medicina tradicional china. Sin embargo se aclara que el INVIMA manifiesta no tener control sobre esto pues la legislación sobre productos naturales en Colombia es casi nula y es probable que este producto también posea sildenafil [13].

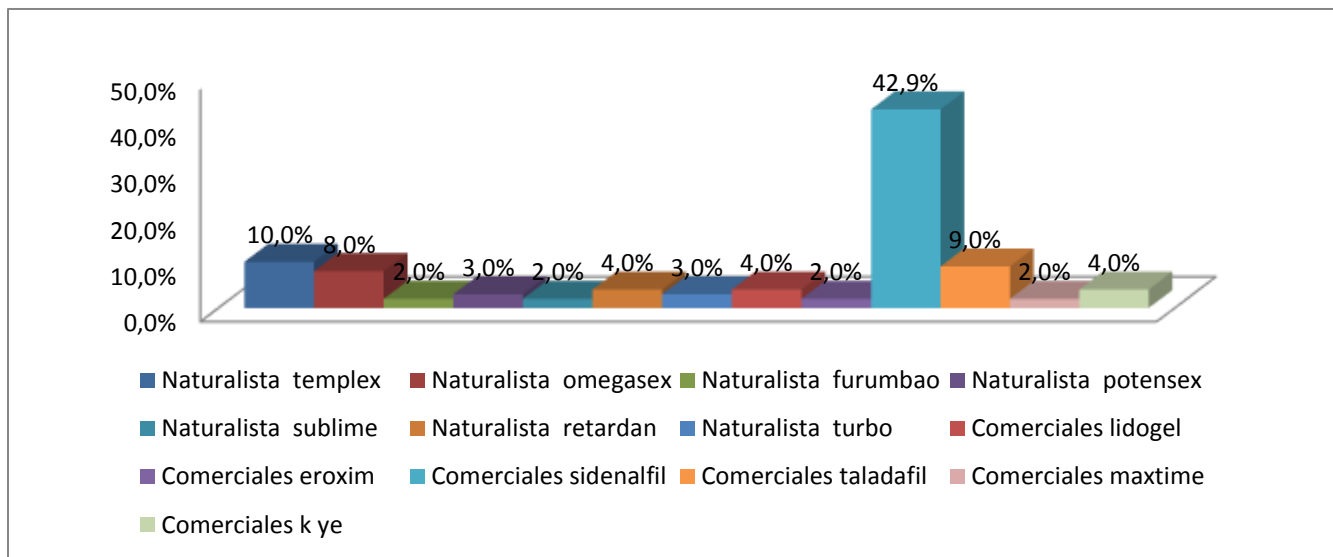


Figura. 3 Estimulantes sexuales tipo tabletas y geles de aplicación tópica de mayor consumo

En la figura 4 Se muestra el estado civil presentándose un porcentaje de 45.9% en los hombres solteros .

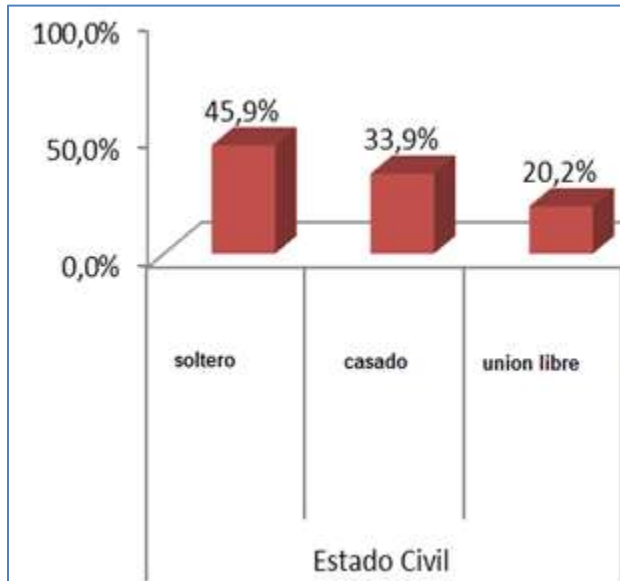


Figura 4. Estado Civil.

En la figura 5 se observa el causal que motivo al consumo de los estimulantes sexuales, destacándose el placer como la razón fundamental con un 84,8% con un desconocimiento total de las consecuencias farmacológicas y efectos adversos a corto y largo plazo.

