

Caso clínico

Inflamación aguda de la vesícula biliar con hepatomegalia

Dr. Alfred Brauchle. Trad: Eulalia Duñach



ANTECEDENTES

Paciente de 52 años, mujer. Presenta estreñimiento pertinaz desde su juventud, posteriormente hémorroides, frecuentes catarros gástricos e intestinales. Abdominalgia continua debida a flatulencia, acidez gástrica y profunda depresión anímica.

Estuvo durante largo tiempo bajo tratamiento médico alopático debido a un catarro del intestino grueso y a una supuración en las encías.

A pesar de que la paciente era miembro, desde hacía mucho tiempo, de una asociación naturista, comía mucha carne, condimentaba en exceso los alimentos, bebía café y té, fumaba y comía pan blanco. La ingesta de alcohol era muy moderada.

Diez días antes de ser visitada en nuestro servicio, la paciente inicia un cuadro de náuseas con dolor de tipo cólico (espasmódico) en la zona gástrica. A partir de este momento, el dolor se repite cada noche, acompañado de sudoración y escalofríos. La última crisis dolorosa fue tan fuerte que se tuvo que internar a la paciente en un centro hospitalario.

Aparte de este cuadro principal, la paciente refirió que padecía de supuración ótica crónica, que le había ocasionado dureza de oído permanente. También se quejaba de tener siempre los pies fríos.

EXPLORACIÓN

En la exploración hallamos los siguientes signos y síntomas:

- déficit de circulación cutánea;
- esclerótica subictérica;
- dureza de oído en ambos lados;
- lengua saburral, halitosis y supuración gingival;
- actividad cardíaca normal, ligera taquicardia;
- distensión en pared abdominal, franca hepatomegalia. Se apreció asimismo un endurecimiento de la masa hepática;
- temperatura de 37,1 °C;
- la presión sobre el hipocondrio derecho era dolorosa, indicando afectación de la vesícula biliar (1).

TERAPÉUTICA Y EVOLUCIÓN

Se le indicó el siguiente tratamiento:

- irradiación de vapor sobre el hígado y estrigilación subcutánea (2), tres veces por semana y en sesión matinal;
- ejercicios respiratorios tres veces por semana (inicialmente, los realizó en su habitación);
- envoltura de torso, tres veces a la semana;
- baño de luz, de 10-20 minutos de duración, después de la envoltura de torso;
- baños o duchas de pies, de temperatura alterna (fría y caliente), tres veces a la semana;
- inicialmente, se le puso una dieta de transición, posteriormente, la alimentación fue exclusivamente vegetariana.

Al cabo de seis días de iniciar el tratamiento, la temperatura,

que por la noche siempre alcanzaba los 37,1°, había descendido a la normalidad.

Al cabo de seis semanas, la paciente pudo ser dada de alta.

INFORME DESPUÉS DE AÑO Y MEDIO

Hasta la fecha, la paciente no ha padecido ninguna crisis más, ni tampoco ningún tipo de abdominalgia. Se encuentra muy bien.

En su opinión, el cambio dietético ha sido el factor que más le ha ayudado.

Los baños de aire y de sol (helioterapia y climatoterapia), que puede hacer en su propio jardín, contribuyen mucho al mantenimiento de su estado de salud.

Las sesiones de sugestión colectiva le han influido favorablemente en su estado de relajación.

CONCLUSIÓN

Con el tratamiento se ha conseguido no sólo eliminar la colecistopatía, sino también curar las algias gástricas e intestinales crónicas.

Sin duda alguna, en el centro de este cuadro clínico se encuentra la alimentación inadecuada. Como consecuencia de estos hábitos de vida erróneos, se inició ya en la infancia el estreñimiento crónico. Las supuraciones óticas, son, evidentemente, una consecuencia de ello. La frialdad de los pies puede ser tanto la consecuencia como la causa del estreñimiento; asimismo, esto puede contribuir a que se produzcan todo tipo de inflamaciones en la zona de la cabeza, pecho o torso.

La excitación anímica y las náuseas fueron los factores desencadenantes del primer ataque espasmódico. Asimismo, las sesiones de sugestión, han contribuido grandemente a la relajación y estímulo benéfico de la paciente.

