

Sección de Metodología. Enfermería Basada en la Evidencia: Investigación Clínica Aplicada a las Ciencias de la Salud.

Coordinadora: Susana Rubio Martín. revistametodologia@enfermeriaencardiologia.com

EL INFORME DE EVIDENCIAS: DIVULGACIÓN Y SÍNTESIS CIENTÍFICA

Autoras

Susana Rubio Martín¹, Sonia Rubio Martín².

1 Licenciada en Antropología Social y Cultural y enfermera en la Unidad de Cuidados Críticos Cardíacos del Hospital Virgen de la Salud del Complejo Hospitalario Toledo.

2 Enfermera en la Unidad de Pruebas Funcionales del Hospital Virgen del Puerto de Plasencia de Cáceres.

Dirección para correspondencia

Susana Rubio Martín
Comité Editorial Enfermería en Cardiología
Casa del Corazón
Ntra. Sra. de Guadalupe, 5-7
28028 Madrid
Correo electrónico:
revistametodologia@enfermeriaencardiologia.com

Enferm Cardiol. 2018; 25 (74): 34-39.

Resumen

En la práctica clínica basada en la evidencia cada día hemos de justificar nuestras decisiones, pero esto es difícil con la gran cantidad de un conocimiento que se incrementa continuamente. Hoy en día no se dispone del tiempo necesario para leer y analizar todos los artículos que surgen en la literatura enfermera, y a veces la comprensión de los informes de investigación no es fácil.

Los informes «Síntesis de Evidencia» proporcionan una revisión rápida de la evidencia científica disponible sobre el objeto de análisis. El Informe de síntesis está basado en la evaluación realizada por Grupos de Trabajo de Expertos y ofrece una panorámica completa y contrastada del objeto de estudio y facilita la divulgación de la evidencia al resto de la comunidad científica y profesionales de la práctica clínica basada en la evidencia.

Se elaboran para servir como herramienta de ayuda a profesionales y grupos implicados en la evaluación y posicionamiento terapéutico y clínico del tema en cuestión. La elaboración del informe de síntesis exige delimitar y hacer explícito el proceso de evaluación garantizando el rigor científico y su calidad metodológica.

Este tipo de documento constituye la guía para la elaboración de informes de síntesis de evidencia de medicamentos, algoritmos diagnósticos, guías de práctica clínica, protocolos, etc... Estos informes son una herramienta de ayuda a la toma de decisiones utilizada en las actividades relacionadas con la práctica clínica basada en la evidencia.

Palabras clave: guía, informes de proyecto, práctica clínica basada en la evidencia, enfermería.

EVIDENCE REPORT: DISCLOSURE AND SCIENTIFIC SYNTHESIS

Abstract

In evidence-based clinical practice, we must justify our decisions everyday, but this is difficult due to the huge amount of continuously increasing knowledge. Nowadays, we have not the time necessary to read and analyze all the articles resulting from nursing literature, and sometimes the understanding of research reports is not easy.

«Synthesis of Evidence» reports provide a quick review of the scientific evidence available on the object of analysis. The Synthesis Report is based on the evaluation made by Experts' Working Groups and offers a complete and proven perspective of the object of the study and facilitates disclosure of the evidence to the rest of the scientific community and evidence-based clinical practice professionals.

They are developed to serve as a helping tool for professionals and groups involved in the evaluation and therapeutic and clinical positioning of the subject concerned. Developing the synthesis report requires that the evaluation process be delimited and made explicit, guaranteeing the scientific rigor and its methodological quality.

This kind of document becomes a guide for developing Synthesis of Evidence reports of medicaments, diagnostic algorithms, clinical practice guidelines, protocols, etc. These reports are a helping tool when taking decisions, which is used in activities related to evidence-based clinical practice.

Keywords: guideline, evidence-based practice, project reports, nursing.

INTRODUCCIÓN

La práctica clínica basada en evidencias es un proceso en el que, a partir de una situación real (problemas reales o potenciales que afectan a la salud de los usuarios), se presenta en forma de pregunta cuya respuesta se indaga, contrasta y evalúa sistemáticamente a partir de los resultados de la investigación más reciente. Estas preguntas contrastadas, junto a la experiencia profesional, se incorporan en la práctica clínica y permiten fundamentar científicamente la práctica enfermera¹. Esta práctica comporta integrar la mejor evidencia externa obtenida a partir de una búsqueda sistemática, con la habilidad de la práctica asistencial y la elección del propio paciente.

Las enfermeras estamos adaptando progresivamente esa práctica basada en evidencias a nuestra realidad, a nuestro trabajo, a nuestra forma de ver a la persona, familia, etc. Las enfermeras nos damos cuenta que el paciente, su contexto, lo que vive es único, la realidad es variada, de ahí, el concepto básico sobre Enfermería Basada en la Evidencia (EBE) es sencillamente la búsqueda sistemática de una respuesta basada en la investigación, útil y pertinente para la práctica de las enfermeras, pero que considera un enfoque reflexivo e interpretativo que es el que permite hacer uno de los hallazgos de la investigación en la realidad particular de la enfermera².

La idea que subyace en todo esto es que este método, este instrumento, pretende contribuir a la mejora en la toma de decisiones, con un mayor fundamento científico. En la práctica diaria, ante la variabilidad en la práctica o ante actuaciones «de siempre», nos hemos empezado a preguntar si lo que hacemos lo estamos haciendo bien, si es útil, si se podría hacer mejor, etc. Como enfermeras contraemos con nuestros pacientes/usuarios

un compromiso, tenemos que ofrecer los mejores cuidados que podemos ofertar y eso significa estar informadas y con conocimiento.

La EBE deberá responder a la pregunta de qué intervenciones enfermeras tienen mayor impacto en la salud de la población. Es un medio y no un fin, que aporta instrumentos de evaluación, difusión e implementación de resultados disminuyendo la diversidad de prácticas ante una misma situación clínica. La EBE puede aportar una notable reducción en la variabilidad de la práctica, sirviendo de vehículo de transmisión de los resultados de la investigación, o como foro de discusión entre profesionales y usuarios sobre la toma de decisiones en materia de salud, además de proporcionar definiciones sobre la calidad de los cuidados e intervenciones sanitarias^{3,4}.

El trabajo basado en evidencias no sólo mejorará los cuidados y la atención enfermera (ya que su actuación se basa en la investigación actual sobre un tema que tiene en cuenta tanto la experiencia del profesional como los valores y creencias del paciente), sino que también servirá para actualizar conocimientos referidos a los problemas a abordar (ya que se deberá hacer una búsqueda bibliográfica y una valoración crítica de la investigación encontrada).

Cada día hemos de justificar nuestras decisiones, pero esto es difícil con la gran cantidad de un conocimiento que se incrementa continuamente. Hoy en día no se dispone del tiempo necesario para leer y analizar todos los artículos que surgen en la literatura enfermera, pero no sólo existe este problema. Existen estudios que indican que el conocimiento de los profesionales de enfermería sobre los hallazgos de la investigación es insatisfactorio⁴, que asimismo lo es su comprensión de los informes de investigación y que no existe una decidida orientación hacia