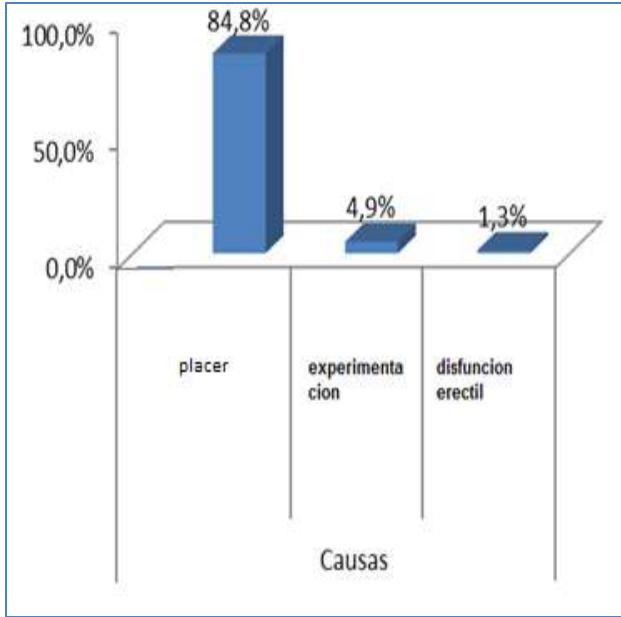


Figura 5. Causas de consumo

En la tabla 1 se muestra que el 89.7% de la población consumieron los estimulantes sexuales sin prescripción médica. La mayoría de la población no presentaron efectos adversos en un 62.1%, el 12% presentaron cefalea y el 13% taquicardia. El tiempo de consumo que mayor predominio fue de 1-6 meses en un 39,9%.

Tabla 1 Prescripción médica, Efectos adversos y Tiempo de consumo de los Estimulantes Sexuales

Medicación	Automedicado	899	89,70%
	Por prescripción medica	103	10,30%
Efectos adverso de los estimulantes	Cefalea	120	12,00%
	Taquicardia	130	13,00%
	Mareo	60	6,00%
	Ninguno	622	62,10%

	Otros	70	7,00%
Tiempo de consumo	1-6 meses	400	39,90%
	7-12 meses	210	21,00%
	13-24 meses	142	14,20%
	mayor 24 meses	250	25,00%
		1002	

DISCUSION

De acuerdo a la revisión bibliográfica de otras investigaciones y a los datos obtenidos en el estudio, Los datos relacionados con la estratificación por edad están relacionados con lo reportado por Sapetti, 1999 donde el promedio de edad fue 43,1 años para la población estudiada. Se determinó que la población juvenil en edades de 15-25 años, fue la que presento un mayor consumo de estimulantes sexuales convirtiéndose hoy en día, en una preocupación de gran interés para el personal de salud y entes del Estado; debido a las consecuencias que deben afrontarse hacia un futuro, como son los problemas coronarios, disfunción eréctil y la esterilidad. (4), (5), (6), (7), (8), (9), (10)

En la (fig. 2) el nivel de escolaridad que presentó un mayor porcentaje fue la secundaria en un 39,9% lo cual se asocia con un nivel de desconocimiento y un uso indiscriminado de estimulantes sexuales en la población juvenil, la anterior información esta de acuerdo a lo reportado por Mori, 2010 en Perú en su estudios de asociación de uso de estimulantes sexuales en la edad escolar. (11) además, se relacionaron con el estrato socio económico bueno presentándose una cifra mayor en un 79.7%.

El principio activo del producto comercial tipo estimulante sexual más utilizado por la población en estudio fue el sildenafil en un 42,9 % y como naturista, el templex en un 10% el cual como se mencionó anteriormente es una mezcla de extractos naturales que al parecer también contienen sildenafil. Estableciendo una comparación con el estudio Infarto agudo de miocardio asociado al consumo de sildenafil por Velásquez, et, al 2007; en el cual muestra que el sildenafil es una droga que no solamente actúa a nivel de los cuerpos cavernosos sino que produce algunos efectos secundarios como cefalea, congestión nasal, taquicardia y enrojecimiento provocando una redistribución del flujo sanguíneo que puede alterar la perfusión coronaria normal ocasionando un infarto agudo de Miocardio [4,5,6,7,8,9,10]. Asociándolo con los resultados obtenidos en la investigación representados en la tabla1 donde se evidencia que la

taquicardia se presentó en un 13% y la cefalea en un 12%. Y se resalta que en términos generales un 62% de la población en estudio no presentó ningún efecto adverso [3,12].