La dieta estomacal, tal como se administra en la Fundación Priessnitz, se diferencia de la dieta vegetariana usual en que se evitan las verduras que producen meteorismo; y en la adición de pan tostado tipo "Knäckebröt" (pan integral, crocante que ha sido cocido en rebanadas separadas).

Esta dieta sirve, sobre todo, para que los pacientes recelosos ante una alimentación vegetariana, den un primer paso hacia dicha alimentación, así como para mantenerlas completamente libres de dolores. En la medida de lo posible, introducimos fruta fresca rallada, verdura y zumos de fruta.

Consideramos inadecuada la dieta estrictamente limitada a purés y sopas, y que evita la fruta y los zumos y jugos frescos.

(1) Estas acumulaciones de bilis en las vías biliares y vesícula pueden aparecer debidas a: estreñimiento crónico, hábitos sedentarios de vida (falta de movimiento), frío crónico en los pies, ropa demasiado ajustada, embarazos, respiración superficial, catarros estomacales e intestinales crónicos, alimentación rica en albúmina, dieta hiperácida y abuso de té, café y alcohol.

(2) Estrigilación: masaje o frotamiento que se da con un cepillo fuerte durante el baño.

Selección bibliográfica

Ampliamos esta vez la selección bibliográfica más allá del *Index Medicus*, puesto que una gran proporción de revistas sobre alternativas médicas no es reseñada en dicha publicación.

— **"Cure of cancer in experimental mice with certain biochemic salts"** (*Br. Hom. J.* 1980; 69: 168-70)*

— **"Clinical trials of some biochemic medicines in cancer of the uterine cervix"** (*Br. Hom. J.* 1983; 72: 99-103).

— **"Cellular changes during control of cancer by Sicafox, a combination of biochemic salts"** (*Br. Hom. J.* 1983; 72: 169-76).

Chowdhurim Himadri. Chittaranjan National Cancer research Centre, Calcutta.

Tres estudios en relación al tratamiento con sales bioquímicas (*Kali phos 30x*; *Ferrum phos 30x*; *Calc phos 30 x*; *Kalil mur 30 x*; *Sil 30 x*) de algunos tipos de cáncer (carcinoma del cuello uterino) que abren un campo de investigación nuevo para ofrecer una alternativa menos agresiva que los citostáticos y antineoplásicos en general.

"A study of Kent's Repertory". Tyler, Margaret (*Br. Hom. J.* 1983; 72: 130-41).

Un estudio completo y resumido que ayuda a la comprensión y utilización del Repertorio de Kent, instrumento imprescindible para una práctica homeopática en la línea más hahnemania y ortodoxa.

"Self-awareness and homoeopathy". Hehr, G.S. (*Br. Hom. J.* 1983; 72: 90-5).

Algunos comentarios sobre un ejercicio psicológico apuntado por Hahnemann, el "conócete a ti mismo" o autoconocimiento, que ha sido olvidado en la mayoría de trabajos sobre la obra del fundador de la Homeopatía.

"Chronic miasms". Sánchez Ortega, P.

"Miasms revisited". Campbell, A. (*Br. Hom. J.* 1983; 72: 8-19).

Dos enfoques diferentes de la teoría de las enfermedades crónicas o miasmas de Hahnemann.

En la revista del "Groupement Hahnemannien" (su dirección es "Medicine et Hygiene", 78, Av. de la Roseaie, 1211 Geneve 4 Suiza) de Lyon han aparecido durante este año 1983 dos artículos interesantes del Dr. argentino Mecislao Solvey: — **"Hypertension Arterielle en Clinique Homeopathique"**. (*G.H. serie 20, 1983, n.º 4*).

Presenta una puesta al día del vasto síndrome de la Hipertensión Arterial. Puntualizando en los aspectos genéricos de etiología y diagnóstico etiológico, yatrogenia alopática, factores de riesgo, aproximación psicósomática, y, más específicamente, trata de los síntomas comunes, los síntomas mentales, el tratamiento homeopático constitucional, remedios complementarios según la práctica de diversos autores, casos clínicos de ejemplo, transición de una terapéutica alopática a la homeopática, polémica entorno al unicismo ortodoxo, etc.

— **"Ce qu'il ne faut pas guerir chez un malade"** (*G.H., serie 20, 1983, n.º 5*).

