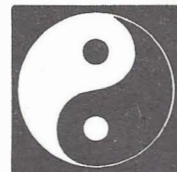


# Los cinco movimientos de la medicina china y las cinco diatesis de la medicina funcional.

Alfredo Embid



La teoría de los cinco movimientos ocupa un lugar destacado en la medicina china y no es éste el lugar para explicar sus fundamentos, pues existen obras al respecto (1). Aquí vamos a ocuparnos de algunas de las relaciones que esta teoría tiene con otra surgida en Occidente: la teoría de las cinco diatesis de la medicina funcional francesa, que cimienta el diagnóstico y sirve de base para un apropiado planteamiento de la terapéutica con oligoelementos biocatalizadores (2).

Para la escuela de medicina funcional fundada por Menetrier, una *diatesis* es un estado morbido intermedio entre la salud y la enfermedad, una alteración de las funciones fisiológicas, una tendencia hacia un cierto tipo de patología. Noción que hace intervenir con un papel destacado el concepto de terreno y que se aproxima mucho a la idea que los chinos dan de trastorno de meridiano, trastorno energético que precede a la alteración del órgano correspondiente.

Mientras que los seguidores de Menetrier realizan un análisis bioquímico de la disregulación, los chinos efectúan un análisis energético. Los primeros emplean para corregirla uno o varios oligoelementos y los segundos diversos tipos de intervención sobre puntos cutáneos reguladores de las funciones fisiológicas.

Una diatesis engloba diversas alteraciones crónicas mal definidas y difícilmente integrables en los esquemas clásicos de la medicina oficial. La diatesis puede considerarse como un estado prepatológico, especialmente en sus aspectos relacionados con el comportamiento y el psiquismo que serán los que merecerán en este pequeño trabajo nuestra atención. Más específicamente, tomaremos el ejemplo de un síntoma guía para ilustrar estas diferencias en cada una de ellas y para establecer las relaciones con la medicina china. Ese síntoma es la astenia, pues es evidente, para todo aquel que se haya tomado el tiempo necesario de escuchar a sus pacientes, que cada cual siente el cansancio a su modo.

Excluiremos de este trabajo la patología ligada a cada diatesis, que también presenta múltiples analogías con la descrita y agrupada por los chinos en cada movimiento. El estudio de estas relaciones será objeto de otro trabajo.

## **Diatesis I. Artrítico alérgica-Movimiento madera. Hígado (F) Vesícula (VB).**

La astenia de estos individuos es muy característica, pues se presenta por la mañana, al levantarse y poco a poco va desapareciendo tras el esfuerzo.

Estos individuos necesitan actividad y la vida sedentaria les produce múltiples molestias, así como una sensa-

ción de intoxicación. Del mismo modo, el reposo parece desencadenar en ellos una especie de inhibición y lo toleran mal.

Por la noche están eufóricos y tienen dificultad para dormirse, se dice de ellos que no pueden acostarse ni levantarse.

Intelectualmente estos individuos son inestables, inconstantes, sus esfuerzos son a menudo discontinuos y sus resultados más brillantes que sólidos. Lo que recuerda que los chinos han atribuido al hígado una función psíquica que denominan Roun y de la que depende la imaginación.

La resistencia al esfuerzo es considerable y poseen buena capacidad de concentración, pero su memoria suele ser deficiente.

Psicológicamente se trata de individuos optimistas, generalmente activos, incluso agitados, nerviosos, impulsivos, irritables y en el límite pueden presentar una verdadera agresividad.

Aquí se hace patente la relación con el movimiento madera de la medicina china en el que encontramos como elemento psíquico correspondiente la cólera. Además, la relación con las capas del cuerpo establece que a la madera le corresponden los músculos, es decir la actividad neuromuscular; lo que apunta directamente hacia la hiperactividad del individuo artrítico alérgico.