La automedicación fue alta en el presente estudio 89,7% lo que podría reflejar disfunción eréctil no diagnosticada o si consultada pero no con este tratamiento farmacológico específico lo que contrasta con el reporte de 1,3% de diagnóstico de disfunción eréctil lo que a su vez es diferente a lo reportado por Núñez et al, 2011 [9]. Por otra parte el resultado de automedicación es acorde con el resultado de motivos por los cuales fueron tomados estos fármacos y es el placer como principal causa

Analizando que la población juvenil adolescente, fue la que mayor predominó en la utilización de los estimulantes sexuales, se recomienda implementar medidas de control en la comercialización de estos activos en pro a una utilización racional de estos fármacos y a una dispensación farmacéutica bajo fórmula médica y educación sanitaria continuada. Adicionalmente es importante integrar charlas en las diferentes instituciones educativas de la ciudad de Cartagena, con la finalidad de que los adolescentes puedan adquirir un mayor conocimiento sobre el uso, efectos adversos y contraindicaciones de estos fármacos sexuales y de esta manera poder evitar consecuencias hacia el futuro como el riesgo de enfermedad cardiovascular. Todo lo anterior con miras a mejorar la calidad de vida y el desarrollo sexual de los Cartageneros.

CONCLUSION

Con el presente estudio se logró caracterizar socio demográficamente una población de consumidores de estimulantes sexuales de las diferentes droguerías de la ciudad de Cartagena. La población juvenil en edades de 15-25 años, fue la que presentó un mayor consumo de estimulantes sexuales. Se determinó que el nivel de escolaridad más alto fue en un nivel secundario en un 39.9% y relacionándose significativamente con el estrato socioeconómico 3 a 6 en un 79.7%. Se estableció que el sildenafil fue el estimulante de mayor consumo seguido por un medicamento de índole naturista (templex). Se determinó que la causa de mayor consumo fue de desconocimiento en un 84,8% seguido de la experimentación por un 4.9%. Se describió una relación directa entre algunos efectos secundarios de algunos estimulantes sexuales y su consumo como cefalea, taquicardia, mareo entre otros. Se estableció que el mayor tiempo de consumo de la población estudiada fue de 1-6 meses.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Villeda C, González E. Frecuencia del uso recreacional de inhibidores de fosfodiesterasa-5 y otros potenciadores para mejorar la función sexual. *Rev Mex Urol*. 2012;72(5):250-255
2. Ziemendorff S, Sustancias estimulantes y brebajes afrodisíacos en la tradición de la Amazonía peruana. *Culturas populares*. 2008; , VOL. 7, pag 1-7
3. Mennickent C, Sigrid, Zurita Z, Libna, Vega H, Mario, et al. Características del uso de Sildenafil en una muestra de pacientes a nivel de farmacias comunitarias de Concepción, Chile. *Revista médica de Chile*. 2005; 133(6), 667-673.

4. Velásquez J, Agudelo C, Yepes D, Uribe C. Infarto agudo de miocardio asociado al consumo de sildenafil. Aportación de caso y revisión de la literatura. [Actas Urol Esp](#). 2007;31(1):52-57
5. Pomerol JM. Disfunción eréctil de origen psicógeno. [Arch Esp Urol](#). 2010; 63 (8): 599-602
6. SOSA J. Actividad sexual y enfermedad cardiovascular. *An. Fac. med.* [online]. 2012, vol.73, n.4 [citado 2013-10-11], pp.331-334. Disponible en:<<http://www.scielo.org.pe/scielo>.
7. Nazzareno G., Hossein A., Ghofrani, M., et al. Sildenafil Citrate Therapy for Pulmonary Arterial Hypertension. [N Engl J Med](#). 2005; 353:2148-2157
8. Westermann D, Moritz P, Lindner., et al. Selective PDE5A inhibition with sildenafil rescues left ventricular dysfunction, inflammatory immune response and cardiac remodeling in angiotensin II-induced heart failure in vivo. *Basic Research in Cardiology*, 2012; 107:308.
9. Zavala G, Núñez R C, Portillo JE., et al. Disfunción eréctil en población masculina mayor de 35 años en la ciudad de Siguatepeque. [rev. fac. cienc. méd.](#) 2011; VOL 8, N° 1. Pag 9-20
10. Celada A, Tárraga P., et al. Erectile dysfunction associated with cardiovascular risk factors. *Clínica e Investigación en Arteriosclerosis*. 2011;Volume 23, Issue 6, Pages 253–261
11. Mori E, Baltazar G. Consumo de psicofármacos estimulantes y tranquilizantes sin indicación médica y factores psicosociales asociados en la población escolar adolescente del Perú, 2009. [Peruana de Epidemiología](#). 2009; Vol. 15, N° 3, 5 págs.
12. Sappeti A, Estudio abierto del uso del sildenafil en 64 pacientes con disfunción eréctil de diversas etiologías 14th World Congress of Sexology, Hong Kong, august. 1999; [Disponible en]: <http://www.sexovida.com/colegas/estudioabierto.htm>
13. Valencia J. Cuidado con los potenciadores sexuales “naturistas”. *El Universal*. 2013; consultado Dic 12-2013. [Disponible]:http://www.elmundo.com/porta/vida/salud/cuidado_con_los_potenciadores_sexuales_naturistas.php