Este artículo de "Lo que no hay que curar en un enfermo" trata de la relación médico-paciente según la doctrina homeopática miasmática; del concepto de placebo y de "nocebo", y de sus indicaciones. Nos recuerda que la enfermedad es una reacción del propio organismo hacia su curación, y, como tal, a veces hay que considerar la enfermedad como la única solución defensiva ante ciertas situaciones vitales que no tienen otra salida; la curación, aun homeopática puede empeorar en esos casos al individuo y llevarlo a una situación límite (el remedio peor que la enfermedad).

"Oral rehydration: therapy of infantile diarrhea: A controlled study of well-nourished children hospitalized on the United States and Panama". M. Santosham y otros. (*Engl. J. Med.* 1982; 306: 1.070-1.075).

Estudio del tratamiento con rehidratación oral (en lugar de parenteral, como es usual) en niños bien nutridos de los EE.UU. y Panamá, hospitalizados por cuadros de diarrea aguda.

Este estudio demuestra que la diarrea aguda por diversos agentes infecciosos puede ser tratada con óptimos resultados por la rehidratación oral (como único tratamiento), independientemente del estado de nutrición del niño, tanto en los centros hospitalarios de los países desarrollados como en el medio rural de los subdesarrollados.

Se demuestra también que la restricción dietética, con excepción de la lactosa, no es habitualmente necesaria. En este estudio los niños recibieron alimentación oral a las 8 horas de iniciado el tratamiento, persistiera o no la diarrea, con resultados satisfactorios. Por otro lado, las complicaciones de la rehidratación oral son mínimas, frente a los problemas producidos por la implantación de catéteres en los tratamientos por vía parenteral.

El uso del olfato en el diagnóstico diferencial. Michele Smith, Leon G. Smith, B. Levinson. Saint Michael's Medical Center, Newark, N.J. 07102, EE.UU.

Sumario: Los médicos no suelen utilizar el olfato para llegar a conclusiones diagnósticas, quizá por las dificultades que entraña el ser objetivo en este sentido. La detección de un soplo cardíaco mediante auscultación produce una enorme satisfacción al médico que está practicando la exploración, y, sin embargo, es posible que ese mismo médico no sepa valorar un olor intenso de orina. A través del olfato pueden diagnosticarse algunas enfermedades con absoluta seguridad, por lo que es necesario el ser tan objetivo y estricto con este sentido como se es con la auscultación. (*The Lancet* —Ed. esp.—. Vol. 2, n.º 5. 1983, pp. 373-374).

*: La revista *British Homeopathic Journal* puede conseguirse en: Faculty of Homeopathic. Royal London Homeopathic Hospital, Great Ormond Street, WC 1. London (Inglaterra).

Comentario de libros

EL DIAGNÓSTICO POR EL IRIS

Angel Vidaurrázaga. Impresor Jesús Alvarez. Bilbao, 1923.

El doctor Vidaurrázaga, oftalmólogo bilbaíno, fue el primer introductor del diagnóstico por el Iris en España. Su libro, una verdadera joya bibliográfica, se encuentra con dificultad, pero todavía se pueden conseguir fotocopias de él a partir de las grandes bibliotecas nacionales.

Dentro de un contexto muy científico, expone el autor, y de forma magistral, los puntos básicos de la Iridología, fuertemente inspirado por los autores de la época, como Thiel, Lindlahr, Lahn, Liljequist y el mismo Von Peczely.

Es un libro muy adecuado para el que desea iniciarse en el tema, así como para el estudioso e interesado en la historia del diagnóstico por el Iris.

Aunque no sea una obra de actualidad, deseamos reivindicar con ello toda la extensa obra del Dr. Vidaurrázaga que, quizá por sus ideas políticas, no recibió en su tiempo todo el reconocimiento que mereció.

HOMEOPATÍA

Tomás Pablo Paschero. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, 1983.

El Dr. Paschero, uno de los pocos "maestros" vivos en el campo de la Homeopatía, nos ofrece en esta obra una recopilación de trabajos realizados en el curso de su proceso formativo, que cubren gran parte de la problemática homeopática: desde cuestiones doctrinarias (orientación hahnemanniana, ley de curación, individualización, enfermedades crónicas...), hasta casos clínicos, a través del estudio de importantes remedios de la Materia Médica Homeopática.

