

# CUIDADO É FUNDAMENTAL

Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro Escola de Enfermagem Alfredo Pinto

## Anais do VII fórum nacional de mestrados profissionais em enfermagem

### RESUMO

**Abordagem sobre as alterações psicofísicas do climatério e menopausa: representações e significados na saúde da mulher**

Bruna Maria de Almeida Rocha<sup>1</sup>; Sandra Aparecida de Almeida<sup>2</sup>; Carla Ligia Gomes Silveira<sup>3</sup>; Maria do Socorro Vieira Pereira<sup>4</sup>

**Linha de pesquisa:** Saberes, práticas e tecnologias do cuidado em saúde.

**Introdução:** O climatério corresponde geralmente a uma fase de vida da mulher associada à tristeza, sofrimento e envelhecimento, o que interfere de forma negativa na sua autoestima, uma vez que a beleza está interligada a juventude e a fertilidade, o que é intensamente valorizado pela sociedade. Os estudos sobre a histeria de Freud (1898;1933) fundamenta-se na subjetivação a oposição homem-mulher, baseada na percepção da diferença anatômica, ao mesmo tempo em que tentava desnaturalizar a concepção de corpo, pensando-o como corpo pulsional, não redutível ao biológico, escutando o sofrimento das mulheres e assim, pode criar o método psicanalítico.

**Objetivos:** O estudo tem como objetivo realizar uma revisão sobre os aspectos comportamentais e a percepção das mulheres com relação às alterações fisiológicas e psicológicas a acerca desta etapa da vida no climatério e na menopausa, na busca de alternativas para a sua compreensão. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica integrativa pautando-se na publicação de referências encontradas em artigos indexados em base de dados e revistas científicas. Para a construção do estudo

<sup>1</sup> Enfermeira. Mestranda Programa de Pós-Graduação em Saúde da Família Mestrado Profissional em Saúde da Família – FACENE. brunaenfe@hotmail.com.

<sup>2</sup> Enfermeira. Professora UFPB. Coordenadora do Programa de Pós-Graduação em Saúde da Família Mestrado Profissional em Saúde da Família – FACENE. sandraalmeida124@gmail.com.

<sup>3</sup> Enfermeira. Mestranda Programa de Pós-Graduação em Saúde da Família Mestrado Profissional em Saúde da Família – FACENE. carlaligiamel@hotmail.com.

<sup>4</sup> Farmacêutica-Bioquímica. Professora FACENE/FAMENE. Programa de Pós-Graduação em Saúde da Família Mestrado Profissional em Saúde da Família – FACENE. vieirapereira@uol.com.br.

consideram-se as pesquisas indexadas, na base de dados SCIELO - Scientific Electronic Libray Online, periódico CAPES, bases de dados Medline, IBECs, utilizando-se descritores: Mulher; climatério; menopausa; aspectos biopsicossociais. **Conclusão:** Conclui-se que há muito a ser estudado e discutido com relação ao processo de amadurecimento e de envelhecimento, principalmente com relação às expectativas sociais, emocionais nos aspectos biopsicossociais, que formam o entorno desse processo; a reflexão sobre perdas e ganhos característicos das diferentes fases de vida pode ser bastante enriquecedora melhorando a qualidade de vida destas mulheres.

**Descritores:** Mulher; Climatério; Menopausa; Aspectos biopsicossociais.

**Referências:**

1. BAGNOLI V.R., et al. **Ginecologia Endócrina e climatério - Procedimento.** 1<sup>o</sup> edição. São Paulo: SARVIER, 1995.66 p.
2. BARROS, Sônia Maria O.; MARIN, Heimar de Fátima; ABRAÃO, Ana Cristina. **Enfermagem obstetrícia e ginecológica.** São Paulo: Roca, 2002, p. 422-427.
3. CARVALHO FILHO, E.T de; PAPA LÉO NETTO, M. **geriatria: fundamentos, clínica e terapia.** 2<sup>a</sup> ed. São Paulo: Atheneu, 2006.
4. FEBRASGO. **Climatério: Manual de orientação.** São Paulo (SP): Ponto; 2004.
5. FREITAS, R. M.; OLIVEIRA, C.P. A. Instrumento projetivo para implantação da atenção farmacêutica aos portadores de transtornos psicossociais; atendidos pelo centro de atenção psicossocial. **Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool Drogas.** Ribeirão Preto, v.4, n.2, p. 123-137, ago. 2008.