

Último número de este año. 2018 se acaba y a punto estamos de iniciar un 2019, que será, a su vez, el último año de la segunda década del siglo XXI. En esta ocasión, la revista *Informació Psicològica* aborda los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), dedicando con carácter monográfico las diferentes secciones al planteamiento de este tipo de trastornos, tanto desde la investigación como desde la práctica profesional.

Los TCA suponen un importante problema sanitario en sus diversas formas, sobre todo teniendo en cuenta que abarcan un amplio conjunto de síntomas que afectan principalmente a adolescentes y mujeres jóvenes. La intensa preocupación por el peso o la figura corporal junto con alteraciones en los comportamientos y actitudes con respecto a la alimentación son los rasgos más característicos con diferencias en cuanto a la gravedad, desde la anorexia nerviosa hasta las manifestaciones subclínicas, pasando por la bulimia y el trastorno por atracón (DSM-5, APA, 2013)

La coordinación de este número monográfico se ha encomendado a las profesoras Yolanda Quiles Marcos y M^a José Quiles Sebastián, de la Universidad Miguel Hernández, a quienes agradecemos su interés y su excelente labor.

En el Dossier se recogen trabajos que profundizan tanto en las personas que padecen trastornos de la conducta alimentaria, como en sus familiares, analizando la representación de la enfermedad, el ajuste social, la percepción de carga, el malestar psicológico y emocional. Asimismo, se incluyen diferentes perspectivas de intervención, como pueden ser los estudios piloto sobre la aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso; o sobre la Arteterapia como herramienta terapéutica en un programa de intervención grupal. Por último, se plantea la evaluación de un protocolo de tratamiento psicológico para familiares de pacientes con el doble diagnóstico: TCA y trastorno de la personalidad.

En esta misma línea, la Sección Praxis recoge las presentaciones de estudios de casos sobre la intervención psicológica en anorexia y bulimia nerviosa, abordados desde la Terapia Cognitivo Conductual.

Para completar este dossier, se incluye las entrevistas a dos profesionales: Gema García Marco, fundadora y coordinadora del grupo de trabajo de trastornos alimentarios y obesidad del COP de la Comunidad Valenciana, y M^a Dolores Gómez Castillo, Decana del COP de Castilla-La Mancha.

En la Sección Debat, con la colaboración de la Dra. Verónica Guillén, se plantea un interesante debate acerca de la utilización de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) en Psicología Clínica, con la participación de reconocidas figuras en este ámbito, tales como Cristina Botella; Rosa Baños; Azucena García Palacios y Fernando Fernández-Aranda.

El equipo de la revista desea que disfruten de la lectura de este número y de las fiestas que se avecinan. Desde aquí, nuestro brindis por un feliz inicio del nuevo año. Eso sí, después de todo lo expuesto, en la medida de lo posible, aconsejamos mucha moderación en la comida y en la bebida.

Chelo Claramunt
Directora