El Dr. Paschero confiere a la Homeopatía una dimensión trascendente, con la posibilidad de ayudar al hombre enfermo de forma profunda. Para ello otorga una importancia premienente al conocimiento de la personalidad del enfermo como base fundamental e imprescindible de la terapéutica, sin olvidar otros datos (generalidades, deseos y aversiones, sueños, etc.) que permitan conformar el conjunto psicobiológico inseparable de cada paciente. Y así llega a expresar, en la "Clase inaugural del Curso de Homeopatía del año 1983", lo siguiente:

"Si con el tratamiento el enfermo no ha cambiado su actitud vital, si no ha crecido o se ha desarrollado hacia la adultez responsable —abandonando así pautas infantiles de conducta que lo hacen egoísta, dependiente, pasivo, necesitado de protección y amparo—, si manifiesta un afán progresivo de poder, de prepotencia, de hegemonía sobre todos, en actitud competitiva de protesta y agresión, o no ha superado sus miedos, fobias, odios, sentimientos de culpa o cualquier posición que revele una actitud vital cerrada en su autismo, si no se ha abierto, en cualquier grado, a la vida en plenitud, no se está curando, aunque hayan desaparecido los síntomas por los cuales acudió a la consulta. Esto es una supresión de síntomas pero no una curación del enfermo.

Creemos absolutamente recomendable este libro, no sólo para los homeópatas convencidos, sino para todos aquellos médicos con vocación profunda en el arte de curar.

SALUD NATURAL

Nuevo sistema curativo por las plantas medicinales y medios naturales.

H. González Rudié. Ed. por el autor, Anglet (Francia), 1971.

Se expone en este libro un nuevo sistema terapéutico basado principalmente en la fitoterapia. En él se considera que las enfermedades se originan por la alteración de la elasticidad de los tejidos

corporales, al acumularse en ellos impurezas o residuos, de origen hereditario o metabólico, llamados en la obra «factor residual».

El objeto a conseguir es pues la eliminación de dicho factor residual y la obtención de una perfecta elasticidad tisular.

Se utilizan para ello los principios fundamentales del naturismo, por lo que el autor hace una descripción básica del empleo de los elementos naturales (sol, agua, movimiento, etc.) y factores alimentarios, así como del uso de las plantas medicinales. En la forma de utilizar éstas últimas es donde radica la innovación del libro.

Atendiendo a su efecto emoliente (distensor de los tejidos) o astringente (retractor de los mismos) sobre el organismo, combina su aplicación de forma que se consiga establecer el equilibrio de la elasticidad, o bien, simplemente, fortalecerla. El autor ha elaborado diez fórmulas de uso interno de las cuales dos son de acción opuesta (emoliente-astringente), otras dos de acción también opuesta (calmante-excitante del sistema nervioso) y el resto de efecto neutro sobre la elasticidad, o al menos no tan intenso, pero que coadyuvan con efectos depurativos, diuréticos, vómicos, etc. H. González preconiza su utilización conforme a una periodicidad determinada.

Al estar orientado este libro fundamentalmente hacia la práctica, creemos que deben estudiarse detenidamente los conceptos que contiene, pues vierten una nueva luz sobre la manera de considerar la enfermedad y la forma de aplicar los remedios terapéuticos, a fin de ayudar a resolver problemas que hoy en día son de muy difícil solución (por su resultado comprobado cabe destacar de entre éstos la psoriasis).

Sin duda alguna, es una de las mejores aportaciones hechas en los últimos tiempos al campo de la medicina natural.

LES VACCINATIONS N'ONT PAS FAIT REGRESSER LES EPIDÉMIES

F. Delarve. Ed. Ligue Nationale pour la Liberté des Vaccinations, 4 Rue Saulnier, 75009 París. 2.ª edición.

El autor, tras hacer gala de una completa selección bibliográfica, expone testimonios de los diferentes resultados de la experiencia vacunal desde hace un siglo. Defiende como tesis la idea de que las vacunaciones no han influido en la evolución e historia de las distintas enfermedades que han asolado a la humanidad.

Cree que, en igualdad de nivel de vida, las enfermedades evolucionan según curvas paralelas en los países vacunados y no vacunados.

El libro está repleto de estudios inéditos que refuerzan las dudas y contraindicaciones de las vacunas.

Es una pena que informes de este tipo se hallen encubiertos y prohibidos para la opinión sanitaria.

Agradecemos al Congreso Internacional Antivacunación por su esfuerzo en difundir tales estudios.