También se podría establecer una relación con el temperamento biliar de Hipócrates y con la constitución muscular de Sigaud. Efectivamente, el temperamento biliar es un temperamento colérico. En el lenguaje popular existen también múltiples expresiones que hacen alusión a relación cólera-sistema hepatobiliar. Así se dice “tragarse la bilis” cuando la cólera no se exterioriza o “echar bilis” cuando sí lo hace. En alemán existe una expresión que podría traducirse por “sacar las palabras del hígado” para expresar el hecho de hablar sin rodeos con decisión y sinceridad. En China se llama a los grandes guerreros “Ta Tann”, es decir, grandes vesículas, lo que alude a la agresividad y a la cólera cuyo instrumento es la actividad muscular, pero también a la capacidad de tomar decisiones regulada por la vesícula biliar y a la astucia que depende más directamente del hígado. Del equilibrio entre ambos surge el valor.

La cólera excesiva es entendida como la manifestación del trastorno del hígado —vesícula biliar, pero también hay que entender que una cólera mantenida como reacción a circunstancias exteriores puede llegar a alterar la función de estos órganos. Relación pues de ida y vuelta común a todos los elementos psíquicos que veremos a continuación.

## **Diátesis II. Artroinfecciosa-Movimiento metal. Pulmón (P). Intestino grueso (GI)**

La astenia en este caso es vespertina. El individuo se levanta bien, en general temprano, y se fatiga a medida que avanza el día. En este caso se trata de personas menos resistentes al esfuerzo físico que los procedimientos a la diátesis I. Esta fatigabilidad diurna ante el esfuerzo les lleva a economizar sus energías y su actividad muscular, incluso sus gestos suelen ser lentos. Por el mismo motivo, son personas que necesitan dormir mucho y hacer ciertos períodos de reposo y vacaciones. Esta tendencia a economizar energías aumenta con la edad y llega a convertirse en un hábito.

Recordemos que en medicina china el pulmón es el "maestro de la energía" y que la fragilidad pulmonar origina fatigabilidad. Esta fatigabilidad también se manifiesta a nivel intelectual. Hay dificultad de concentración, le es difícil fijar ideas, son distraídos, incapaces de realizar un esfuerzo intelectual prolongado.

Estos individuos no pueden mantenerse despiertos por la noche. Tienen tendencia a acostarse pronto y rinden mejor por la mañana, por lo que siempre escogerán levantarse antes cuando se trate de hacer un trabajo suplementario.

Los individuos hiposténicos tienden a ser más pasivos que activos. Suelen ser también más pesimistas que optimistas.

En medicinas china, el metal se caracteriza por un temperamento melancólico, triste, cercano al pesimismo de esta diátesis; características que encontramos en los pacientes afectados de enfermedades crónicas pulmonares. Como recordaba Laennec "La tuberculosis es una enfermedad de las pasiones tristes"; no es de extrañar, pues, que el romanticismo que exaltó la melancolía coincide precisamente con el auge de la tuberculosis.

Son individuos que se piensan mucho las cosas antes de hacerlas; no son impulsivos como los pertenecientes a la diátesis I; son calmados y comedidos y poco apasionados, características que evidentemente están en relación con la afirmación del Nei King: "Los individuos metal son buenos jueces".

Psiquiátricamente pueden evolucionar hasta la abulia, la hebefrenia y la catatonía como síntomas de la esquizofrenia.

El color de la tez suele ser pálido en los individuos pertenecientes a esta diátesis (en los enfermos pulmonares) y precisamente el blanco es el color que los chinos han relacionado con el elemento mental.

Este terreno sería según Menetrier uno de los más transmisibles y frecuentemente nos encontramos con antecedentes de tuberculosis.

## **Diátesis III. Distónica-Movimiento fuego. Corazón (C), Intestino delgado (IG), Maestro del corazón (MC). Triple calentador (TR).**

Aquí la astenia es global, a menudo cíclica, por períodos. Normalmente crece durante el día llegando a

ser máxima al final de la tarde. Se siente cierta pesadez en los miembros inferiores o laxitud de la piernas, lo que evidentemente está relacionado con la función circulatoria regulada por MC.

