

RECENSIÓN DE LIBROS:

EL ANÁLISIS TRANSACCIONAL ANTE LOS NUEVOS RETOS SOCIALES. ADAPTACIÓN A UN MUNDO EN CAMBIO

EDITOR: Lluís Casado Esquiús
Madrid, España: Editorial CCS
Año de publicación: 2016
ISBN: 978-8490233887



José Luis Martorell
UNED, Madrid, España

En la presentación de su libro, Lluís Casado, nos transmite su idea principal: adaptar el Análisis Transaccional al siglo XXI. Ojalá esta tarea hubiera sido adoptada como propia también por otros transaccionalistas y, quizá, el AT no se vería sometido a los ataques que ha recibido recientemente: incluirle en la lista de Pseudoterapias. El hecho de que esa lista, en lo que se refiere al AT y a otras terapias Humanistas, haya sido confeccionada por sus responsables con un criterio descuidado, irresponsable e inaceptable desde un punto de vista científico no exime de responsabilidad a los profesionales de AT y, en general, de la Psicología Humanista de no haber sabido dar visibilidad a su validación científica. Esta validación ya

Fecha de recepción: 4 de febrero de 2019. Fecha de aceptación: 27 de febrero de 2019.

Correspondencia sobre este artículo:

E-mail: jmartorell@psi.uned.es

Dirección postal: Facultad de Psicología, UNED. C/ Juan del Rosal 10. 28040 Madrid. España

© 2019 Revista de Psicoterapia



existe y dado que estamos presentando un libro de AT se hace indispensable dar cuenta de ella. En una primera búsqueda en las bases de datos de publicaciones científicas aparecen más de sesenta estudios controlados y aleatorizados sobre la eficacia de las intervenciones llevadas a cabo desde el AT, tanto en temas clínicos como psicoeducativos. Es decir, el lector puede tener la seguridad de que el AT es un cuerpo de conocimientos validados por la investigación.

Una vez señalado que estamos dentro de conocimiento científico de nuestra época, profundicemos en el contenido del libro del que nos ocupamos. Como ya hemos señalado el punto de partida es adaptar el AT a los tiempos actuales y ver qué puede aportar: ver el AT desde la perspectiva de la postmodernidad, analizar la cultura actual desde el AT, pero también revisar el AT desde los elementos que constituyen nuestra sociedad hoy.

Para lograr este objetivo se utilizan dos perspectivas teóricas: las narrativas y la visión del ser humano desde lo social, específicamente, el ser humano en el grupo, en la organización y en la pareja, asuntos (grupo, organización y pareja) a los que el autor ya ha prestado atención anteriormente en su extensa bibliografía, por lo que se puede decir que en esta obra hay tanto un resumen como una depuración y síntesis de su propio pensamiento.

El libro se estructura en dos partes, en la primera “Revisión Teórica” se abordan críticamente los principios teóricos del AT, como ya se ha dicho, desde una perspectiva constructivista. El mérito, en mi opinión, de esta revisión es sacar al AT tanto de los clichés del pensamiento psicológico de la época en que nació como de las interpretaciones simplistas que supusieron en su momento un arma de doble filo: permitió su popularización pero también indujo una fama de superficialidad en la teoría en parte ganada y en parte injusta. La introducción de las narrativas es crucial en esta revisión y permite abordar el tema del determinismo en Eric Berne de una manera enriquecedora y compleja. Esta primera parte de revisión teórica concluye con un capítulo sobre el enfoque psicosocial del AT en el que se revisan los conceptos psicosociales transaccionales, empezando por las aportaciones del propio Berne, con énfasis en su teoría del guion de vida y en su teoría sobre la estructura y dinámica grupales. Quizá el siguiente párrafo de Casado resume la esencia de este apartado:

“La corriente “transaccional-constructivista” que enfatiza el concepto de guion como narración, permite analizar de una forma más detallada la zona fronteriza “Yo-entorno” más allá de la perspectiva relacional que simplifica el proceso de construcción de la propia historia al reducirlo a la suma de decisiones ante los mensajes parentales, y que no describe la complejidad de la interacción persona-entorno y el proceso por el cual, reactiva y proactivamente, dotamos de significado a nuestras experiencias” (Casado, 2016, p.58).

La revisión, desde esta perspectiva, del sistema de guion grupal y el modelo psicosocial de Claude Steiner completan esta primera parte.

La segunda parte del libro es sobre el AT en la sociedad del siglo XXI,

desplegando la cuestión de qué puede decir el AT sobre la persona y la sociedad de nuestro tiempo una vez adoptada la visión constructivista y psicosocial desarrollada en la primera parte. El autor aquí, además de los posicionamientos teóricos que acabamos de nombrar, se sitúa en la teoría de la complejidad, indispensable en mi opinión para abordar los asuntos de este momento de la historia, tan proclive a las simplificaciones demoledoras que los sistemas de comunicación actuales han hecho omnipresentes y mortíferas. Por otro lado, comienza esta segunda parte de su libro con un apartado que titula “El fin de la inocencia” en el que describe en manos de quién estamos y qué tipo de estrategias se utilizan para manipularnos y explotarnos. Esto me parece importante para un libro que opera desde la Psicología Humanista, que trata de mantener una visión positiva de la dignidad del ser humano pero que en ningún caso debe ser ingenua. Parafraseando a Bob Dylan “la autopista es para tahúres así que mejor aprende a utilizar tus trucos” y no hay mejor truco en este mundo regido por tahúres que el conocimiento. Así, desde esta perspectiva compleja y no ingenua, se abordan en esta segunda parte la persona, las relaciones cooperativas en un mundo competitivo, con un especial interés en las relaciones de pareja, y las relaciones sinérgicas con un muy certero análisis de las organizaciones.

Un gran mérito de este libro es, en mi opinión, que manteniendo un nivel teórico muy alto y muy innovador dentro del mundo del AT, mantiene el contacto con los asuntos de nuestro mundo que nos afectan. Así, de un modo perfectamente integrado en su escritura aparecen los teóricos del AT (Berne, Steiner, English) junto a los nombres que conforman la narración de la actualidad: Juncker, Wikileaks, Falciani, Piketty o JP Morgan entre muchos otros. Creo que Casado ha logrado su objetivo, dar una visión renovada del AT y mostrar que es un instrumento que permite analizar con agudeza la sociedad postmoderna.

Referencias bibliográficas

- Casado, L. (2016). *El Análisis Transaccional ante los nuevos retos sociales. Adaptación a un mundo en cambio*. Madrid, España: CCS.