Nota: Es interesante el catálogo de la *Editorial "El Ateneo"*. Loreto, 2. Barcelona; y San Pedro Mártir, 4. Madrid. Dispone de una extensa relación de obras importantes de Homeopatía (de autores argentinos y traducciones de autores clásicos) entre las que destacan las de Allen, Ghatak, Hahnemann, Kent, Lathoud, Nash, Paschero, Roberts, Tyler y Wheeler. También hay algunos títulos de Kinesiterapia, Acupuntura (Liebenthal, Carballo, Sussman), Medicina Naturista (Alfonso, Lezaeta, Gandhi), Dietética (Espejo-Solá) y Psicología (Florencio Escardó, Jaspers) por citar sólo algunos temas y autores.

Asimismo es aconsejable revisar el catálogo general de obras de Medicina y del fondo de la *Editorial Kier*.

Información y Actividades

LOS PSICÓLOGOS HUMANISTAS SE REUNIERON EN EUSKADI

Alrededor de 400 personas, entre psicoterapeutas y público inscrito, asistieron entre los días 18 y 20 de noviembre al II Congreso Nacional de Psicología Humanista celebrado en Bilbao. La organización corrió a cargo de A.P.H.E. (Asociación de Psicología Humanista Española), junto con los institutos psicoterapéuticos "OARTU" y PSICOBEGIA.

La Psicología Humanista, que agrupa múltiples tendencias psicológicas y terapéuticas, es una forma de relación humana a través de la cual se van experimentando los roles, las ansiedades, las angustias y las emociones de la vida de las personas. La profundización en los conflictos del individuo para llegar a su esclarecimiento es otra de las finalidades generales de la Psicología Humanista.

Muchas son las técnicas psicoterapéuticas que han sido estudiadas y desarrolladas de forma práctica durante este II Congreso Nacional de Bilbao. Los principales profesionales de todo el Estado se encontraron en la capital vizcaína para intercambiar experiencias sobre Psicodrama, Bioenergética, Ensayo Dirigido, Musicoterapia, Gestalt, Análisis Transaccional, Grafoterapia y técnicas de relajamiento como el masaje, también llamado "contacto sensitivo".

Jean Jacques Balier, kinesiterapeuta francés y especialista en el método Mézières comentó durante el Congreso "volviendo a dar forma, volvemos a dar función", y por ello "las teorías de Madame Mézières se preocupan de reestructurar corporalmente a los pacientes con dolencias somáticas que la medicina tradicional ha dejado como imposibles".

La musicoterapia contó, dentro del Congreso, con los mejores especialistas en la materia de todo el Estado. Hubo talleres prácticos de experimentación llevados a cabo por la uruguaya exiliada en España Elida Palacios. Ésta dijo, después de su intervención acerca del tema "El valor de la música como auxiliar pedagógico", que "hay que entrar en la música. La música no se puede entender si no se siente, y para ello cualquier tipo de música puede resultar válida, siempre que no incomunique al individuo, como ocurre con los jóvenes que acuden a bailar a las discotecas".

Dentro de otro de los talleres llevados a cabo por Patxi del Campo y Aitor Loroño (médico naturista y musicoterapeuta), del Centro de Investigaciones Musicoterapéuticas, se experimentó por los asistentes al Congreso, de forma práctica, una vivencia personal de musicoterapia, en la que se buscaba el propio reconocimiento de los "sonidos y ritmos del cuerpo".

Equipo "Julio Cades"

LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MÉDICOS NATURISTAS CELEBRÓ SU REUNIÓN ANUAL.

Los días 29 y 30 de Octubre se celebró en el Colegio Oficial de

Médicos de Madrid el encuentro anual de los miembros de la Asociación Española de Médicos Naturistas. A destacar, aparte de los temas de carácter interno, las distintas ponencias que tuvieron lugar:

— El Dr. Silverio Palafox hizo un repaso histórico que resumió con el título "De la Medicina Naturista a la Medicina Natural y Retorno".

— El Dr. Frederic Viñas habló de "La terapia biológica de los procesos tumorales malignos". Introdujo el tema comentando las características de las células cancerosas y las diferentes toxas cancerígenas. Realizó una valoración de los tratamientos convencionales del cáncer y acabó desarrollando el tratamiento biológico o, tal como él consideró, tratamiento complementario del cáncer. Destacó, entre otras medidas, la importancia, según los casos, del ejercicio y el ayuno, así como el valor curativo de los alimentos vegetales crudos y frescos.