En medicina funcional, esta diátesis es a menudo secundaria y señala la evolución de un envejecimiento del tono básico que contrasta con el pasado activo de estos enfermos, pertenecientes con frecuencia a la diátesis I.

Psíquicamente encontramos en ellos alteraciones de la memoria, agujeros amnésicos, amnesia retrógrada, y en su grado más avanzado abolición casi total de esta facultad; perturbaciones que en medicina china se hallan ligadas a la patología de C y MC, y más específicamente a la del vaso "lo" de corazón.

En medicina china, la patología de MC se caracteriza por presentar un comportamiento cíclico con alternancia de alegría y depresión, fatiga e hipertonia.

El elemento psíquico ligado al movimiento fuego suele ser traducido por alegría en la mayoría de los textos, creo, sin embargo, que es preferible el concepto de emotividad. El individuo fuego presente un delpilfarro de emociones, un desparramamiento emocional. Así, la patología de MC se caracteriza por síntomas como "ríe constantemente, suspira, gime, llora". Encontramos dentro de esta diátesis precisamente los llantos espasmódicos sin causa aparente. También hallamos el miedo a no ser capaz de desempeñar una tarea, o bien el miedo irracional y la tendencia a ampliar las contrariedades.

El nerviosismo, la emotividad, la ansiedad y la angustia son los síntomas ligados a la alteración de C y MC, que constituyen alguna de las etiologías de los estados depresivos. Por otra parte, la angustia se manifiesta a menudo como opresión torácica o laríngea, precordialgias inespecíficas o sensación de bolo histérico o esofágico. Psíquicamente, estos individuos pueden ser histéricos.

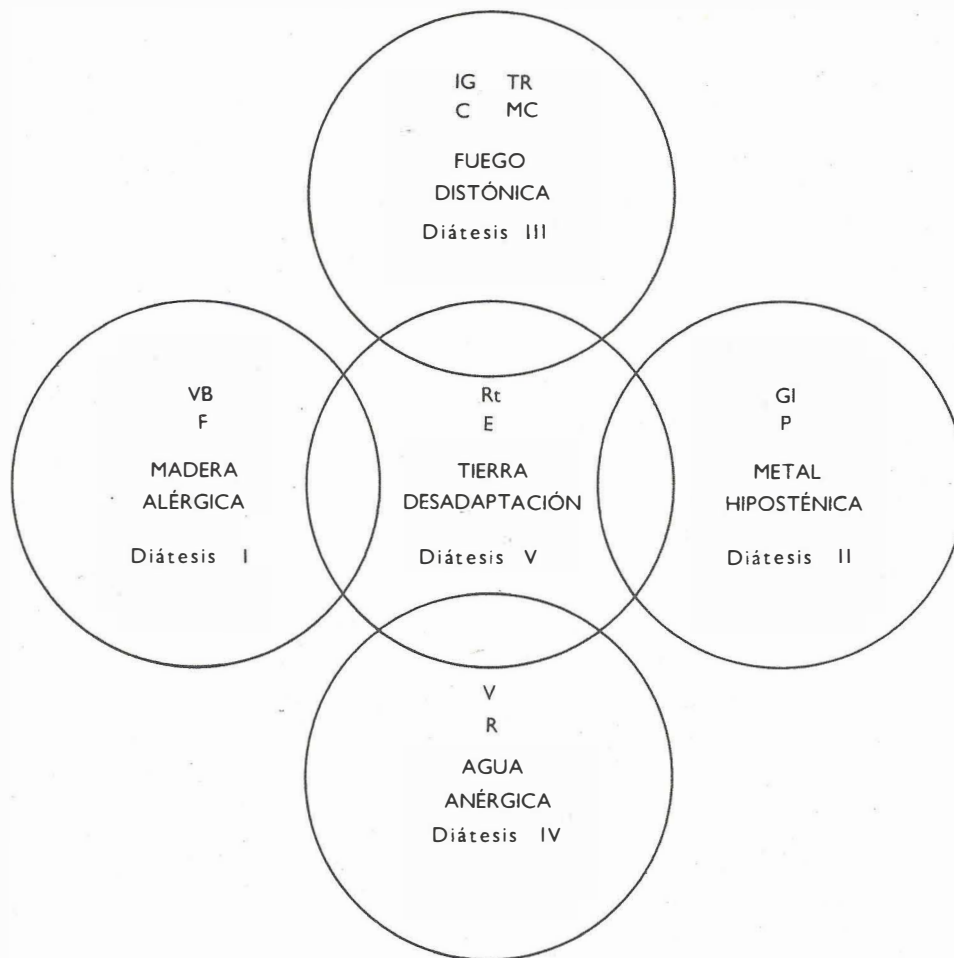
## **Diátesis IV. Anérgica-Movimiento Agua. Riñón. (R). Vejiga (V).**

