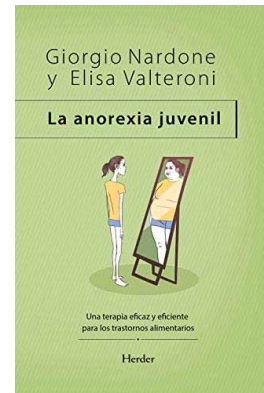


La anorexia juvenil: Una terapia eficaz y eficiente para los trastornos alimentarios (Enfoque estratégico)

Giorgio Nardone Elisa Valteroni,
E. (2018).
Ed: Herder.
Por María Marco Cramer



Actualmente es tema de interés la anorexia y la bulimia, trastornos de conducta alimentaria, que están generando alarma y preocupación entre las generaciones más jóvenes.

Es una enfermedad acorde a nuestra época donde la abundancia de comida y la presencia de un modelo de delgadez excesiva se combinan.

Este libro presenta diversos enfoques terapéuticos eficaces para el abordaje de los distintos tipos de trastornos alimentario, que exigen una intervención precoz y decisiva. No todos los pacientes presentan los mismos síntomas por lo que es importante saber distinguir las variantes y aplicar las estrategias adecuadas para lograr un cambio.

A lo largo de la lectura los autores detallan tres aspectos fundamentales: en primer lugar, se define la psicopatología “más terrible y más amada”, entre todas las psicopatologías; sólo la anorexia tiene como consecuencia directa la muerte y a pesar de ello, quien la padece a menudo la percibe como virtud y no como trastorno. En segundo lugar, se exponen los distintos tipos de anorexia y su propuesta de enfoque terapéutico. Nardone nos propone, después de largos años de dedicación, una clasificación según el síntoma principal, así como los cuatro tipos de intervención más eficaces en el tratamiento de la enfermedad. En tercer lugar, se presentan dos casos clínicos donde se reproducen las primeras sesiones en las que tiene lugar el desbloqueo del esquema patológico de percepción y reacción de la persona, junto con la introducción de un modelo más saludable. También se resumen los objetivos alcanzados y consolidados en las fases de la terapia, hasta su conclusión.

Esta lectura está destinada a profesionales de la psicología, siendo de utilidad y enriquecimiento profesional tanto por el rigor científico como por el profundo conocimiento de los autores. El texto aporta reflexiones y análisis queriendo devolver el significado de “fenómenos complejos”, en los que tejen las transferencias terapéuticas y familiares, relacionadas con el rol de la enfermedad y la dificultad del paciente por asumir el cambio.

La anorexia juvenil es una aportación a la psicología ya que sirve de guía para comprender mejor el sentido e importancia de una intervención rápida y temprana en esta patología; que produce un sufrimiento cada vez más extendido entre la población joven, y va más allá del problema nutricional.