— El Dr. Madrid Arrau centró su comunicación en el carácter social de la enfermedad. Habló de la obligación de médico de desmitificar la cancerofobia de los pacientes; describió la personalidad, temperamento y estructura psíquica de los pacientes cancerosos; insistió en la cooperación entre el médico y el paciente, dando un carácter activo al tratamiento de la enfermedad, sobre todo por parte de éste último. Para finalizar desarrolló el caso clínico (especialmente desde el punto de vista psíquico) de una joven paciente afecta de leucemia.

— El Dr. Eduardo Alfonso, decano de los médicos naturistas, tuvo, como siempre, unas emotivas palabras para compartir.

CURSO DE MEDICINA CHINA Y MEDICINA FUNCIONAL (acupuntura y oligoelementos).

Será impartido por Alfredo Embid en Madrid del 16 al 22 de Abril de 1984. Duración: 24 horas. Inscripción: 15.000 ptas. Información: Librería Verde. c/. Hermosilla, 101. Madrid-6. Tel: 435 98 93. Este será el contenido del curso:

— Relaciones entre la Fisiología y Fisiopatología de la Medicina China con las de la Medicina Funcional y la Medicina Occidental.

— Relaciones entre los cinco movimientos y las cinco diatesis.

— Psicósomática en Medicina China y Medicina Funcional.

— Determinación del terreno en Medicina China y en Medicina Funcional.

— Reequilibrio del terreno en Medicina China y en Medicina Funcional.

— Utilización etiológica de los oligoelementos biocatalizados.

— Ejemplos de tratamientos por Acupuntura, Moxibustión, Masajes y Oligoelementos en Ginecología, Psiquiatría, Dermatología, Neurología, Gastroenterología, Urología, Otorrinolaringología, Pneumología, Cardiología, Endocrinología y Oftalmología.

Números atrasados

Sumario del n.º 0 (agotado)

- **Orígenes del naturismo médico.** Octavi Piulats. (*La medicina prehipocrática del mundo griego. Pitágoras de Samos. El primer naturista laico de Occidente.*)
- **Historia química: el calcio, "el anudador".** Dr. Bernard Jensen. (*El papel del calcio en el cuerpo humano y signos de su deficiencia. Alimentos ricos en calcio.*)
- **¿Qué es la iridiología renovada?** Gilbert Jausas. (*Como los signos irídicos preceden a las enfermedades, indican las predisposiciones, y persisten después de la curación. El origen de nuestra topografía irídica.*)
- **El síntoma como fenómeno positivo.** Joan Mora i Brugués (médico). (*La enfermedad como esfuerzo adaptativo de todo el organismo.*)
- **La ley de la analogía en la terapéutica actual.** Isidre Lara. (*¿Cómo cura la naturaleza sin la intervención del hombre? ¿Cómo debe curar el hombre?*)
- **La auriculomedicina.** Dres. Victorino Martínez e Ignacio Franco. (*Concepto, indicaciones y contraindicaciones de la auriculoterapia.*)
- **Sobrealimentación con proteínas animales como causa de la micro y macroangiopatía alimentaria.** Dres. L. Wendt y T. Wendt. (*La repleción excesiva del depósito de proteínas en los capilares por una sobrealimentación constituye la patogenia de la microangiopatía alimentaria y de la arteriosclerosis.*) Podéis pedir este artículo a través de la misma tarjeta de números atrasados, pues aunque la revista n.º 0 esté agotada, disponemos aún de un folleto editado previamente con este único artículo. Su precio es de 100 ptas.

Sumario del n.º 1 (agotado)