La astenia es aquí una fatiga global, un agotamiento generalizado que se siente como un descenso importante de la vitalidad. Su instauración puede ser lenta e insidiosa o bien rápida y brutal. Se acompaña de obnubilación mental que precede a alteración amnésicas. Es característico el desinterés por el medio familiar y profesional, y frecuente el deseo de soledad, la abulia, las ideas de muerte, de suicidio.

En medicina china, el elemento psíquico correspondiente a este movimiento es el miedo, y el miedo constituye una de las causas fundamentales de depresión nerviosa, ya que origina un vacío del riñón, con lo que "el fuego desborda hacia arriba" y se produce psicoastenia y también otros signos ligados a la alteración del elemento fuego, tales como insomnio, ansiedad, angustia, etc.

El riñón controla el Jing, que en el plano psíquico corresponde al Zhi (voluntad de vida). El déficit del movimiento agua produce ese desinterés vital y la propensión a la abulia.

Relaciones entre las 5 diátesis de la Medicina Funcional y los 5 elementos de la Medicina China



La diátesis anérgica es excepcionalmente constitucional y generalmente es secundaria a la diátesis artroinfecciosa II. En ella domina al aspecto infeccioso grave y crónico, las alteraciones lesionales en un estadio avanzado y las degeneraciones tisulares malignas y graves. Implica el paso de lo funcional a lo lesional.

El movimiento agua se corresponde fisiológicamente con el último ciclo de la vida; es el viejo que se deja morir. Corresponde también al invierno, al trigramma de la inmovilización, de la muerte, K'han. Señala pues la tendencia evolutiva hacia el agotamiento, a través de lo que se muere. Este evolución es normal, pero puede verse acelerada ocasionalmente. El Jing del riñón puede agotarse antes, dicen los chinos, considerando que Jing es un capital energético que disminuye fisiológicamente a medida que avanza la vida.

**Diátesis V. Desadaptación-Movimiento Tierra. Bazo. Páncreas (Rt o Rp). Estómago (E).**

Según Menetrier, no es una disposición mórbida real independiente, como las anteriores diátesis estudiadas, sino que suele presentarse asociada a ellas. Puede producirse a causa de un estrés importante y catalizar el paso de una a otra diátesis.

La astenia aquí es cíclica, con accesos, a menudo antes de las comidas. Hay sensación de hambre y vacío temporal de la inteligencia y de las capacidades intelectuales.

Estos momentos, ligados a una disfunción en la regulación de la glucemia, suelen acompañarse de un humor depresivo, en inglés *spleen* (bazo), sensación que puede ir hasta la melancolía o la abulia, pero que a diferencia de la abulia agua y de la melancolía metal, son pasajeras en

este caso.

En efecto, la ingesta de comida suele mejorar estos síntomas. Este estado puede ser seguido incluso de una cierta excitación intelectual ciclotímica, no psicótica. La sedación prandial de esta astenia se explica en medicina china porque la ingestión de alimentos compensa la insuficiencia energética funcional de Rt y E. En el vacío de Rt encontramos efectivamente síntomas como: "todo el cuerpo flota", o bien "sensación de cuerpo pesado", "de cabeza pesada". La insuficiencia de Rt también se caracteriza por la aparición de gases, aerogastria y aerocolia, síntomas que a menudo preceden a la depresión nerviosa. Esto último es comprensible si tenemos en cuenta que el movimiento tierra mantiene relaciones con el movimiento agua a través del ciclo Keu o ciclo de inhibición (el bazo frena fisiológicamente al riñón), pero también si consideramos la relación existente entre estrés, síndrome de desadaptación y funcionamiento suprarrenal, teniendo en cuenta además que la suprarrenal esta incluida según los chinos en el riñón (R Yang).

Psiquiátricamente, encontramos la manía, los estados y crisis maníacas. En la medicina china estas alteraciones se encuentran ligadas al vaso "lo" longitudinal del estómago que, desde el punto 40 E, llega al cráneo penetrando en el cerebro. Su sintomatología refleja bien la crisis maniaca: "locura, ve fantasmas, ríe, canta, se desnuda, corre, quiere subir arriba".

El síndrome de desadaptación se halla ligado a una disfunción cortico-hipotálamo hipofisaria que secundariamente determina un desequilibrio pancreático, suprarrenal o gonadal.

En medicina, el movimiento tierra representa el centro, no es un estado realmente mórbido. Tanto el estómago como el bazo representan también el centro de la fisiología por su función de distribución energética Yong, Oe, líquido orgánico, sangre, provenientes de la alimentación y también porque forman parte del triple calentador medio.

Psíquicamente, el movimiento tierra contiene el Yi traducido por pensamiento, reflexión y actividad cortical. El exceso de reflexión, la preocupación, es precisamente

el elemento psíquico peligroso para el estómago y el bazo. Como todo el mundo sabe, el ulceroso es un individuo que tiende a preocuparse más que los demás. Inversamente, un estado mantenido de preocupación acaba por provocar úlcera.

## CONCLUSIÓN

Tenemos pues en resumen cinco diátesis que deben considerarse como estados dinámicos y no estáticos. En efecto; un individuo puede evolucionar de una a otra en el transcurso de la vida a partir de las dos fundamentales: desde la diátesis I, *artrítico alérgica-madera*, la evolución más común se hace hacia la III, *Distónica-fuego*. A partir de la II, *artroinfecciosa o hiposténica —metal*, reproduce hacia la IV, *anérgica-agua*. También son posibles otras combinaciones. Destaquemos que la dos diátesis fundamentales I y II, recuerdan también la clasificación de los individuos en yin o yang, entendiendo estos conceptos como adjetivos y sin restarles su relatividad, (es decir tendencia predominante hacia el yang o hacia el yin en comparación con).

La terapéutica oligocatalítica reconocida y practicada en todos los países de la comunidad económica europea (y reembolsada por la seguridad social en algunos de ellos, como es el caso de Francia) se basa en la utilización de los oligoelementos correspondientes a cada diátesis como terapéutica de terreno, y en añadir uno o más oligoelementos en función de los síndromes o síntomas a tratar. La terapéutica en medicina china se basa en la corrección del terreno mediante el reequilibrio energético del organismo.

- (1) A. Embid "Enciclopedia permanente de medicina china". Ed. Miraguano (tomo I). Sigüentes en preparación en las Mil y una ediciones.
- (2) La obra fundamental de la medicina funcional es sin duda el libro de Menetrier, "La medicina des fonctions". Ed. Le Francois, Paris. Una inteligente y laboriosa aproximación entre ambas medicinas ha sido realizada por Yves Requena en su obra "Terrains et Pathologie" Maloine Ed., Paris (dos volúmenes). Puede hallarse una breve introducción a la terapéutica con oligoelementos en la antología de textos publicada bajo el título de "Medicinas blandas y antimedicina" editado por Mil y una ediciones.