- **Orígenes del naturismo médico. La Medicina Hipocrática.** Octavi Piulats (Ldo. en filosofía). (*Hipócrates. Teoría de la salud y de la enfermedad. Bases y principios hipocráticos. Hipócrates y la medicina oficial. Tratamiento hipocrático y naturismo moderno. Conclusiones.*)
- **Historia química: Potasio, el sanador del cuerpo.** Dr. Bernard Jensen (Dr. en quiropraxia y nutrición). (*El papel del potasio en el cuerpo. Alteraciones físicas y psíquicas por su exceso o deficiencia. Alimentos ricos en potasio.*)
- **Método Mézières. El tratamiento.** H. Le Derff. (*La forma sana. Examen clínico sistemático. Las compensaciones. Raquis cervical. Raquis dorso-lumbar. Tórax, miembro superior y omoplato. Diafragma. Miembro inferior. El reflejo antálgico o priori. Fenómenos simpáticos y parasimpáticos. Las imágenes mentales en el curso de la terapia Mézières. Descripción de un caso clínico.*)
- **Algunas investigaciones sobre acupuntura.** Alfredo Embid. (*Selección de datos del simposium de Pekín 1979. Acción de la acupuntura sobre los mecanismos de defensa. Tratamiento de la hepatitis. Tratamiento de las malposiciones fetales por moxibustión. Tratamiento de afecciones coronarias por acupuntura.*)
- **Hemicránea y su diagnóstico por medio del Iris.** Jordi Sagrera Ferrándiz y V.L. Ferrándiz (médicos). (*Resultados de las observaciones y estudios iridiológicos en 226 pacientes con migrañas.*)
- **Coolesterol sérico, vegetarianos y riesgo de cardiopatía coronaria.** Joaquín Nabona (médico). (*Selección y resumen de todas las investigaciones publicadas hasta la fecha sobre el tema. Aspectos fisiológicos. Aspectos dietéticos de la colesterolemia y la cardiopatía coronaria. Estudios en vegetarianos y con regímenes vegetarianos.*)
- **Caso clínico.** J. Lluís Berdonces (médico). (*Paciente con dermatitis alérgica muy pruriginosa. Historia clínica. Examen iridiológico. Comentarios al caso de estudio.*)

Sumario del n.º 2

- **Filosofía de la Medicina.** Higinio Pérez (médico homeópata). (*Concepto de salud. Conservación de la salud. La enfermedad y sus causas. Restablecimiento de la salud. Métodos terapéuticos.*)
- **La digestión salivar de los carbohidratos.** Herbert M. Shelton (higienista). (*Las enzimas salivares. Estudios del profesor Goodfellow. Indicaciones del Dr. Densmore. Conclusiones prácticas.*)
- **Estudio iridiológico sobre pacientes respiratorios hospitalizados.** Josep Ll. Berdonces (médico naturista). (*Registro de observaciones. Recolección de datos. Toma de las irisfotografías. Selección de pacientes. Elaboración de los datos y resultados. Conclusión.*)
- **Padecimientos crónicos del estómago.** Frederic Viñas (médico naturista). (*Gastritis crónica y trastornos dispepticos. Los "amargos" en fitoterapia. El cáamo aromático. Otras plantas útiles.*)
- **El tratamiento de la sarna.** Henry Edward Lahn (médico naturista). (*Concepto naturista de la "sarna". Citas del abate Kneipp. Consideraciones terapéuticas.*)
- **Incremento de la B-endorfina, pero no de la met-enkefalina en el líquido cerebroespinal humano tras el tratamiento acupuntural del dolor recurrente.** V. Clemente Jones y cols. (*Introducción. Selección de pacientes. Métodos de estudio. Resultados. Cromatografía del L.C.R. Discusión.*)
- **Caso clínico.** Pierre Schmidt (médico homeópata). (*Exposición de un caso de ciática. Anamnesis, terapéutica homeopática y evolución. Comentarios al caso clínico.*)

Sumario del n.º 3

- **Evolución de la alimentación infantil.** Xavier Uriarte (médico). (*Estudio del desarrollo etológico, antropológico, étnico e histórico de la alimentación infantil durante los primeros años de vida.*)
- **Estudio Antropométrico y dietético acerca del status nutricional de niños vegetarianos en edad preescolar.** T.A.B. Sanders, PhD y Rebecca Purves, Msc. (*Estudio comparativo entre un grupo de niños pertenecientes a una Sociedad Vegetariana y un grupo testigo de niños ingleses con una alimentación convencional.*)
- **Ginseng. "La raíz de todas las curaciones".** Trabajadores médicos, Instituto de Acupuntura Kalubowila, Sri Lanka. (*Un poco de historia. Efectos del ginseng sobre el metabolismo y la división celular.*)
- **Observación de la pupila.** John R. Arnold. (*Interpretación diagnóstica del grado, la velocidad y la estabilidad de contracción de la pupila, bajo la exposición breve e intermitente a la luz de exploración.*)
- **La diatesis lipémica o colesterosis.** Josef Deck. (*El "anillo de colestero" en el iris y su interpretación clínica. Algunos medios típicos para el tratamiento de la diatesis lipémica.*)
- **Los cinco movimientos de la medicina china y las cinco diatesis de la medicina funcional.** Alfredo Embid. (*Puntos de confluencia entre las diatesis de la medicina funcional y los movimientos de la medicina china. Conclusiones.*)
- **Acupuntura clínica y dismenorrea.** N. Bondi y R. Albo. Hospital Civil de Gubbio (Perugia). (*Tratamiento de 40 Casos de dismenorrea por terapia acupuntural y auriculoterapia, describiendo los casos clínicos y los resultados obtenidos.*)
- **Síndrome por aceite tóxico (colza) y su tratamiento homeopático.** R.A. Ancarola y M.A. Fernández (médicos). (*Tratamiento homeopático de 68 pacientes afectados por el síndrome tóxico. Datos clínicos y resultados obtenidos. Conclusiones. Seguimiento de tres casos.*)

Y las secciones fijas habituales de Editorial, Comentario de Libros, Selección Bibliográfica, Información, Actividades, Hemeroteca y Afórismos.

Para conseguirlos, cumplimentar la tarjeta de "Petición de números atrasados" de la pág. 42.

TARJETA DE SUSCRIPCIÓN (Para enviar a Natura Medicatrix)

Nombre:
 1.º apellido: 2.º apellido:
 Domicilio:
 Población: Dist. postal:
 Provincia: Teléfono:

Se suscribe a partir del próximo número a la revista N. Medicatrix por 4 ejemplares al precio de 1.200 ptas. (España, correo ordinario), 1.500 ptas. (Europa, certificado) ó 1.700 (resto del mundo, correo certificado y aéreo).

FORMA DE PAGO (márquese lo que interese).

a) Suscripciones para España: b) Para Europa y resto del mundo:

Talón bancario* adjunto n.º Cheque bancario* adjunto n.º

Reembolso (más 70 ptas.) Giro internacional a nombre de Integral

Pago domiciliado. Para ello rellene los datos siguientes y envíe a su banco el «Boletín de Domiciliación». P.º Maragall 371, Barcelona-32.

Banco o Caja de Ahorros: Cuenta/Libreta n.º:

Titular cuenta o libreta:

Domicilio de la Agencia:

Población: Distrito:

*: Los talones y cheques bancarios deben ir a nombre de Integral Edicions.

BOLETÍN DE DOMICILIACIÓN (Para enviar a su banco) N.M.

Bco. o Caja de Ahorros:

Domicilio de la Agencia:

Población: Distrito:

Provincia:

Titular cuenta o libreta:

N.º de cuenta o libreta:

Sirvânse tomar nota de atender hasta nuevo aviso, y con cargo a mi cuenta, los recibos que a mi nombre les sean presentados para su cobro por Integral Edicions.

Atentamente (firma):

Fecha:

PETICIÓN DE NÚMEROS ATRASADOS DE NATURA MEDICATRIX

Apellidos
 Nombre
 Domicilio
 Población Dist. Postal
 Provincia Teléfono

FORMA DE PAGO:

a) Para España b) Para Europa y resto del mundo

Reembolso Cheque bancario n.º

Talón bancario adjunto n.º Giro internacional a nombre de

(no utilizar para pedidos de menos de 800 ptas.) Integral, P.º Maragall 371, Barcelona-32

• Añadir 110 ptas. de gastos de envío en todas las formas de pago.

NÚMEROS ATRASADOS (El cero y el uno están agotados. Indicar cuáles. Su precio es de 300 ptas.)

revista n.º	ejemplares	revista n.º	ejemplares	Total ptas.
.....
.....

Cuatro revistas (1.600 ptas.) al precio de tres (1.200). Ayudadnos a difundir la revista entre vuestros compañeros. Esperamos vuestras suscripciones como el mejor apoyo a nuestro esfuerzo y el mejor soporte para la supervivencia de la revista.

— La revista «Natura Medicatrix» también está a la venta en librerías especializadas.

— Os recordamos que esperamos vuestras cartas con opiniones, críticas y colaboraciones. Hasta pronto.

La «Tarjeta de suscripción» y la de «Petición de números atrasados» deben enviarse a: Natura Medicatrix. P.º Maragall, 371. Barcelona-32.